Классный час

Тема:

« Память, мышление, внимание»

Память — способность к запечатлению, сохранению и последующему воспроизведению того, что мы раньше воспринимали, переживали или делали, способны запоминать и хранить информацию.

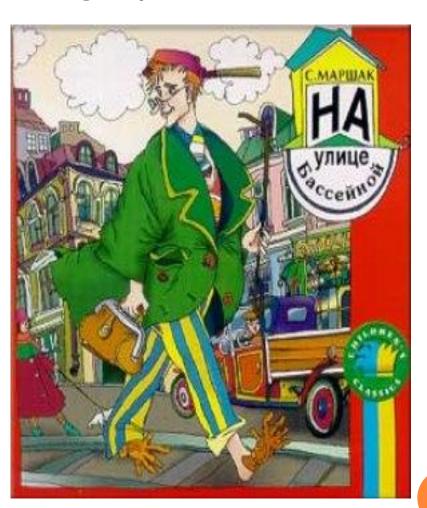


Выделяют 7 видов памяти:

- 1. двигательную.
- 2. словесно- логическую (связанную с запоминанием, узнаванием и воспроизведением мыслей, понятий, умозаключений и т.д.).
- 3. эмоциональная.
- 4. непроизвольная.
- 5. непосредственная (хранится 0,25 сек).
- 6. оперативная.
- 7. долговременная (генетическая память и наследственная).

Человек рассеянный с улицы Бассейной.





Угадайте, о чем идет речь?

Сколько будет шесть на пять?

Как летают птицы?

Почему легко узнать

Наших близких лица?

Все загадки без труда

Я могу отставить,

Потому что нас всегда выручает...

Память

- □ Одинаково.
- □ Не умеет летать.
- □ Нет: говорить не умеет.
- □ Одно, так как после первого уже не натощак.
- □ Шляпа сама не ходит.
- □ От берега.
- □ За зубами.
- □ По полу.
- □ Мокрая.
- На деньги.
- □ Сухих, все мокрые.
- □ Надо подождать, пока она улетит.
- □ Сколько телёнка не три у него 4 ноги.
- □ Мягким знаком

- 1.ШКОЛА;
- 2.ДОМ;
- 3.ДЕРЕВО;
- 4.БУМАГА;
- 5.ОШИБКА;
- 6.КИНО;
- 7.СЛОН;
- 8.BOPOHA.

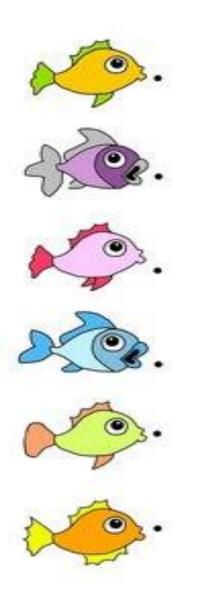


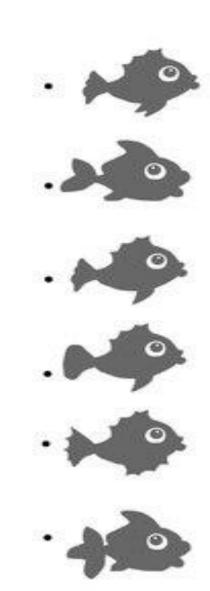






Relie chaque poisson à son ombre.





www.matchouteam.com

Рекомендации по улучшению памяти:

- 1. создавать в сознании образы, ассоциации.
- 2. запоминать логическую цепочку.
- 3. повторение несколько раз.
- 4. решение кроссвордов или заучивание стихов.
- 5. физическая активность и путешествия.
- 6. здоровый образ жизни, включающий сбалансированное питание.
- 7. отказ от вредных привычек и физическая активность является самым естественным способом сохранения памяти на долгие годы.