

# Артикуляционная гимнастика

Для постановки звука [Л]

Учитель-логопед МАДОУ № 5 «Теремок» г. Ковдора Андреева С. Ю.  
2014

# Рекомендации

- ▶ *Гимнастику языка необходимо делать три раза в день (утром, днём и вечером) по 15-20 минут ежедневно.*
- ▶ *Добиваться правильного выполнения всех упражнений.*
- ▶ *Больше внимания уделять тем упражнениям, которые получаются хуже.*

# 1. «Месим тесто»

- ▶ Губы в улыбке.
- ▶ А) Шлёпать язык губами, разминая мышцы языка. (Произносить при этом «пя-пя-пя»).
- ▶ Б) Чтобы язык был широким и спокойным, пошлёпать его губами 8-10 раз, произнося при этом «пя-пя-пя». Затем удерживать спокойный язык между губами (язык должен быть широкий) на счёт до 10. Прodelать это упражнение 5-6 раз.
- ▶ В) Покусывать язык по всей длине, от кончика до корня, попеременно его высовывая и снова втягивая. («та-та-та»).



## 2. Лопатка



- ▶ Широко распластанный язык положить на нижнюю губу, зафиксировать в таком положении и удерживать на счёт до 10.



# 3. Вкусное варенье



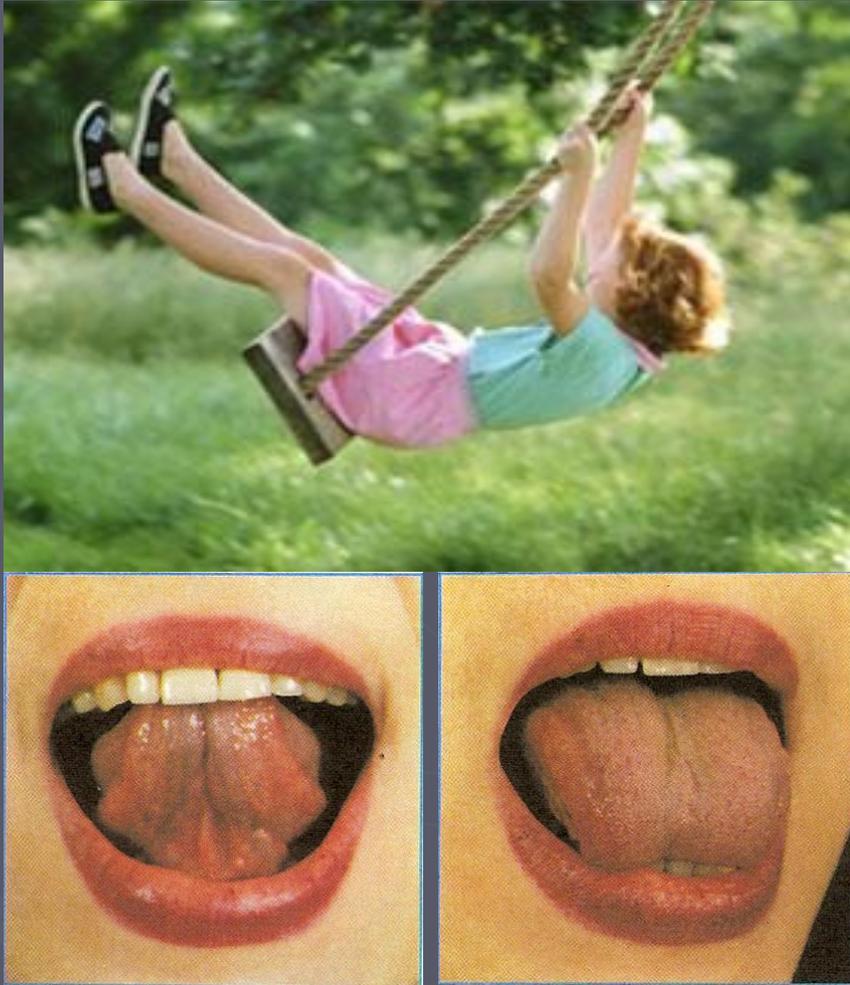
- ▶ Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать её вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть её вниз рукой).

# 4. Индюки

- ▶ При открытом рте производить движения широким кончиком языка по верхней губе вперёд-назад со звуком «**бл-бл-бл**», как индюк болбочет, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая губу (нижней губой не помогать) проделать **5-6 раз**.



# 5. Качели



- ▶ При открытом рте, губы растянуть в улыбку, положить кончик языка за нижние зубы и удерживать в данном положении на счёт до 5, потом поднять широкий кончик языка за верхние зубы и удерживать в данном положении на счёт до 5. Так поочерёдно менять положение 5-6 раз. Следить, чтобы рот оставался открытым.

## 6. Поехали на лошадках

- ▶ При открытом рте пощёлкать языком сначала медленно, потом быстрее, затем постепенно замедляя, добиться, чтобы хорошо присасывался к нёбу, чтобы хорошо была видна уздечка языка.



# 7. Оскал



- ▶ Открыть рот, растянуть губы в улыбке таким образом, чтобы хорошо были видны и верхние и нижние зубы. Удерживать рот и губы в таком положении на счёт до 10. Повторить 5-6 раз.

