

*Screaming.
Screaming.*



*Coughing.
Coughing.*

«Знаю – Хочу знать – Узнал»

З (знаю)	Х (хочу знать)	У (узнал)
1.	1.	
2.	2.	
3.	3.	
4.	4.	
5.	5.	

Задачи проекта

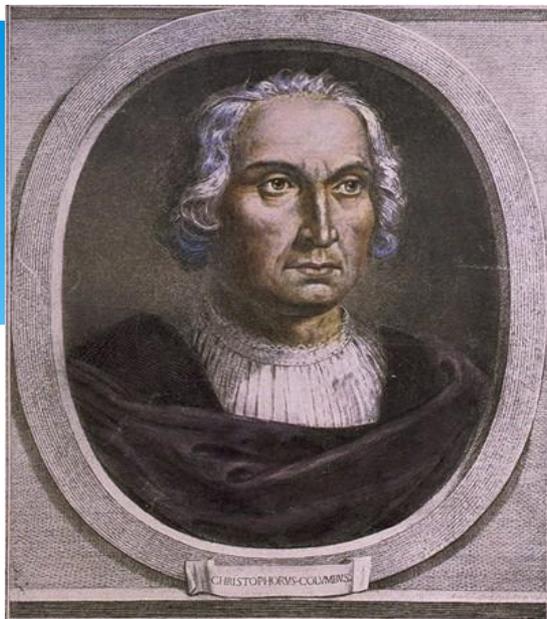
- * Выявить причины вредной привычки;
 - Доказать экспериментальным путём наличие в дыму вредных веществ и их накопление в лёгких;
 - Доказать губительность никотина для клеток дыхательной системы и всего организма в целом;
 - Учить предвидеть последствия вредных привычек для человека;
 - Воспитывать активные жизненные позиции негативного отношения к курению;
 - Воспитывать потребность в работе сообща для достижения общих целей



* **ТАБАК** - ЭТО
однолетнее
растение семейства
пасленовых, в
листьях которого
содержится
НИКОТИН.

* .

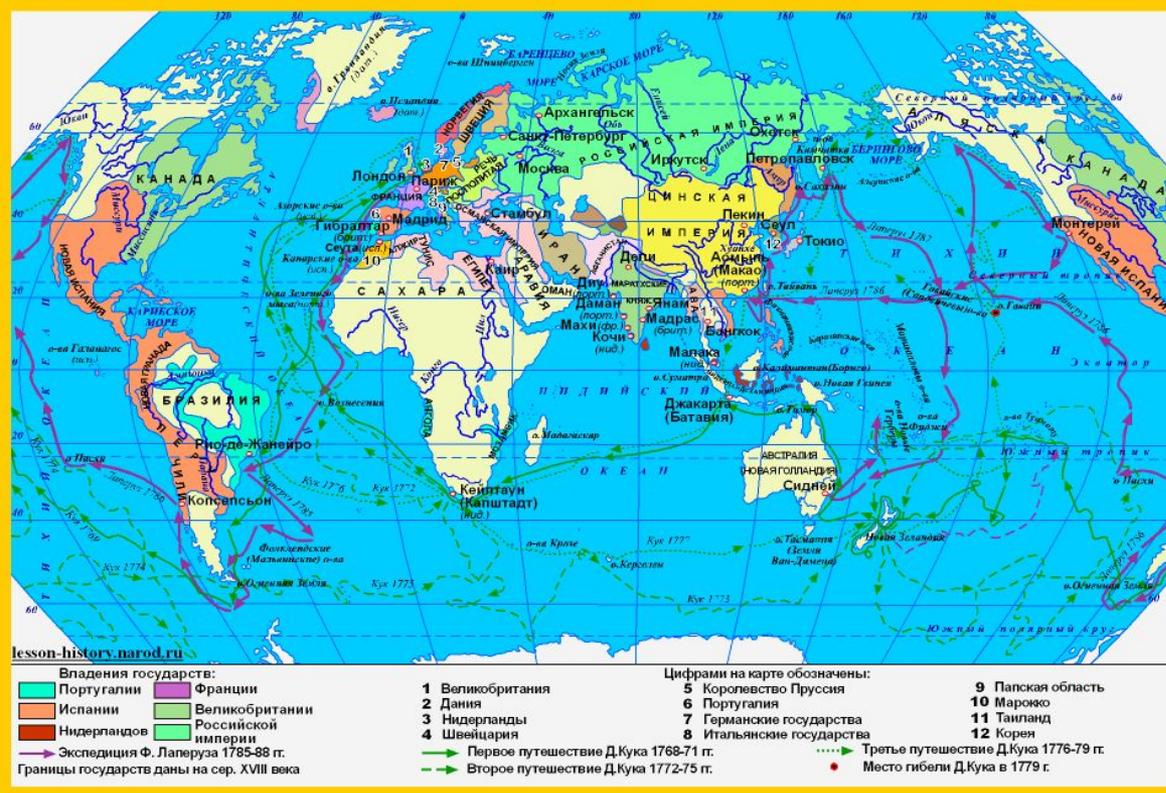
ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА



Родина табака – Южная Америка. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли. Это был табак.



После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.





*** В Европу табак был
ввезен экспедицией
Колумба испанским
монахом Романом
Панно в 1496 г. В 1560 г.
Табак попал во
Францию.**



* Французский посол в Португалии подарил его Екатерине Медичи, которая страдала приступами головной боли (мигренью). По совету Нико королева измельчала табак и нюхала его. Действительно, это на некоторое время приносило ей облегчение, и в благодарность Жаку Нико это целебное средство Екатерина Медичи стала называть никотином.

В РОССИИ



Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

В Россию табак завезён английскими купцами
в 1585 году через Архангельск.



ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

В Англии по указанию королевы Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с верёвкой на шее.



С приходом к власти Петра I был отменен запрет.

Так постепенно все народы пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.



**Пётр I стал внедрять
табакокурение: по его
мнению, это
способствовало принципам
западной цивилизации.**

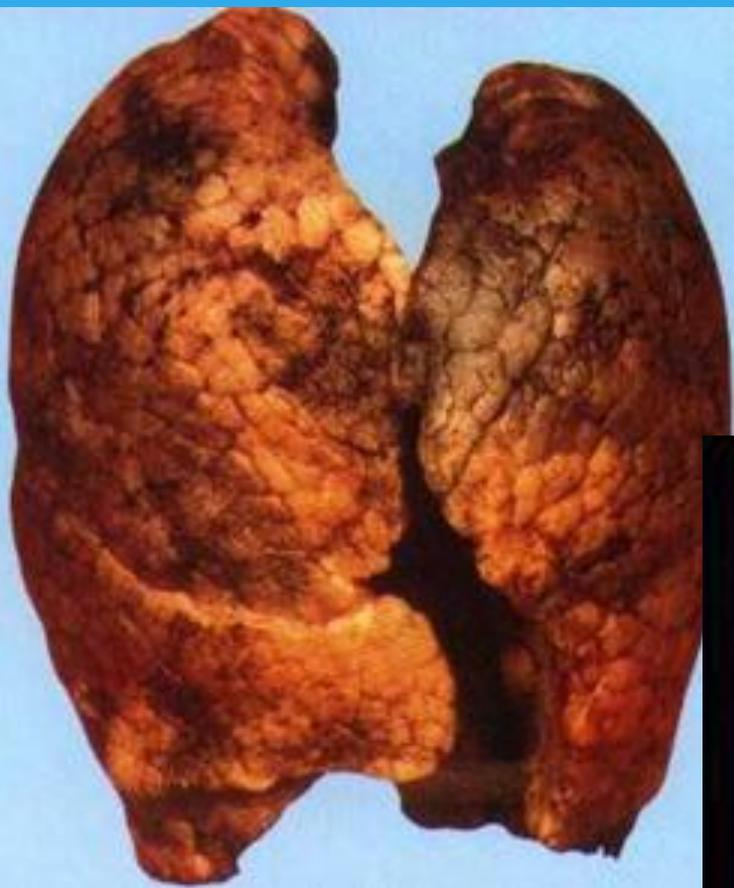
Факты о табакокурении

- От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Это больше, чем от войн, ДТП, алкоголя, наркомании...
- Распространение табакокурения в России - самое высокое в мире.
- Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает до 500 тысяч человек.
- До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок... Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 6 человек ежеминутно...

Факты о табаке

- * Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин. Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением. 13 секунд (звук метронома). За год – это 2,5 млн. человек.
- * Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает 12 миллиардов папирос и сигарет! Поистине астрономические цифры. Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.

Результаты влияния курения на организм

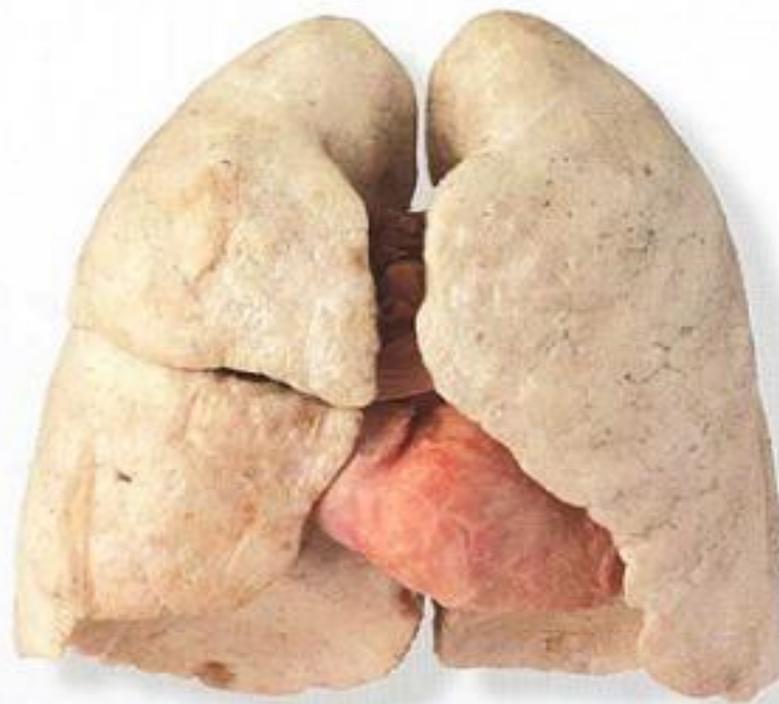


Результаты курения

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

Результаты влияния курения на организм



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Болезни пассивного курильщика

У взрослых

Инсульт

Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,
бронхиальная астма,
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши
или преждевременные роды,
рождение
недоношенных детей

У детей

Опухоли мозга

Болезни среднего уха

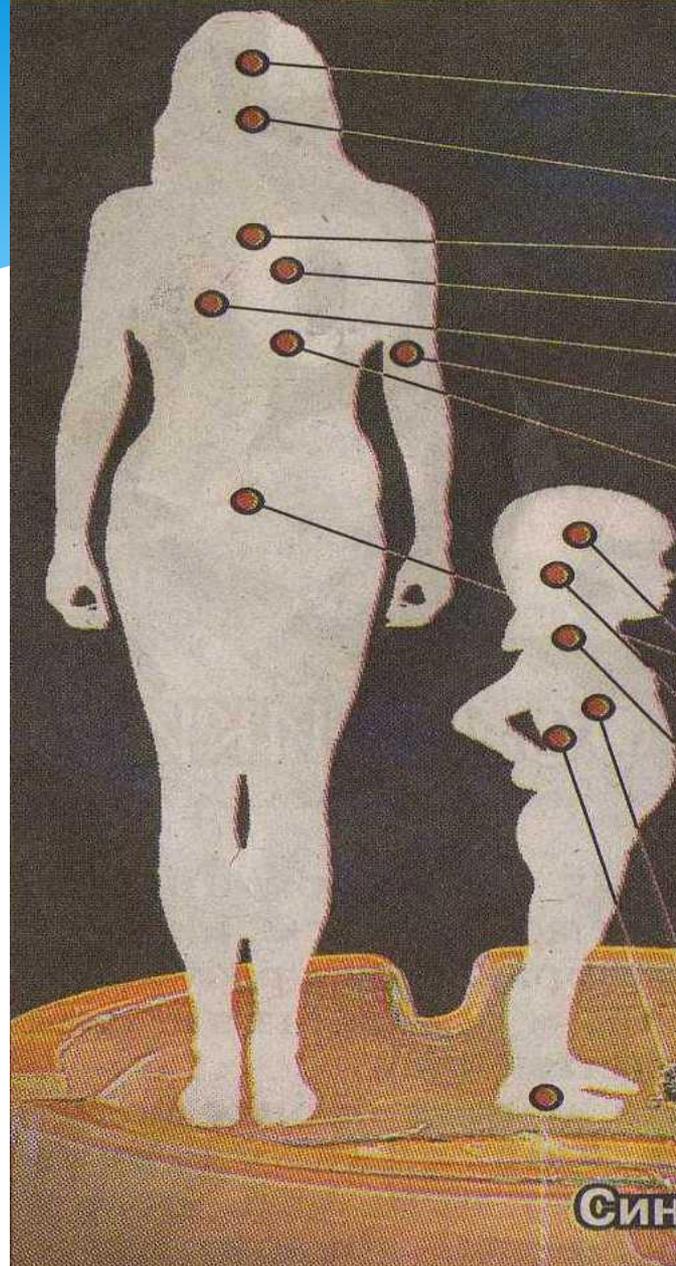
Лимфома

Заболевания органов дыхания,

бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти
(у детей до 1 года)



Пассивное курение

- * В лаборатории проводился опыт с мышами. Поместили мышей в банки и периодически заполняли их дымом. У 90% мышей развился рак.



Медицинская справка

В состав табачного дыма входит более трёх тысяч вредных веществ. Причём одно страшнее другого. Это: никотин, мышьяк, свинец, угарный газ и др. 25% этих веществ оседает в организме курильщика, 5% остаётся в окурке, 20% сгорает, 50% попадает в воздух.



Состав табачного дыма



- * Никотин
- * Угарный газ (СО)
- * Синильная кислота
- * Уксусная кислота
- * Муравьиная кислота
- * Масляная кислота
- * Аммиак
- * Свинец
- * Хром

- * Ртуть
- * Мышьяк
- * Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- * Фенол
- * Табачный дёготь и др.



ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

Вопрос № 1. От чего зависит здоровье?

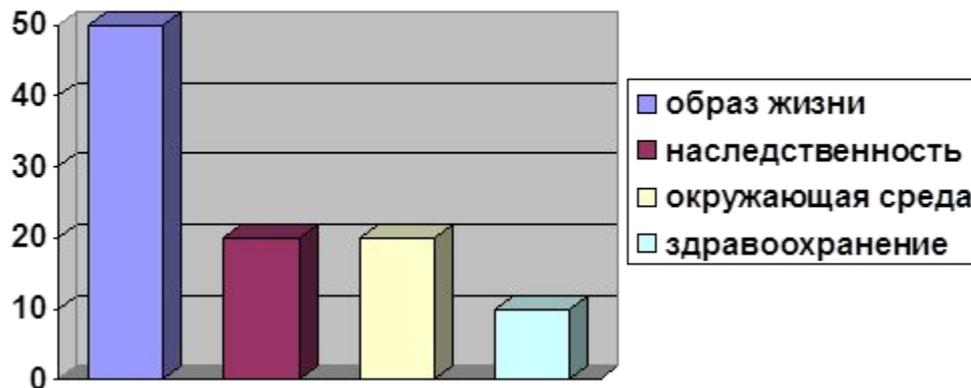
Наследственность - 20%

Здравоохранение - 10%

Окружающая среда - 20%

Образ жизни - 50%

От чего зависит здоровье?



Анализ анкетирования учащихся 8 классов (2012 г.)
«Как ты считаешь, по какой причине подростки начинают курить?»

Причины	Ответы учащихся (%)
1. Желают казаться взрослее	74,4 %
2. Не хотят отличаться от своих друзей	51,2 %
3. Из любопытства	25,6 %
4. Заставляют друзья	14 %
5. Потому что курят родители	14 %
6. Не могу бросить	4,6 %
7. Назло родителям	2,3 %

Анализ анкетирования обучающихся с 5-11 классы МОУ Большепечерской СОШ (2013 г.)

Вопросы анкеты	Ответы учащихся (%)
1. Пробовали ли вы курить?	да – 20%; нет - 80%
2. Если “да”, то в каком возрасте?	2 чел.-в 8 лет, 1 – в 9 лет, 1 – в 16 лет и 1-не написал(а)
3. Первую сигарету выкурили: а) один; б) с другом; в) в компании.	все – с другом
4. Курю для того, чтобы а) считать себя взрослым; б) за компанию; в) ради интереса.	все – ради интереса
5. Какова реакция родителей на то, что вы курите: а) ругают; б) убеждают бросить; в) безразличны.	Ругали - 2 чел, не знали – 2 чел. Убеждали бросить - 1 чел



Способы борьбы с курением

Анализ анкетирования учащихся 8А, 8Б классов (2010г.)

«Какие формы борьбы с курением в школе ты бы предложил?»

Способы борьбы с курением	Результаты анкетирования (кол-во учащихся,%)
1. Организовать экскурсию в морг	76,2%
2. Запретить продавать сигареты школьникам	55,8 %
3. Говорить о вреде курения	41,9 %
4. Запретить курить на школьной территории	39,5 %
5. Наказывать курильщиков физически	32,5 %
6. Штрафовать родителей	25,6 %
7. Забирать сигареты	18,6 %
8. Оставлять курильщиков на второй год	18,6 %
9. Вызывать родителей курильщиков	14 %
10. Во время учебного дня не выпускать курильщиков на улицу	14 %
11. Дежурить учителям на переменах и не разрешать ученикам курить	11,6 %

Способы борьбы с курением на уровне государства

- * Издание законов об ограничении или запрете курения
- * Введение системы штрафов
- * Антитабачная реклама в СМИ
- * Антитабачная реклама на пачках сигарет и др.

Способы борьбы с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.

Дания - запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

Китай – нерадивого школьника заставляют заниматься на велотренажере

Норвегия – делают запись в личное дело курильщика, впоследствии это может привести к невозможности поступить в престижный колледж или получить хорошую работу



Альтернатива курению



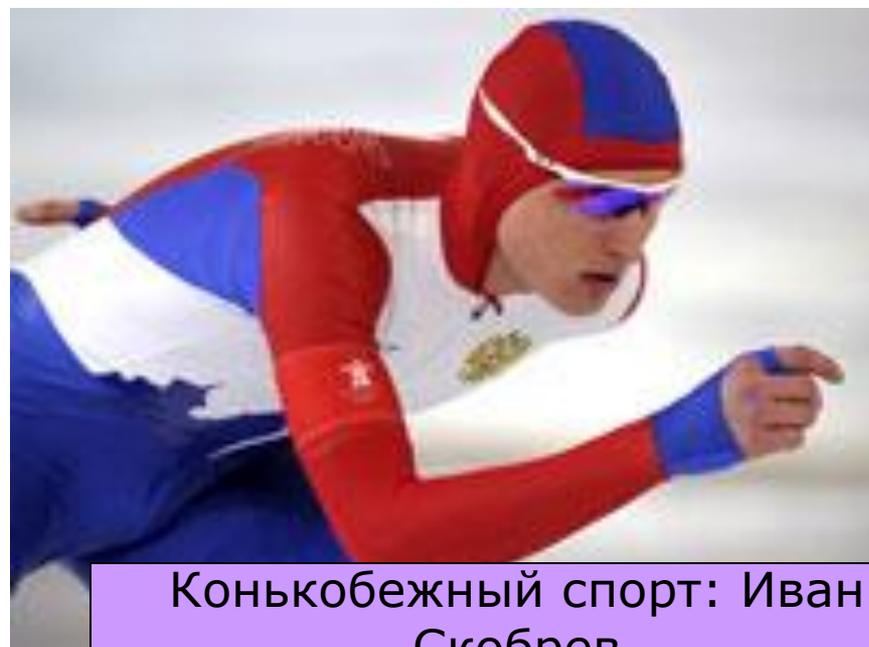
Российские биатлонисты



Хоккей



Лайсачек, Плющенко,
Такахаси



Конькобежный спорт: Иван
Скобрев



Проектная работа
«Создание буклета о вреде курения»

Домашнее задание

*** Заполнить третий столбец
таблицы (что узнал)**

NO



SMOKING