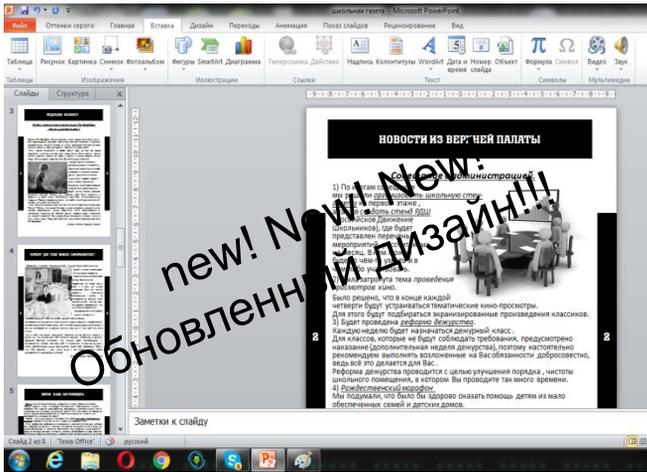




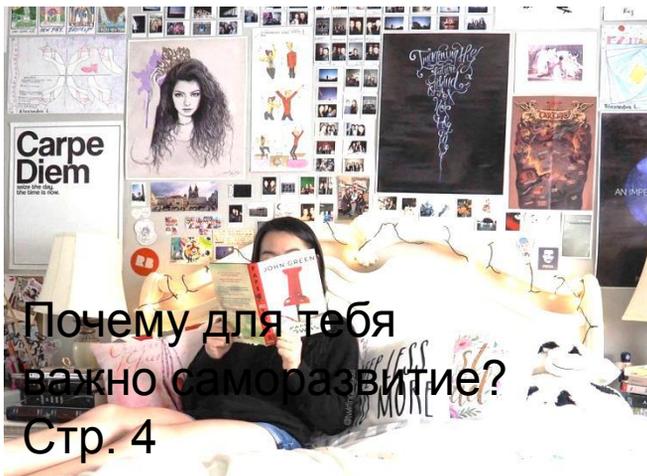
Harmony Times

# НОЯБРЬ 2016/ ВЫПУСК №3

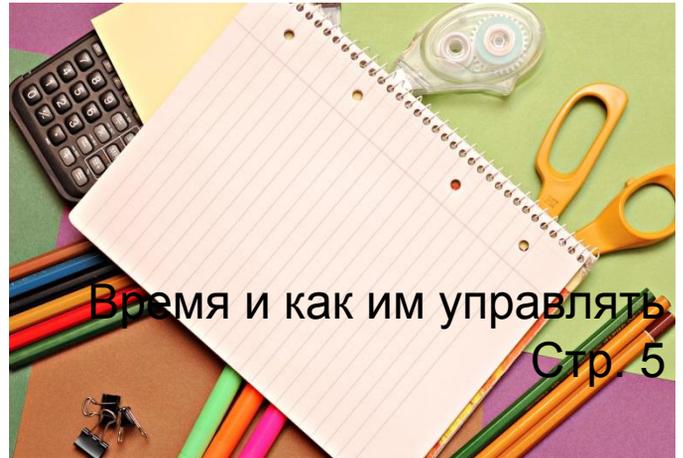
В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:



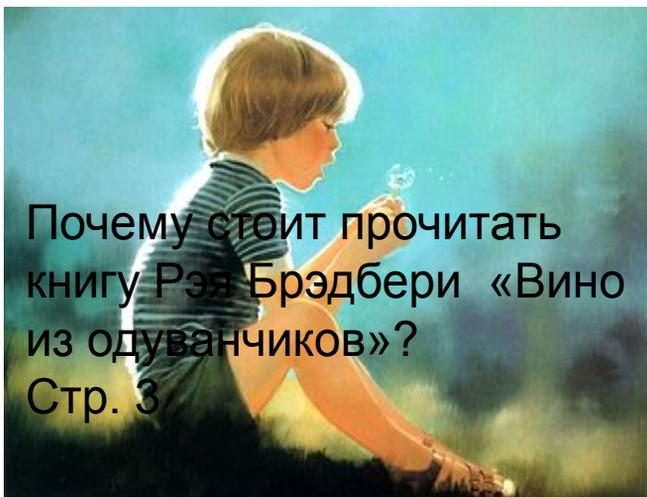
Совещание с администрацией  
Стр. 2



Почему для тебя важно саморазвитие?  
Стр. 4



Время и как им управлять  
Стр. 5



Почему стоит прочитать книгу Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков»?  
Стр. 3



Подростковая влюблённость  
Стр.6

## Совещание с администрацией.

1) По итогам совещания мы решили организовать школьную стенгазету на первом этаже, а также создать стенд РДШ ( Российское Движение Школьников), где будет представлен перечень мероприятий, рассчитанных на месяц. В нём можно будет о чём-то узнать и в чём-либо участвовать.

2) Была затронута тема проведения просмотров кино.

Было решено, что в конце каждой четверти будут устраиваться тематические кино-просмотры. Для этого будут подбираться экранизированные произведения классиков.

3) Будет проведена реформа дежурства.

Каждую неделю будет назначаться дежурный класс. Для классов, которые не будут соблюдать требования, предусмотрено наказание (дополнительная неделя дежурства), поэтому настоятельно рекомендуем выполнять возложенные на Вас обязанности добросовестно, ведь всё это делается для Вас.

Реформа дежурства проводится с целью улучшения порядка, чистоты школьного помещения, в котором Вы проводите так много времени.

4) Рождественский марафон

Мы подумали, что было бы здорово оказать помощь детям из мало обеспеченных семей и детских домов.

Как мы планируем помочь?

- Сбор макулатуры
- Сбор вещей, которыми мы сможем обеспечить детей (можно приносить свои вещи (естественно в хорошем состоянии, канцелярию и т.д. )

Подробнее можно будет узнать у организаторов марафона.

5) Ещё одним нововведением станет группа вконтакте «Пресс - служба гимназии Гармония»

Это поможет взаимодействию учителей, учеников и их родителей, поможет держать всех в курсе мероприятий школы и активно участвовать в её жизни!



## Рецензия на книгу

### Почему стоит прочитать книгу Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков»?

Повесть Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков» трогает до глубины души. Это произведение насквозь пропитано светлой печалью и счастьем одновременно. Каждый эпизод из жизни двенадцатилетнего Дугласа хочется прожить, прочувствовать, «пропустить через себя».

Книгу можно открывать в любое время года, но она все равно перенесет читателя в теплое лето, когда все мы были детьми, носили легкие туфельки, бегали по траве и рвали с кустов первые летние

ягоды. Это не совсем простое лето. Это лето жизни писателя,

который делится счастьем

детства со своими

читателями.

истории

Здесь есть трогательные

о верности и желании помочь другим, даже если это всего

лишь статуя, которая

всем в парке. Несколько

печальных линий

повествования

связаны со смертью пожилых

людей, но эта печаль

навсегда останется светлой, потому что умершие люди были светлыми и добрыми в своей жизни. Расставание с детством, теплые бабушкины пирожки... Повесть понравится всем, кто любит легкий ностальгический шлейф, тянущийся за сюжетом.

Книгу «Вино из одуванчиков» не стоит пытаться прочитать за один раз. Почему? Потому что каждый эпизод нужно смаковать, каждую мысль, каждое предложение нужно продумать. Читая повествование о маленьком мальчике, вы поймете истины, которые видит и понимает не каждый взрослый. Вам когда-нибудь приходила в голову мысль о том, что вы живы? Подумайте об этом



# Почему для тебя важно саморазвитие?

*Подросток – человек, познающий себя, и каждый день своей жизни*



растёт и узнаёт что-то

В то же время подросток может не знать ничего о

Да-да, большинство подростков не знают самих себя, и в этом нет ничего страшного. Если вы хотите провести счастливую полноценную жизнь, то саморазвитие должно стать неотъемлемой частью Вас. Но давайте разберёмся, что же такое саморазвитие.

*Саморазвитие* – это любые

знания, которые ты

приобретаешь для себя или о себе, идущие тебе на пользу.

Саморазвитие начинается с того момента, когда ты родился и продолжается на протяжении всей твоей жизни, хотя ты этого можешь даже не замечать. И всё же саморазвитие ты должен взять в свои руки – это твой путь стать лучше.

Изучи себя, мир вокруг, окружение, посмотри на мир другими глазами и выяви то, что именно для тебя является важным. Например, в религии Древнего Востока считалось, что именно через самопознание и саморазвитие человек постигает себя и становится личностью. Думаю к этому действительно нужно прислушаться, узнай себя, разберись. Пойми, что тебе нравится, к чему лежит душа и это станет началом твоего саморазвития и дальнейших успехов!

*Автор статьи- Павлова Мария*

# Время и как им управлять

Время - самый ценный ресурс, который мы имеем. Франклин сказал: «Время - деньги», а вот, что говорил Пётр Великий: «Промедление смерти подобно». Эти и другие люди добились грандиозных успехов в жизни, мог ли такого достигнуть человек, не ценящий время? Нет. Хоть время не повернуть вспять, однако воспользоваться им правильно можно, вы узнаете, как распределить и сэкономить время.

Первое, что нужно сделать, это взрастить в себе силу воли, мотивацию и желание, поверьте мне, без них вы и недели не продержитесь.

Итак, собрав все необходимые ингредиенты, составьте список дел, которые вам необходимо сделать, к примеру, за неделю. Включайте в этот список как можно больше дел, и, закончив, посмотрите, как много вам нужно сделать. Здесь на помощь приходят методики, которых до безобразия много, правило 80/20 очень просто в исполнении и эффективно. Методика делится на четыре этапа, рассмотрим каждый по порядку.

Первый этап: составив список, выделите дела, которые приносят для вас, не забудьте про личную эпень срочности:

- Срочность 1: закончить сегодня до 6 вечера.
- Срочность 2: закончить завтра до 6 вечера.
- Срочность 3: закончить до конца недели.
- Срочность 4: закончить на следующей неделе.

Второй этап: получая новые задания и цели, спросите себя: «это поможет мне с точки зрения правила 80/20?». Если ответ отрицательный, лучше откажитесь

Третий этап: избавьтесь от тех занятий, которые вам не дают никакой пользы или удовольствия. Не впадайте в крайности, проанализируйте каждое занятие.

Четвертый этап: просматривайте дела, которые вы откладываете на потом, всегда обдумывайте новые задания. Вернитесь ко второму этапу.

Распределяйте силы, не выполняйте задачи в последний день, распределите каждую. Очень полезно работать интервалами по 30, 40, 60 минут, после каждого делайте перерыв на минут 10-15. Отмечайте свои достижения, зачёркивайте все выполненные задачи.

Очень важно уделять время развлечениям в разумных пределах, соблюдайте режим сна, засыпайте и просыпайтесь в одно и то же время, в этом вам помогут приложения в телефоне.

Применяя всё то, что я написал, вы сможете сэкономить от 2 до 6 часов в день, на слух незначительно, но за год у вас получится от 30 до 90 дней свободного времени. Как вы думаете, что может сделать человек за 1 месяц? Команда Люка Бессона сняла фильм «Такси», а что сможете вы сделать?

## Подростковая влюблённость

Подростковая влюблённость - одна из самых прекрасных и ужасных вещей на свете. Это одновременно первые отношения, поцелуй, прогулки, но это и страх быть отвергнутым, ревность и, как бы печально это не было, страдания. Можно бесконечно спорить о том, нужно ли заводить отношения в подростковом возрасте или нет, но, думаю, большая половина подростков всё-таки испытывает к кому-то симпатию и это совершенно нормально. Нет ничего ужасного, если ты буквально теряешься и путаешься при виде своего предмета обожания, ты или не можешь оторвать взгляд или же наоборот утыкаешься в пол, всё это лишь значит, что ты влюблён и открою тебе тайну, это не смертельно.

Любовь – прекрасное чувство, оно помогает людям меняться к лучшему, но когда дело доходит до подростковой любви, то на ум приходят лишь грустные истории. И может, такой ассоциации и не было бы, но подростки сами любят всё драматизировать, особенно когда дело касается их предмета симпатии. Любая оплошность и ты наверняка думаешь, что это конец всему и этот человек больше не посмотрит на тебя и твои рассуждения в корне не правильные. Откуда ты это знаешь? Может быть, этот человек каждый раз проходит мимо тебя и думает, как не упасть в твоих глазах? В любом случае, подростковая влюблённость – лишь один из этапов жизни. Безусловно, всем страшно, но это не значит, что никто не должен совершать первые шаги. Смелость, безусловно, вознаграждается. Подростковое время – это весёлое время, так почему бы не провести его в компании того, кто тебе нравится?

*Автор статьи- Павлова Мария*

**Внимание , Внимание !!!  
Голос уже и в  
стенах нашей  
Гимназии!!!**



7 На следующей неделе (вторник-четверг) будет проходить конкурс Голос. Каждый желающий сможет принять участие, показать свои вокальные способности и получить навык работы на сцене и ли же открыть что-то новое, о чём он раньше не знал.

Конкурсом будет управлять жюри, в состав которого будут входить люди с большим вокальным опытом и ученики нашей школы- Аделина Бороздина и Катерина Самарова.

По отборочным этапам конкурса будут выявлены лучшие певцы , которые получают интересные призы.

Желаем всем Удачи!

### **Новогодняя выставка снеговиков!!!**



*Новый год* — это сказочный, добрый, семейный, тёплый и радостный праздник. Каждый человек ждёт новогоднего волшебства!

В период с 5 по 24 декабря в нашей школе пройдёт новогодняя выставка-инсталляция снеговиков, которых каждый класс сделает самостоятельно своими руками. Размер снеговика должен быть не менее 30 см, а на груди-значок с номером и буквой класса. Желаем всем классам большой удачи и оригинальных идей!

EST.2016



## Harmony Times

В этом выпуске приняли участие:

- Главный редактор: Кравцов Сергей
- Журналисты: Павлова Мария, Бычков Константин
- Дизайнер: Соколова Надежда

Свои вопросы и предложения присылайте в сообщения нашей официальной группы вкнотакте: «Пресс -служба гимназии «Гармония» ([http://vk.com/presssluzhba\\_gimnazii\\_garmoniya](http://vk.com/presssluzhba_gimnazii_garmoniya)) или свяжитесь с главным редактором ( <http://vk.com/sergeykravcov> )