

Презентация.
Тыквенные
ОВОЩИ.

Макаров Василий.

Тп-19

Огурец

- Овощ расщепляет сахарозу. Нежные пищевые волокна **огурца** очищают кишечник, благоприятно влияя на его моторику и перистальтику. **Огурец** богат витамином С. Это способствует укреплению иммунитета.
- Является широко культивируемой культурой. Огурец родом из Индии.



Кабачок

- Кабачок и цукини имеют низкую калорийность, являются диетическими продуктами, отлично усваиваются организмом и потому рекомендуются даже малышам. Помимо этого, и те, и другие богаты витаминами С и В, микроэлементами. Большое содержание в них калия и магния положительно сказывается на здоровье сердца и укреплении сердечной мышцы, а отсутствие углеводов позволяет включать эти овощи в меню больных сахарным диабетом. Полезны кабачки для повышения гемоглобина в крови и очищения от токсинов.
- Кабачок происходит из северной [Мексики](#)

Патиссон

- Родина патиссонов, как и всех растений семейства Тыквенные – Южная Америка.
- В молодом возрасте патиссоны наиболее вкусные и питательные. В них содержится от 4 до 12% сухих веществ, сырой белок, пектиновые вещества, жиры, сахар. Причем сахара в основном представлены в виде глюкозы и фруктозы, что повышает их усвояемость.
- Патиссоны являются ценным источником минеральных солей: калия, кальция, фосфора. Есть в них натрий, железо, медь, кобальт, молибден, титан, алюминий, литий, цинк и другие микроэлементы. Имеются и витамины B1, B2, в желтых плодах присутствует каротин и аскорбиновая кислота. Кстати витамина E в них содержится больше, чем в кабачках и тыкве.

Тыква.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ТЫКВЫ

ОЧИЩЕННЫЕ И ИЗМЕЛЬЧЕННЫЕ СЕМЕНА ТЫКВЫ

Применение:
как средство от глистов.
Как употребляют:
внутри в очищенном
и измельченном виде.

ЦВЕТКИ ТЫКВЫ

Применение:
профилактика и лечение кашля.
Как употребляют:
запеченными в тесте.

ОТВАР ЦВЕТКОВ ТЫКВЫ

Применение:
заживление ран и трофических язв на
конечностях.
Как употребляют:
в качестве компрессов.

МЯКОТЬ ТЫКВЫ

Применение:
- при желтухе и воспалении печени;
- при язвенной болезни желудка
и 12-перстной кишки, а также хронических запорах и
колитах;
- при нарушении обмена веществ, особенно при
ожирении;
- при сахарном диабете и подагре
Как употребляют: в отваренном виде.

ОТВАР ТЫКВЫ

Применение:
при заболеваниях
представительной железы
Как употребляют:
в виде клизмы.

СОК ТЫКВЫ

Применение:
при бессоннице, при водянке, отеках различного
происхождения, заболеваниях почек, печени,
мочевыводящих путей
Как употребляют: в качестве напитка.