



Портфолио инструктора по физической культуре Глущенко Светланы Алексеевны



© Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 105



Эссе

Много лет я работаю инструктором по физической культуре и каждый раз задаю себе вопрос: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть... Это, конечно, важно, но, наверное самое главное, научить детей быть здоровыми. «Здоровый ум в здоровом теле». Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность быть здоровым.

Задача непростая, нет таких учебников со схемой приведения детей к здоровому образу жизни, нет готовой формулы для детей и взрослых для развития интереса к здоровому образу жизни. Есть мои знания, мое желание донести их до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность здоровья. Всегда стараюсь подкрепить личным примером требования, которые я предъявляю детям, добиваюсь понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований, знакомя детей с факторами, влияющими на здоровье.

Основой моей педагогической философии является убеждение того, что здоровый и развитый ребенок – главная ценность общества. Мое педагогическое кредо: прививать интерес к физической культуре, приучать ребенка к здоровому образу жизни.

Мы часто слышим: дети – наше будущее. Я формирую это будущее. И то, насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, а значит, и от меня.

Наступил 21 век, век современных технологий и модернизации. Он открыл перед нами невиданные прежде возможности и для карьеры и для самовыражения.

«Чему бы ты не учился, ты учишься для себя» сказал когда-то Г. П. Арбитр. Конечно, это так, но мы еще учимся и для того, чтобы свои знания отдать кому-то, в моем случае – детям.

Профессия педагога необычна, потому что на педагоге лежит высочайшая ответственность за то, что он делает и как.. Это искусство учить и бесконечно учиться самому.

Детский сад дает многое не только детям, но и мне как педагогу. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научилась делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; научилась рационально использовать свое рабочее время. Стараюсь сохранить положительный настрой в коллективе. Я увлечена профессией, своим делом.

Моя работа заключается в том, чтобы здоровый образ жизни стал потребностью каждого воспитанника.



Раздел 1

«Нормативно – правовая база деятельности инструктора по физической культуре»

- ✓ Закон РФ «Об образовании»
- ✓ Конвенция о правах ребенка
- ✓ Концепция дошкольного образования
- ✓ Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- ✓ Письмо МО РФ от 7 апреля 1999 г. № 70/23-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования».
- ✓ Письмо МО РФ от 14 марта 2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».

Раздел 2

«Общие сведения об инструкторе»

- ✓ сведения о профессиональном базовом образовании
- ✓ сведения о присвоении квалификационной категории
- ✓ сведения о почетных званиях и наградах
- ✓ сведения о стаже работы инструктора по физической культуре





Раздел

«Творческая деятельность»

3

- ✓ тема самообразования и этапы ее исследования;
- ✓ курсы повышения квалификации;
- ✓ участие в семинарах, конференциях, методических объединениях;
- ✓ проектные работы;
- ✓ творческие работы (*доклады, сценарии открытых занятий и внеклассных мероприятий и т.д.*);
- ✓ авторские программы, методики;
- ✓ публикации;
- ✓ материалы, выложенные в Интернет-ресурсах;
- ✓ работа с родителями.





Раздел 4

«Инновационно -методическая деятельность инструктора по физической культуре»

- ✓ планы занятий;
- ✓ консультации;
- ✓ методические разработки;
- ✓ ИКТ в работе инструктора по физической культуре.

Раздел 5

«Результаты работы с детьми»

- ✓ диагностика физического воспитания детей;
- ✓ участие в спортивных состязаниях, соревнованиях.





Сведения о профессиональном базовом образовании

Наименование учреждения	Дата окончания	Специальность	Присвоенная квалификация
Мурманское педагогическое училище	23 июня 1983 года	Дошкольное воспитание	Воспитатель детского сада
Ярославский ордена трудового Красного Знамени государственный педагогический институт им. К. Д.Ушинского	18 мая 1989 года	Педагогика и психология дошкольная	Преподаватель педагогики и психологии, методист по дошкольному воспитанию



Сведения о присвоении квалификационной категории

Наименование квалификационной категории	Дата присвоения	Должность, по которой присвоена квалификационная категория
Вторая квалификационная категория	28 октября 2003 года	Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория	25 апреля 2008 года	Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория	28 марта 2013 года	Инструктор по физической культуре



Сведения о почетных званиях и наградах

Наименование звания, награды	Кем присвоено	Дата присвоения
Почетная грамота за многолетний творческий труд, достигнутые успехи в обучении и воспитании детей дошкольного возраста	Департамент образования и молодежи администрации Рыбинского муниципального округа	3.09.2005 год
Почетная грамота за активное участие в подготовке и проведении Спартакиады дошкольных образовательных учреждений, внедрение инновационных технологий здоровьесбережения, пропаганду здорового образа жизни, активное приобщение дошкольников к миру спорта	Департамент образования администрации городского округа город Рыбинск	02.10.2009 год
Почетная грамота за многолетний творческий труд, достигнутые успехи в обучении и воспитании детей дошкольного возраста	Департамент образования Ярославской области	16.08. 2010 год



Сведения о стаже работы

Год	Общий трудовой стаж	Педагогический стаж	Стаж работы в данном образовательном учреждении
1.11. 2008 г.	23 года	23 года	13лет
1.11. 2009 г.	24 года	24 года	14 лет
1.11. 2010 г.	25 года	25 года	15 лет
1.11. 2011 г.	26 года	26 года	16лет
1.11. 2012 г.	27 лет	27 лет	17лет
1.11.2013 г.	28 лет	28 лет	18 лет
1.11 2014 г.	29 лет	29 лет	19 лет



Тема самообразования и этапы ее исследования

Год	Тема	Этап	Содержание работы	Результат
2007 -2010 уч.год	Олимпийское образование дошкольников	1 Изучение литературы	Подбор и изучение литературы по данной теме: Написание введения в тему Диагностика Разработка перспективного планирования работы по ознакомлению дошкольников с историей развития Олимпийского движения Подбор материала для альбома «Виды спорта»	Перспективное планирование по ознакомлению дошкольников с историей развития олимпийского движения Олимпийские игры для старшего дошкольного возраста Альбом «Детям о спорте»
		2 Формирование опыта по теме Внедрение в практику	Разработка конспектов по ознакомлению дошкольников с Олимпийским движением Участие в Олимпийских играх среди дошкольных образовательных учреждений Создание презентаций Изготовление папок-передвижек для родителей Изготовление пособий для досугов и праздников Диагностика	Олимпийские игры среди дошкольных образовательных учреждений Презентации «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Спорт» Консультация для родителей «Какой вид спорта выбрать?» Настольно-печатные игры «Виды спорта» Планы - конспекты



Тема самообразования и этапы ее исследования

Год	Тема	Этап	Содержание работы	Результат
		3 Представление опыта работы по теме	Проведение бесед в форме мультимедийных презентаций Проект «Спортсмен –это тоже профессия» Совместная презентация «Мы – будущие Олимпийцы» Изготовление спортивно-дидактических игр Подбор аудиоматериала Изготовление буклетов для родителей Диагностика	Презентация «История развития Олимпийского движения», «Мы – будущие Олимпийцы» Проект «Спортсмен – это тоже профессия» Спортивно-дидактические игры Аудиотека: «Игры-разминки» «Игровые танцы» «Гимнастики клоуна Плюха» Папки-передвижки для родителей «Физкультура или спорт?» «Спортивный уголок дома» Буклеты: «Как сделать правильный выбор?» Олимпийские игры среди старшего дошкольного возраста (зимние, летние, семейные) Олимпийские игры между дошкольными учреждениями



Тема самообразования и этапы ее исследования

Год	Тема	Этап	Содержание работы	Результат
2011-2014 уч.год	Использование здоровьесберегающих технологий в процессе физического развития и воспитания дошкольников	1	Подбор и изучение литературы по здоровьесбережению: Диагностика Написание перспективного плана работы с детьми, педагогами, родителями	Совместная презентация «Бабушкины рецепты» Детская презентация «Солнце, воздух и вода» Папка-передвижка для родителей «Игры зимой» Информационный стенд «Игры, которые лечат»
		2	Диагностика Перспективное планирование работы на год Наработка практических материалов (папок – передвижек, брошюр, дидактических игр, Конспектов занятий, сценарии Дней Здоровья...)	



Тема самообразования и этапы ее исследования

Год	Тема	Этап	Содержание работы	Результат
		3		Фотоальбом Презентация Обмен опыта по теме Конкурс среди дошкольных образовательных учреждений



Курсы повышения квалификации

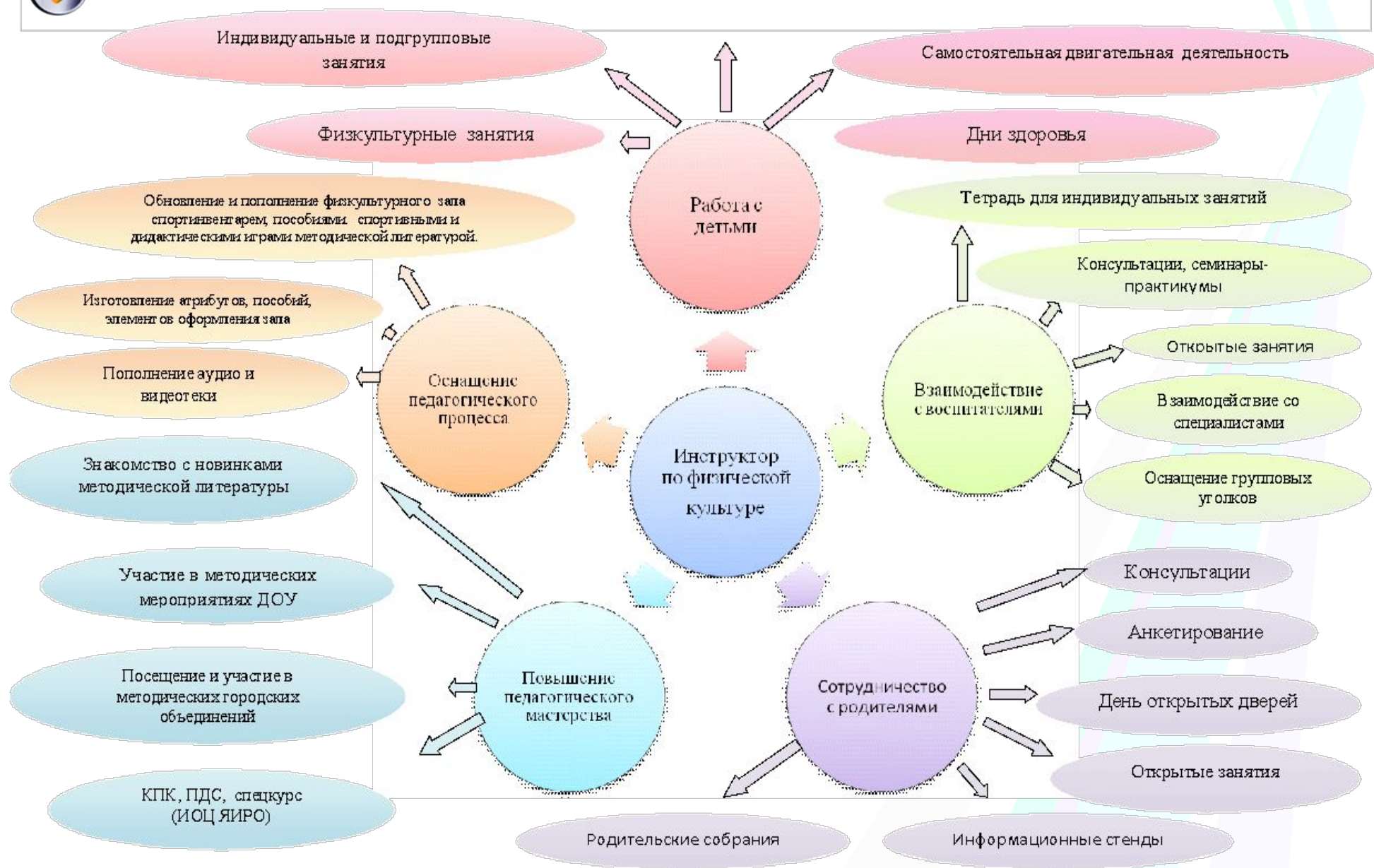
№	год	Учреждение	Тема	Количество часов	Документ
1	2006 г.	Ярославский институт развития	«Современные подходы к культурно-оздоровительной работе в детском саду»	72 часа	Удостоверение о повышении квалификации № 996
2	2007 г.	Государственное образовательное учреждение Ярославской области «Институт развития образования»	«Проверка знаний требований охраны труда»	40 часов	Удостоверение о проверке знаний требований охраны труда
3	2009 г.	Государственное образовательное учреждение Ярославской области «Институт развития образования»	«Метод проектов на основе ИКТ» (проблемные курсы)	42 часа	Сертификат Свидетельство
4	2010 г.	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) специалистов ИОЦ	Спецкурс «Программа INTEL, «Обучение для будущего в ДОУ» (создание цифрового кино)	36 часов	Зачетный лист



Курсы повышения квалификации

№	год	Учреждение	Тема	Количество часов	Документ
5	2011 г.	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) специалистов ИОЦ	Спецкурс «Программа INTEL, «Обучение для будущего в ДОУ» (фотошоп)	36	Зачетный лист
6	2013 г.	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) специалистов ИОЦ	«Методическое обеспечение области « Физическая культура» в соответствии с ФГТ к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»	72	Удостоверение
7	2014 г.	Государственное образовательное автономное учреждение Ярославской области «Институт развития образования»	«Технология физического воспитания детей дошкольного возраста в контексте ФГОС ДО»	72	Удостоверение

Направления работы инструктора по физической культуре





Участие в семинарах, конференциях, методических объединениях

Год	Название	Форма участия	Результат
2008	«Организация работы с одаренными детьми»	участник	Создание банка «Одаренные дети» Презентация опыта работы
2009	Внедрение новых форм педагогической работы с неорганизованными детьми в образовательную практику : из опыта работы реализации Программы поддержки	участник	
2010	Семинар-практикум «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками»	участник	Презентация опыта работы
2011	Формирование потребности здорового образа жизни у детей дошкольного возраста	участник	
2011	Использование в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ инновационных здоровьесберегающих технологий	участник	
2012	ИМС «Спартакиада в ДОУ»	участник	
2012	ММО Подготовка к празднику «Снежные старты»	участник	
2012	Формирование у детей интереса к играм с мячом. Создание игрового пространства через организацию кружковой работы	участник	
2013 2014	«Использование ИКТ в работе с детьми» «	участник участник	Презентация опыта работы Сертификат



Проектная деятельность

- «Профессии»
- «Спортсмен – это тоже профессия»
- «Бабушкины рецепты» (профилактика простудных заболеваний)
- «Солнце, воздух и вода...»
- «Микробы»
- «В здоровом теле – здоровый дух»
- «Мы – будущие Олимпийцы»
- «Вместе с мамой, вместе с папой быть здоровыми хотим»





Авторские методики

- Методические разработки по физическому развитию дошкольников
- Программа «Здоровячок» (профилактика плоскостопия у дошкольников)
- Соавтор целевой программы «Здоровый ребенок»





Публикации

- Методическое пособие «Спортивные праздники и досуги как средство воспитания двигательной культуры дошкольников»
- Программа ЦПС (раздел «Физическое развитие»)
- «Одаренный ребенок»
- Соавтор методического пособия «Внедрение новых форм педагогической работы с неорганизованными детьми в образовательную практику: из опыта реализации Программы поддержки
- Газета ДОУ «Радуга детства»
- Электронные дидактические игры
- Спортивные викторины: «Знатоки Олимпийских игр», «Будь здоров!»
- Спортивные праздники и ИКТ



Методические наработки

- Перспективное планирование утренних гимнастик
- Перспективное планирование занятий по физкультуре
- Конспекты утренних гимнастик
- Конспекты занятий по физкультуре
- Перспективное планирование подвижных игр
- Сценарии спортивных праздников и досугов
- Картотека спортивных игр и упражнений
- Здоровьесберегающие технологии (дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, точечный массаж, самомассаж, коррегирующая гимнастика, оздоровительно-развивающие игры)
- Презентации: «Спорт»; «Летние виды спорта»; «Зимние виды спорта»; «Водные виды спорта»; Правила поведения детей (дома, на улице, в городе, в лесу, на занятиях); «Мышцы»; «Сердце»; «Органы дыхания»; «Режим дня»; «Витамины», «Микробы», «Солнце, воздух и вода», «Бабушкины рецепты»
- Физминутки
- Спортивно-дидактические игры
- Аудио и видеотека





Творческие работы (сценарии, конспекты открытых мероприятий, доклады)

Спортивные праздники:

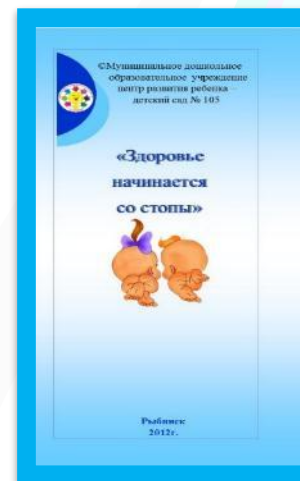
- «В гости к гному Васе»
- «Зимняя Олимпиада»
- «Семейные старты»
- «Путешествие на остров «Здоровячок»
- «Туристический поход»
- «В гости к Ягусе и Ягуше»
- «Здравствуй, лето красное!»
- «Путешествие по городу Рыбинску»
- «Хочется мальчишкам а армии служить»

Открытые занятия:

- «Путешествие в город физкультурный»
- «Путешествие на планету Здоровья»
- «Мы – будущие Олимпийцы»
- «Поиски клада»



Периодическая печать, буклеты





Материалы, выложенные в Интернет-ресурсах

- Перспективное планирование подвижных игр
- Перспективное планирование утренних гимнастик, занятий
- Конспекты утренних гимнастик, занятий по физкультуре младшего, старшего дошкольного возраста
- Сценарии праздников и досугов
- Электронные дидактические игры
- Викторины
- Тесты
- Непосредственно образовательная деятельность с использованием ИКТ





Консультации

Для педагогов:

- «Игры на прогулке»
- «Зимой на участке»
- «Повышение двигательной активности дошкольников»
- «Здоровьесберегающие технологии»
- «Пальчиковая гимнастика»
- «Гимнастика для глаз»
- Памятка «Уголок движения»

Для родителей:

- «Спортивный уголок дома»
- «Чем занять ребенка на прогулке»
- «Игры, которые лечат»
- «Физкультура или спорт?»
- «Здоровье на тарелке»
- «Профилактика плоскостопия»
- «Красивая осанка – залог здоровья»



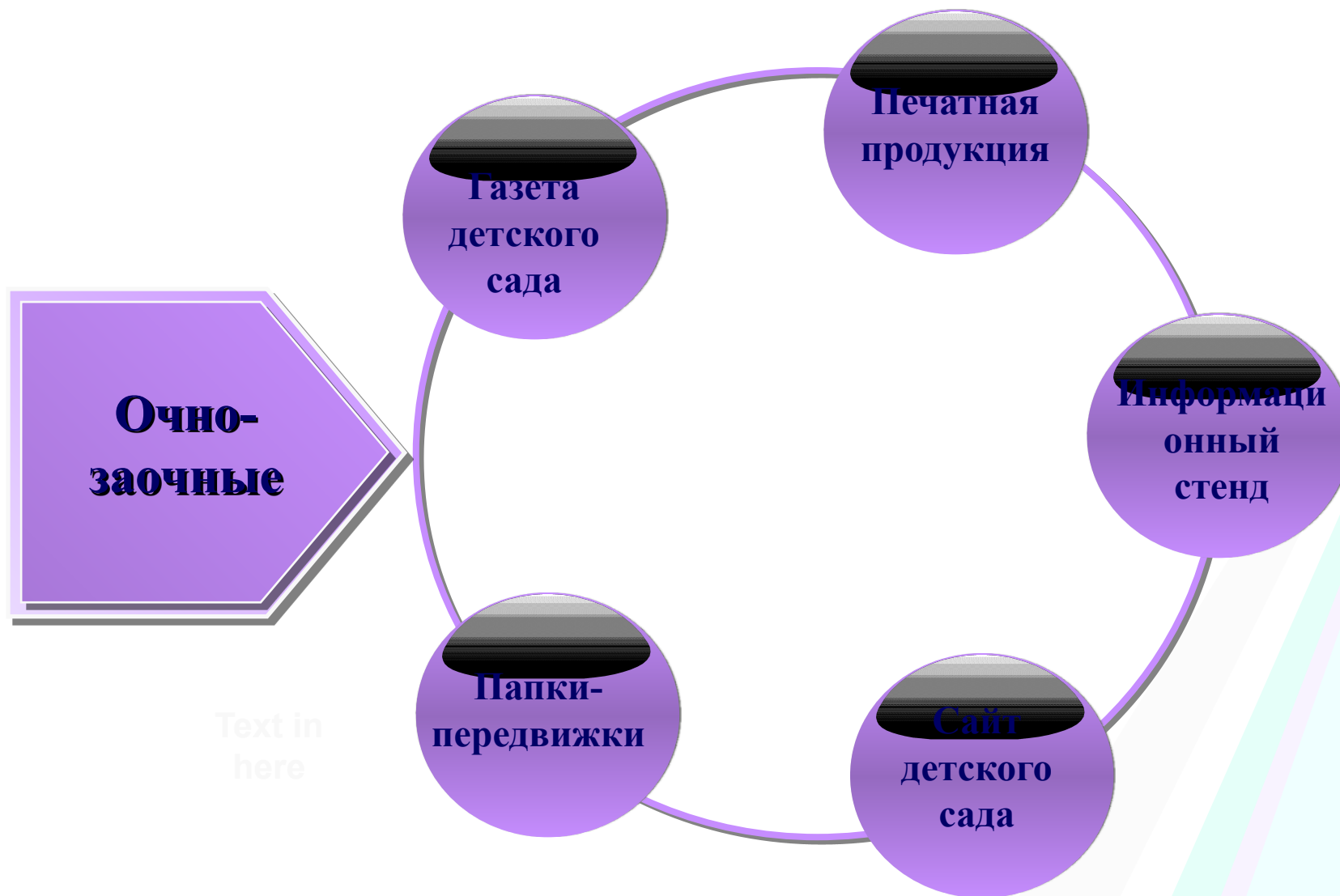


Формы взаимодействия с родителями





Формы взаимодействия с родителями





Участие в спортивных соревнованиях, конкурсах

2009 - 2010

Туристический слет среди дошкольников

Зимние Олимпийские игры для детей подготовительных к школе групп

Приключения капитана Врунгеля

«Путешествие в страну здоровья» - средние, старшие группы

Олимпийские игры среди дошкольных учреждений

2010 - 2011

Туристический слет педагогов дошкольных учреждений

Зимний праздник по сказке «Снежная королева»

«Мы – будущие защитники» - старшие группы

«Хочется мальчишкам в армии служить»- подготовительные к школе группы

Личное первенство в соревнованиях среди дошкольных учреждений

Спартакиада среди дошкольных учреждений

«Семейные Олимпийские игры»

Олимпийские семейные игры среди дошкольных учреждений

Летний спортивный праздник



Участие в спортивных соревнованиях, конкурсах

2011 – 2012

Конкурс на Лучшее образовательное учреждение (Диплом за второе место)

Спартакиада педагогов ДООУ «Мы – будущие Олимпийцы» (диплом за первое место)

Конкурс детских рисунков «Мой спортивный город» (диплом за второе место)

Конкурс на лучшую организацию работы по пропаганде здорового образа жизни (диплом за второе место)

«Снежные старты»

2012 -2013

Спортивный Фестиваль дошкольных образовательных учреждений «Спорт – это мы!» (диплом за первое место)

Конкурс среди дошкольных учреждений на лучшую организацию работы по пропаганде здорового образа жизни в образовательном учреждении, в номинации «Фотоотчет по организации физкультурно-оздоровительной работы» (диплом за второе место)

2013 - 2014

Спартакиада среди дошкольных образовательных учреждений (первое место)

II Всероссийский творческий конкурс для детей и взрослых «Талантоха» ("Талантоха - III")

Тема конкурса: "Радуга идей – радуга таланта« «Талантоха -5» (I место в номинации Творческие работы и методические разработки;

III место в номинации Моя коллекция

Всероссийский конкурс для педагогов на Лучшую методическую разработку

V Всероссийский творческий конкурс для детей и взрослых "Талантоха« ("Талантоха - IV") в номинации «Педагогические проекты» (первое место)



Наши награды

