

Зимние виды спор

Лыжные гонки



Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на
иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два
«коня»,
И палки лыжные
мелькают,-
Быстрее бежать нам
помогают.
Пусть далеко еще до
лета-
Сейчас на лыжах
эстафета.
А может, даже марафон-
Не каждому дается он.
Но вот последнее
усилье,
И

Биатлон



Чтоб заниматься нам
биатлоном,
Вовсе не надо носиться
по склонам.
Наоборот, по ровной
лыжне
Бегать придется тебе
или мне,
Ну и, конечно же, метко
стрелять.
Чуть пробежали- мишени
опять,
Вот на снегу они четко
видны,-
Скорее винтовку из-за
спины!
Целимся лежа; не
дрогнет рука-
Цель поразим мы



Прыжки с трамплина

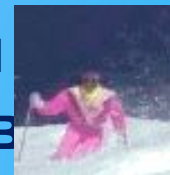


- Посмотрим если с
высоты-
Повсюду столько
красоты.
Чтоб вдоль ей
налюбоваться,
Один простой есть
способ, братцы.
Под мышку лыжи и- к
трамплину,
Там ветер нас толкает в
спину.
Раскинем руки и- в полет.
Эй, подожди нас,
самолет!
Мелькают елочек
верхушки,
Машины, люди, как
игрушки

Горные лыжи



Мы горные лыжи с тобою
возьмем
И горку покруче сейчас же
найдем.
Спуститься с нее -
непростая задача.
Ты будь осторожен,
нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе
окажешься вдруг.
Вот снежные брызги
взлетают вокруг,
Проходим одни и другие
ворота,
Спускаемся с горкой,
прыжки, повороты,
Флажки огибаем без



Двоеборье



Что в двоеборье нам
надо уметь?
С трамплина высокого
птицей слететь,
На лыжной дистанции
всех обогнать -
За этим за всем так легко
наблюдать!
Так не останемся здесь
мы в сторонке,
На лыжи скорей- и смело
вдогонку.
Мы тоже хотим
двоеборцами стать,
Научимся- будем мы
всех побеждать!



Фристайл



В театре смотрим мы
балет:

За пируэтом пируэт-
Кружится в танце
балерина.

Что за волшебная
картина!

Но если кто, на лыжах
стоя,
Захочет повторить такое,
Не надо удивляться тут:
Фристайлом этот спорт
зовут.

Здесь лыжник, будто
акробат,

Покажет трюков сто
подряд:

С горы спускаясь- ну,
дела!-

Сноубординг



На лыжах бегать ты не можешь?

Тогда мы скажем: «Ну и что же!»

Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.

Не надо летней ждать поры-

Летит с заснеженной горы

Сноубордист красиво,
ловко.

Бегом за ним, на
тренировку!



Саный спорт

Санки ждут нас всех
зимой,

Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет саный
спорт,

Трасса, чудо сани.
Не сидим в них, а лежим -
Мы и так умеем.

Повороты, виражи
Вмиг преодолеем.
На секунды счет идет,
Вот и финиш близко.
Спуск похож был на
полет,
Так же полон риска!



Скелетон



Вид спорта зимний-
скелетон,
Но не для всех годится
он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами
прокатиться.
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться- и вперед.
Сложной трассою
ледовой
Мчит спортсмен на
санках снова
И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не
каждый-

Бобслей



Боб растет на огороде,
С этим все согласны
вроде.

Но другой есть боб,
удобный,
Он большой, но
несъедобный.

Сядем мы в него- и в
путь,

Никуда здесь не
свернем.

Мчимся
быстро

Этот спорт
бобслей!



Коньки



Быстроходны и легки серебристые коньки.

Надеваю их прилежно - спорт люблю я конькобежный.

Старт - и время побежало, сил мне нужно здесь немало.

Вот какой огромный он, наш ледовый стадион.

И дорожка беговая, словно зеркало, сверкает.

Я на ней не упаду, первым к финишу приду!

Фигурное катание лед, музыка и яркий свет -

Не спорт как будто, а балет. на настоящем мы спектакле:

То на одной ноге, как цапля, вдруг встанет в стойку фигурист,

То он танцует, как артист: Что за костюмы здесь и краски!..

Наверно, мы попали в сказку. прыжки, поддержки и вращенье,

И легкое по льду скольжение. И нет



Хоккей



Все здоровы, ноги
целы,
Так, скажите, в чем же
дело?
Почему на поле
клюшка
Хоккеисту, как
подружка?
Бегаёт он ловко с нею -
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед
коньки,
Скорости здесь
велики.
И вратарь в доспехах,
маске

Шорт – трек



Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.
Только все непросто это:
Чтобы к финишу
добраться,
Кто-то будет и толкаться.
Не наденешь шлем,
перчатки-
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Этот спорт вам не пустяк!

Керлинг



Керлинг- есть игра
такая,

Если кто ее не знает,
Объясняем по
порядку:

Надо выйти на
площадку,
Камень и метелку
взять-

Можно керлинг
начинать.

Каждый здесь игрок-
силач,

Ведь булыжник, а не
мяч

Нужно бросить без
ошибки.



Спасибо за внимание!