

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
САМАРСКИЙ ФИЛИАЛ

# Презентация

На тему «Психологические особенности  
воспитания девочек в пубертатный период»

Выполнила студентка 1 курса

Севастьянова А.А.

Переходный возраст – довольно сложный период. У подростка появляются изменения как в физическом, так и эмоциональном плане, а вместе с этим появляются и новые проблемы.

О том, что может беспокоить девочку-подростка в ее переходном возрасте и как правильно вести себя родителям девочки, я и хочу рассказать.



# Теоретическая часть

Пубертатный период у девочек связан с половым созреванием. В это время организм готовится к новым физиологическим и психологическим изменениям, девочка учится самостоятельности, приобретает индивидуальность, пытается обучиться умению выстраивать психо-личностные отношения со сверстниками, учителями, старшими людьми.



- По Эльконину Д.Б., чувство взрослости — новообразование сознания, где подросток отождествляет себя с товарищами и взрослыми, находит эталоны для основного пути обретения индивидом общественно-исторического опыта, выстраивает взаимоотношения с другими людьми,



- К.Левин говорил, что подросток уже не хочет принадлежать к детской культуре, но еще не способен вступить в круг взрослых, сталкиваясь с трудностями со стороны действительности, что вызывает у подростков неопределенность ориентиров, планов и целей.





# Психологические особенности

- Д.И. Фельдштейну считает, что главным значением в психическом развитии подростков является деятельность, полезная для общества, признаваемая и одобряемая социумом.



# Методы диагностики

- Перемена настроения
- Появляется желание выделиться из общей массы сверстников любой ценой.
- Девочки становятся грубыми, дерзкими, порой даже хамовитыми и агрессивными.
- Упрямство и максимализм
- Желание примкнуть к какой-нибудь странной компании, секте или субкультуре.

# Рекомендации

- **Старайтесь быть в курсе всего того, чем «дышит» дочь, что происходит в ее жизни.**
- **Не зависимо от того, насколько загружен день взрослого, важно находит время на общение с дочерью, на совместные прогулки, поездки.**
- **Не критикуйте девочку, постарайтесь вернуться назад в свой такой же возраст и понять, как она мыслит, чего ждет от вас.**



**Спасибо за внимание!**

