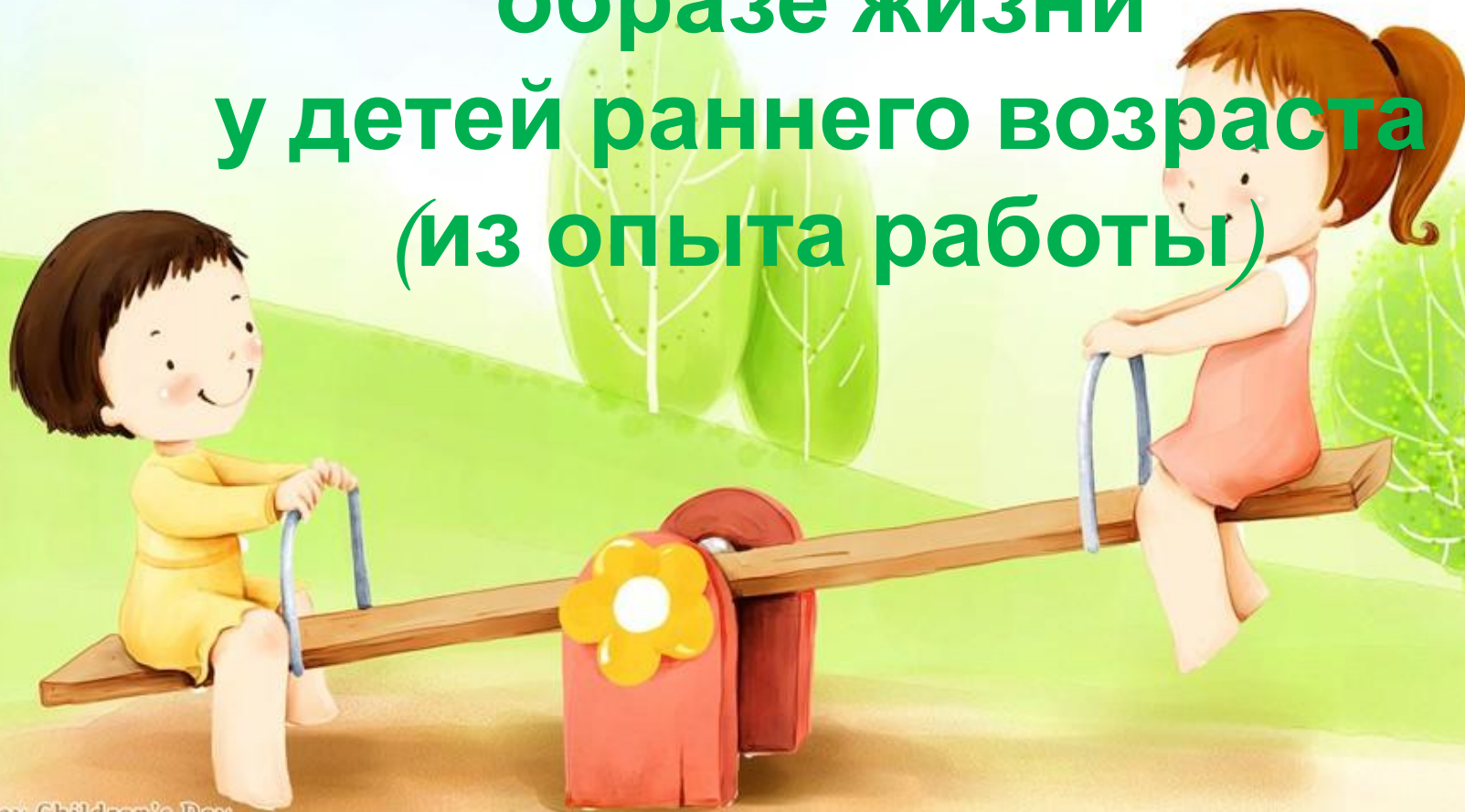


# Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни у детей раннего возраста (из опыта работы)



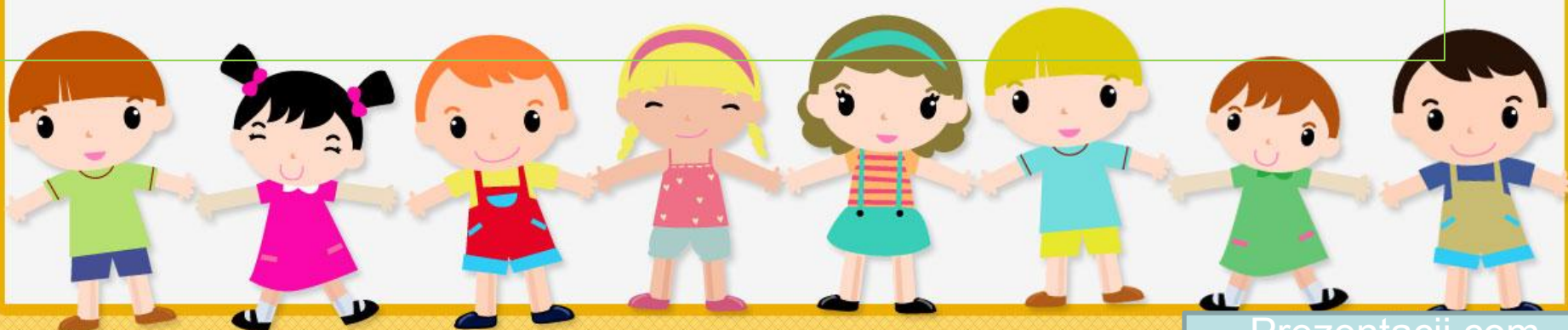
Happy Children's Day  
Created by [www.wallcoo.com](http://www.wallcoo.com) | May 2008

Воспитатель 1 младшей группы

Б

[Prezentacii.com](http://Prezentacii.com)

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»





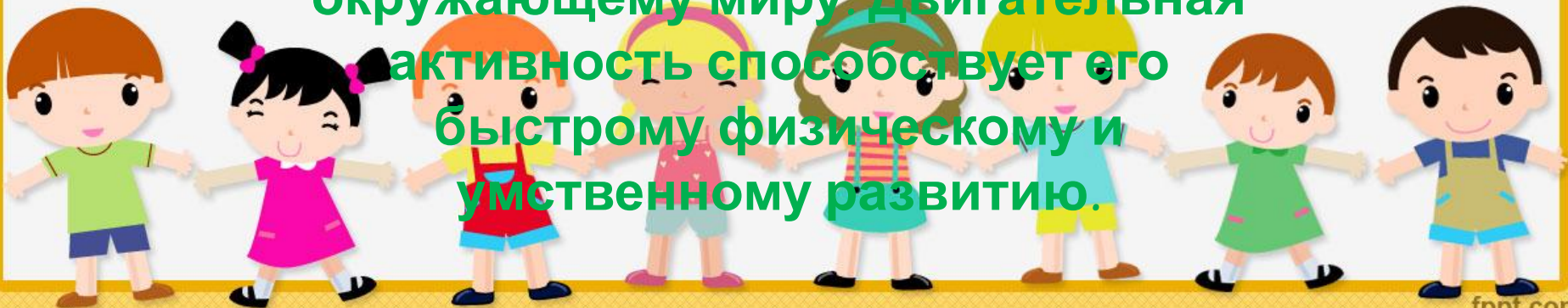
# Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психофизического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни



интенсивного физического и психофизического развития.

Именно в этом возрасте умственное и нравственное становление ребёнка predetermined его физическим состоянием и настроением. Дети раннего возраста особенно нуждаются в зрительных, слуховых впечатлениях и движениях. Удовлетворение сенсомоторной потребности вызывает у ребенка интерес к окружающему миру. Двигательная активность способствует его быстрому физическому и умственному развитию.











Здоровы образ жизни-полезен он для всех! Здоровы образ жизни-  
удача и успех!









Когда я кушаю, я никого не слушаю!





Когда я кушаю, я никого не слушаю!



Ты осанку береги-правильно сиди, ходи. Пей по больше молока-кальций нужен нам всегда!







Ты расчёску уважай, другим её не давай!



Вдох- с улыбкой день встречаем, выдох- всё мы замечаем!







Если будешь унывать, плакать, ныть, скучать, страдать, можешь даже очень быстро ты здоровье потерять!





Физкультурой занимаюсь, чтобы быть красивой. И всегда всем улыбаюсь, чтобы быть счастливой!









Песни, кто всегда поёт и с улыбкою живёт, ничего тому не страшно-  
много лет он проживёт!





## Массажные дорожки (профилактика плоскостопия)





**Спасибо за  
внимание!**