Пограничное расстройство личности

Дмитрий Пушкарёв

Руководитель секции DBT Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов

Ведущий психотерапевт клиники МНС

Многие желали бы лучшего названия

- Термин «Пограничное расстройство личности» (ПРЛ) происходит от старых представлений о том, что
  - ПРЛ находится на границе между двумя различными расстройствами: невротическим и психотическим
- Злокачественное (или генерализованное) расстройство регуляции эмоций может быть более подходящим названием

Критерии пограничного расстройства личности (DSM-V, МКБ-10)

- **Расстройство**: вызывает ощутимый уровень страдания самого человека и/или его близких
- **Личности:** устойчивое, сохраняется на протяжении многих лет, распространяется на различные сферы жизни
- **“Пограничное”:** нарушения определённого типа

Критерии пограничного расстройства личности (DSM-V)

Для диагностики необходимо наличие пяти (или более) из следующих признаков:

1. Склонность прилагать чрезмерные усилия с целью избежать реальной или воображаемой участи быть покинутым. Примечание: не включать суицидальное поведение и акты самоповреждения, описанные в критерии 5.
2. Склонность вовлекаться в интенсивные, напряженные и нестабильные взаимоотношения, характеризующиеся чередованием крайностей — идеализации и обесценивания.
3. Расстройство идентичности: заметная и стойкая неустойчивость образа или чувства Я.
4. Импульсивность, проявляющаяся как минимум в двух сферах, которые предполагают причинение себе вреда (например, трата денег, сексуальное поведение, злоупотребление психоактивными веществами, нарушение правил дорожного движения, систематическое переедание). Примечание: не включать суицидальное поведение и акты самоповреждения, описанные в критерии 5.
5. Рецидивирующее суицидальное поведение, намеки или угрозы самоубийства, акты самоповреждения.
6. Аффективная неустойчивость, очень переменчивое настроение (например, периоды интенсивной дисфории, раздражительности или тревоги, обычно продолжающиеся в течение нескольких часов и лишь изредка несколько дней и больше).
7. Постоянно испытываемое чувство опустошенности.
8. Неадекватные проявления сильного гнева или трудности, связанные с необходимостью контролировать чувство гнева (например, частые случаи проявления раздражительности, постоянный гнев, повторяющиеся драки).
9. Преходящие вызываемые стрессом параноидные идеи или выраженные диссоциативные симптомы

Пять сфер дисрегуляции при ПРЛ

- **Эмоциональная**:
  - Лабильность аффекта
  - Проблемы с гневом
- **Межличностная:**
  - Хаотичные взаимоотношения
  - Страх оставленности
- **Идентичность / селф**
  - Нарушения идентичности / неустойчивость образа или чувства «Я»
  - Чувство пустоты
- **Поведенческая**
  - Намеренное самоповреждение
  - Импульсивное поведение
- **Когнитивная**
  - Диссоциативные реакции/транзиторная паранойяльная идеация

Robinson, Ivanoff, & Linehan, 2001

Коморбидности ПРЛ по Оси 1

Коморбидное расстройство	Частота
Большая депрессия	82.8%
ПТСР	55.9%
Расстройства пищевого поведения (включая нервную анорексию, булимию и РПП БДУ)	53.0%
Злоупотребление алкоголем/зависимость	52.2%
Паническое расстройство	46.8%
Злоупотребление ПАВ/зависимость	46.2%
Социальная фобия	45.9%
Дистимия	38.5%
ОКР	15.6%
Биполярное аффективное расстройство II	9.5%

Zanarini M., 1998

Бремя ПРЛ

- В развитых странах до 6% взрослого населения страдает ПРЛ;
- 10% пациентов с ПРЛ совершают завершённый суицид (в 50 раз больше, чем в населении)
- **Наибольший риск суицида среди всех психических расстройств для женщин;**
- **Второе место по риску суицида среди всех психических расстройств у мужчин;**

Суицид и ПРЛ

- До 1/3 (9-33%) всех завершённых суицидов совершают люди с ПРЛ (Kullgren G. et al., 1986; Runesson B. et al., 1991; Links, 2003).
- Риск суицида в течение жизни для людей с ПРЛ достигает 10% (McGlashan T.H., 1986; Perry J., 1993).
- Наибольший риск суицида при ПРЛ – в молодом возрасте (15-30 лет) (Berman A.L., 1985; Friedman R.C., 1987)
- Суицид при ПРЛ может обладать особым бременем для окружающих: 44% суицидов при ПРЛ совершаются в присутствии других людей, по сравнению с 17% для людей с другими диагнозами (Runeson B.S. et al., 1996)

Модель суицидального риска при ПРЛ “acute-on-chronic”

Links P.S., 2003

Факторы риска суицида при ПРЛ

- Депрессия (Corbitt E.M. et al., 1997)
- Употребление алкоголя и других психоактивных веществ (Soloff P.H. et al., 1994)
- Опыт сексуального насилия в детстве (Links P.S. et al., 1995)
- Предыдущие попытки суицида (Soloff P.H. et al., 1994)
- Импульсивные поступки (Brodsky B.S. et al., 1997)

Модель пограничного расстройства личности:

Биосоциальная теория

Регуляция эмоций

Биологические предпосылки

Система регуляции эмоций:

- Префронтальная кора
- Амигдала
- Передняя поясная кора

Различия в префронтальной коре могут предсказывать различия в способности регулировать эмоции (Davidson, R.J., et al., 2000)

Задачи эмоциональной саморегуляции

- Оптимизировать:
  - Чувствительность
  - Реактивность
  - Длительность эмоционального ответа
- Организовывать деятельность для достижения целей, не конгруэнтных текущему аффекту
- Подавлять неэффективные эмоциональные проявления

Gratz K.L., Roemer L. (2004); Koole, S. L. (2009), Niven K. et al. (2009)

ПРЛ – стойкая дисфункция системы регуляции эмоций

Поведенческие проявления ПРЛ :

- *служат дисфункциональными* ***средствами*** *регуляции эмоций*
- *либо являются* ***следствие****м эмоциональной дисрегуляции*

ПРЛ – стойкая дисфункция системы регуляции эмоций

Поведенческие проявления ПРЛ :

- *служат дисфункциональными **средствами** регуляции эмоций*
- *являются **следствие**м эмоциональной дисрегуляции*

Дефицит Навыков

Биологическая эмоциональная уязвимость

Особые потребности эмоциональной саморегуляции

Инвалидирующее окружение

Упорно отвергает или игнорирует поведение, независимо от его реальной валидности

Не даёт человеку возможность обрести навыки, необходимые для эффективной саморегуляции

Биологическая уязвимость

Сильные / лабильные негативные эмоции

Несоответствующее (инвалидирующее) окружение

Дефицит эффективных навыков саморегуляции + Формирование дезадаптивных навыков

Стойкая эмоциональная дисрегуляция

Carpenter, Trull, 2013

Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель

Linehan M., 2016

Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель

Linehan M., 2016

Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель

Linehan M., 2016

Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель

ПОДКРЕПЛЕНИЕ

УСПЕХ!!!

Linehan M., 2016

ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

The Linehan Institute

http://www.linehaninstitute.org/

Behavioral Tech, LLC

http://behavioraltech.org/index.cfm

Программа самообучения DBT в Москве

http://www.dbtrussia.org

Спасибо