

# ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Информация для родителей

# ВВЕДЕНИЕ

- Каждый ребёнок знает о вреде курения, алкоголя, наркомании. Кто-то принимает информацию всерьез, кто-то как очередное поучение родителей и учителей, которое можно проигнорировать.

# ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ:

## ВНУТРЕННИЕ

- ◉ Желание не отстать от компании;
- ◉ Стремление к удовольствию;
- ◉ Забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей;
- ◉ Любопытство и скука;
- ◉ Желание выглядеть взрослыми;

## ВНЕШНИЕ

- ◉ Жестокое обращение с подростком в семье;
- ◉ Несостоятельность в учебе;
- ◉ Алкоголизм родителей;
- ◉ Эмоциональное отвержение со стороны родителей;
- ◉ Постоянные конфликты между родителями;
- ◉ Бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей;

- Исследования ученых доказали, что преподнесенная информация «о вредных веществах» на уроке, на 50% хуже усваивается детьми, чем та же информация, преподнесенная в виде активного обсуждения.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- В спокойном тактичном разговоре объясните ребенку, что, помимо прав, взрослость накладывает определенные обязательства, и он сам, по правилам взрослых отношений теперь должен их выполнять.
- Вам необходимо осознать, что семейные конфликты по мелочам служат для вашего ребенка как бы полигоном для испытания новых, непривычных, взрослых стратегий поведения, которые он начинает осваивать в семейных безопасных условиях.

- Нужно объяснить. Что при знакомстве и общении со сверстниками следует всегда оставаться свободным от их давления и придерживаться своего мнения. Нет необходимости делать что-то за компанию или чтобы не быть белой вороной.

Профилактику употребления  
алкоголя, курения и наркотиков  
**необходимо проводить** с  
ранних лет, когда у ребенка  
идет формирование ценностей

жизни. **Важно** привить  
ребенку негативное отношение к  
вредным привычкам, чтобы он  
смог устоять перед соблазном.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**