

Если хочешь быть здоров

- Читати лёжа
- Смотреть на яркий свет...

- Промывать глаза по утрам...
- Смотреть близко телевизор...



Болен - лечись, а здоров - берегись

ВЪВЕДИ СЛОБА
ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ
ЗЛОУБОГО
ЧЕЛОВЕКА

красивый

страшный

сутулый

стройный

сильный

толстый

ловкий

крепкий

бледный

неуклюжий

румяный

подтянутый

КАК ПОПАДАЮТ МИКРОБЫ В НАШ ОРГАНИЗМ

Существуют ли полезные микр

KARL BLOHMINGE

BLOHMINGE

BRUNNEN

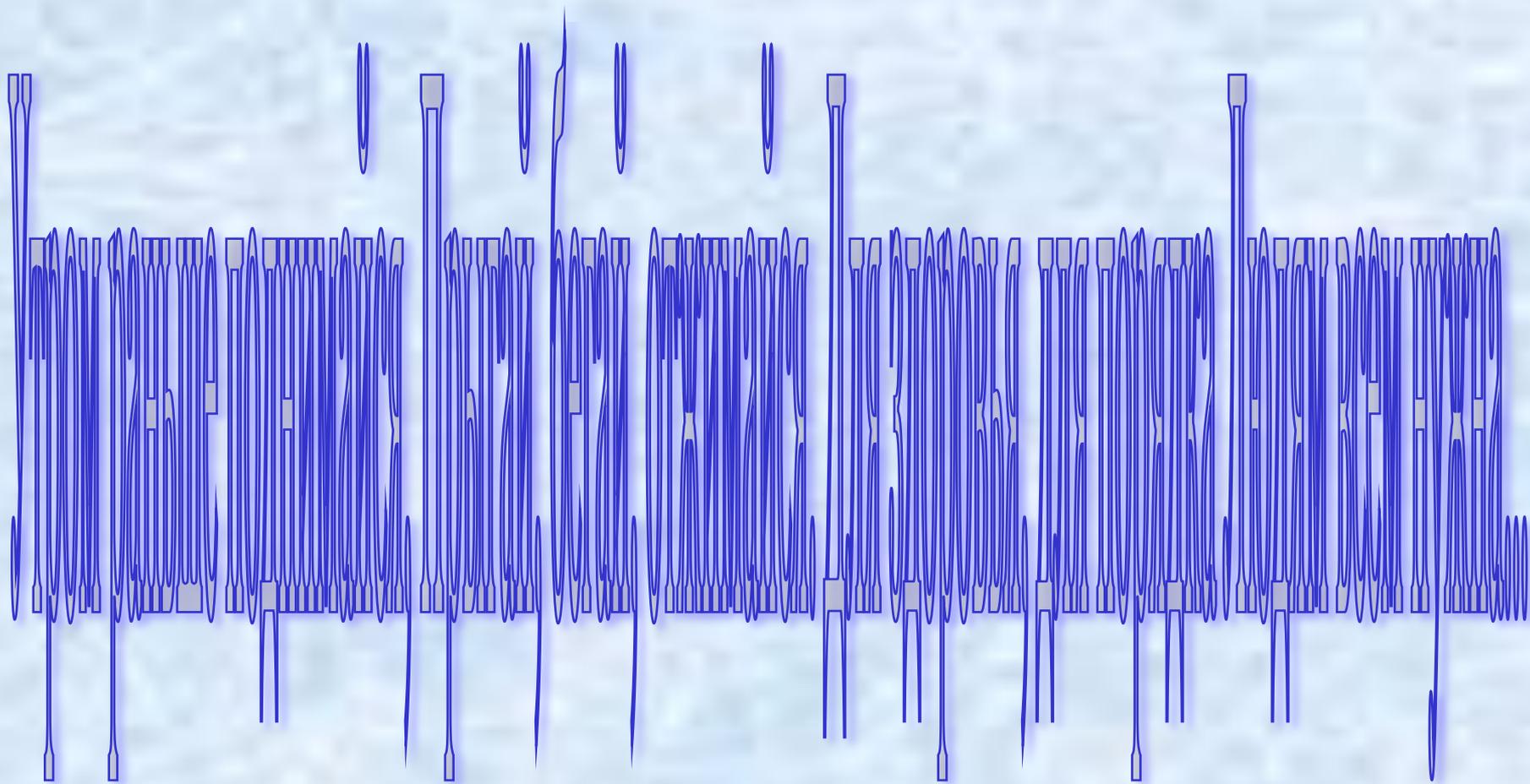
BRUNNEN

*Чистить зубы нам не лень –
Чистим их два раза в день.
Чистим зубки дважды в сутки,
Чистим долго – три минутки
Щёткой чистой, не мохнатой,
Пастой вкусной, ароматной,
Чистим щёткой вверх и вниз –
Ну, микробы, берегись!*

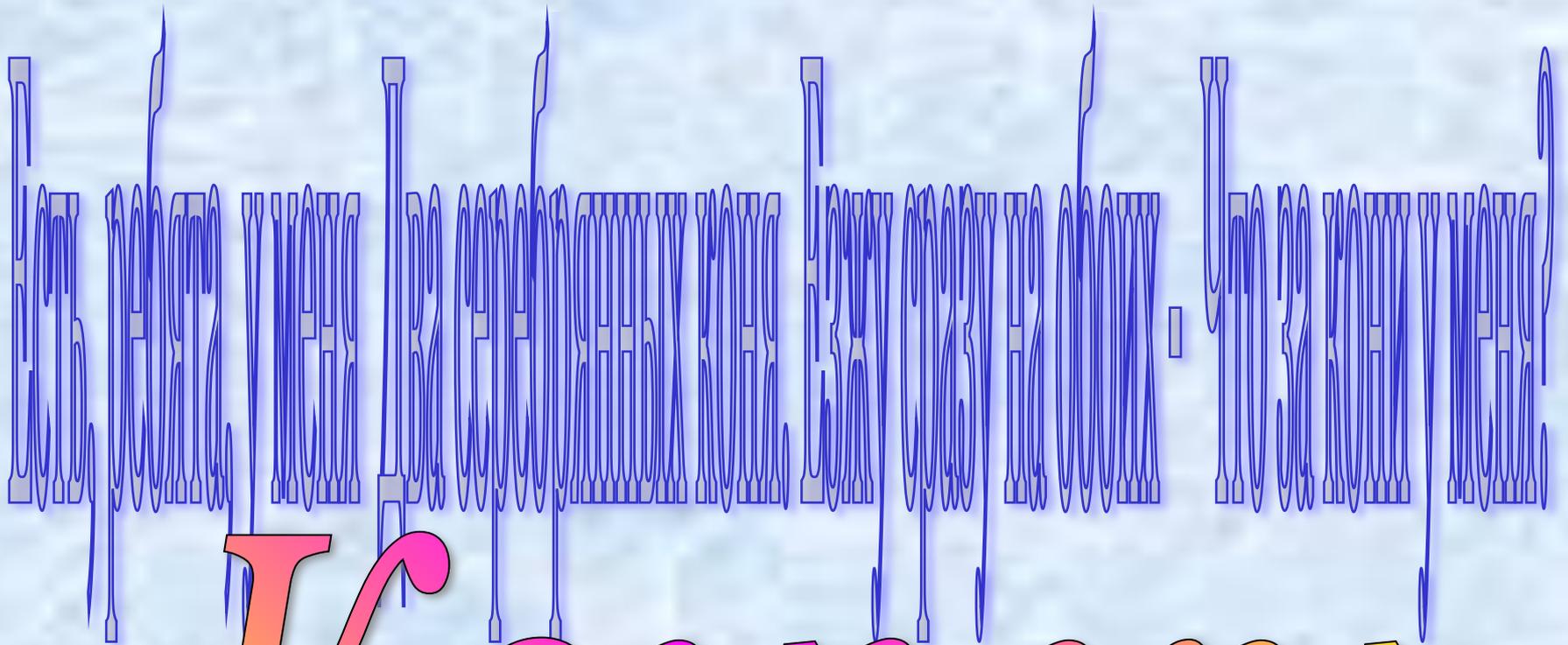


Найдите верное утверждение

- Я чищу зубы два раза в день.
- Я грызу ручки и карандаши.
- Я рано просыпаюсь и делаю зарядку.
- Вечерами я долго сижу перед компьютером.



Зарядка



Коньки