



ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ГЕМОФИЛИЕЙ В ЛИТВЕ

Эгидиус Шляужис

Президент АБГЛ

2016 04 24



Создание ассоциации

- Ассоциация больных гемофилией Литвы (АБГЛ) была зарегистрирована 20 мая 1996 г., целью которой является представление интересов людей, больных гемофилией и страдающих от нарушений свёртываемости крови, объединение больных для общей деятельности, реализация общих проектов ассоциации, оказание необходимой помощи и предоставление информации жителям Литвы, больным гемофилией, и поддержание отношений с медработниками.
- В ассоциацию входит 197 членов.

Деятельность ассоциации



- Ассоциация больных гемофилией Литвы заботится об улучшении лечения пациентов и качества их жизни
- Организует семинары для терапевтов и пациентов
- Проводит мероприятия для детей ассоциации
- Организует деятельность для молодёжи ассоциации
- Проводит мероприятия для семей
- Проводит мероприятия для женщин
- Реализует международные проекты

Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации



Деятельность ассоциации





Лечение гемофилии в Литве

- Профилактическое лечение и лечение по потребности
- С 2007 г. проводится профилактическое лечение среди детей
- С 2014 г. проводится профилактическое лечение среди взрослых по рекомендации гематолога
- Бесплатные операции по замене сустава и другие операции
- Лечение гепатита С компенсируется и является обязательным
- Раз в году больные гемофилией пациенты могут получить реабилитацию в санатории на 20 дней. Реабилитация полагается и в послеоперационный период

Выписка фактора свёртываемости



- Профилактическое лечение доступно для всех желающих пациентов
- Терапевт выписывает фактор по рекомендации гематолога
- Пациент получает компенсированный рецепт для фактора свёртываемости
- Пациент может забрать фактор в ближайшей аптеке или он может быть доставлен домой, в зависимости от пожелания.

Реабилитация

- Санаторий Бирштонаса «Тульпе»
- расположенный в парке курорта Бирштонас возле живописного изгиба реки Нямунас, является первым санаторием, реабилитационным центром больных гемофилией.



Тип мед. реабилитации при заболевании гемофилией



- поддерживающая реабилитация/амбулаторная (ПР);
- реабилитация перед операцией эндопротезирования (ЭП);
- реабилитация после операции ЭП.



Цели поддерживающей реабилитации



- **сохранить неповрежденные суставы и предотвратить деформацию суставов и**
- **прогрессирование артропатии;**
- **отложить необходимость операции ЭП или избежать операции;**
- **уменьшить боль;**
- **сохранить/увеличить амплитуду подвижности суставов;**
- **повысить силу и выносливость мышц;**
- **улучшить координацию и проприорецепцию;**

Цель реабилитации перед операцией ЭП



- усилить мотивацию операции, подготовить психологически;
- укрепить мышцы вокруг заменяемого сустава и подготовить к успешному послеоперационному периоду;
- научить упражнения, которые будут использоваться после операции ЭП;
- подобрать вспомогательные средства, облегчающие передвижение.

Цели реабилитации после операции ЭП



- **предвидеть и избежать послеоперационные осложнения;**
- **уменьшить болезненность и отечность;**
- **повысить амплитуде движения сустава и силу мышц;**
- **уменьшить риск укорочения мягких тканей и появление спаек;**
- **улучшить мобильность;**

Мероприятия и методы медицинской реабилитации



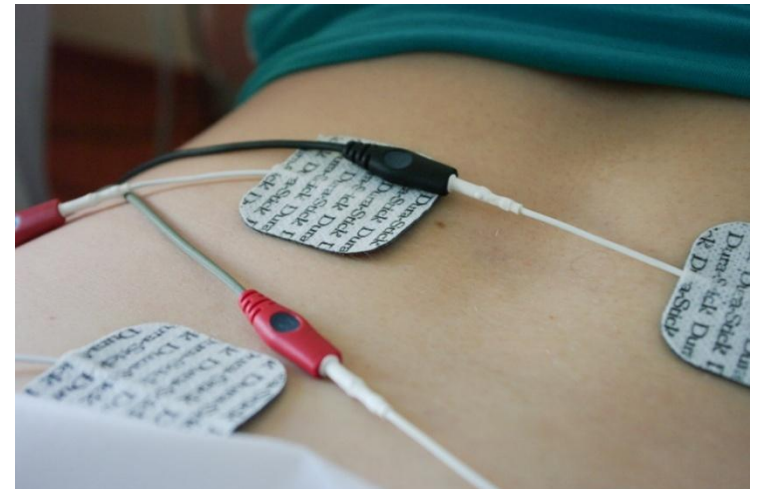
В медицинской реабилитации применяются следующие методы:

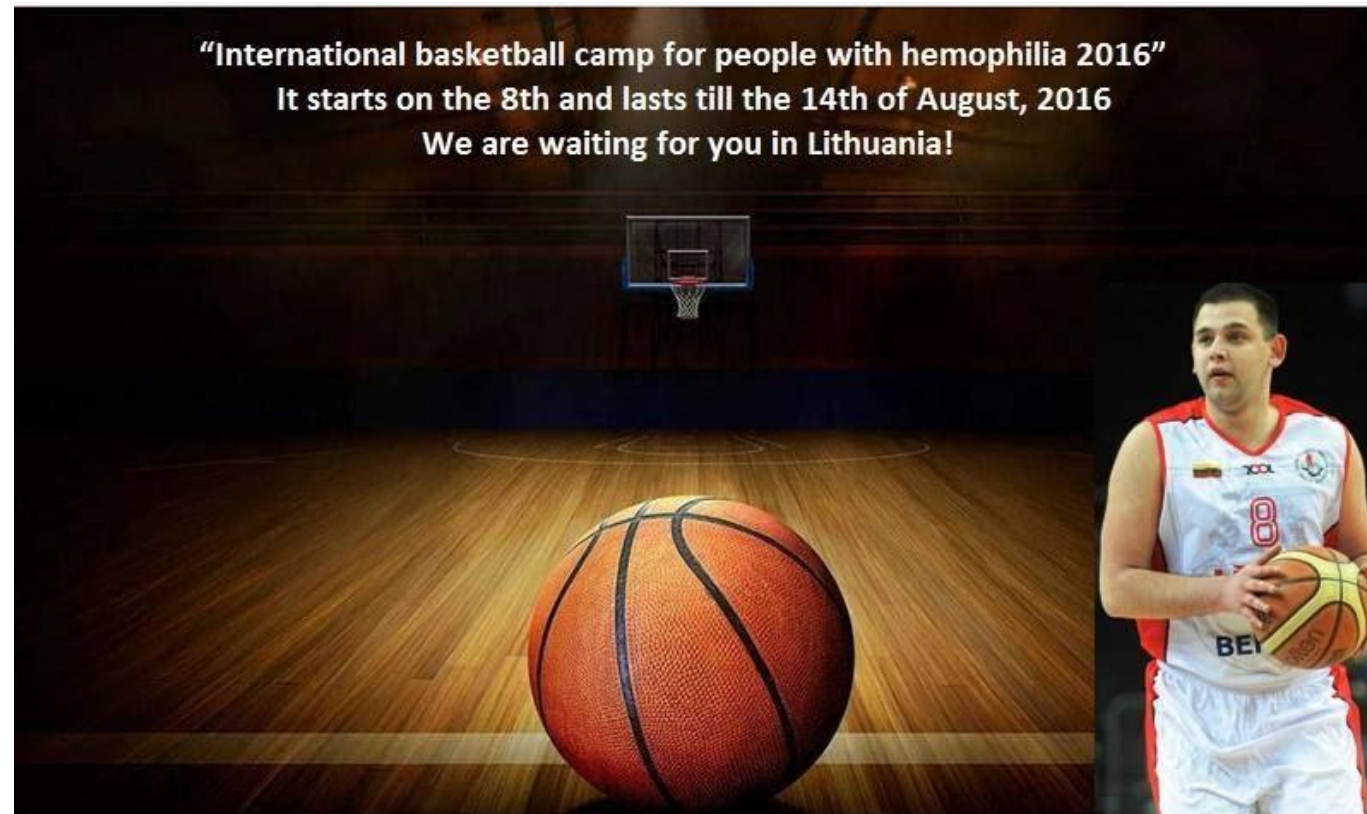
- ☐ **лекарственное лечение (после консультации гематолога)**
– **фактор** ;
- ☐ **кинезитерапия;**
- ☐ **физиотерапия;**
- ☐ **эрготерапия;**
- ☐ **психологическая помощь;**
- ☐ **социальная работа;**
- ☐ **вспомогательная техническая помощь инвалидам;**
- ☐ **обучение пациента и членов его семьи (консультации, школа и лагерь болеющих гемофилией).**

Продолжительность реабилитации



- амбулаторная – 14 дней;
- поддерживающая – 20 дней;
- реабилитация после ЭП:
 - бедренного сустава - 18 дней;
 - коленного сустава – 24 дня.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ