

Особенности подросткового возраста

*Педагог-психолог
ГБОУ ЦПМСС Кировского района
Ершова Анна Николаевна*

ОТ ДЕТСТВА К ВЗРОСЛОСТИ

переходный



трудный

критический

Границы подросткового возраста – 10-16 лет

Изменения подросткового возраста

Физиологическ
ие

Психологическ
ие

Мировоззренческ
ие

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКА

- Кардинально перестраиваются сразу три системы: гормональная, кровеносная и костно-мышечная
- Меняется телосложение (рост, вес, пропорции)
- Наступает половая зрелость



Социальное созревание личности

- ◎Появляется сильное желание стать взрослым;
- ◎Оценка и переоценка ценностей;
- ◎ дисгармония отношений с окружающим миром.

“ Вызов взрослым — не столько посягательство на взрослые стандарты, сколько попытка установить границы, которые способствуют их самоопределению” (Ч. Шелтон).



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

- Влечение к другому полу.
- Неконструктивные отношения подростков с окружающим миром. Эгоцентризм.
- Личностная нестабильность.
- Стремление к самостоятельности, к независимости.
- Активное формирование самосознания и рефлексии.
- Открытие своего внутреннего мира.
- Перестройка мотивационной сферы.



Мировоззренческие изменения:

- Переоценка ценностей.
- Устойчивые “автономные” моральные взгляды, суждения и оценки, независимые от случайных влияний.
- Сомнение.
- Формирование самосознания, самооценки, возникновение потребности в самовоспитании.
- Формирование убеждений.



Отношения с родителями

- Появляются критика и противодействие ценностям, установкам и образу действий взрослых.
- Эмоциональные связи с семьей ослабевают.
- Родители как образец для ориентации и идентификации отступают на второй план.
- Уменьшается влияние семьи.
- Появляются ростки нового позитивного отношения к родителям: развивается эмпатия, стремление помочь им, разделить с ними радость и горе.



Кризис независимости

- ☐ строптивость,
- ☐ упрямство,
- ☐ негативизм,
- ☐ своеволие,
- ☐ обесценивание взрослых,
отрицательное отношение к их
требованиям, ранее выполнявшимся,
- ☐ протест-бунт,
- ☐ ревность к собственности.



Кризис зависимости

- ☐ чрезмерное послушание;
- ☐ возврат к детским интересам и формам поведения;
- ☐ зависимость от взрослых;
- ☐ несамостоятельность;
- ☐ инфантильность в суждениях и поступках;
- ☐ подчинение мнению большинства;
- ☐ стремление быть «как все».



ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

- Некоторые детские формы поведения – уже не приемлемы, а взрослые ещё не разрешены или не знакомы ему.
- Он стремится поскорее стать взрослым, но решать сложные задачи, которые по плечу взрослым, он ещё не умеет.
- Иногда поведение подростков по отношению к другим людям грубо и бесцеремонно, хотя сами они невероятно ранимы.
- Созданный ребенком идеал означает наличие у него постоянно действующего мотива. (Л. И. Божович, 1968).



КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА



Подросток подвержен
сильнейшим переживаниям:

- недовольством внешностью;
- чувством наступающей взрослости;
- формированием образа “Я”;
- идентификацией с образом пола;
- пониженной самооценкой.

Как вести себя родителям



1. необходимо внимательно относиться к возрастному развитию своего ребенка, чтобы не пропустить первые, еще смазанные и неотчетливые признаки наступления *подросткового возраста*.

2. отнеситесь серьезно ко всем декларациям вашего подростка, какими бы глупыми и незрелыми они вам ни казались.

3. прекрасно, если вы сами и вовремя перережете «связь-резинку»

4. обязательно сами делайте то, чего вы хотите добиться от своего сына (или дочери).

5. постарайтесь обнаружить и исправить те ошибки в воспитании, которые вы допускали на предыдущих этапах.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Ничто так не объединяет, как совместная деятельность!