



**TOO «Astana IT
University»**

**Тема 3. «Требования к психологической подготовке
личного состава и проблемы адаптации
военнослужащих к воинской службе»**



**Учебные
вопросы:**

1. Социально-психологический анализ различных видов служебно-боевой деятельности и влияния их условий на морально-психологическое состояние личного состава.

2. Этапы адаптации военнослужащих к военной службе.

3. Проблемы адаптации воинов с НПН в подразделении.



Психологическая подготовка представляет собой комплекс специальных мероприятий, моделирующих действия личного состава в боевых условиях, формирующих навыки и умения поведения в бою, в целях целенаправленного формирования у военнослужащих и гражданского персонала психологических качеств, способствующих выполнению поставленных задач.

Виды психологической подготовки

общая

специальная

целевая

проводится, как правило, заблаговременно и обеспечивает формирование психологической готовности личного состава войск (сил) действовать в условиях современного боя против вероятного противника, а также психологической устойчивости к действию психотравмирующих факторов

Психологическая подготовка представляет собой комплекс специальных мероприятий, моделирующих действия личного состава в боевых условиях, формирующих навыки и умения поведения в бою, в целях целенаправленного формирования у военнослужащих и гражданского персонала психологических качеств, способствующих выполнению поставленных задач.

Виды психологической подготовки

общая

специальная

целевая

обеспечивает психологическую готовность и устойчивость личного состава войск (сил) применительно к конкретным видам боевых действий с учетом особенностей задач видов и родов войск ВС, войск, не входящих в виды и рода войск, особенностей боевой деятельности конкретных специалистов в особых природно-климатических условиях

Психологическая подготовка представляет собой комплекс специальных мероприятий, моделирующих действия личного состава в боевых условиях, формирующих навыки и умения поведения в бою, в целях целенаправленного формирования у военнослужащих и гражданского персонала психологических качеств, способствующих выполнению поставленных задач.

Виды психологической подготовки

общая

специальная

целевая

проводится, как правило, перед началом операции (боевых действий), обеспечивает формирование психологической готовности выполнить конкретную боевую задачу



психологически подготовить
военнослужащих к боевым
действиям значит

заблаговременно (до вступления в бой) сформировать у них психологическую подготовленность (устойчивость) – систему психологических качеств (знаний, навыков, установок, умений, убеждений, мотивов, личностных качеств), определяющих их потенциальную возможность преодоления трудностей и успешного выполнения поставленной задачи

непосредственно перед выполнением конкретной боевой задачи сформировать у воинов состояние психологической готовности, т.е. активности, нацеленности, настроенности, мобилизованности психики на преодоление трудностей предстоящей боевой деятельности; распределить людей таким образом, чтобы воинский коллектив сам выступал своеобразным стимулятором боевой активности и «психотерапевтом» для своих членов



Все виды воинской деятельности военнослужащих направлены на поддержание высокого уровня боевой готовности и боеспособности подразделений и частей, в которых они проходят военную службу.

Основными видами воинской деятельности являются учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность и реальные боевые действия.





Служебно-боевая деятельность

представляет собой систему взаимосвязанных действий, осуществляемых для достижения целей по защите государственных интересов, основанных на реальном или потенциально возможном использовании оружия, боевой техники, других средств

**Исследование служебно-боевой деятельности (СБД)
предполагает:**

- выявление ее внешних условий, предмета, средств и характера;**
- влияния на психику военнослужащих;**
- анализ ее внутренних условий, целей, мотивов, способов;**
- изучение возможностей управления деятельностью.**



Служебно-боевая деятельность направлена на обеспечение высокого уровня боевой готовности подразделений и частей, т. е. способности войск в любых условиях обстановки начать военные действия в установленные сроки. Степень боевой готовности в мирное время должна обеспечивать быстрый переход войск на военное положение и организованное вступление в военные действия, а в военное время – способность к немедленному выполнению поставленных боевых задач.

Служебно-боевая деятельность включает в себя боевое дежурство, караульную и внутреннюю службы.





Боевое дежурство (сокращённо БД) — это содержание специально выделенных сил и средств (так называемые дежурные силы) в готовности к выполнению поставленных боевых задач по предназначению





Караульная служба

предназначена для надежной охраны и обороны боевых знамен, хранилищ с вооружением, военной техникой, другими материальными средствами. Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава высокой бдительности, точного соблюдения и исполнения своих обязанностей, решимости и инициативы. Для несения караульной службы назначаются караулы – вооруженные подразделения, назначенные для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов. Караульные назначаются из числа солдат (матросов), приведенных к Военной присяге, усвоивших соответствующие программы учебно-боевой подготовки и готовых по своим морально-психологическим качествам нести караульную службу.



Общевойсковые уставы

КАРАУЛЬНАЯ СЛУЖБА

Несение караульной службы является выполнением **БОЕВОЙ ЗАДАЧИ**.

Виновные в нарушении требований караульной службы несут дисциплинарную и уголовную ответственность.





Внутренняя служба

— это повседневная служебная деятельность в воинских частях и подразделениях. Она организуется и осуществляется в соответствии с Уставом внутренней службы Вооруженных Сил РК и предназначена для поддержания в воинских частях внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих постоянную боевую готовность.





2 учебный вопрос:

Этапы адаптации военнослужащих к военной службе





В психологической науке термин “адаптация” трактуется в двух значений:

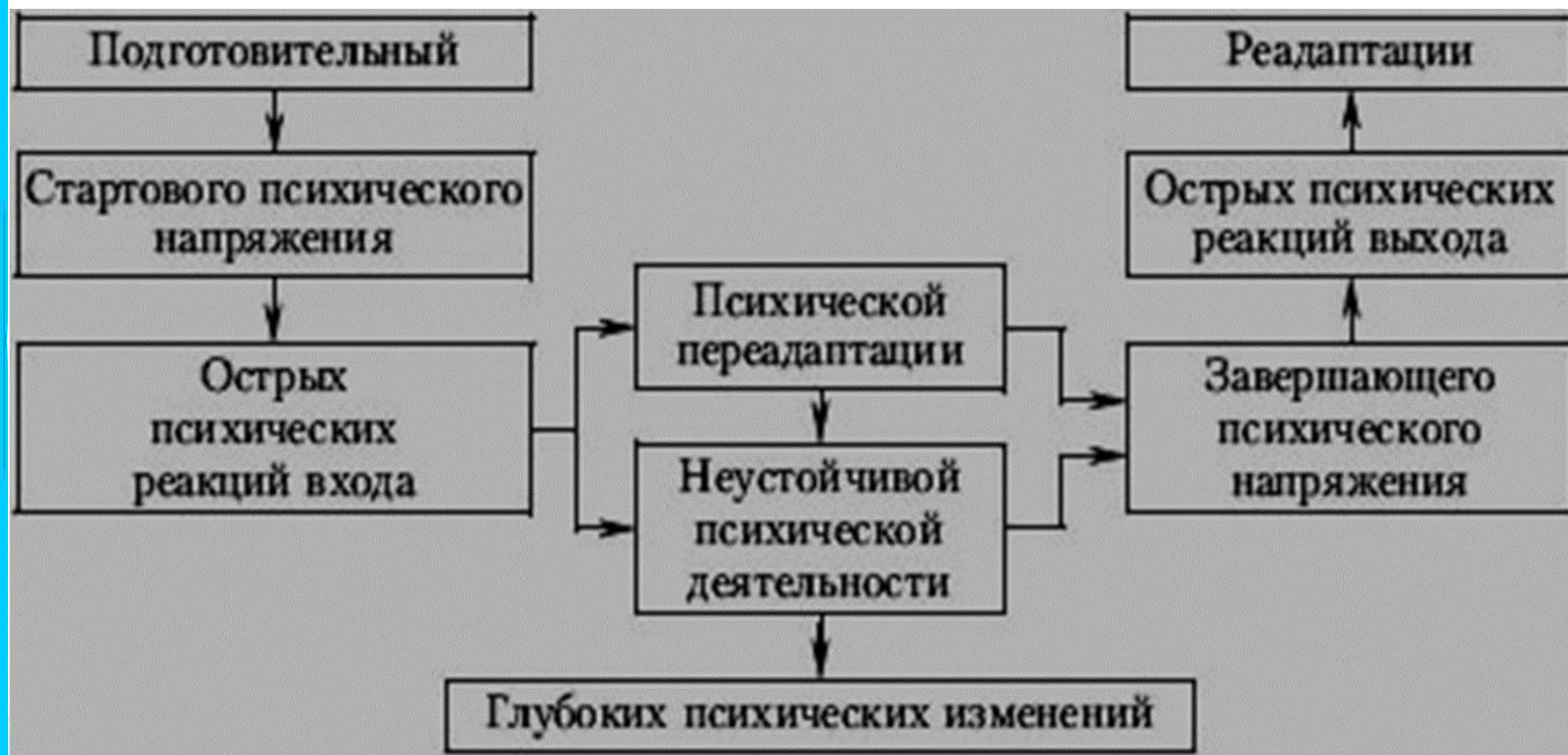
- 1) Как определение постоянного процесса активного приспособления индивида к условиям среды;**
 - 2) как определение результата этого процесса.**
- То есть адаптация понимается и как процесс, и как состояние, являющееся результатом этого процесса.**

Устойчивая психическая адаптация есть уровень психической деятельности (комплекс регуляторных психических реакций), система отношений, определяющая адекватное заданным условиям среды поведение личности, ее эффективное взаимодействие с окружающей средой и успешную деятельность без значительного нервно-психического напряжения.





Этапы адаптации (дезадаптации) личности в измененных условиях существования





Адаптация нервной системы:

Начало службы для новобранцев связано со значительными затратами нервной энергии, перестройки организма к новым условиям существования. При этом самая большая нагрузка падает на центральную нервную систему, ибо все процессы адаптации регулируются этой системой организма.





В условиях начала военной службы организм новобранца адаптируется к двум факторам: психическому и физическому.

Психический фактор включает в себя особенности перехода в новую общественную среду, где приходится налаживать новые межличностные связи, утверждаться и занимать свое место в воинском коллективе.

Физический фактор адаптации состоит в том, что резко повышается уровень физических нагрузок





Этапы адаптации

- 1. Начальный, до 30 дней,** когда молодой солдат находится в оптимальном микроклимате среди таких же как и он новобранцев, в отдельной команде, адаптации помогает взаимная поддержка новобранцев.
 - 2. Основной этап, в подразделении.** Это самый трудный период адаптации молодого солдата. В этот период возрастают служебные нагрузки. Молодой воин попадает в среду, где может встретить нездоровое к себе отношение, могут возникать морально-психологические барьеры, отрицательные тенденции. Период длится 4—6 месяцев.
 - 3. Последний этап с 7-го по 12-й месяц,** характеризуется завершением адаптации, успешным выполнением обязанностей службы.
- В период адаптации у некоторых военнослужащих может возникнуть нервно психическая неустойчивость.**



3 учебный вопрос:

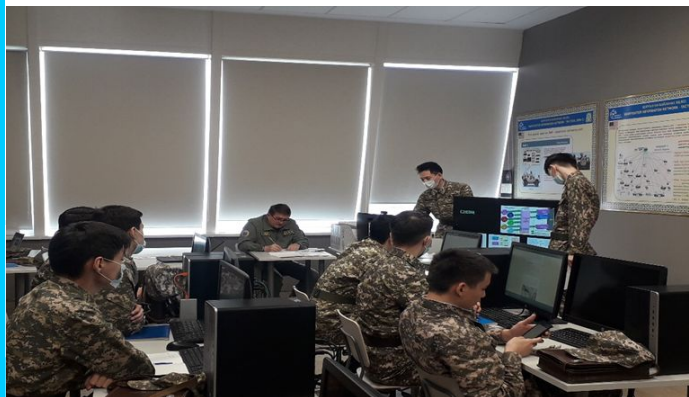
Проблемы адаптации воинов с нервно-психической неустойчивостью.





Методы выявления воинов с НПН:

- изучение документов молодых солдат (военных билетов, учетно-послужных карточек, вкладышей к амбулаторной карте, формы № __, различных справок и характеристик из школы или военкомата);
- проведение индивидуальных бесед с каждым молодым воином.





НПН (нервно-психическая неустойчивость) в периоде адаптации к военной службе может быть у нескольких подгрупп воинов:

- В первую группу относятся лица, предъявляющие жалобы на различные заболевания и расстройства:
- перенесшие в прошлом черепно-мозговые травмы, (менингиты, энцефалиты и т. п.) и предъявляющие жалобы невротического характера;
- больные некоторыми хроническими заболеваниями, имеющие нарушения (общая потливость, синюшность кистей и стоп, изменение пульса и артериального давления), а также страдающие заиканием, снохождением (энурезом), частыми головными болями;
- сюда же относятся воины, имеющие психопатические черты характера, т. е. болезненную склонность идти на поводу у своего настроения в силу расстройств регуляции между психикой и внутренней средой организма.



Во вторую подгруппу относятся лица, имеющие различные индивидуально-психологические особенности личности и неболезненные формы отклоняющегося поведения:

- это воины, **имеющие** заострение отдельных эмоционально-волевых сторон характера, определяющих своеобразие стиля поведения;
- отстающие в учебе и физической подготовке;
- это лица, проявляющие необъяснимую недисциплинированность, воспитывавшиеся в неблагоприятных семьях;
- воины, склонные к частому употреблению алкоголя и наркотиков;
- это лица, имеющие отставания в психическом развитии, проявления олигофрении в степени легкой дебильности.



При беседах необходимо учитывать:

- особенности семейного положения, с кем из родителей проживает, есть ли среди них инвалиды и пенсионеры, жилищные и материальные условия, наличие своей семьи и положение дел в ней;**
- какие имеет вредные привычки (алкоголь, курение, наркомания, токсикомания, малоподвижный образ жизни);**
- имел ли отсрочки призыва и по какой причине;**
- имеет ли татуировки на коже тела, их тематика, в связи с чем произведены.**



Главная проблема обеспечения оптимальной адаптации молодых воинов является создание в подразделениях атмосферы дружбы и добрых взаимоотношений, правильный педагогический подход к молодым воинам, постепенное увеличение служебных нагрузок.

Оптимальный психологический климат особенно благоприятен для воинов группы риска НПП, так как психическая устойчивость таких воинов ослаблена.





Решение проблемы адаптации достигается комплексом психопрофилактических мероприятий, к числу которых относятся:

всестороннее знание каждым офицером и сержантом индивидуально-психологических особенностей каждого подчиненного воина, умение учитывать эти особенности в воспитательной работе. В отношении воинов с НПП необходим индивидуальный подход (обязателен);

умение офицеров получать правдивую информацию о психологическом климате в подчиненном коллективе, о реальной работе сержантов по предупреждению неуставных взаимоотношений в подразделении, о возникающих конфликтных ситуациях;

использование специальных анкет по изучению мнения солдат о психологическом климате в подразделении. Обобщение результатов такого анкетирования позволяет сделать правильные выводы и глубже изучить психологическую обстановку другими методами;



Решение 1 проблемы адаптации достигается комплексом психопрофилактических мероприятий, к числу которых относятся:

решительное пресечение попыток сержантов действовать неуставными методами при воспитании солдат, а также наказание сержантов за бездеятельность (и отсутствие информации офицерам) в случаях неуставных отношений между солдатами;

своевременное проведение мероприятий по разрешению конфликтных ситуаций в подразделении.

ВНИМАНИЕ ! Самым главным является глубокое знание положение дел в подразделении, знание людей.



Решение 2 проблемы адаптации военнослужащих группы риска с НПН

является правильное проведение правовых и профилактических мероприятий, строго индивидуально с учетом особенностей соматического здоровья и психологических характеристик таких воинов;

уточнение врачом медико-социальных особенностей каждого солдата группы НПН - учебно-воспитательные действия в отношении этих воинов со стороны офицеров и сержантов должны учитывать рекомендации медицины по снижению служебных нагрузок, по рациональному трудоустройству и т. п.



В зависимости от характера проявлений НПН и степени адаптации к военной службе оздоровительные мероприятия могут быть постоянными или ограничительными во времени. Опытные командиры применяют различные средства и способы облегчения условий службы для воинов группы риска

НПН:

это могут быть освобождения от дежурств в ночное время на 1 - 1,5 месяца;

снижение служебной нагрузки (например, назначение на дежурство не более 2 раз в неделю, служба только во внутреннем наряде и т. п.);

рациональное трудоустройство (например, на хозяйственные должности санитаров, каптеров, писарей и т. п.);

обеспечение дополнительным комплектом нательного и постельного белья военнослужащих с ночным недержанием мочи (клеенкой на матрац); можно уменьшить временно физические нагрузки (например, освобождать от кроссов и марш-бросков).

