

Личность.

**Подготовила
педагог-психолог
МОУ «СОШ №1» г.
Емва –
Субботина К. В.**

Личность:

- динамичная, относительно устойчивая целостная система интеллектуальных, социально-культурных и морально-волевых качеств человека, выраженных в индивидуальных особенностях его сознания и деятельности.

Черты личности:

- Социальная;
- Индивидуальность.



Структура личности

- Способности;
- Темперамент;
- Характер;
- Волевые качества;
- Эмоции;
- Мотивация
- Соц. установки.



Способности

- это психические особенности человека, позволяющие ему с той или иной степенью успешности овладевать деятельностью, совершенствоваться ею



Темперамент

- индивидуальную своеобразную и природно обусловленную совокупность динамических проявлений психики – интенсивности, скорости, темпа, ритма, психических процессов и состояний



Типы темперамента:

- **Холеристический** – *сильный тип темперамента.* Преобладание возбуждения над торможением в нервной системе. Подвижность, бурные эмоции, резкие смены настроения. В критические моменты – высокая концентрация сил.
- **Сангвистический** – *сильный тип темперамента.* Характеризуется быстротой реакции, высокой психической активностью, богатством мимики, контактностью, высокой сопротивляемостью трудностям, уравновешенностью.
- **Флегматический** – *сильный тип, СВЯЗАН С МЕДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ, ИНЕРТНОСТЬЮ, УСТОЙЧИВОСТЬЮ В НАСТРОЕНИИ, СЛАБЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ЭМОЦИЙ, НИЗКОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ.*
- **Меланхолический** – *слабый тип.* Ему свойственны сдержанность речи и движений, низкий уровень психической активности, ранимость, преобладание отрицательных эмоций.

Характер

- совокупность существенных, устойчивых черт личности, которые проявляются в отношении человека к действительности и накладывают отпечаток на его поведение и поступки



Воля

- это психический процесс, возникающий при преодолении человеком с помощью усилий внутренних и внешних препятствий для достижения поставленной цели.



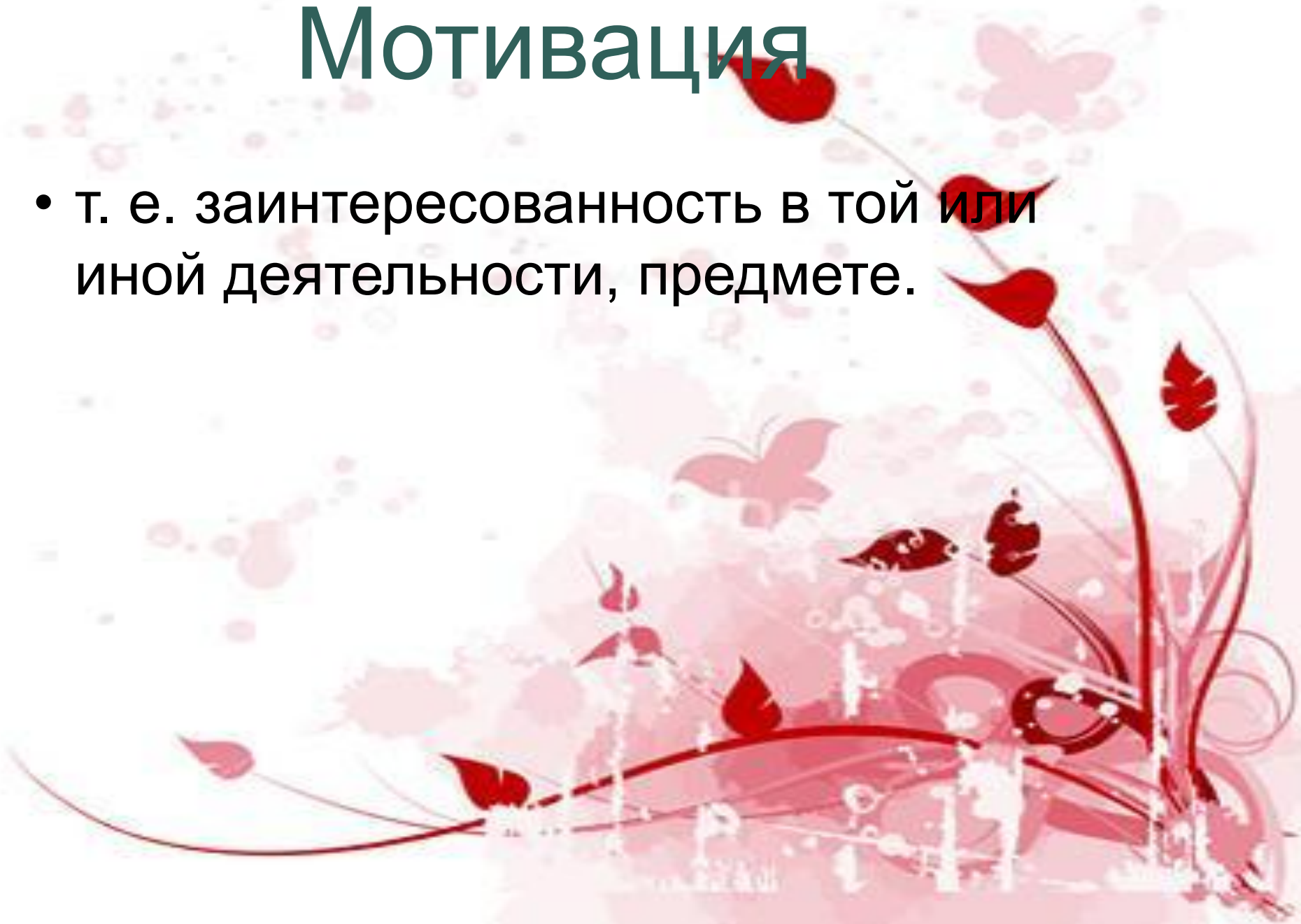
Эмоции

- это переживания человеком своего отношения к предметам и явлениям действительности к тому, что он познает в себе и в других людях.



Мотивация

- т. е. заинтересованность в той или иной деятельности, предмете.



Соц. установки

- так называемые жизненные позиции личности, ее предубеждения.



Спасибо

за внимание!