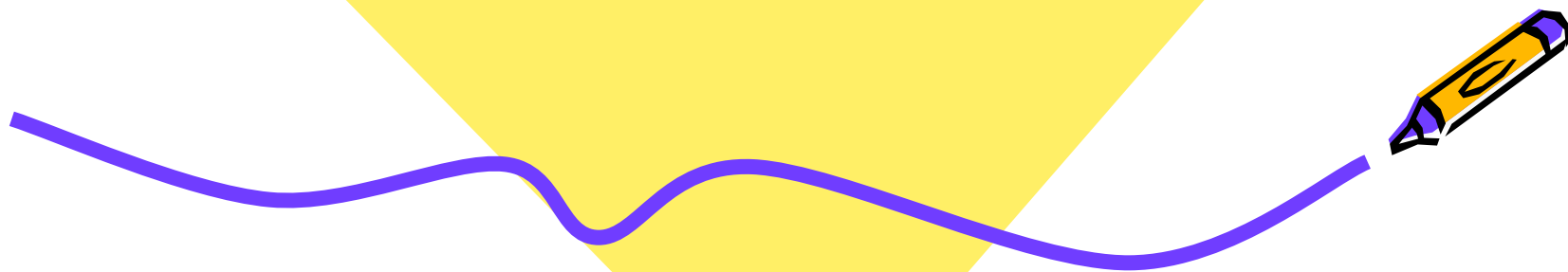




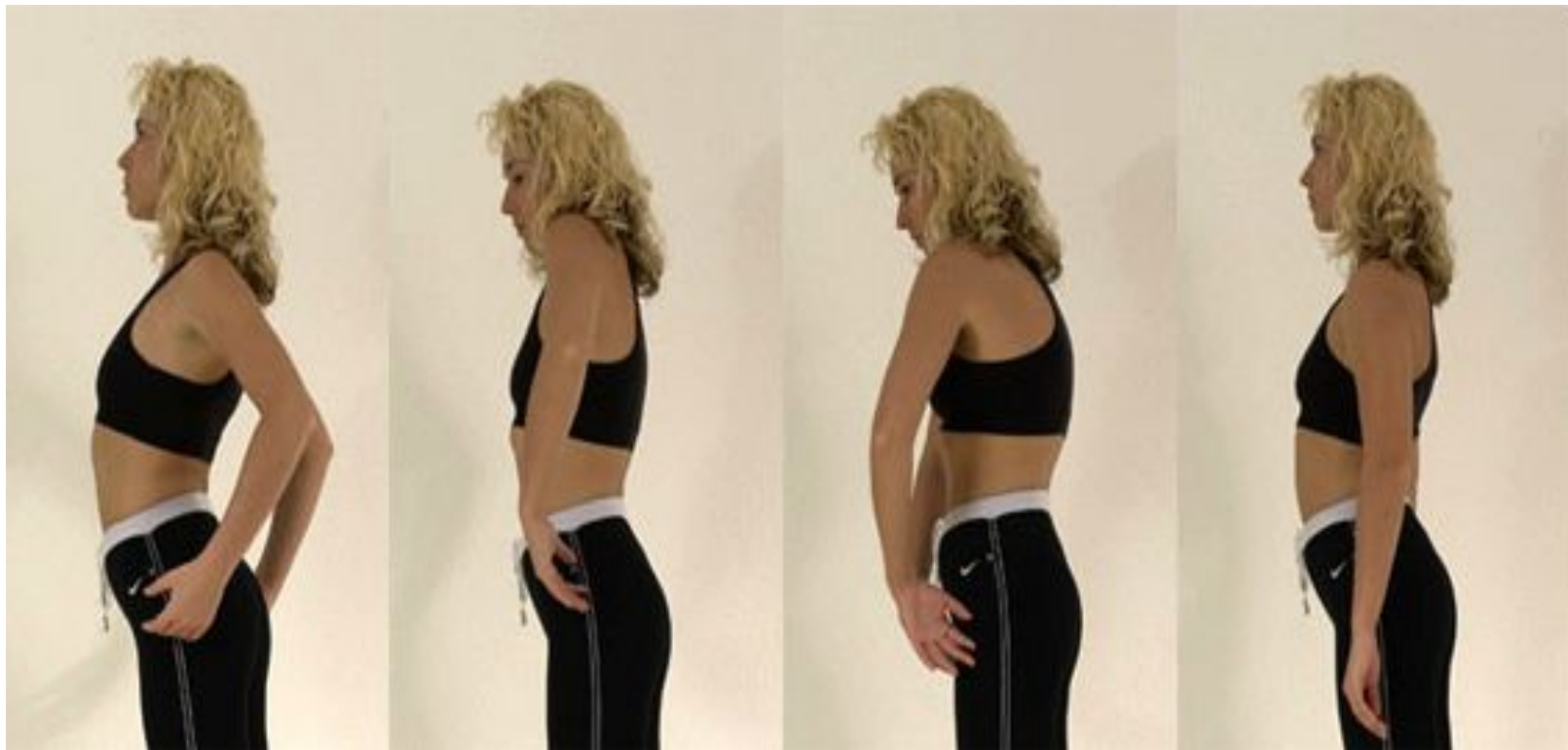
Физкультминутки, валеопазы



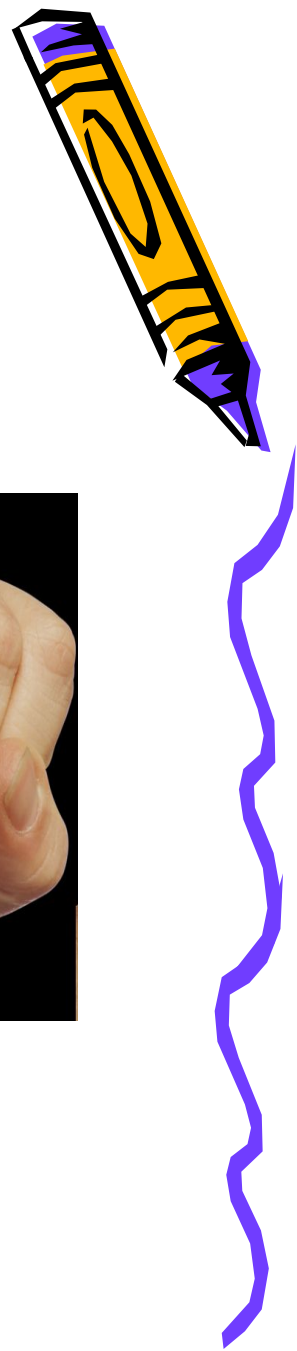
Для улучшения мозгового
кровообращения повороты
ГОЛОВЫ.



Для плечевого пояса.



Для кистей рук



Для снятия напряжения с глаз

