



ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ САМООЦЕНКИ ПОДРОСТКА – ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ.

**МБОУ СОШ №2 г. Вилючинска
Родительское собрание 6 Б класса
24 января 2014г.**

Большая ошибка – мечтать о себе больше, чем следует, и ценить себя ниже, чем стоишь.

Иоганн Вольфганг Гёте



Что такое самооценка?

Самооценка - оценка личностью самой *себя*, своих возможностей, качеств и места среди других людей.

(Из «Психологического словаря»)



САМООЦЕНКА МОЖЕТ БЫТЬ:

- *заниженной* (из-за кажущейся недооценки себя и своих возможностей);
- *завышенной* (из-за надуманной переоценки себя);
- *адекватной (нормальной)*, соответствующей реальному представлению о себе.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ В ПОВЕДЕНИИ?



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ В ПОВЕДЕНИИ?



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ В ПОВЕДЕНИИ?

Заниженная

- ▣ 1. Снижается способность любить и понимать других.
- 2. Подсознательно придумываются прикрытия, которые помогают спрятаться от мира.
- 3. Снижается эффективность учебы.

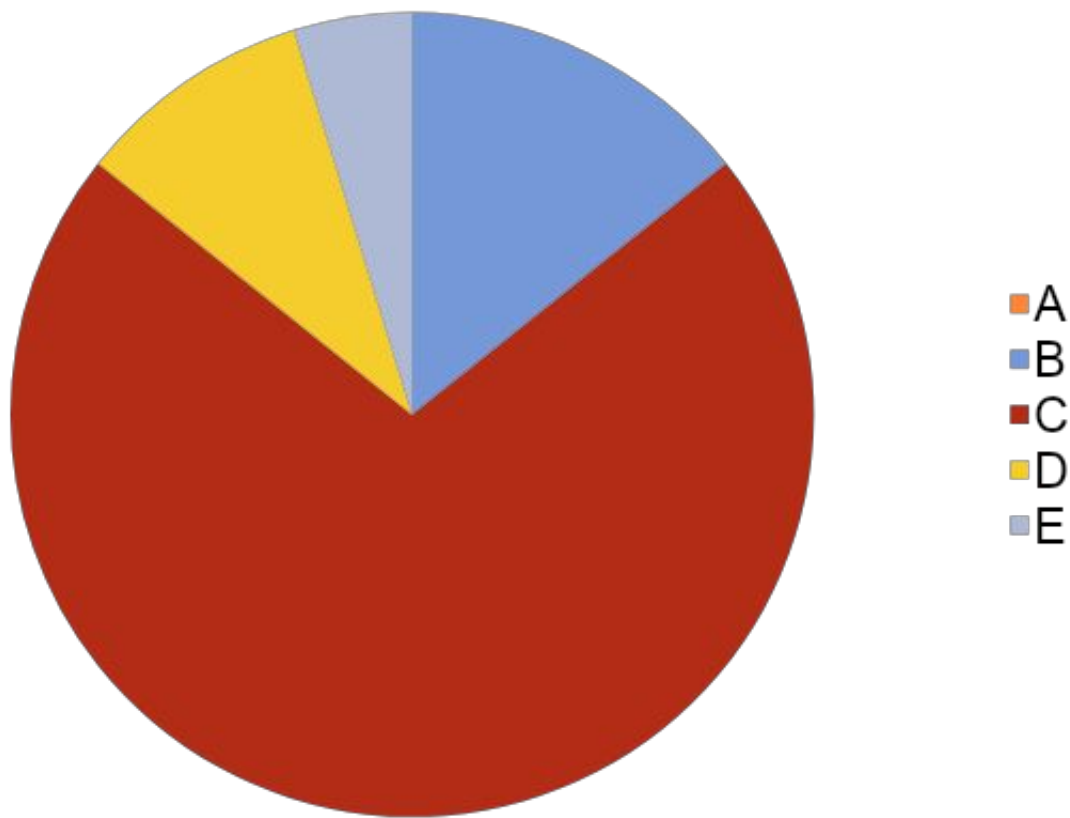
Завышенная

- ▣ 1. Часто бывают агрессивны с теми детьми, которые тоже хотят быть лидерами.
- ▣ 2. Стремятся быть лучше других.
- ▣ 3. Живут с формулой "Я - самый лучший (сильный, красивый). Вы все должны меня слушать".



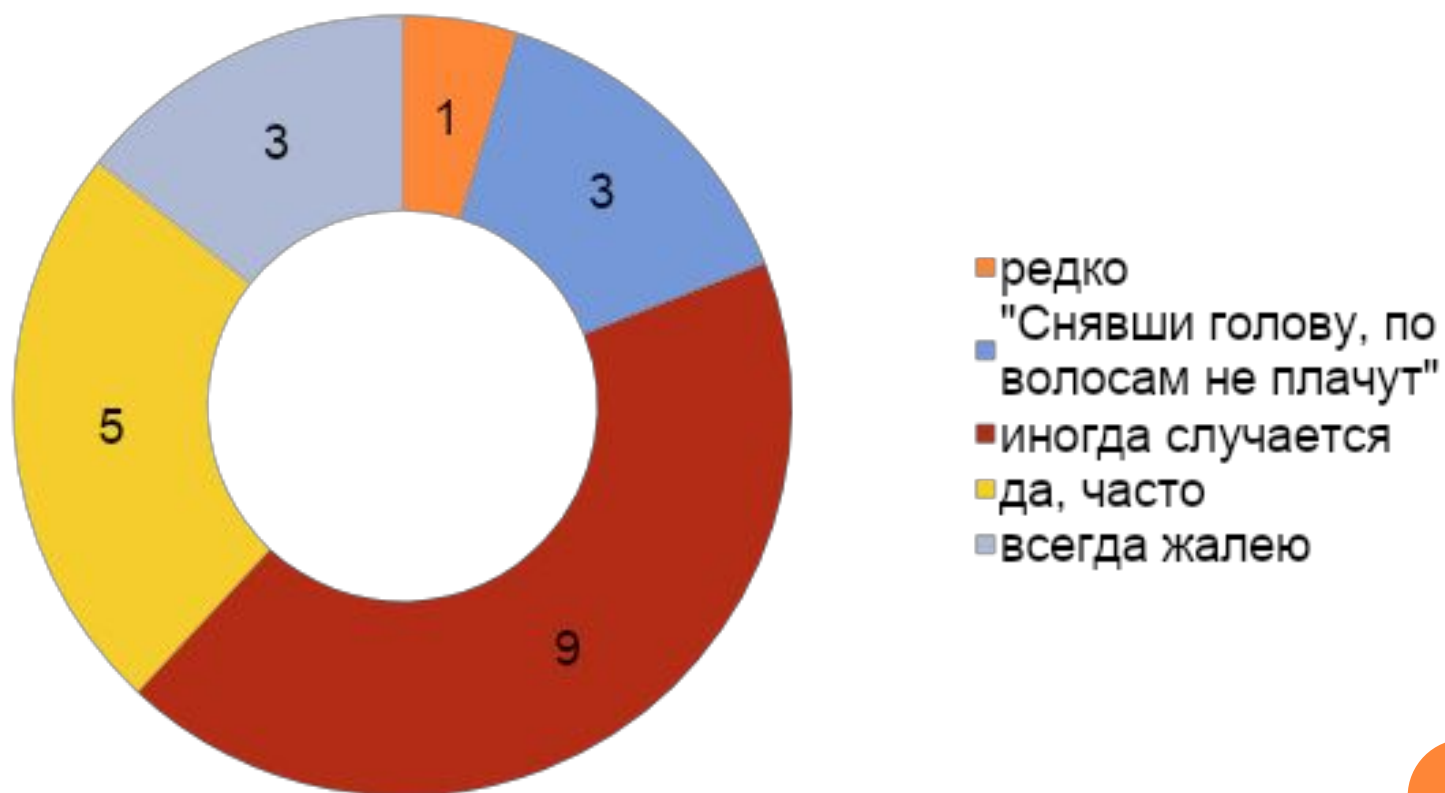
Результаты тестирования учащихся 6 Б класса (21 чел.)

Диагностический тест "Ваша самооценка"



Часто ли вы совершаете поступки, о которых потом жалеете?

Вопрос № 6



Стремление всегда быть лучше всех, на ваш взгляд...

Вопрос № 10



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМ В ФОРМИРОВАНИИ АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКИ

- 1. Не оберегайте ребенка от повседневных дел, не стремитесь решать все за него.**
- 2. Оставляйте ребенку право выбора.**
- 3. Поощряйте инициативу.**
- 4. Не забывайте, что ребенок внимательно наблюдает за вами.**
- 5. НЕ СРАВНИВАЙТЕ своего ребенка с другими детьми. Сравнивайте его с самим собой.**
- 6. Не бойтесь показывать свою любовь!**





«ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ ДЕНЬГИ —
ТЫ НИЧЕГО НЕ ПОТЕРЯЛ; ЕСЛИ
ТЫ ПОТЕРЯЛ ЧЕСТЬ — ПОЛУЧИ
СЛАВУ, И ТЫ НАЙДЕШЬ ЧЕСТЬ;
ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ УВЕРЕННОСТЬ
В СЕБЕ — ТЫ ПОТЕРЯЛ ВСЕ»

Иоганн Вольфганг Гёте