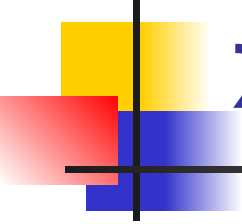


Родительские директивы

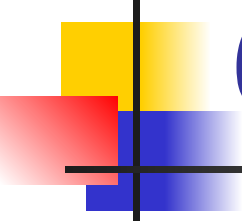
Скрытое родительское
«обучение» - родительские
директивы.

Педагог-психолог ГБОУ гимназия №2072
Резникова Ольга Николаевна



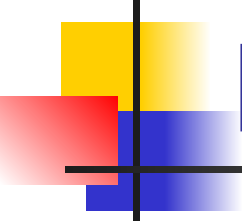
Первая директива – «не живи»

- «Мне не нужен такой плохой мальчик»;
- «Глаза бы мои тебя не видели»;
- «Сколько тревог и лишений ты мне принес, появившись на свет».



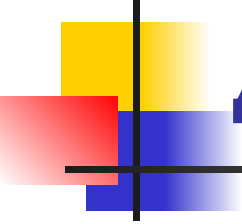
Вторая директива – «Не будь ребенком»

- «Пора повзрослеть»;
- «Ты уже не ребенок, чтобы...»
- Помните, если вы испытываете чувство вины при покупке себе что-нибудь вкусненькое, мороженое, к примеру, то это родительское наставление крепко засело в вашем сознании.



Третья директива – «Не расти»

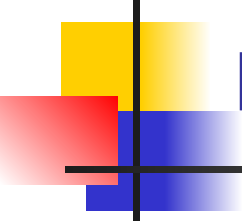
- «Мама тебя никогда не бросит»;
- Детское сознание расшифровывает: «Я не имею права быть настолько самостоятельным, чтобы жить без родительской опеки»
- Взрослые продолжают долго жить со своими родителями, поскольку не мыслят свою жизнь без мамы(папы).



Четвертая директива – «Не думай»

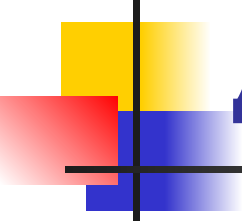
- «Ты что самая умная?»
- «Хватит рассуждать , делом занимайся».

Дети испытывают глубинное недоверие к результатам своего умственного труда



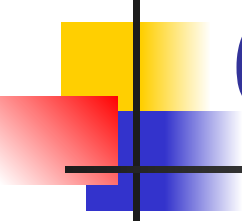
Пятая директива – «Не чувствуй»

- Этот запрет относится и к собственно чувствам и к физическим ощущениям
- «Как тебе не стыдно бояться бабочек, они же не кусаются»
- Чаще всего под запретом оказываются эмоции гнева и страха, но они не исчезают и поэтому мы постоянно чувствуем себя раздраженными вместо того, чтобы признаться самому себе, что мы просто злимся на кого-то конкретного.



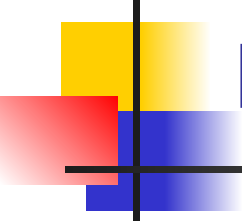
Шестая директива – «Не достигай успеха»

- В основе лежит бессознательная зависть родителей к успеху ребенка.
- Родители ведут «воспитательные» рассказы о том, как много они трудились, чтобы что-либо иметь.
- Те, кто получили эту директиву в детстве старательны и трудолюбивы, но их преследует «злой рок». Они и не догадываются, что это «штучки» бессознательного.



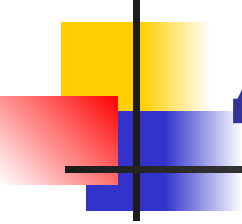
Седьмая директива - « Не будь лидером»

- «Не высовывайся»;
- «Будь как все».
- Родители, как правило, берегут таким образом детей от зависти.
- Выросшие дети пожизненно ходят в подчиненных и на работе и дома.



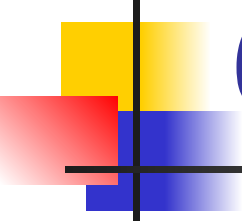
Восьмая директива – «Не принадлежи»

- Родители, сами имеющие проблемы в общении, видят в ребенке единственного друга.
- В общении со своим «единственным» всячески подчеркивают его непохожесть на других, причем всегда в положительном смысле.
- Взрослый(с такой директивой) везде себя чувствует как бы «отдельно» и сам не понимает почему.



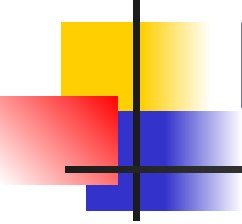
Девятая директива – «Не делай»

- «Не делай сам – это опасно, я сделаю это за тебя»
- Взрослые дети испытывают мучительные трудности в начале каждого дела, это им не хватает для дел 24 часов в сутки.



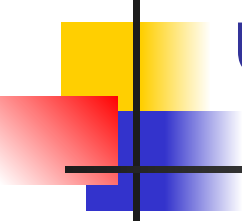
Десятая директива – «Не будь собой»

- «Почему твой друг может, а ты нет»
- «Будь похожим на ...»
- У взрослых с такой директивой часто заниженная самооценка, депрессии затяжные.



Одиннадцатая директива – « Не чувствуй себя хорошо»

- « Не смотря на то, что у него была высокая температура, он пошел в школу и написал контрольную на пять»
- Возникает ожидание – плохое самочувствие повысит ценность любого действия.



Что делать?

- Взрослый – это вы.
- Вам принадлежит право выбора -прямо с этого момента.
- Маленькому эти директивы помогали вам приспособиться к требованиям больших и свободных людей.
- Ситуация изменилась- и вы можете сознательно поменять свои бессознательные установки, принятые в детстве.