

# Профилактика вредных привычек у подростков



автор проекта зам.  
директора по СЗ  
ГОУ СОШ № 1040  
Хатюшина Л.А.



# Тест для родителей:



1. Вы всегда стучите перед тем, как войти в комнату вашего ребенка?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



2. Вы всегда знаете, чем интересуется ваш сын (дочь): читаете те же книги, смотрите те же фильмы, обсуждаете новинки?

- А) да -3;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -1.

# Тест для родителей:



3. Вы раздражаетесь и злитесь, когда ваш ребенок высказывает вам претензии, настаиваете на своей точке зрения, спорит с вами, делает все по своему?

- А) да -1;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -3.

# Тест для родителей:



4. У вас каждый день находится время для разговора по душам с сыном (дочерью)?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



5. У каждого члена вашей семьи есть определенные обязанности по дому, и вы неукоснительно выполняете свою часть работы и требуете того же от детей?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



6. Вы всеми силами добиваетесь от своего ребенка послушания, требуете от него полного отчета во всех действиях, контролируете его?

А) да -1;

Б) иногда - 2;

В) нет -3.

# Тест для родителей:



7. Если вы что-то запрещаете подростку, то обязательно аргументируете свой отказ, объясняете причину вашего нежелания или невозможности разрешить ему что-либо?

- А) да -3;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -1.

# Тест для родителей:



8. Вы часто наказываете подростка за провинности молчанием, можете несколько дней не разговаривать с ним?

- А) да -1;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -3.

# Тест для родителей:



9. Ребенок рассказывает вам о своих проблемах, спрашивает вашего совета в трудных ситуациях, делится с вами переживаниями?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



10. Вы знаете всех друзей и подруг вашего ребенка и с удовольствием принимаете их в своем доме?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



11. Вы привыкли все важные вопросы решать единолично, без обсуждения с домочадцами, тем более с ребенком?

- А) да -1;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -3.

# Тест для родителей:



12. Вы всегда хвалите ребенка за отлично выполненную работу, успехи в школе, красивый внешний вид?

А) да -3;

Б) иногда - 2;

В) нет -1.

# Тест для родителей:



13. Вы можете признать свою ошибку и извиниться перед ребенком, если виноваты?

- А) да -3;
- Б) иногда - 2;
- В) нет -1.

ОТВЕТЫ

# Кризис переходного возраста

- Внешние изменения
- Физиологические изменения
- Изменения в характере
- Резкие перепады настроения
- Изменения в поведении
- Недовольство чем-либо в своей внешности или характере
- Повышенный интерес к противоположному полу, первая любовь
- Нервозность, беспокойство, раздражительность
- Состояние депрессии, невроз, появление навязчивых страхов



# Памятка родителям от ребенка

Не балуйте меня

Не бойтесь быть твердым со мной

Не полагайтесь на силу

Не давайте обещаний, которые вы не можете исполнить

Не заставляйте меня чувствовать себя младше

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей

Не пытайтесь читать мне нотации

Не забывайте, что я люблю экспериментировать

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без  
внимания и одобрения

И, кроме того, **я вас так сильно люблю,  
пожалуйста, ответьте мне тем же...**

