

Мьва

здоровый

образ

всего человека!



<http://veruncia.tourbina.ru>



**В нашем городе многие знают друг
друга в лицо.**

**Здесь солнце робко освещает
своими лучами окна домов.**

**Здесь всегда зима и почему-то долго
не наступает лето. Здесь живет
девушка, похожая на тебя и на
меня.**

**Она каждый день проходит по этим
улицам.**

**В свои 16 лет она еще не знает, что
ждет ее впереди.**





Как мне все это надоело! Каждый день одно и то же. Как достала эта школа! Почему они все на меня кричат, что я им сделала? Не хочу я учиться – вот и все! А дома опять проблемы: папа кричит на маму, мама – на папу, а потом они вместе – на меня.

Я не хочу так жить: мне плохо, меня никто не понимает, никто не любит, я никому не нужна! Скорей бы стать взрослой, тогда уже никто не сможет меня обидеть.

Как хочется быть взрослым!



**Стремление
подражать
взрослым у юношей
связано с
представлениями о
самостоятельности,
силе,
мужественности,
у девушек – с
коккетством,
стремлением к
оригинальности,
желанием
нравиться юношам.**

Не спеши!

- Ты молод!
- У тебя есть семья!
- Ты умен!
- У тебя есть друзья!
- У тебя впереди вся жизнь!
- Ты хочешь это потерять?!
- Не делай этого!!!
- Не спеши
взрослеть!!!



Не надо!

**А теперь он стал курить, и это
уже не легкие...**

**Смола закупоривает
дыхательные пути...**

**Мерзкий никотин не дает
сердцу нормально биться:
оно теперь бьется не в
такт...**

Сердце и легкие больного человека



**Когда-то печень была
здоровой, а теперь
сплошной мрак...**

Печень больного человека



Вредным привычкам – нет!

Чем опасен *никотин*?

Это яд!

**Негативно действует на нервную систему,
сердце и дыхание человека.**

Ухудшает память, снижает работоспособность.

Л.Н. Толстой, бросив курить, писал:

«...Стал другим человеком. Просиживаю по 5 часов кряду над работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, тошноту, головокружение, туман в голове».

Что представляет собой алкоголь?

Это яд!

Вызывает сначала возбуждение, а потом паралич нервной системы.

При регулярном употреблении возникает язва желудка, рак.

В.Маяковский писал:

**«Не пейте
спиртных напитков.**

**Пьющему – яд,
окружающим – пытка».**

*А если говорить о **наркотиках**?*

Это сильнейший яд!

**Привыкнуть можно быстро, а ведет это к
сложнейшим нарушениям в организме
и возникновению социальных,
нравственных проблем, конфликтам
дома и в школе.**

**Человек, пристрастившийся к
наркотикам, не живет дольше 5-ти лет.**

Убойная сила

Никотин

Алкоголь

Наркотик

**Мы хотим управлять
вашей жизнью!**

Какой прогноз у нашей молодёжи?

Вот мы ее сейчас поработим,

Не смогут больше думать про что-либо,

Их жизнью управлять мы так хотим!



**«Главней всего
сигара с
дымом,
Все остальное -
ерунда.
Убьем твой мозг
– ты стань
глупее,
Беспамятная
голова!»**



**«Важней всего
бутылка пива,
Все остальное -
чебуха.**

**Изменим ген –
рожай уродов,
Быстрее
умрешь ты,
ха-ха-ха!»**





**«Главней всего
наркотик в
шприце,
Все остальное
-болтовня,
Я уколою,
и ты забьлся,
И деградируй
навсегда!»**



**«Ха-ха-ха! Вы про меня забыли!
Мы же всегда вместе: где вы –
там и я!
... колыбель и могила...»**



**Нас рекламой с толку сбить нельзя,
Рекламируют, что нужно и не нужно,
Что же выбрать, милые друзья?
«Только лучшее» - ответим мы вам дружно,**

**И тогда наверняка скажем вредному «пока»!
Мы здоровыми хотим служить Отчизне.
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!
Голосуем за здоровый образ жизни.
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!
Голосуем за здоровый образ жизни.**

Быть рекламе только для добра! Что полезно рекламируйте нам, люди!



**Правила
здорового
образа жизни**

***Хочешь быть здоровым –
будь: это правильный
путь!***

***Вредным привычкам
– нет!***

***Здоровому образу
жизни – да!***

Мы выбираем труд!

Мы за активный отдых!

Мы выбираем спорт!

Мы за счастливое детство!

**Скажем здоровью:
«Да, да, да!»**

**Мы
голосуем
за
здоровый
образ
жизни!**

Верим в себя!

***Спасибо за
внимание!***