



Автономное существование человека в условиях природной среды.



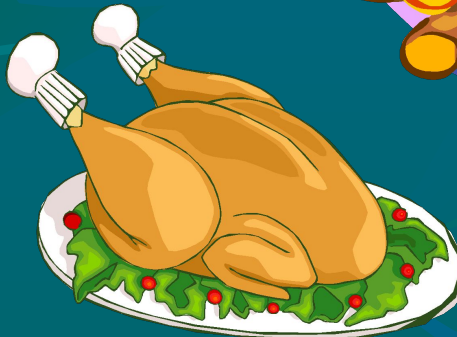
Преподаватель ОБЖ Аксенов С.Н.

2012г



Основные способы выживания при вынужденном автономном существовании на природе

- Ориентирование.
- Оборудование временного жилища.
- Добывание огня.
- Обеспечение питанием.
- Обеспечение водой.



Основные способы ориентирования.

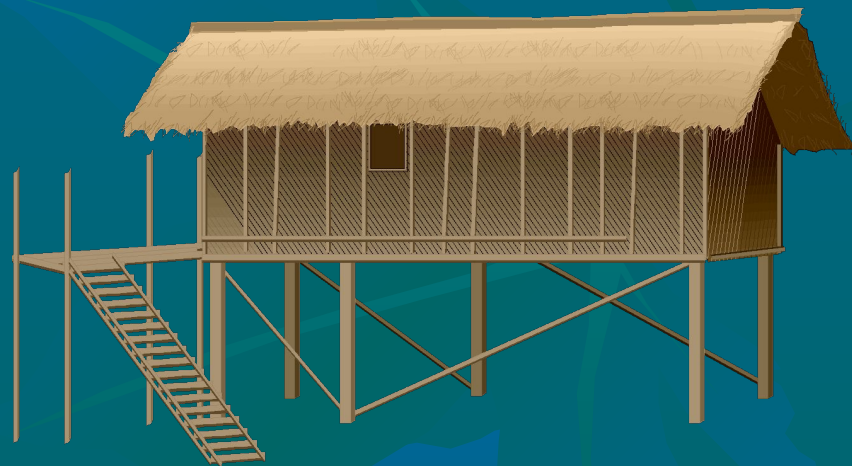
- По компасу. 
- По небесным светилам.
- По местным признакам 
- Движение по азимуту. 
- Ориентирование по Солнцу и часам. 



Типы временного укрытия (жилища).

- Природные, естественные.
- Простейшие.
- Навесы и шалаши.
- Приподнятые.
- Зимние.

- Факторы влияющие на
выбор типа временного
жилища.



Типы костров.

- Сигнальные.



- Предназначены для сигнализации и обозначения своего нахождения.

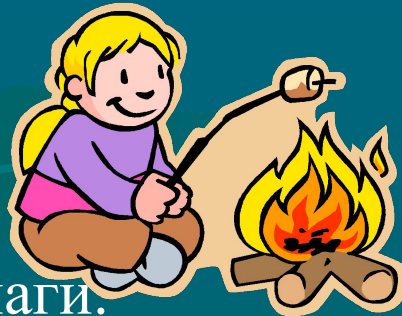
- Пламенные.



- Предназначены для приготовления пищи, освещения поляны лагеря.



- Жаровые(длительного горения)



- Предназначены для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют возле костра.

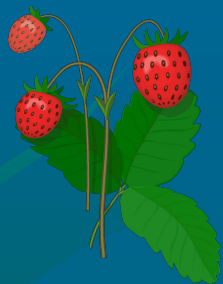
- Простейшие очаги.

- Предназначены для приготовления пищи с минимальным расходом топлива.



- Способы разведения костра и разведения огня.
- Требования к месту для разведения костра.





Обеспечение питанием.



Без пищи человек может прожить несколько недель. В пищу можно принимать дикорастущие съедобные растения, водоросли грибы, а также мясо животных, пресмыкающихся (змеи, ящерицы), крупных насекомых (саранча и пр.)



Ориентирование по компасу.

Метод применения компаса общеизвестен. Чтобы проверить исправность компаса, надо поднести к его стрелке металлический предмет, что выведет ее из устойчивого равновесия. После удаления предмета стрелка должна занять исходное положение. Если она не устанавливается в исходное положение или долго не успокаивается, компас не исправен и использовать его нельзя. В походном положении стрелка компаса должна быть заторможена.



Ориентирование по небесным светилам.

Определить стороны горизонта можно по Солнцу, по звездам, по Луне.

- С солнцем в 7 часов утра бывает на востоке, а в 13ч.-на юге, около 19ч.-на западе.
- Безоблачной ночью стороны горизонта легче всего определить по Полярной звезде, всегда указывающей направление на север с точностью до одного градуса.



Ориентирование по местным признакам.

В лесу просеки прорубают с севера на юг и с запада на восток. В местах их пересечения устанавливают квартальные столбы.

Растительность пышнее с южной стороны.

Надежным ориентиром в лесу могут служить зарубки на деревьях. Их наносят на высоте груди человека, с правой стороны от тропы.



Движение по азимуту.

север

азимут



Азимут-это угол, отсчитанный на компасе по ходу часовой стрелки между направлением на север и на ориентир. Азимут измеряется в градусах от 0 до 360 гр.



Место для костра нужно выбирать сухое, открытое, но защищенное от дождя и расположенное неподалеку от воды. Площадкой под костер могут служить плоские камни, плотно уложенные сучья. Для надежности можно обложить костер камнями. Место для костра должно быть расчищено.

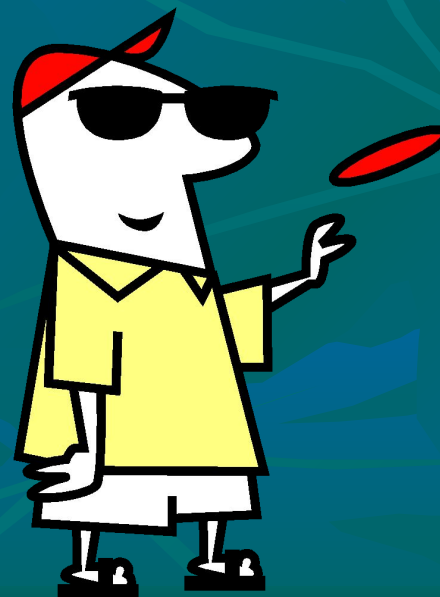
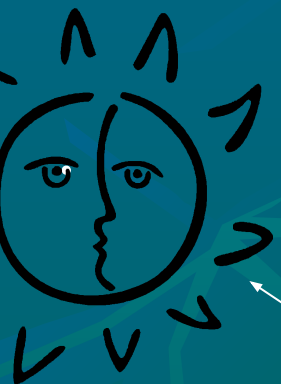


Основное средство добывания огня-спички. Они могут быть обычными или специальными ветроустойчивыми. Если спичек нет, огонь можно добыть при помощи подручных предметов (увеличительного стекла, кремния и куска металла), при помощи трения.



Ориентирование по Солнцу и часам.

Часовую стрелку направляют на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 1 делят пополам. Биссектриса угла покажет направление на ЮГ.



- В качестве укрытия можно использовать, например, скалистые выступы, торосы, пещеры, большие ращелины, стволы упавших деревьев, снежные сугробы.
- В теплое время года в лесистой местности простейшими укрытием могут служить навесы и шалаши, сооруженные из жердей и ткани. Если ткани нет то используют только деревья. Лапник нужно укладывать снизу как черепицу, чтобы каждый последующий слой перекрывал нижележащий. тогда дождь не будет попадать внутрь укрытия.



- Если вы оказались на заболоченном участке или сыром месте, то укрытие необходимо приподнять над землей.
- При строительстве укрытий зимой нужно очистить землю от снега, а затем прогреть ее кострами не менее 4-5ч. В любом случае никогда не ложитесь отдыхать прямо на снег. Обязательно нужно сделать хорошую подстилку.

Обеспечение водой.

- Потребность человека в воде при умеренных физических нагрузках 1,5-2л.в день.
- В идеальных условиях человек может прожить без воды около 14 суток
- .При ограниченном потреблении воды суточная норма разбивается на 4-8 частей.пить воду нужно маленькими глотками ,задерживая ее во рту.
- Самый простой способ обеззараживания воды-ее кипячение.Для фильтрования воды можно использовать самодельные фильтры,состоящие из куска ткани и песка.

