

Деловая игра

Воспитание здорового ребенка через двигательную активность и здоровьесберегающие технологии

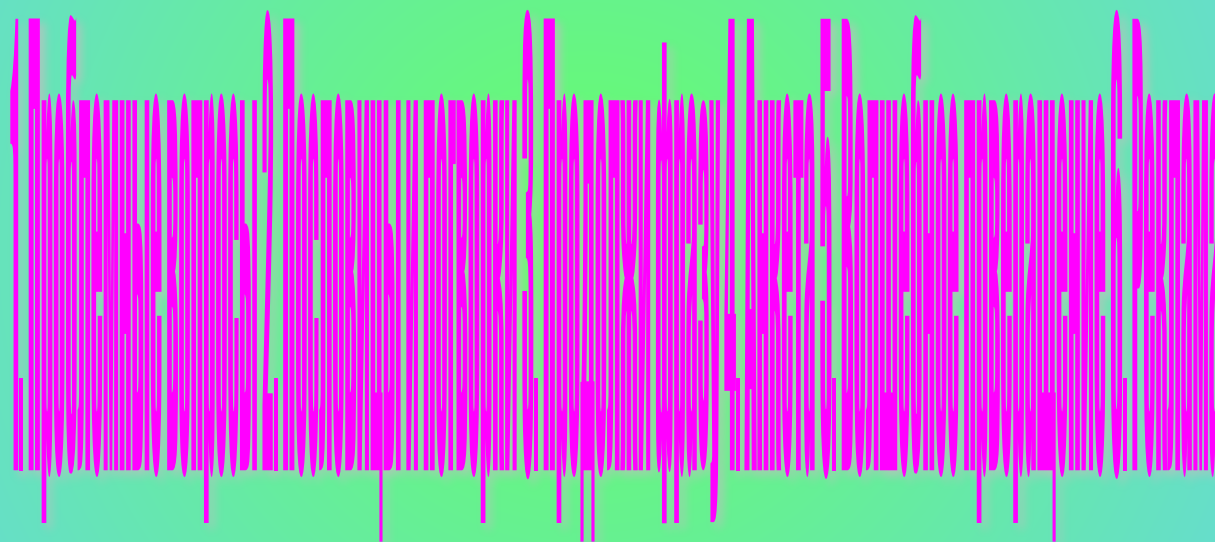
Умные мысли мудрых людей

«Считают, что успех приходит к тем, кто рано встаёт.

Нет: успех приходит к тем, кто встаёт в хорошем настроении.»

Марсель Ашар

Деловая игра «Здоровье в твоих руках»



Термин "Эстетотерапия"



Лечение красотой

Как ее можно применять на занятиях физической культурой

**Воспитывать
стремление к
формированию
здорового и
красивого тела**

Какая связь между физическими упражнениями и настроением

Физические упражнения способствуют выработыванию в мозге особых веществ – нейропептидов, которые играют важную роль в проявлении психофизических функций, что улучшает настроение и повышает работоспособность организма. Происходит физическое и психическое оздоровление организма

Какая связь существует между упражнениями для рук и речью ребенка

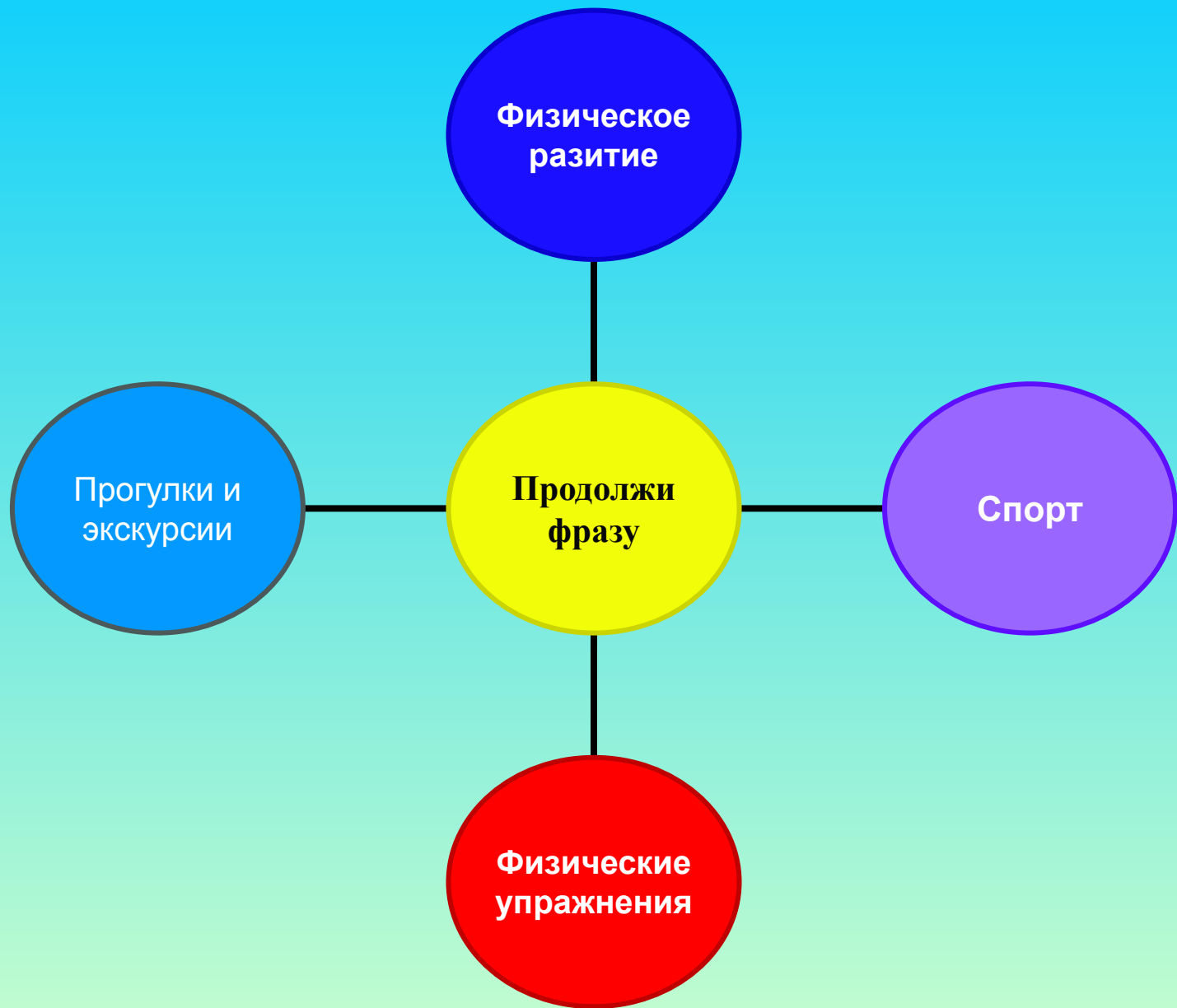
**Прямая: чем больше
упражняем руку, тем
быстрее развивается
речь. Философ Кант
сказал «Рука – это
выдвинутый вперед мозг
человека»**

Работоспособность сутюлого человека и стройного

**Сутулый человек будет
быстрее утомляться из-за
плохого снабжения
кровеносных сосудов**

Какая пища может укреплять организм

**Шиповник, морковь, лимон,
овес, рожь, клюква,
золотой корень и т.д.**



Пословицы и поговорки

Будет здоровье – будет все
Здоровье за деньги не купишь
Здоровье дороже всего на свете
Двигаюсь значит живу
Здоровью цены нет

Болен – лечись, а здоров, так берегись
Больному и мед не вкусен, а здоровый и
камень съест

Береги платье снову, а здоровье смолоду
Здоровому и врач не надобен



Высказывания умных людей
Берегите здоровье друг друга, Мы природы
малая часть, Вы кому-то ответили грубо –
Чью-то жизнь сократили на час

А. Дементьев

*Счастливец тот, кто добротой богат,
Кто сам цветет, чужому счастьем рад,
Чужое счастье для людей хороших
Порой дороже собственных наград.
А тем, кто зол, всегда живется плоше,
Своим же злом они себя казнят.
Злость человека — тягостная ноша,
И наказание его и ад.*

Мирза Шафи Вазех



Спасибо за внимание!

