

Правила поведения зимой



Водоемы замерзают неравномерно

■ На озере.

■ На реке.



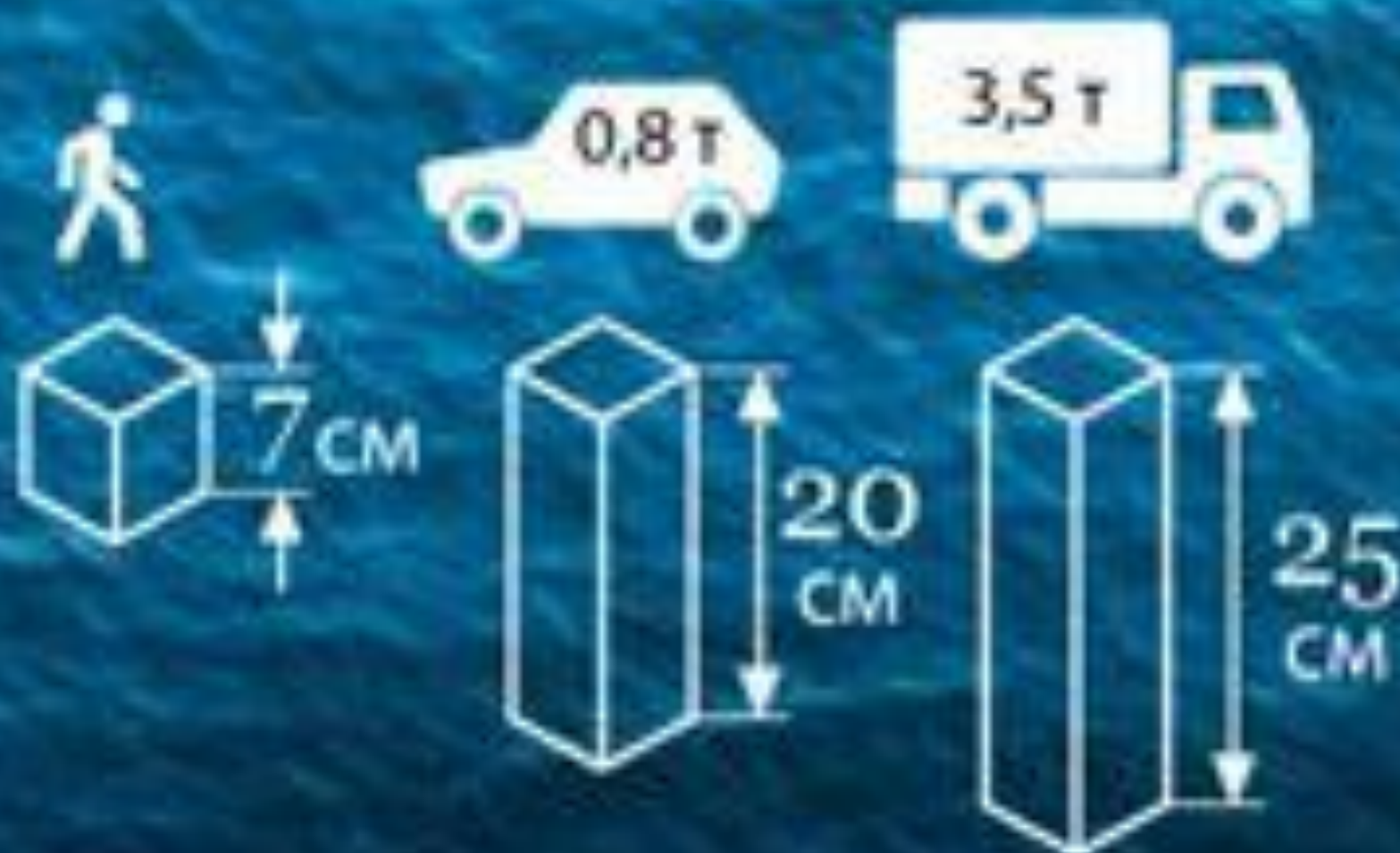
СЛУЖБА

112

СПАСЕНИЯ



Безопасная толщина льда



Прочность льда можно определить визуально

ПРОЗРАЧНЫЙ - ПЛОТНЫЙ

БЕЛЫЙ, ЖЕЛТОВАТЫЙ И
СЕРЫЙ – ОПАСНЫЙ ЛЕД.



**При переходе через реку следует
пользоваться организованными ледовыми
переправами**





Меры безопасности и правила поведения на льду



ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.



Меры безопасности и правила поведения на льду



Опасные места проходите только
при крайней необходимости и только со
страховкой !

Передвигайтесь скользящим шагом!



Меры безопасности и правила поведения на льду



Во время занятия подлёдным ловом рыбы
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.



Меры безопасности и правила поведения на льду



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы
немедленно освободиться от груза!

При гололеде выполняйте следующие рекомендации

- Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
- по опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
- двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
- на опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- откажитесь от каблуков;
- идите по снежной кромке вдоль дороги.



Обморожение.



ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

Берегись сосулек.



Последствия.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**