

МБОУ «СТАРОИЛЬДЕРЯКОВСКАЯ СОШ» АКСУБАЕВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТРАСТАН



ЗДОРОВЬЕ И ПОЛЕТ ИЕ



РАЗРАБОТАЛА

КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ 6 КЛАССА
ПОРФЕНОВА СВЕТАНА НИКОЛАЕВНА

СТ. ИЛЬДЕРЯКОВО – 2014



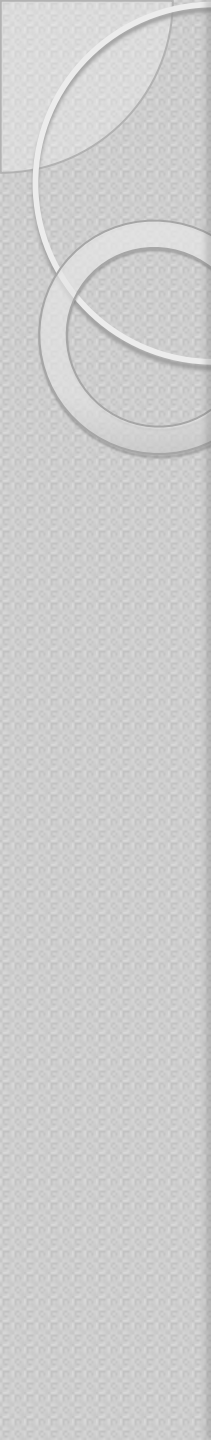
**Помните -
Ваше здоровье
в Ваших руках!**

Джоанна каас, 86 лет



Малолетние наркоманы. Кто больше нравится?





Здоровый человек живет
полноценной жизнью и приносит
большую пользу обществу.
Здоровый образ жизни – система
поведения человека, включая
физическую культуру, творчество,
высоконравственное отношение ко
всему окружающему



Здоровье —
дороже золота



От чего зависит наше здоровье?

Здоровый
образ
жизни



10 ЗАПОВЕДЕЙ СПОРТСМЕНА

1. САМОЕ ГЛАВНОЕ – ОТЕЦ
2. САМОЕ РОДНОЕ – МАМА
3. САМОЕ ВАЖНОЕ – ЗДОРОВЬЕ
4. САМОЕ СТРАШНОЕ – ВОДКА
5. САМОЕ ПРОТИВНОЕ – КУРЕНИЕ
6. САМОЕ ГНУСТНОЕ – ПРЕДАТЕЛЬСТВО
7. САМОЕ ГРЯЗНОЕ – ВРАТЬ
8. САМОЕ ГАДКОЕ – СКУЛИТЬ И НЫТЬ
9. САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ – ИМЕТЬ МЕЧТУ И СТРЕМИТЬСЯ К НЕЙ
10. ВСЮ ЖИЗНЬ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, БЫТЬ БОДРЫМ, ПОДТЯНУТЫМ, КРАСИВЫМ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫМ





У здоровья есть враги,
с ними дружбу не води. Среди
них тихоня лень, с ней борись
ты каждый день!



Кушай овощи и фрукты, рыбу,
молокопродукты. Вот полезная
еда, витаминами полна!



*Юн и в старости тот,
кто с молодю здоровье бережет.*



*Кто крепок плечом,
тому и ноша нипочем.*



*Крепок телом -
богат и делом.*



Плакат «В здоровом теле – здоровый дух»
Выполнила: Калинин Яна, 12 лет
Руководитель: Червякова Татьяна
Александровна
Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2
р.п. Беково Бековского района Пензенской
области



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Будьте здоровы !

