

Леббок Джон



Для успеха в жизни
умение общаться с
людьми гораздо
важнее обладания
талантами...

ОСНОВЫ КОНСТРУКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ

Методологической основой программы являются труды Т.А. Усольцевой и Т.Г. Григорьевой об основах конструктивного общения. Данная программа является одним из личностно-ориентированных учебных курсов, помогающим школьникам научиться ориентироваться в меняющемся мире, эффективно решать свои проблемы

Цель программы:

Развитие коммуникативных
навыков общения для
повышения уровня
воспитанности детей Детского
дома и их успешной
социализации

Задачи

1. Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей
2. Раскрывать способности и возможности воспитанников
3. Формировать представления о правилах общения
4. Формировать навыки взаимодействия в группе
5. Обучать приемам выхода из конфликтных ситуаций
6. Развивать навыки публичного выступления

Предполагаемый результат

- поможет воспитанникам развить свои коммуникативные способности: дети свободно и открыто научатся выражать свои мысли, чувства, с интересом и пониманием относиться к окружающим
- повысит способность к принятию самостоятельных решений, что позволит адаптироваться к изменяющимся условиям жизни, сохраняя целостность личности и здоровья

Тематический план

№ п.п.	ТЕМА	ВСЕГО ЧАСОВ	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА
1	Вводное занятие	1	1	
Раздел 1. Общение без проблем				
1	«Начало общения»	2	1	1
2	«Личное обаяние в общении»	2	1	1
3	«Помехи в общении»	1	1	
Раздел 2. Межличностные взаимодействия				
1	«Развитие чувствительности»	2	1	1
2	«Наши эмоции и чувства»	2	1	1
3	«Появление эмоции и чувств»	2		2
4	«Эмоциональное поведение»	1		1
Раздел 3. Вербальное общение				
1	«Общение и умение слушать»	3	2	1
2	«Учимся взаимопониманию»	2	1	1
Раздел 4. Человек в социуме				
1	«Как устроиться на работу»	2	1	1
2	«Как встать на учет в ЦЗН»	2	1	1
3	«Обращения в суд»	2	1	1
Раздел 5. Общение в конфликте				
1	«Что такое конфликт»	1	1	
2	«Конфликты и причины их возникновения»	2	1	1
3	«Учимся разрешать конфликты; Манипуляция и защита от них»	4	1	3
Раздел 6. Общение в экстремальных ситуациях				
1	«Решение проблем в экстремальных ситуациях»	2		2
2	«Заключительное занятие»	1		1
Итого		34	15	19

Формы и приемы работы

☐ Дискуссия

☐ Разминка

☐ Ситуативный
практикум

☐ Информацион -
ный блок

☐ Ролевые игры

☐ Беседа

☐ Анкетирование

☐ Обсуждение

☐ Тестирование

ЛИТЕРАТУРА





Эффективный Т

Людмила Анн

ПСИХОЛОГИ ТРЕНИНГ С ПОДРОСТКАМИ

► Прин
трен

► Особ
разв

► Разв
личн

► Корр
с под
уров



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРАКТИКУМ

НАУЧИСЬ ОБЩА

COMMUNICATION
COMMUNICATION

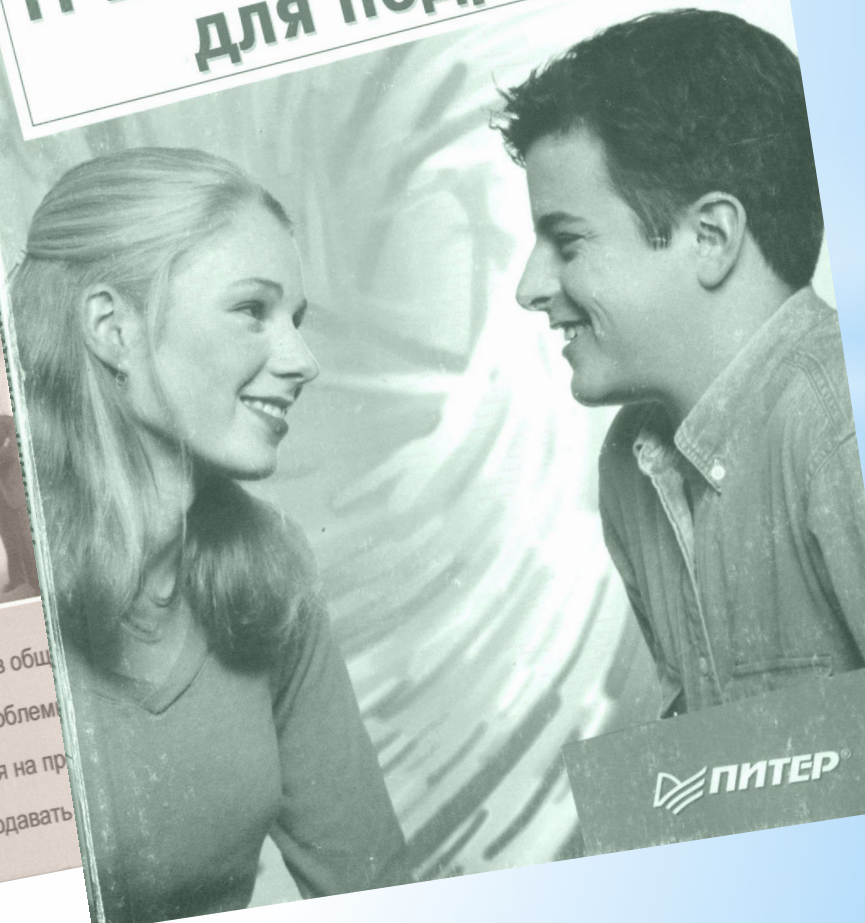
КОММУНИКАТИВНЫЕ ТРЕНИНГИ

COMMUNICATION CO

- Избавление от вечных проблем в общ
- Способность общаться с "проблем
- Возможность устроиться на пр
- Умение выгодно подавать

А. Грецов

ТРЕНИНГ ОБЩЕНИЯ для подростков



ПИТЕР®



Спасибо!