

**Самоубийство, суицид** (от лат. *sui caedere* — убивать себя) — целенаправленное лишение себя жизни, как правило, добровольное.

Подростковый возраст считается наиболее уязвимым в плане чувствительности к внешним факторам. К факторам психологическим, факторам социальным - макросоциальным; микросоциальным, семейным. Подростковому возрасту в целом свойственно остро реагировать на эти факторы. И суицидальное поведение является одной из форм таких реакций.

**Каждый год в России совершают  
самоубийства более 1,5 тыс. детей.**

Покушений на самоубийство - в 3-4 раза больше.

Причиной подростковых самоубийств чаще всего являются **бедность, отношения в семье и со сверстниками, алкоголь и наркотики, неприятности с учёбой, неразделённая любовь, пережитое в детстве насилие, социальная изоляция, неизлечимые болезни**

Способы  
осуществления  
самоубийства  
весьма  
разнообразны:

Повешение.

Удушение.

Утопление.

Химическое воздействие

Прыжок и падение с высоких зданий, скал, мостов и других возвышений. Самоубийство при помощи огнестрельного оружия (самострел).

Самоубийство методом доведения себя до физического истощения (голодом или жаждой).

Самоубийство при помощи холодного оружия.

Вскрытие кровеносных сосудов (человек умирает от потери крови)

В подростковом возрасте происходит гормональная перестройка организма, физиологическая перестройка. В частности, это касается адреналина, который сильно будоражит подростков.

То, что суицидальное поведение довольно часто выявляется у подростков, обусловлено как физиологическими факторами, так и социальными и психологическими. Недаром этот возраст считается критическим.

# Что делать?

Для профилактики суицида в ребенке с пеленок, с младенчества необходимо воспитывать навык адаптивного поведения. Умения преодолевать те или иные конфликтные ситуации.

Помимо семьи, необходимо работать с учебными заведениями. Целесообразно разработать регламент по выявлению детей из группы риска по суицидам, соответственно, нуждающихся в комплексной семейной психологической помощи.

Необходимо работать со СМИ, в частности - с электронными. Частью этой работы является запрещение сайтов, содержание которых может прямо или косвенно подтолкнуть к совершению суицида, но еще и необходима создание и широкая реклама ресурсов, которые помогут подросткам искать выход из трудных жизненных ситуаций.

Каждый год 1500-2000 подростков в России  
кончают свои жизни самоубийством. Это  
в три раза выше, чем среднее  
количество по миру.

К любым угрозам самоубийства  
необходимо относиться серьезно.

Что бы не говорил тебе ребёнок о желании умереть, на самом деле смерти он не хочет. Он хочет помощи. Какие бы продуманные суицидальные планы он не вынашивал на самом деле умирать он не хочет. Он хочет, чтобы кто-то сказал ему, что жить не так уж и плохо. И этим «кто-то» можешь стать ты.

# Интересные ресурсы:

- <http://ru.wikipedia.org/wiki/Самоубийство> - Материал из Википедии.
- <http://psyznaiyka.net/socio-lichnost.html?id=25>  
Статья о психологии на портале: «Психология от А до Я».
- <http://www.thehindu.com/news/international/article2883264.ece>  
Подростковые суициды потрясают Россию.
- <http://www.pobedish.ru/> - Рука помощи самоубийцам.
- [http://www.bbc.co.uk/russian/russia/2012/02/120209\\_suicide\\_children\\_interview.shtml](http://www.bbc.co.uk/russian/russia/2012/02/120209_suicide_children_interview.shtml)

В чём причина подростковых самоубийств в России?