



Мастер – класс на тему:

«Формирование навыков здорового образа жизни посредством новых педагогических технологий»

Лазарева С.А.,

педагог дополнительного образования

ЦЭВД (ТИ)

*Хорошего Вам
настроения!*



*Доброжелательного
отношения друг
к другу!*

Факторы, укрепляющие здоровье





The diagram features a central light blue cloud-like shape with the text "Здоровый образ жизни". Surrounding this central shape are four light blue oval bubbles, each containing a component of a healthy lifestyle: "Здоровое питание" (top-left), "Сон и отдых" (top-right), "Отказ от вредных привычек" (bottom-right), and "Активный образ жизни" (bottom-left). A dark blue horizontal bar is positioned behind the top two bubbles. The entire diagram is set against a white background with a green vertical bar on the left side.

**Здоровое
питание**

**Сон и
отдых**

**Здоровый
образ жизни**

**Активный
образ
жизни**

**Отказ
от
вредных
привычек**

Правило №1. *Здоровое питание*

Закончи пословицы:

- ☐ Хочешь, чтобы тебя уважали, не говори ...
- ☐ Хочешь быть здоровым, не ешь ...
- ☐ Умеренность – лучший ...
- ☐ Не в меру еда – болезнь и ...

Правило №2. *Сон и отдых*

Закончи пословицы:

- Сон – лучшее ...
- От хорошего сна - ...
- Выспался – будто на свет ...

Правило №3. *Отказ от вредных привычек*



*Цените людей, которые
предостерегают Вас от
опасности!*

Правило №4. *Активный образ жизни*



**Подвижный, быстрый человек
Гордится стройным станом.
Сидящий сиднем целый век
Подвержен всем изъяснам!**

КЛАСТЕР - педагогический метод, который развивает вариантность мышления, способность устанавливать всесторонние связи и отношения изучаемой темы ((понятие, явление, событие).

Советы педагогу

- Записывайте все идеи детей
- Не судите о качестве идей (не комментируйте)
- Не обращайтесь внимания на орфографию и другие факторы, сдерживающие письмо
- Не переставайте писать, пока не закончится отведенное время. При необходимости можно помочь с идеями ребятам, задавая наводящие вопросы.
- Постарайтесь построить как можно больше связей. Не ограничивайте количество идей, их поток и связи между ними.
- Помните о том, что групповое составление кластера служит в качестве стержня для идей группы.

СИНКВЕЙН – слово пришло из французского языка, в переводе «пять», следовательно это нерифмованное стихотворение из пяти строк

- 1 строка – одно существительное!
- 2 строка – два прилагательных!
- 3 строка – три глагола!
- 4 строка – фраза из нескольких слов!
- 5 строка – синоним, ассоциация, эмоции!

Спасибо за работу!

