

Планирование работы по коррекции страхов.

Опыт работы педагога-психолога МБДОУ
МО г. Краснодар
«Детский сад № 228»
Никоновой А.М.

Планирование работы по коррекции страхов



Направление работы

Количество часов

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1.Выявление страхов. | 1 занятие,
индивидуально. |
| 2.Сообщение
результатов
родителям. | 1 консультация,
индивидуально. |
| 3.Консультация для
музыкального
руководителя и
инструктора по
физкультуре на тему:
«Игровая коррекция
страхов». | 1 консультация,
индивидуально. |

Планирование работы по коррекции страхов



Направление работы

Количество часов

4.Рисование
страхов.

4-6 занятий
(подгрупповые;
индивидуальные)
рисование страхов
дома-14 дней.

5.Обсуждение
нарисованных
страхов с
родителями.

1 консультация,
индивидуально.

6.Повторное
рисование
оставшихся
страхов;
«нарисовать себя
небоящимся».

Зависит от
количества
оставшихся страхов,
в среднем:3-5
занятий;
при рисование
страхов дома 14
дней.

Планирование работы по коррекции страхов



Направление работы

Количество часов

7. Обсуждение
нарисованных
страхов с
родителями.

1 консультация,
индивидуально.

8.
Психодраматическое
проигрывание
оставшихся страхов.

Зависит от
количества
оставшихся страхов,
в среднем: 3-5
занятий
индивидуально или
подгруппами.

Примерное
распределение
времени-20-21ч.

Оборудование для работы по коррекции тревожности и страхов.



Рисуем страхи.



Работа в песочнице.



Зона релаксации.



Релаксация.

