

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №15»

# Игровые оздоровительные технологии на уроке и во внеурочное время.



2012

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №15»

**Игра – это искра, зажигающая огонёк  
пытливости и любознательности.**

Введение в урок игр, игровых упражнений и ситуаций позволяет свести до минимума утомляемость и напряжение ребенка, в течение всего урока поддерживать внимание.

«Шутка – минутка, а заряжает на час».

- "Здоровье необходимо. Это базис счастья...Добыть здоровье проще, чем счастье.
- Природа милостива: она запрограммировала организм с большим запасом прочности, и нужно много стараний, чтобы этот запас свести к нулю...
- Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то, во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно".

Н.М. Асмолов

# Здоровье

- Соматическое
- Физическое
- Психическое
- Нравственное



# Факторы, влияющие на здоровье детей

- Экологические
- Социокультурные
- Биологические
- Педагогические



# Психическое здоровье

- Сказкотерапия



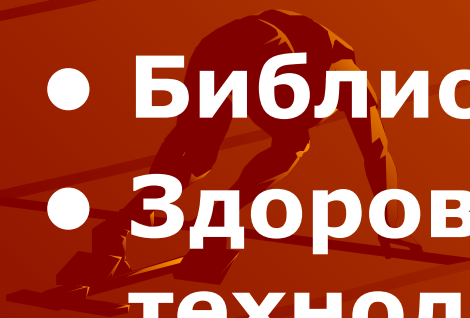
- Музыкотерапия

# Физическое здоровье

- Профилактика глазных заболеваний



- **Профилактика нарушения осанки**
- **Игровые оздоровительные технологии**
- **Библиотерапия**
- **Здоровьесберегающие технологии**



«Здоровье – не всё,  
но всё без здоровья – ничто».

Сократ

