

Курс: Экология (8 класс)

Вредные привычки

**урок экологии
Тарасов Сергей Николаевич**

**Все права защищены:
school-21.ucoz.ru**

Цель урока:

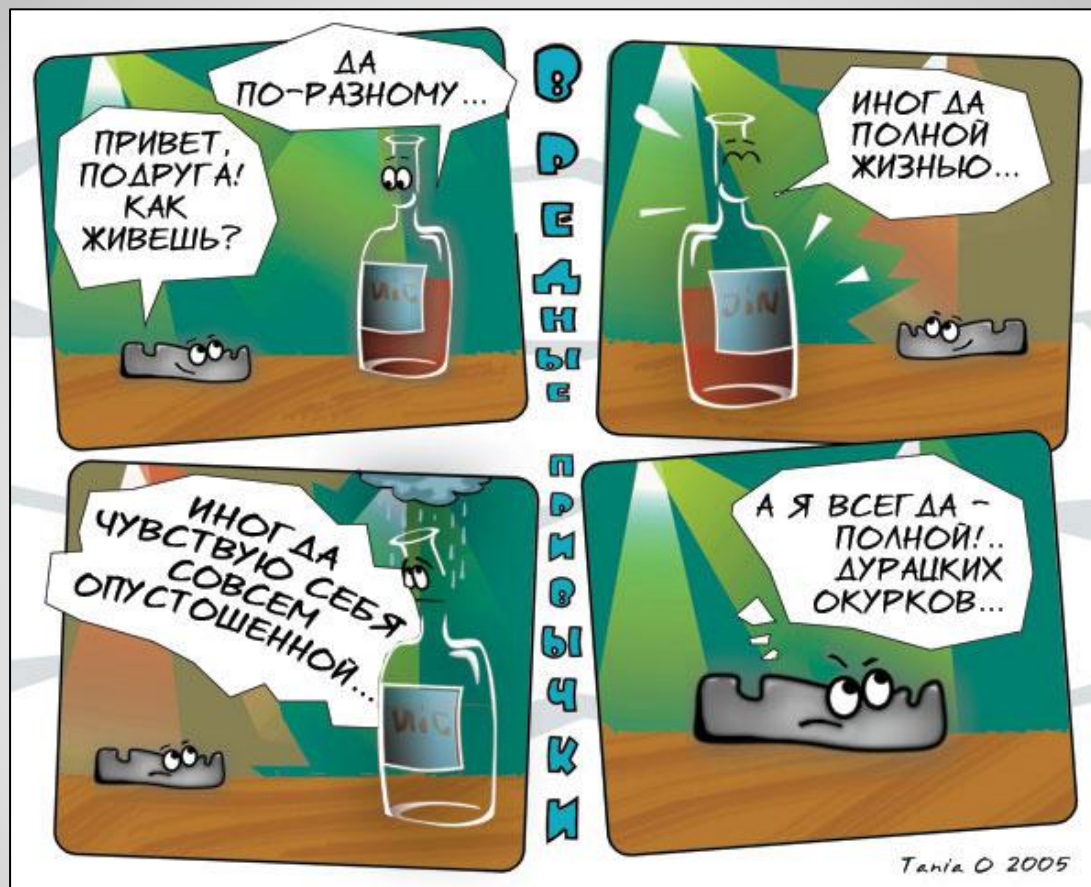
вспомнить какое влияние оказывают вредные привычки на организм человека, познакомиться с понятием здорового образа жизни, изучить влияние курения табака, употребления алкоголя и других наркотиков на человека и общество, понять роль, значение и необходимость вести здоровый образ жизни ...

План урока:

- 1. Что такое вредные привычки и как они влияют на человека ?**
- 2. Чем пагубные пристрастия отличаются от вредных привычек ?**
- 3. Как курение табака влияет на здоровье ?**
- 4. Как влияет употребление табака на здоровье ?**
- 5. Какие опасности таит в себе современная ситуация с наркотизацией России ?**

**«Трудно себе представить то
благотворное изменение, которое
произошло бы во всей жизни
людовой, если бы люди перестали
одурманивать и отравлять себя
водкой, вином, табаком и
опиумом...»**

Лев Николаевич Толстой



Посмотрите комикс и вспомните вредные привычки, свидетелями которых вы были ...

Что такое вредные привычки ?

Вредные привычки – это привычки, которые мешают или не дают возможности человеку в течение его жизни успешно реализовать себя как личность ...

Что такое пагубные пристрастия?

Пагубные пристрастия – это особые вредные привычки, которые ведут к потере здоровья, сокращению продолжительности жизни и гибели ...

**Использование
нецензурных
выражений в речи**

Ложь

Неряшество

**Наркомания (в том
числе токсикомания)**

**Употребление
алкоголя**

Табакокурение



Что такое наркогенные вещества ?

1-я группа: наркотики, использование которых запрещено законом без медицинских показаний;

2-я группа: алкоголь и никотин;

3-я группа: токсические вещества, способные вызвать наркотический эффект (бензин, органические растворители и некоторые лекарства).



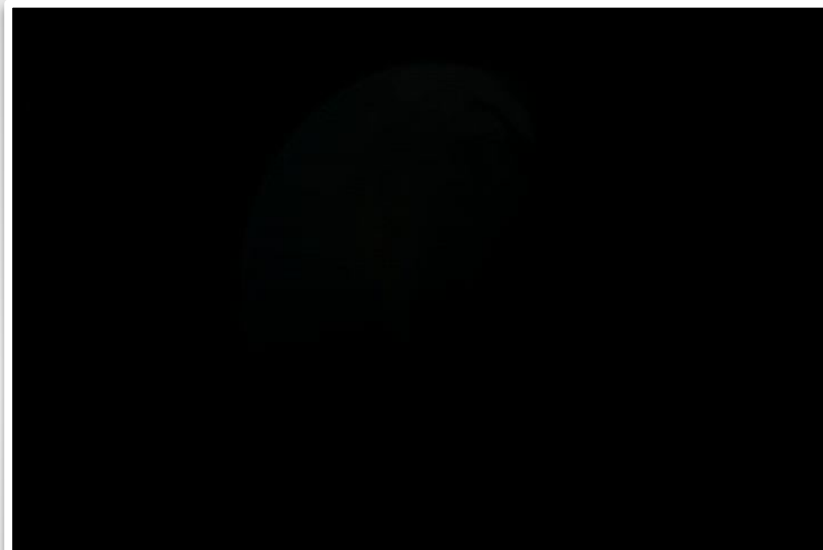
Рассмотрите рисунки и скажите как курение табака влияет на здоровье человека ...



Видеофрагменты:

1. [Мозг](#)
2. [Сердце](#)
3. [Печень](#)
4. [Поджелудочная железа](#)
5. [Кишечник](#)
6. и все остальные органы ...

После просмотра видеофрагментов расскажите о вредном влиянии алкоголя на здоровье человека ...



После просмотра видеофрагмента сделайте вывод о влиянии наркотических веществ на общество ...



ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР МОЛОДЫХ!



**ВСЁ БОЛЬШЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ
СОЗНАТЕЛЬНО ВЫБИРАЮТ
ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



Изучите рисунки и вспомните где вы можете столкнуться с наркотическими веществами ?

- 1. Чем вредные привычки отличаются от пагубных пристрастий ?**
- 2. На какие группы делятся наркогенные вещества ?**
- 3. Какие органы подвержены большему риску заболеваемости у курильщиков ?**
- 4. Какое влияние оказывает алкоголь на мозг, кровь, печень, поджелудочную железу и другие органы ?**
- 5. Какие последствия имеет наркотизация в России и других стран ?**

Задание для закрепления:

Ответьте на вопросы ...

Домашнее задание: § 8, сочинение о своей вредной привычке

Задание для закрепления:
(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)

Какие последствия возникают при воздействии никотина на организм человека ?

- 1. Увеличение слюноотделения**
- 2. Сужение мелких кровеносных сосудов**
- 3. Усиление сокращения кишечника**
- 4. Повышение кровяного давления**
- 5. Сужение зрачков**
- 6. Увеличение ломкости костей**

Ответы на задание: 1245

Задание для закрепления:
(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)

В каких клетках алкоголь накапливается в наибольших количествах ?

- 1. Нервные клетки**
- 2. Клетки кожи**
- 3. Клетки крови**
- 4. Половые клетки**
- 5. Клетки костей**
- 6. Клетки печени**

Ответы на задание: 146

Задание для закрепления:
(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)

Расположите стадии зависимости человека от наркотических веществ в порядке их формирования ...

- 1. Защитные реакции на отравление**
- 2. Истощение функций организма**
- 3. Психическая зависимость от наркотиков**
- 4. Физическая зависимость от наркотиков**

Ответы на задание: 1342



Спасибо за внимание !