ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ РУК

Из опыта работы Карпенко О.Н.

АКТУАЛЬНОСТЬ

За последние 10 лет уровень речевого развития заметно снизился. Поэтому пальчиковые игры стали популярны в наши дни. Почему же это произошло? Да потому, что с детьми все меньше и меньше говорят родители, которые страшно заняты на своей работе. И сами дети меньше говорят, потому что больше слушают и смотрят. Кроме того, наши дети редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки, предметы и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики. Это любимая мамами одежда и обувь на липучках вместо шнурков и пуговиц. Это книжки и пособия с наклейками вместо картинок для вырезания. Это бытовые предметы и приборы, управляемые с помощью пульта. Все это, несомненно, прогресс. Но мы знаем, что между речевой функцией и общей двигательной системой человека существует тесная связь. Чем выше двигательная активность ребенка, тем лучше развита его речь. Гармония движения тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Развивать свободное общение.
2. Стимулировать развитие мышления, внимания, памяти.
3. Совершенствовать грамматическую структуру речи.
4. Вызвать положительные эмоции детей.
5. Развивать тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию движений.
6. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность

Использование пальчиковой гимнастики

- В образовательной деятельности.
- В режимных моментах.

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

- Перед проведением пальчиковых игр убедитесь в том, что у всех детей ручки теплые (предлагаю похлопать ручками, потереть ладошки, подышать на них.)
- При проведении первых пальчиковых игр стихотворный текст читать или рассказывать медленнее, чем обычно, чтобы дети успели показать движение; по мере освоения движения мерить темп тексты пальчиковых игр можно не только декламировать, но и петь на хорошо знакомую мелодию или просто под музыку.
- Не торопиться обновлять репертуар: новые игры вводить постепенно, исключая по одной из хорошо знакомых (но через время возвращаться к ней).

«ВДОЛЬ ПО РЕЧЕНЬКЕ»

1. ВДОЛЬ ПО РЕЧЕНЬКЕ

2. ЛЕБЕДУШКА ПЛЫВЕТ

3. ВЫШЕ БЕРЕЖКА

4. ГОЛОВУШКУ НЕСЕТ

5. БЕЛЫМ КРЫЛЫШКОМ ПОМАХИВАЕТ

6. НА ЦВЕТЫ ВОДИЧКУ СТРЯХИВАЕТ

«КАК У НАШЕГО КОТА»

1. КАК У НАШЕГО КОТА

2. ШУБКА ОЧЕНЬ ХОРОША

3. КАК У КОТИКА УСЫ, УДИВИТЕЛЬНОЙ КРАСЫ

4. ГЛАЗКИ СМЕЛЫЕ

5. ЗУБКИ БЕЛЫЕ