



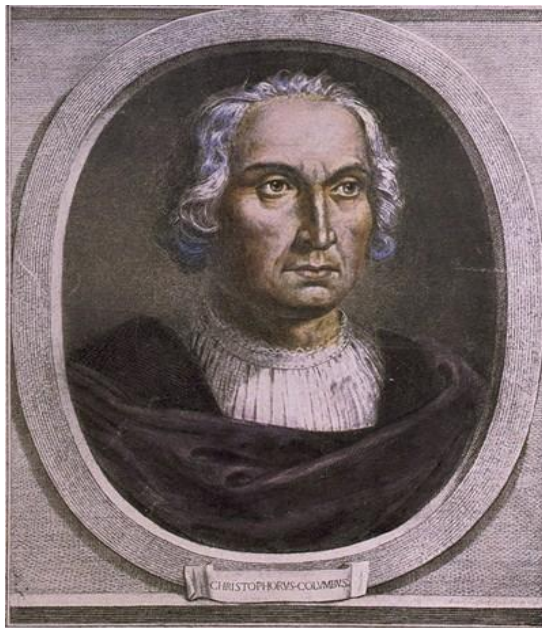
Тема урока **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.
КУРЕНИЕ**

«Знаю – Хочу знать – Узнал»

З (знаю)	Х (хочу знать)	У (узнал)
1.	1.	
2.	2.	
3.	3.	
4.	4.	
5.	5.	

Задачи

- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?



ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

Родина табака – Южная Америка. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли. Это был табак.





После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.





ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА

В Англии по указанию королевы Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с верёвкой на шее.



В РОССИИ

Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

В Россию табак завезён английскими купцами
в 1585 году через Архангельск.

ИЗ ИСТОРИИ ТАБАКА



Пётр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

Великий царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных лёгких умер...

Последствия курения в России

- От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Это больше, чем от войн, ДТП, алкоголя, наркомании...
- Распространение табакокурения в России - самое высокое в мире.
- Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает до 500 тысяч человек.
- До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок... **Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 6 человек ежеминутно...**

Факты о табаке

Недавно историк Жан-Клод Прессак установил, что за всю войну в лагере смерти – Освенциме погибло около 800 тыс. человек. 800 000 за 5 лет войны – 160 000 человек в год. Получается, что табачные дельцы в России сегодня работают в 2-3 раза эффективнее палачей из Освенцима! Видимо, не зря Гитлер в 1942 году определил минимум необходимого для распространения на российских, оккупированных землях:

«Только водка и табак!»

Состав табачного дыма

- Никотин
- Угарный газ (CO)
- Синильная кислота
- Уксусная кислота
- Муравьиная кислота
- Масляная кислота
- Аммиак
- Свинец
- Хром
- Ртуть
- Мышьяк
- Радиоактивные вещества: полоний, висмут, калий
- Фенол
- Табачный дёготь и др.

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Болезни пассивного курильщика

У взрослых

Инсульт

Риниты, рак носовых пазух

Рак лёгких

Ишемическая болезнь сердца

Рак груди

Атеросклероз сосудов

Хронический бронхит,
бронхиальная астма,
повреждения лёгких

У беременных - выкидыши
или преждевременные роды,
рождение
недоношенных детей

У детей

Опухоли мозга

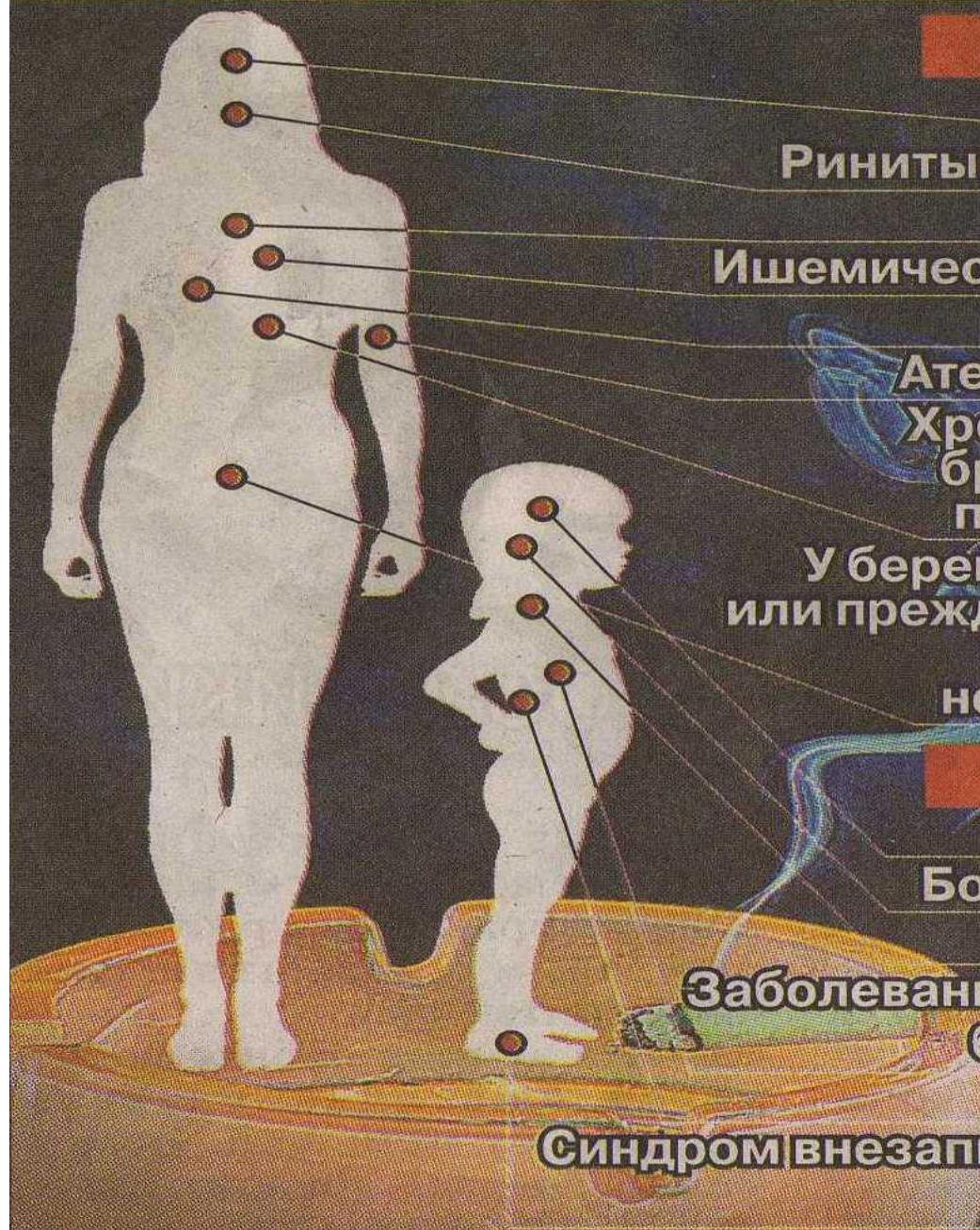
Болезни среднего уха

Лимфома

Заболевания органов дыхания,
бронхиальная астма

Лейкемия

Синдром внезапной детской смерти
(у детей до 1 года)



Видео

Результаты влияния курения на организм



ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

«Как ты считаешь, по какой причине подростки
начинают курить?»

Причины	
1. Желают казаться взрослее	
2. Не хотят отличаться от своих друзей	
3. Из любопытства	
4. Заставляют друзья	
5. Потому что курят родители	
6. Не могу бросить	
7. Назло родителям	

Способы борьбы с курением

«Какие формы борьбы с курением в школе ты бы предложил?»

Способы борьбы с курением	
1. Организовать экскурсию в морг	
2. Запретить продавать сигареты школьникам	
3. Говорить о вреде курения	
4. Запретить курить на школьной территории	
5. Наказывать курильщиков физически	
6. Штрафовать родителей	
7. Забирать сигареты	
8. Оставлять курильщиков на второй год	
9. Вызывать родителей курильщиков	
10. Во время учебного дня не выпускать курильщиков на улицу	
11. Дежурить учителям на переменах и не разрешать ученикам курить	

Способы борьбы с курением на уровне государства

- Издание законов об ограничении или запрете курения
- Введение системы штрафов
- Антитабачная реклама в СМИ
- Антитабачная реклама на пачках сигарет и др.

Домашнее задание

П. 7.6

**Федеральный закон
от 10 июля 2001 г. N 87-ФЗ**

«ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА»

Способы борьбы с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.

Дания - запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

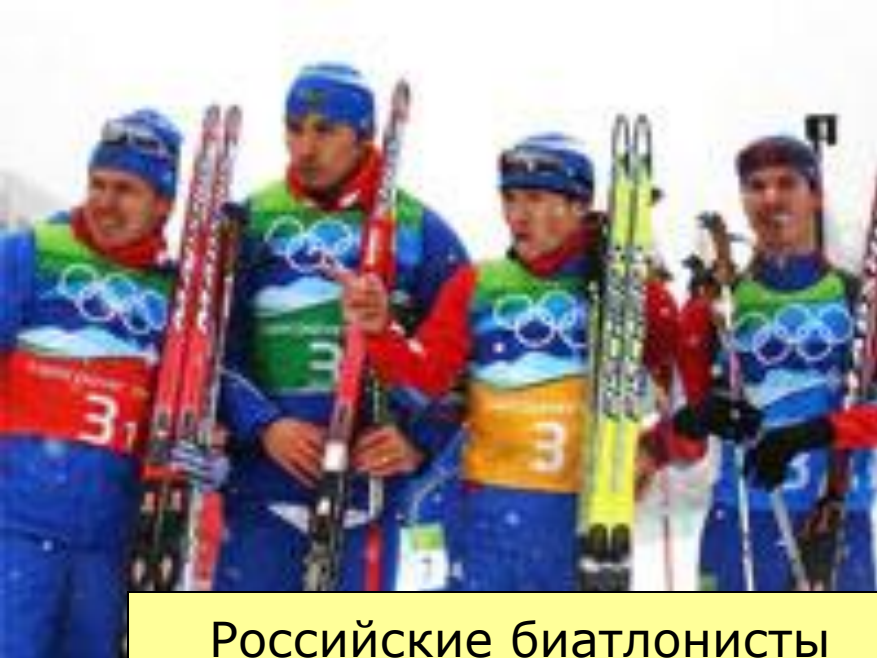
Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

Китай – нерадивого школьника заставляют заниматься на велотренажере

Норвегия – делают запись в личное дело курильщика, впоследствии это может привести к невозможности поступить в престижный колледж или получить хорошую работу

Альтернатив а курению



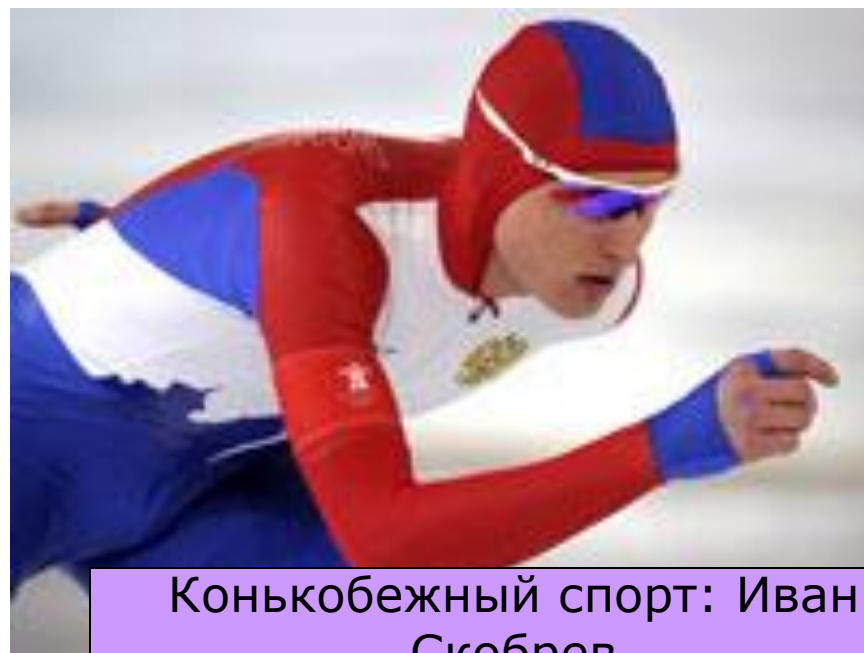
Российские биатлонисты



Хоккей



Лайсачек, Плющенко,
Такахаси



Конькобежный спорт: Иван
Скобрев



Smoking isn't just outside. It's murder.

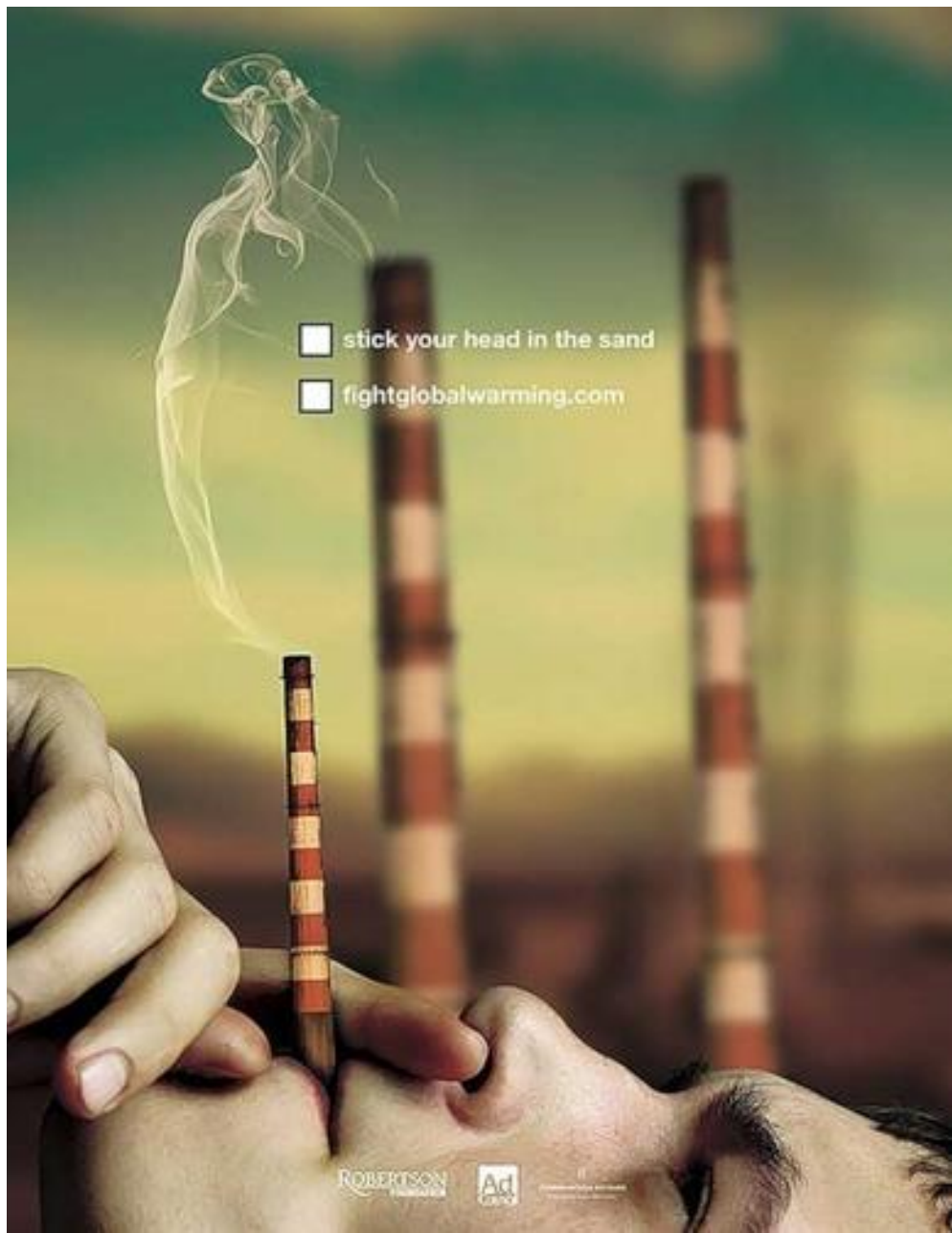


Smoking isn't just outside. It's murder.



POSTED AT WWW.ELLF.RU





☐ stick your head in the sand

☐ fightglobalwarming.com

ROBERTSON
cigarettes

Ad
ON

© 2004 Robertson Cigarette Company
All rights reserved.



Задачи

- Рассмотреть основные факты из истории табакокурения и последствия курения в России
- Выяснить, как курение влияет на различные системы организма
- Выявить причины табакокурения
- Определить существующие способы борьбы с курением и рассмотреть альтернативы курению?

- <http://www.na5splusom.ru/index.php?cstart=185&do=tags&tag=ИСТОРИЯ>
- <http://www.ozon.ru/context/detail/id/3543353/>
- <http://pregnancy.org.ua/forum/viewtopic.php?p=566136&>
- www.pravpiter.ru
- <http://klarep.ucoz.ru/index/0-2>
- nikita-cherniak.livejournal.com
- www.ivanpobeda.com/post103718419/
- nnm.ru
- Видео ролик you tube