

Здравствуйте, здоровые зубки!

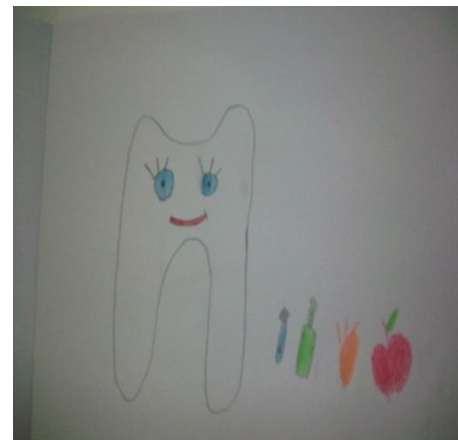


**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКО –
ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
УЧАЩИХСЯ
1 «А» КЛАССА.**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА:
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ:
СЕРОВА Т.А.**



«Белы, как мел, тверды, как камень»



Проблема:

У детей болят зубы, но многие не хотят идти к стоматологу.

- Почему болят зубы?

- Идти к стоматологу?



Гипотеза



Если правильно
ухаживать за
зубами, посещать
стоматолога, то
зубы болеть не
будут.

Цель работы:

- Узнать, почему болят зубы?
- Дать рекомендации для сохранения здоровых зубов.

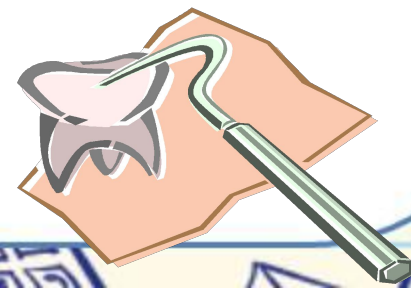


Методы исследования:

- ☐ Сбор данных о состоянии зубов детей у школьного стоматолога;
- ☐ Проведение тестов;
- ☐ Анализ результатов;
- ☐ Выявление причин заболевания зубов;
- ☐ Выработка комплекса рекомендаций и советов по уходу за зубами



Цели: выяснить, знают ли наши сверстники как правильно чистить зубы и ухаживать за ними;
изучить влияние здоровья зубов на эмоциональное состояние учащихся, дать учащимся сведения, необходимые для укрепления здоровья, выработать на основе этих знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.



Вопросы:

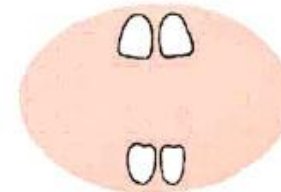
- Сколько раз в день Вы чистите зубы?
- Как часто Вы полощите рот?
- Как часто Вы кушаете фрукты?
- Часто ли Вы употребляете конфеты, мороженое и другие сладости?
- Кушаете ли Вы сырые овощи?
- Как часто мучает Вас зубная боль?
- Как часто Вы меняете зубную щётку?
- Сколько раз в год Вы ходите к стоматологу?
- Какой зубной пастой Вы пользуетесь?

Зуб — орган, служащий в основном для первичной механической обработки пищи. А также участвует в образовании звуков речи.

- **Зубы**
 - **молочные**
 - **постоянные**



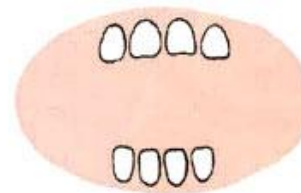
Молочные зубы



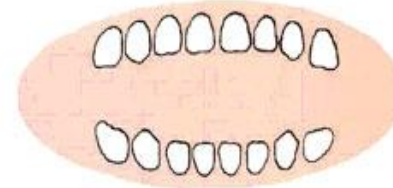
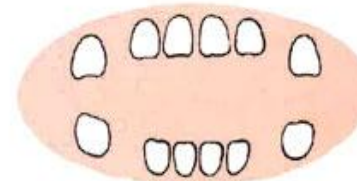
7-9
МЕСЯЦЕВ



10-12
МЕСЯЦЕВ



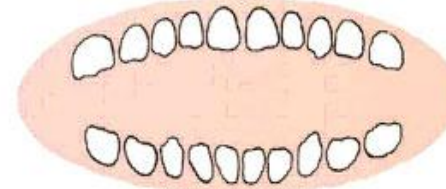
12-16
МЕСЯЦЕВ

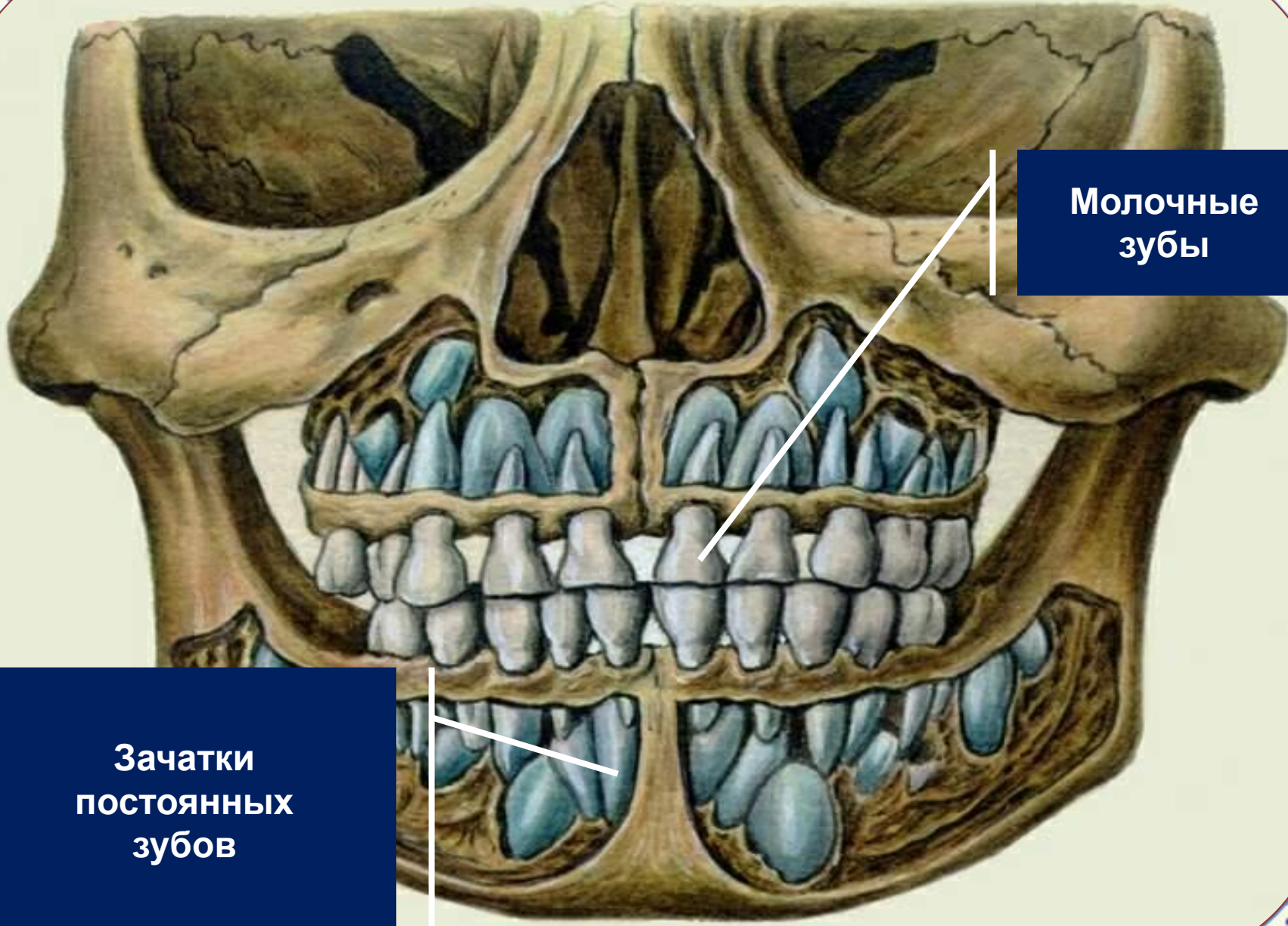


16-20
МЕСЯЦЕВ



24-30
МЕСЯЦЕВ



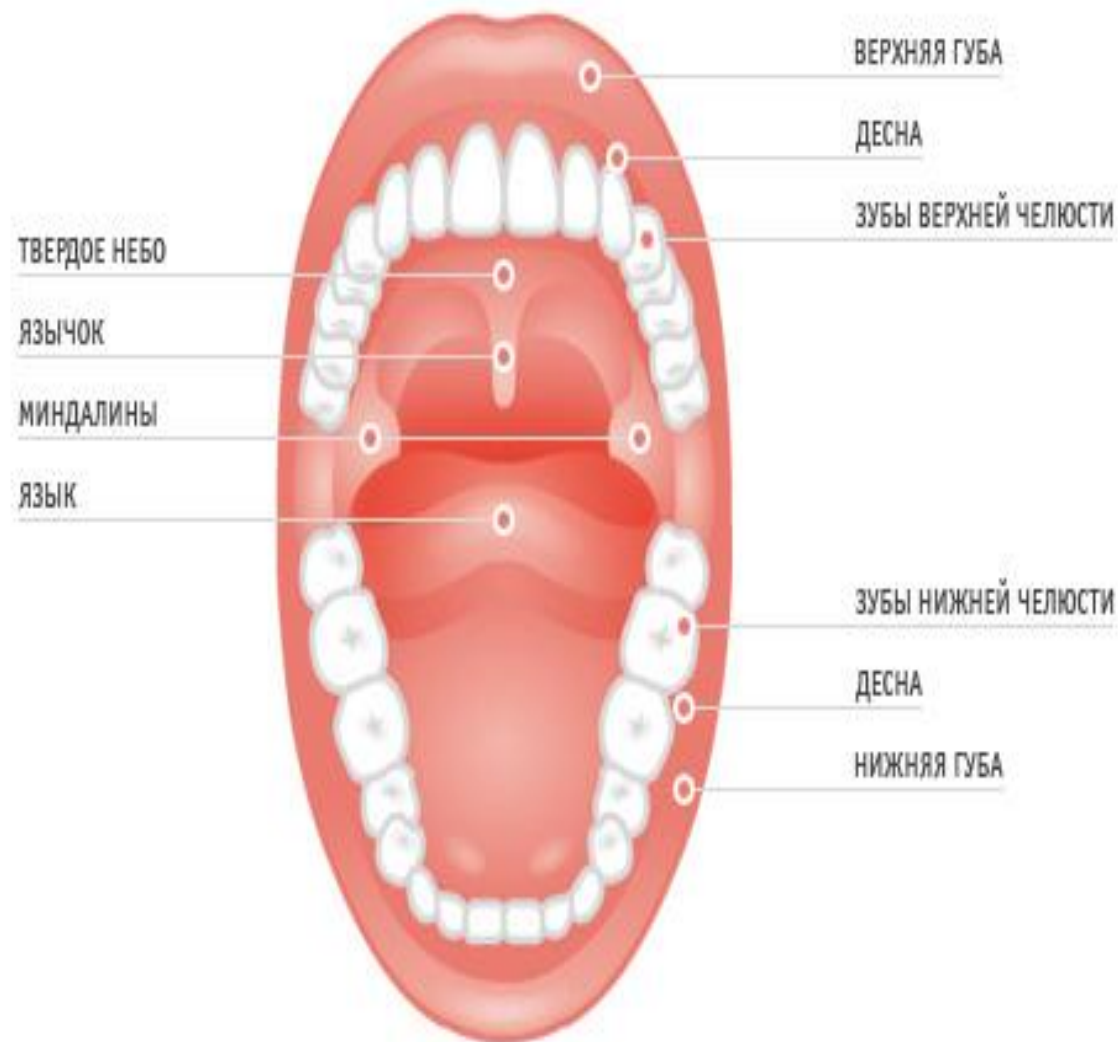


Молочные
зубы

This anatomical illustration shows a frontal view of a primate skull. The upper and lower jaws are open, revealing the dental arches. The deciduous (milk) teeth are shown in a light blue color, while the developing permanent teeth (odontophores) are shown in a darker blue color. The skull bones are depicted in a realistic brownish-tan color. Two white lines with arrows point from the text labels to the corresponding tooth groups.

Зачатки
постоянных
зубов

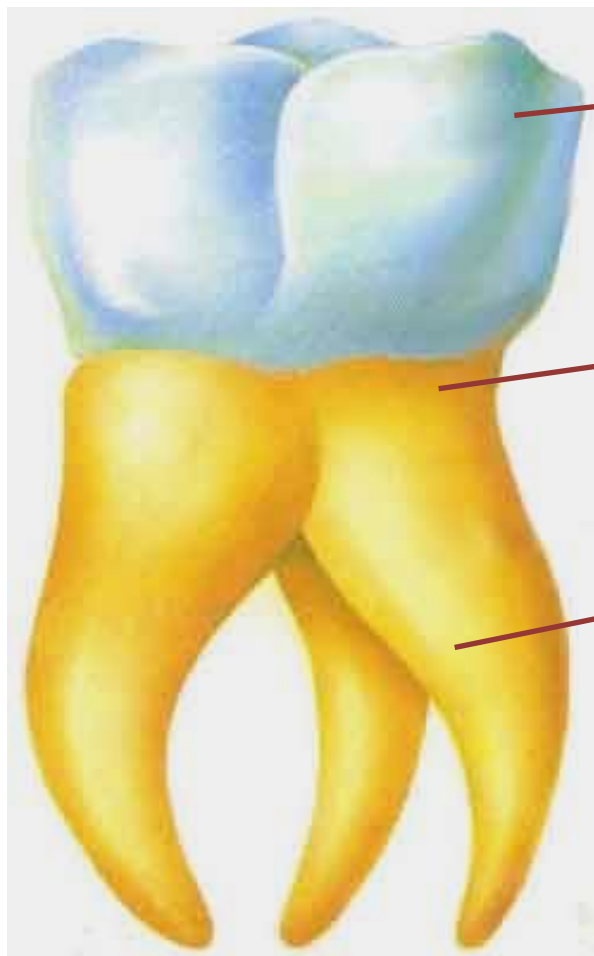
Ротовая полость взрослого человека



32



Внешнее строение зуба



коронка

шейка

корень

Корни зубов



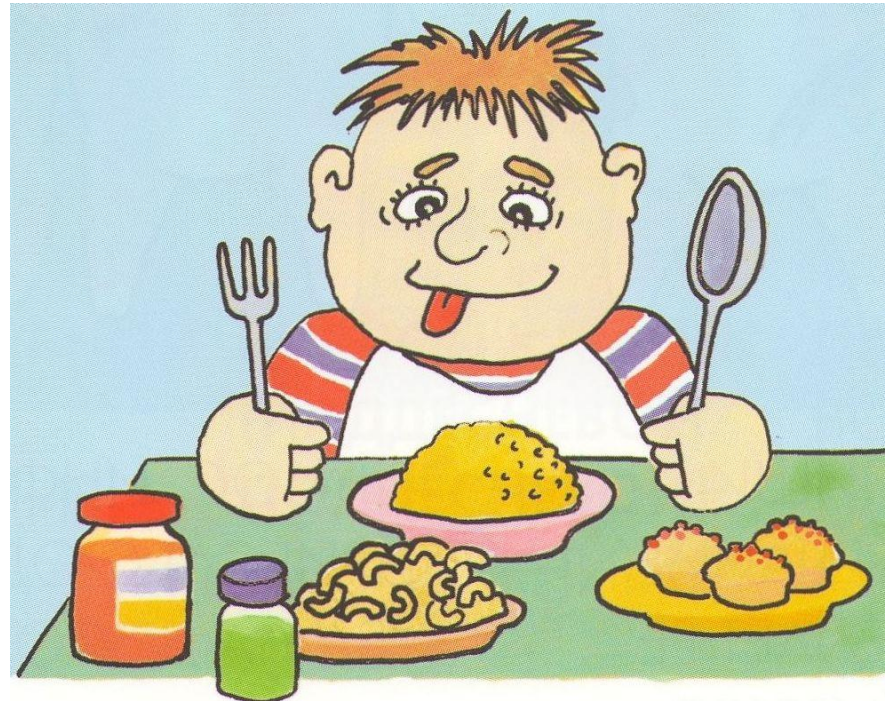
**Резцы, клыки
имеют по одному корню**



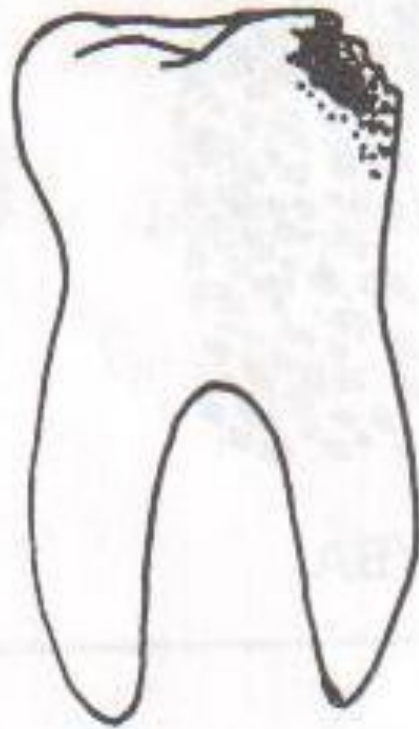
**Большие коренные зубы –
по 2-3 корня**

Функции зубов

- Резцы - режут.
- Клыки – разрывают.
- Большие и малые коренные – перемалывают



Какие болезни наиболее характерны для зубов?



Кариес – образование полостей в твердых тканях зуба.

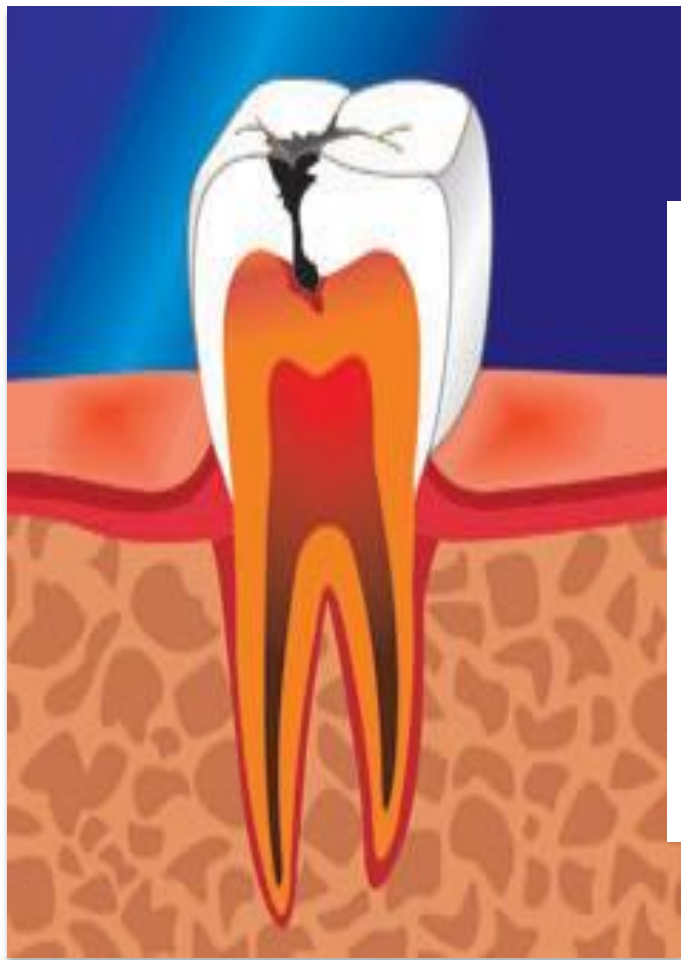
Пульпит – воспаление пульпы.

Пародонтит – воспаление тканей вокруг зуба, приводящее к удалению зуба.



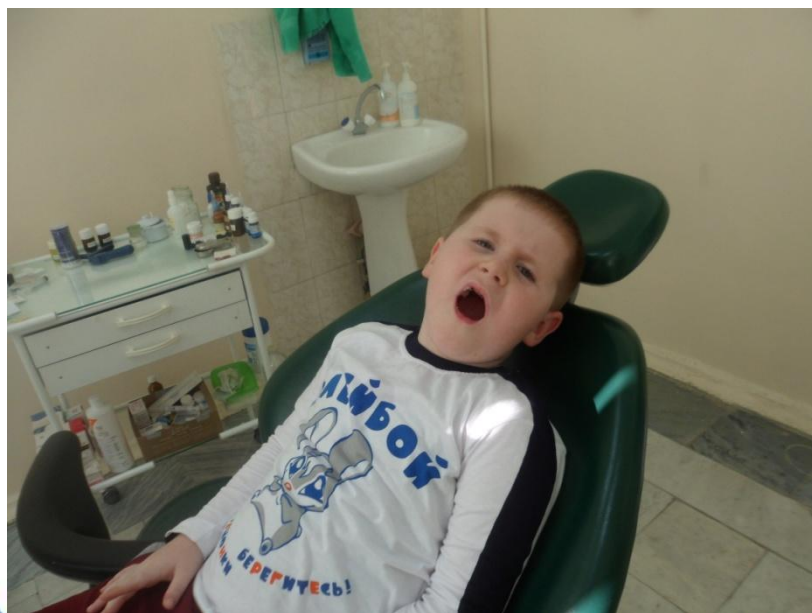
Кариес

– разрушение эмали зубов



Чтобы зубы были здоровы!

- Соблюдай режим дня,
- Занимайся спортом, закаливанием.
- Ешьте то , что полезно для зубов.



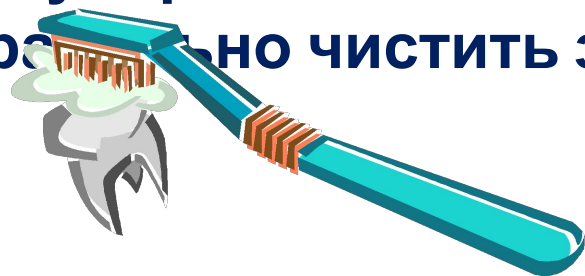
Будем поддерживать здоровье

- **Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:
Лук, капусту, апельсины,
Не забудем витамины,
Масло, гречку и горох,
Молоко, томаты, сок**



Какие правила ухода за зубами вам известны?

- Полощите рот теплой кипяченой водой после еды.
- Щетку после употребления тщательно прополощите.
- Никогда не чистите зубы чужой щеткой.
- Храните щетку в соляном растворе
- Щетку надо выбирать с ровной, мягкой щетиной. Регулярно ее мыть. Менять раз в 3-4 месяца. А как правильно чистить зубы?



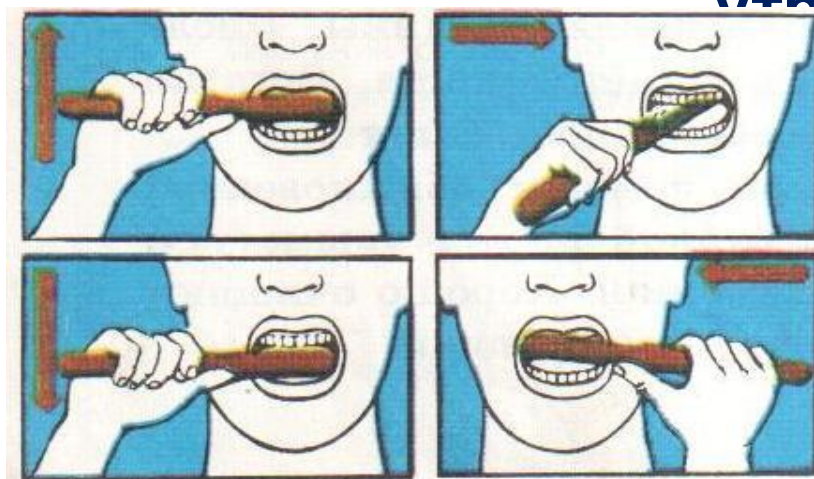
Чисти зубы правильно!



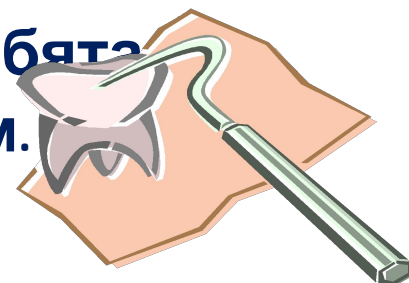
Чтоб без кариеса
жить.

Надо с зубками
дружить,

Чистить зубки по
утрам,



м ребята
зьям.



Синквейн:



Кусают, украшают.



Здоровые, белые,
красивые,



Наши друзья,
Помощники



Вопросы

- Сколько раз в день надо чистить зубы?
- Для чего необходимо чистить зубы?
- Как называется заболевание зубов?
- Что нужно делать после каждого приема пищи?
- Кто следит за сохранностью ваших зубов?
- Сколько раз в год необходимо посещать стоматолога?
- Какие продукты полезны для зубов?
- Что нужно, чтобы почистить зубы?



Рекомендации и советы для сохранения здоровых зубов (памятка):

1. Чистить зубы со всех сторон не менее 3 минут.
2. Для чистки зубов использовать пасты, содержащие фтор.
3. Чистить зубы щеткой с искусственной щетиной.
4. Хранить щетку на открытом воздухе щетиной вверх, предварительно намылив.
5. Менять щетку 4 раза в год.
6. Чистить зубы 2 раза в день – после завтрака и ужина.
7. После чистки зубов делать массаж десен вращательными движениями пальцев.
8. Использовать после еды зубочистки.
9. Полоскать рот после сна и после любой еды.
10. Интенсивно пережевывать сырые овощи и фрукты.
11. Меньше есть сахара, конфет, печенья.
12. Не есть одновременно горячее и холодное.
13. 2 раза в год показывать зубы врачу-стоматологу.
14. Укреплять общее состояние здоровья.



Выводы:

Своими исследованиями мы
подтвердили выдвинутую
гипотезу:

**ежедневно ухаживать за зубами и
посещать стоматолога.**



**Здоровые зубы – это не только залог
красоты, но и крепкого здоровья**



Приветствуем всех, кто время нашел
И на минутку в класс к нам зашёл!

Пусть солнце улыбается в окно,
В классе у нас также уютно и светло!

У нас здесь порядок царит, чистота,
Эстетика. В общем, сама красота!

Здоровье свое бережем с малых лет.

Оно нас избавит от болей и бед!

Мы рады советы свои подарить
Всем тем, кто здоровье решил сохранить!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Улыбайтесь на здоровье!

