

Игра-эстафета на ЛОВКОСТЬ И ВНИМАНИЕ.

Подвижные игры.
Составитель:
Владимирова Ю.В.,
педагог дополнительного образования
МОУ «СШИ №2» г. Магнитогорска

Цели:



ознакомить детей с новыми играми; обучать действовать по правилам игры, слаженно, дружно



учить чувству сопереживания, радости за победу товарища

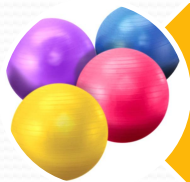


воспитывать здоровый образ жизни

Задачи:



содействовать развитию у обучающихся способности к самовыражению



вырабатывать стремление к здоровому образу жизни



содействовать формированию классного коллектива



способствовать воспитанию самостоятельности, творческого отношения к делу, развитию организаторских способностей детей

Эстафета с обручами



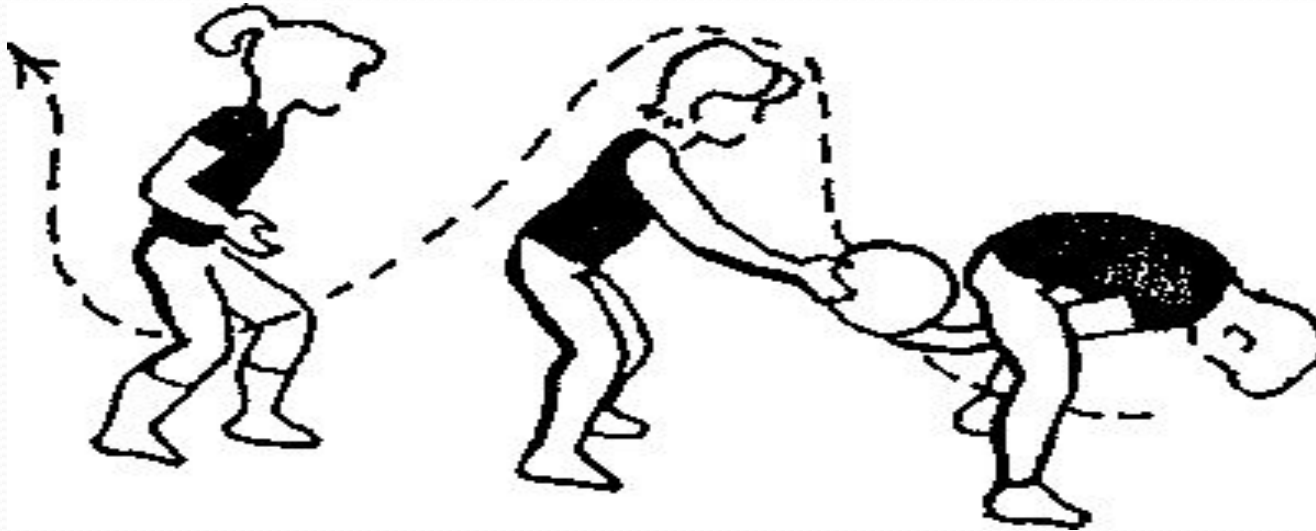
На дорожке проводятся две линии на расстоянии. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

Носильщики



4 игрока (по 2 от каждой команды) становятся на линии старта. Каждый получает по 3 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удерживать в руках 3 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также не легко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Передача мяча назад “ВОЛНОЙ”



Команды выстраиваются колоннами. У первых игроков по мячу. По сигналу первый передает мяч назад между ногами, второй над головой, третий между ногами и так до последнего в колонне. Количество игроков в колоннах одинаково. Выигрывает команда, закончившая передачи первой.

Змейка



Команды выстраиваются колонной на линии старта. По сигналу воспитателя первые участники проходят дистанцию и возвращаются к команде, где к ним присоединяются вторые участники, и они вместе еще раз проходят дистанцию. Побеждает команда, которая первой в полном составе пробежит змейкой.

Канатоходец



В качестве «каната» можно использовать гимнастическую скамейку, по которой участники должны добраться до финиша и постараться не соскочить на землю. Побеждает команда, которая не просто быстрее, но и точнее выполнит задание.

Попрыгунчики



Для ее проведения необходимы фитболы по количеству команд-участниц. Задача соревнующихся заключается в прохождении дистанции прыжками на мяче и передаче эстафеты следующему участнику.