

# ВИКТОРИНА О ЗДОРОВЬЕ



Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?

*1. МАЛИНА, ЛИПА*

*2. БЕРГАМОТ, ПОДОРОЖНИК*

*3. АПЕЛЬСИН, БАНАН*

*ответ: 1*



**В какое время года лучше  
всего начинать  
закаляться?**

***1. ВЕСНОЙ***

***2. ЗИМОЙ***

***3. ЛЕТОМ***

***ответ: 3***



**Сок какого растения  
используют вместо йода для  
обработки внешних краёв  
раны?**

- 1. ИВАН-ЧАЙ**
- 2. РЯБИНА**
- 3. ЧИСТОТЕЛ**

**ответ: 3**



Наука о чистоте...

1. ЭКОЛОГИЯ
2. ГИГИЕНА
3. САНАЦИЯ



*ответ: 2*



Для здоровой жизни человеку необходимо в день 2,5 килограмма этого вещества.



Что это?

1. ВОЗДУХ
2. ВОДА
3. ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



*ответ: 2*



Назовите витамин, который вырабатывается в организме человека под воздействием солнечных лучей, без него кости человека становятся хрупкими?



*1. Витамин Д*

*2. Витамин В*

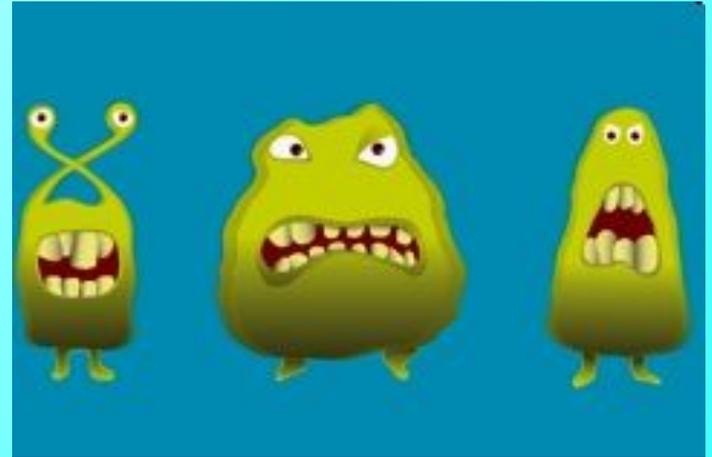
*3. Витамин А*

*ответ: 1*



# Почему нужно проветривать комнату зимой?

*1. для улучшения работы головы*



*2. при -1-2 градусах гибнут вредные бактерии*

*3. чтобы не пользоваться освежителем*

*ответ: 2*



**Продолжи пословицу или  
поговорку**

Что без языка, а  
сказывается?



ответ: болезнь



# Быстрого и ловкого...



*ответ:*

*болезнь не догонит*

**Здоровье сгубишь –**

**ответ: новое не купишь**



**Здоров будешь –**  
*ответ: всё добудешь!*

