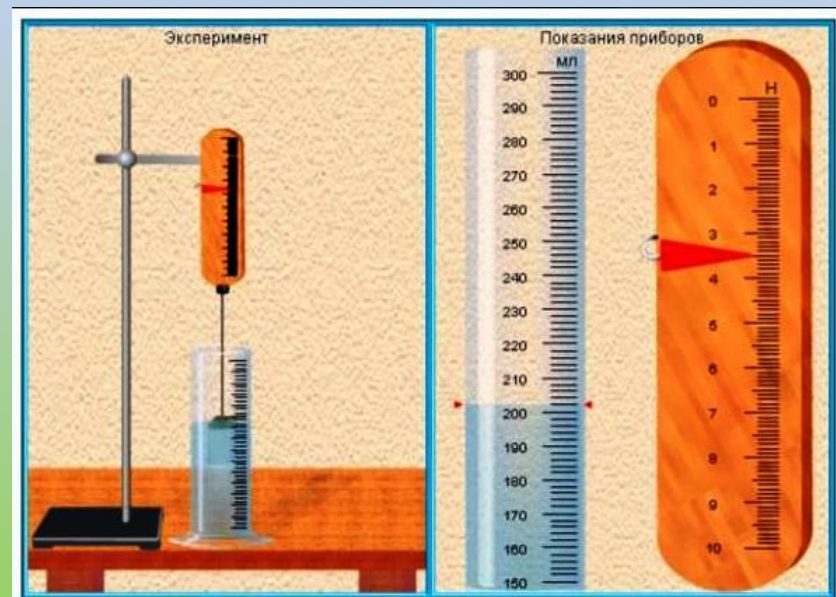
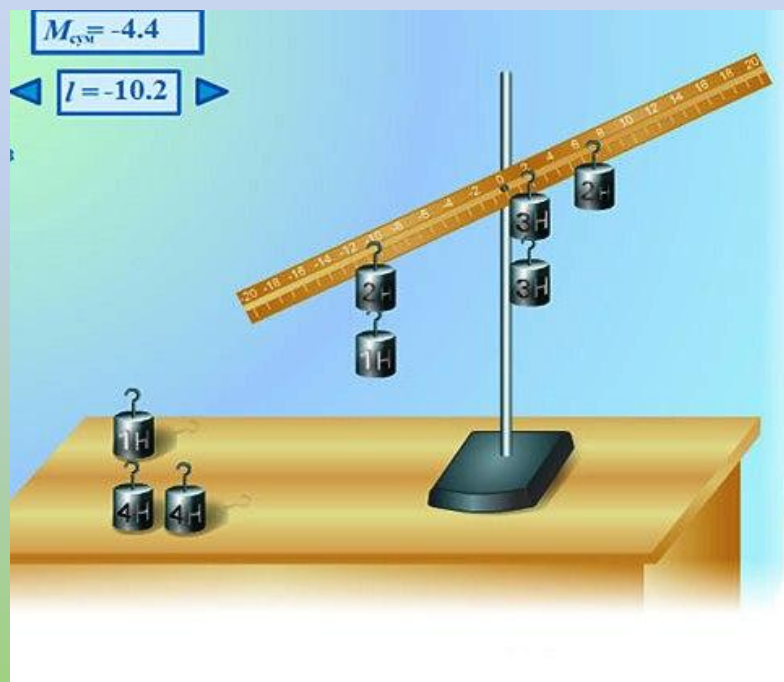


Валеологический аспект уроков физики



Здоровьесберегающие технологии

- Урок, в который включены элементы здоровьесбережения, так как содержание урока имеет отношение к здоровью. Например, для тем, входящих в программу физики
- Стандартный, хорошо продуманный методически урок, на котором, на первый взгляд, ничего не говорится о здоровье, но это здоровьесберегающий урок. На таком уроке формируется интерес к предмету, полноценно выполняется учебная программа, устанавливаются доверительные отношения. Это урок максимального умственного, психического, физического и нравственного комфорта
- Запланированный урок здоровья. Такие уроки удаётся проводить не очень часто, но они включены в тематическое планирование

Фронтальная лабораторная работа- это такая форма занятий, при которой все учащиеся класса одновременно выполняют однотипный эксперимент на одинаковом оборудовании.



Целью лабораторных занятий является обучение, воспитание и развитие компетентной личности, способной вести самостоятельный поиск информации, выбирать методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество, применять полученные знания в практической деятельности.



Лаборатория «L-микро»



- **Фронтальные лабораторные работы могут быть проведены с использованием следующих приемов**
 - Проверочный
 - Иллюстративный
 - Эвристический
 - Исследовательский

Экспериментальная задача

Какую работу совершает электрический ток в резисторе за 1 минуту. Чему равна мощность тока? Определите количество теплоты, выделившееся на резисторе за это время.

Сделайте вывод.

I, А	U, В	A, Дж	P, Вт	Q, Дж



«Каждая проблема имеет решение,
единственная трудность заключается в том,
чтобы его найти»

Эвви Неф



Физкультпауза

Экспериментальное задание «Хронометраж работы сердца»

Найдите пульс и подсчитайте число ударов за 10 с, затем умножьте на 6 (норма 60 – 72 удара). А теперь встали, попрыгали. Число ударов изменилось. Подсчитаем теперь их число (оно не должно превышать 180).



***ТЕХНИКА
БЕЗОПАСНОСТИ
НА УРОКАХ ФИЗИКИ***



Не допускайте предельных
нагрузок измерительных
приборов.
Следите за исправностью
изоляции проводов. Не
прикасайтесь к оголённым
токоведущим частям,
находящимся под
напряжением.

