

Создаем хорошее
настроение!!!



Улыбнитесь!
Скажите
добрые слова
друг другу!

Упражнение мозговой гимнастики «Сова»



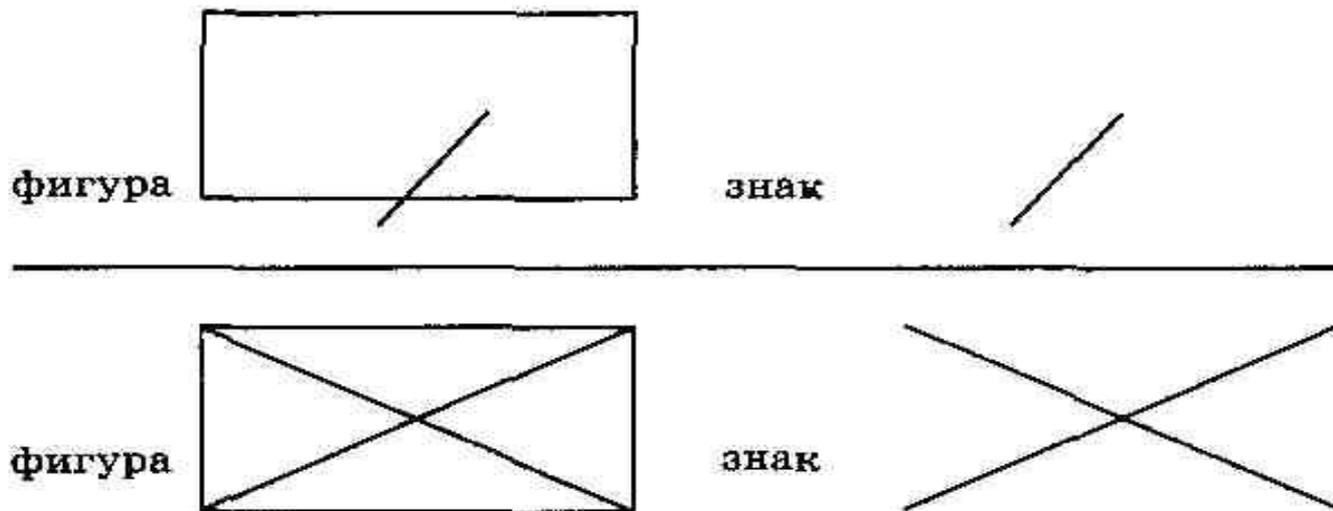
Ухватитесь правой рукой за левое плечо и сожмите его. Поверните голову влево так, чтобы смотреть назад через плечо. Дышите глубоко и разведите плечи назад. Теперь посмотрите через другое плечо, опять разводя плечи. Уроните подбородок на грудь и глубоко дышите, давая мышцам расслабиться.

- Повторите, держа левой рукой правое плечо.



Задание 1. «Запомни фигуры»

- Вам предстоит научиться запоминать фигуры по их знакам.
- Например,



Инструкция

- Внимательно посмотрите на пары фигур и их знаки. И постарайтесь запомнить их. На запоминание дается 3 минуты.

В пустых клетках нарисуйте знак,
соответствующий фигуре

Задание 3. «Обводи точно».



Подведение итогов

