



# **Первая медицинская помощь при внезапной потере сознания**

***11 класс, урок 23  
МБОУ Зареченская СОШ №2  
п.Тоцкое Второе  
преподаватель-организатор ОБЖ  
Котлов Вадим Витальевич***

# **ЗАПОМНИ!**

## **Обмороком называют только кратковременную потерю сознания**



### **ПРЕДВЕСТНИКИ ОБМОРОКА:**

- звон в ушах;
- потемнение или мелькание «мушек» в глазах;
- головокружение и подташнивание;
- побледнение лица и нарушение координации движений.

**Следующее, что обязательно сопровождает обморок, – побледнение кожных покровов и резкое снижение уровня артериального давления.**

- ✓ *все случаи скрытого кровотечения – нарушение внематочной беременности или кровоизлияние в яичник, кровоточащая язва двенадцатиперстной кишки или закрытая травма живота с повреждением внутренних органов;*
- ✓ *все случаи обезвоживания организма, вызванного потерей жидкости с обильным потом, многократной рвотой или поносом;*
- ✓ *острые отравления различными токсичными веществами или интоксикация при таких заболеваниях, как грипп и пневмония;*
- ✓ *работа в душном помещении (гипоксический коллапс) или высокая температура окружающей среды (тепловой удар), быстрая смена положения тела при резком вставании (ортостатический коллапс);*
- ✓ *эмоциональные потрясения и волнующие ситуации;*
- ✓ *грубые нарушения сердечного ритма, сопровождающиеся кратковременной остановкой сердца.*

## ПРИЧИНЫ ОБМОРОКО В



## СХЕМА РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА ПРИ СКРЫТОЙ КРОВОПОТЕРЕ:

**КРОВОПОТЕРЯ**

**(ОЦК )**

**(УОС )**

**(АД )**



ОЦК - объем циркулирующей крови,  
УОС - ударный объем сердца,  
АД - артериальное давление.



**ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ПОТЕРИ  
СОЗНАНИЯ ПРИ ОБМОРОКЕ –  
ИШЕМИЯ (ОБЕСКРОВЛИВАНИЕ)  
ГОЛОВНОГО МОЗГА**

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМА «ВАНЬКИ-ВСТАНЬКИ»  
ИЛИ ЧАСТЫХ ПОВТОРНЫХ ОБМОРОКАХ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО  
ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**

**ЗАПОМНИ!**

*Симптом «Ваньки-встаньки»,  
частые повторные обмороки и  
бледность кожных покровов -  
первые признаки скрытой  
кровопотери.*

*При малом подозрении на  
внутреннее кровотечение  
необходима срочная госпитализация  
в хирургический стационар.*



# СХЕМА РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА ПРИ ОБЕЗВОЖИВАНИИ

ПОТЕРЯ ЖИДКОСТИ



(ОЦК)

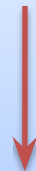


(УОС)



(АД)

*ОЦК - объем циркулирующей крови,  
УОС - ударный объем сердца,  
АД - артериальное давление.*



## **ЗАПОМНИ!**

*При обмороках, вызванных  
обезвоживанием организма,  
требуется немедленное  
восполнение потерянной  
жидкости и электролитов.*



## **КОГДА МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ОПАСНАЯ ДЛЯ ЖИЗНИ ПОТЕРЯ ЖИДКОСТИ?**

- При частой рвоте и поносах (более 10 раз в сутки).
- Во время тяжелой физической работы в жарком и влажном климате или помещении.

# ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ В ПЕРВЫЕ СЕКУНДЫ РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА:

- Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
- Положить больного на спину.
- Расстегнуть ворот одежды.
- Ослабить поясной ремень.
- Приподнять ноги.
- Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.
- Надавить указательным пальцем в точку у перегородки носа.



**ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ МИНУТ БОЛЬНОЙ НЕ ПРИХОДИТ  
В СОЗНАНИЕ, ЕГО СЛЕДУЕТ СКОРЕЕ ПОВЕРНУТЬ  
НА ЖИВОТ И ПРИЛОЖИТЬ К ГОЛОВЕ ХОЛОД**

***ЗАПОМНИ!***

***При любом виде  
обморока, даже если  
потеря сознания  
продолжалась не  
более 1-2 минут,  
следует обратиться  
к врачу***



# СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ

(при сохранении пульса на сонной артерии)

- Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
- Приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень.
- Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом или надавить на болевую точку.
- Если в течение 3 минут сознание не появилось, нужно повернуть пациента на живот и приложить холод к голове.
- Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача.



## НЕДОПУСТИМО !

- Прикладывать грелку к животу или пояснице при повторных обмороках и симптоме «Ваньки-встаньки»;
- Скрывать случаи обмороков от близких и врачей.

# ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОКОВ

**Заповедь первая.** Старайся не носить тесной, стягивающей одежды. *(Тугие воротнички и поясные ремни могут придать тебе очень бледный вид.)*

**Заповедь вторая.** Голодные диеты - это не только испытание силы воли. *(Полные люди тоже падают в голодные обмороки.)*

**Заповедь третья.** Даже при простуде постарайся отлежаться 2-3 дня дома. *(Иначе не только у тебя могут быть проблемы.)*

**Заповедь четвертая.** Утренняя гимнастика – прекрасная профилактика обмороков. *(Не ленись лишний раз поднять ноги выше головы.)*

**Заповедь пятая.** Если у тебя потемнело в глазах, не отчаивайся – это еще не обморок. *(Главное - успеешь воспользоваться нашими советами.)*

