

АльпИндустрия Сибирь

08.04

Новосибирск

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ТУРИСТИЧЕСКОЙ И АЛЬПИНИСТСКОЙ АПТЕЧКИ



лектор:

МАРИЯ ДЕНИСОВА
кардиохирург

Основные принципы формирования аптечки

- Яркая маркировка
- Жесткость
- Облегчение веса
- Изоляция стекла
- Надписи на каждом из веществ
- Список ЛП с применением
- Возможность деления на две и переноски вне рюкзака
- Ответственный (медик)
- Информирование до начала мероприятия (хронические заболевания, аллергии, травмы, операции, какие ЛП принимает, максимальная высота и др.)



Основные принципы формирования аптечки

- Перевязочный материал, дезинфицирующие средства
- Обезболивающие
- Растяжения, ушибы
- Ожоги
- Острое отравление или его симптомы
- Жаропонижающие
- Сердечные
- Глаза, ухо, горло, нос
- Аллергия
- Антибиотики
- прочее



Основные принципы формирования аптечки

1. Перевязочный материал, дезинфицирующие средства (раны, ссадины, мозоли и т.д.)

*Перчатки медицинские 1 пара

*Бинт стерильный, нестерильный 2

*Спиртовые салфетки 5 шт.

*Лейкопластырь 2+2

*Перекись водорода/водный хлоргексидин (мирамистин) 1+1

*Губка гемостатическая 2шт

*Мазь «Левомеколь» 1 уп.



Основные принципы формирования аптечки

2. Обезболивающие

*Анальгин (табл., амп.) 10+2

*Баралгин/но-шпа (дротаверин) (табл., амп.) 10+2

*Кетанов/кетонал (табл., амп.) 10+4

*Цитрамон 10



Основные принципы формирования аптечки

3. Растяжения, ушибы

*Вольтарен/диклофенак 1 у

*Финалгон 1 уп.

*Эластичный бинт 2-3 шт.

*«Звездочка» 1 шт.



Основные принципы формирования аптечки

4. Ожоги

*Водный хлоргексидин

*Пантенол (мазь)



5. Сердечные

*Аспирин

идол

*Каптоприл/капотен

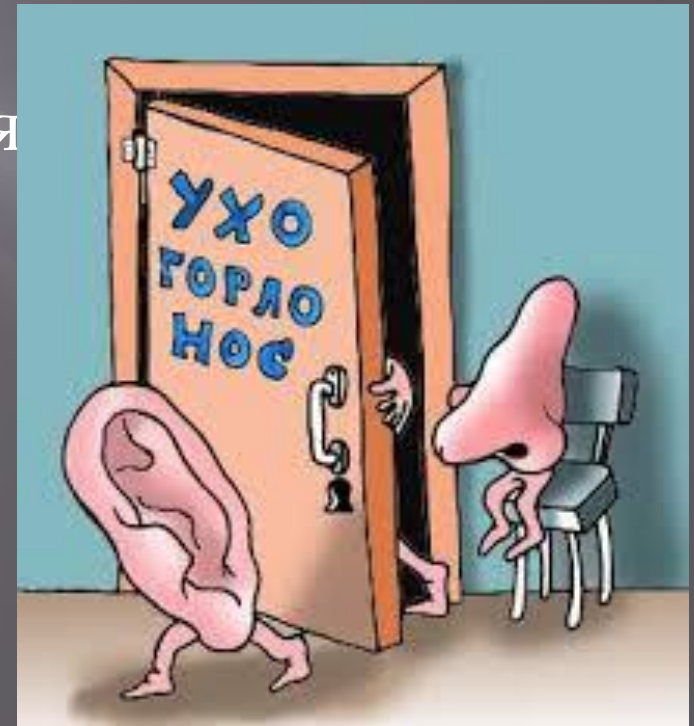
Основные принципы формирования аптечки

6. Глаза – сульфацил натрия 1 фл.

Ухо – отинум, отипакс 1 фл.

Нос – називин, ксемилин, ксилин, отривин, назол, тизин 1 фл.

Горло – таблетки от кашля
фарингосепт, мукалтин,
термопсис, термопсол,
граммидин, бромгексин
10 табл.



Основные принципы формирования аптечки

7. Аллергия

*Сурастин/тавегил 5+2

*Димедрол 2 амп.

*Дексаметазон



8. Антибиотики

профлоксацин
10 табл.



Основные принципы формирования аптечки

*Жаропонижающее – парацетамол/фервекс
10/5

*Симптомы острого отравления

Активированный уголь 30 табл.

Энтеросгель 1 уп.

Маалокс 5 п.

Церукал 4 табл.

Регидрон 5 уп.

*Герпес – ацикловир/пенцикловир/зовиракс 1
т.

*Успокоительное – валериана,

Основные принципы формирования аптечки

Прочее

- *Аскорбиновая кислота 20-30 табл.

- *Новокаин 0,25-1 % 4 амп.

- *Шприцы 2мл, 5мл 4+4

- *Термометр 1 шт.

- *Гипсовые бинты 4 шт.

- *Нашатырный спирт 1 фл.

Основные принципы формирования аптечки

■ На восхождение

1. Бинт стерильный 1 шт.
2. Бинт нестерильный 2 шт.
3. Водный хлоргексидин 1 фл.
4. Гемостатическая губка 1 шт.
5. Лейкопластырь 1 шт. + бактерицидный 10 шт.
6. Эластический бинт 1 шт.
7. Активированный уголь 10 табл.
8. Регидрон 1 уп.
9. Аспирин 2 табл.
10. Нитроглицерин 4 табл.
11. Капотен 4 табл.
12. Цитрамон 4 табл.
13. Но-шпа 4 табл.
14. Сульфацил натрия 1 фл.
15. Супрастин 1 амп.
16. Кетонал 2 амп.
17. Анальгин 2 амп.
18. Дексаметазон 2 амп.
19. Шприцы 2 мл – 2 шт., 5 мл – 1 шт.