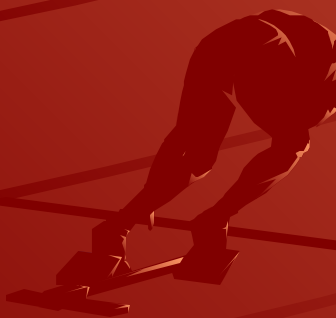




**«Сәламәтлек – зур
байлык»**



ФУТБОЛ



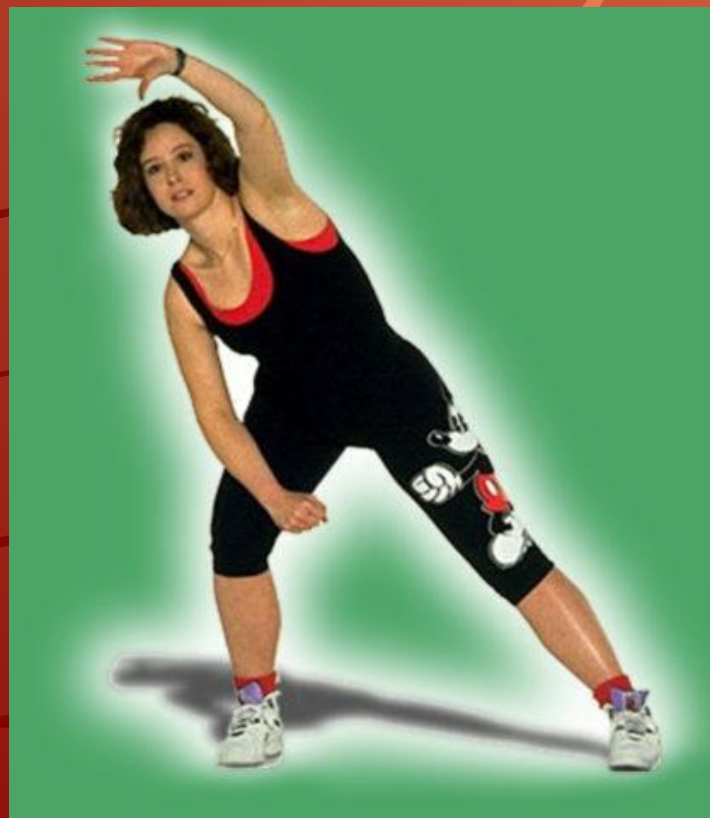


***Безнең гаилә спорт
ярата.***



**ЙӨЗҮ
СЕКЦИЯСЕНДӘ.**

БИЮ ТҮГЭРЭГЕНДЭ





- 2013 елда Казанда XXVIIнче Бөтендөнья жәйге универсиада үтте
- 2014 елда Сочида XXIнче Кышкы Олимпия уеннары булды.





Сүзләрне искә төшерик

- **Исерткеч эчемлекләр** - алкогольные напитки
- **Кыздырылган-жареный**
- **Кызынырга** -загорать
- **Жаваплы** -ответственный
- **Аралаштырырга** -чередовать
- **Су коенырга** -купаться



Сәламәт булу өчен,



СОРАУЛАРГА ЖАВАП БИРЕГЕЗ.

-Дөньяда иң зур байлык нәрсә ?

*-Нинди кеше эшли дә, тормышын да
яхшырта, ял да итә?*

*-Сәламәт булу өчен, беренче чиратта
нишләргә кирәк ?*

*-Кышын нәрсәдә шуарга була? Ә
жәен?*

*-Дөрес туклану организм өчен
файдалымы?*

*-Сәламәтлекне саклау өчен иң
беренче шартлар нинди?*





**Сәламәтлек-зур байлык.
Сәламәт булу-үзе бер бәхет.**

Сәламәт булу өчен, мин ...





**Жәен футбол яратсагыз,
Кышын хоккей уйнагыз.
Хәрәкәтле уеннардан
Беркайчан да туймагыз.
Чаңгыда да шуыгыз сез,
Чабыгыз, узышыгыз.
Таза булгач, якты булыр
Киләчәк тормышыгыз!**



“Сәламәт кешегә киңәшләр”.

1.Көндәлек режимны төгәл үтә.

2.Спорт белән дуслаш.

3.Начар гадәтләрне үзеңә дус итмә.

4.Табигатьне, кешеләрне ярат.

5.Һәрвакыт яхшы эшләр, якты хыяллар
турында гына уйла.

6.Үзеңә ихтияр көче тәрбиялә.

