

Как правильно общаться с ребёнком



**Несколько простых советов, которые помогут вам
легче найти общий язык со своим ребёнком**

УСТАНОВИТЕ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ



Почему это важно

мозг ребенка способен сконцентрироваться только на одной задаче, поэтому если он увлечен игрой, он действительно вас не слышит.



Что делать

переключите внимание карапуза на себя. Присядьте на корточки, посмотрите ребенку в глаза, обратитесь к нему по имени, попросите повторить, что он услышал.



ГОВОРИТЕ ПРОСТО



Почему это важно

для ребенка просьба «разденься, вымой руки и иди кушать» - довольно сложный алгоритм, он не может запомнить последовательность и ничего не пропустить.



Что делать

ставьте простые задачи. Выдавайте ребенку только одно короткое задание, например: «переоденься». К следующему заданию переходите, когда ребенок успешно справится с первым.



ГОВОРИТЕ ПОНЯТНО



Почему это важно

дети не понимают намеков. Фраза родителя «Ты еще долго будешь сидеть в грязи?», «Тебе что, нравится ходить с липкими руками?» не является для них руководством к действию.



Что делать

говорите конкретно. Просьба должна звучать так, чтобы ее можно было понять однозначно: «вымой руки», «встань из лужи».



ГОВОРИТЕ КОРОТКО



Почему это важно

выслушивая длинную нотацию, ребенок только путается в словах взрослого и не понимает, чего, собственно, от него хотели.



Что делать

забудьте о прошлых грехах и не угрожайте будущими неприятностями. Говорите коротко:
«Прыгать со стола нельзя, это опасно».



НЕ ЖДИТЕ БЫСТРЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



Почему это важно

умение усилием воли
отвлекаться от
интересного в пользу
необходимого полностью
формируется у ребенка
только к 6–7 годам.
Ребенку младшего
возраста такая
возможность физически
недоступна.



Что делать

давайте малышу запас
времени. Не приказывайте
«пошли домой, пора
обедать», а договоритесь,
сколько раз он сможет
съехать с горки перед
уходом домой
или придумайте
соревнование,
кто быстрее
добежит до дома.



ВОСПИТЫВАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ



Почему это важно

несамостоятельный ребенок живет строго по указке родителей. Если мама не напомнила, что надо вымыть руки после улицы – он этого не сделает.



Что делать

подключайте зрительную память. Повесьте картинки-напоминания о том, что надо мыть руки в прихожей, ванной и на кухне: так малыш быстрее станет делать это без вашего контроля.



НЕ ОТРИЦАЙТЕ



Почему это важно

детское восприятие пропускает частицу «не», и малыш воспринимает родительский запрет «не хлопай дверью» как заманчивое предложение.



Что делать

предлагать интересную альтернативу. Карапуз обязательно захочет найти способы закрыть дверь так, чтобы никто не услышал.



НЕ ОДЕРГИВАЙТЕ



Почему это важно

со временем ребенок перестает реагировать на слишком много запретов и одергиваний тревожных мам, воспринимая ее речь просто как фон.



Что делать

забудьте о лишних замечаниях, ребенок должен быть активным и энергичным. А запреты нужны только в случае, когда ситуация опасна для жизни и здоровья малыша.



СЛУШАЙТЕ



Почему это важно

ребенку необходимо внимание родителей, качественное общение с ними. Когда мама рядом, но всегда погружена в свои мысли и разговоры, кроха привыкает «выпрашивать» внимание с помощью шалостей.



Что делать

1-2 часа в день полностью погружайтесь в общение с малышом. После такой порции внимания он захочет поиграть самостоятельно, оставив маме время взрослые дела.



УЧИТЕ ОБУЧАТЬ



Почему это важно

запомнить правила самому гораздо легче, если научить им другого.



Что делать

делегируйте ребенку полномочия «старшего». Пусть он научит переходить дорогу, пользоваться вилкой, собирать игрушки младшего брата или любимые игрушки. Задача родителей – помочь малышу составить правильные инструкции.

