

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

ЧЕЛОВЕКА

МОБИЛЬНОГО

ТЕЛЕФОНА

10 класс

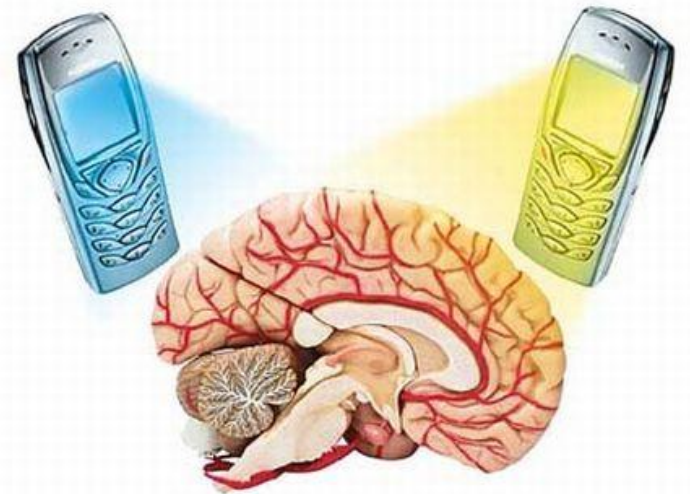
Влияние на организм человека мобильного телефона

- ◎ К настоящему времени в России насчитывается более 8 миллионов пользователей сотовых телефонов и более 30 миллионов человек проживает на территориях, охваченных сотовой связью. Эта проблема затрагивает всех.
- ◎ При работе сотовой связи ее основные компоненты - сотовый телефон и базовая станция создают электромагнитное поле.
- ◎ И пользователь сотового телефона, и человек, не использующий сотовый телефон, но живущий вблизи объектов сотовой связи, находятся в этом электромагнитном поле.



От рака до аутизма

- Ученые подвергли обследованию полторы тысячи человек с заболеванием рака мозга. Также были проверены 3,5 тысячи здоровых людей, причем каждый десятый из них пользовался сотовым более 10 лет.
- Исследователи пришли к выводу: разговаривать по мобильному телефону следует не более двух раз в день. В ином случае есть риск заработать через пять-десять лет опухоль головного мозга.

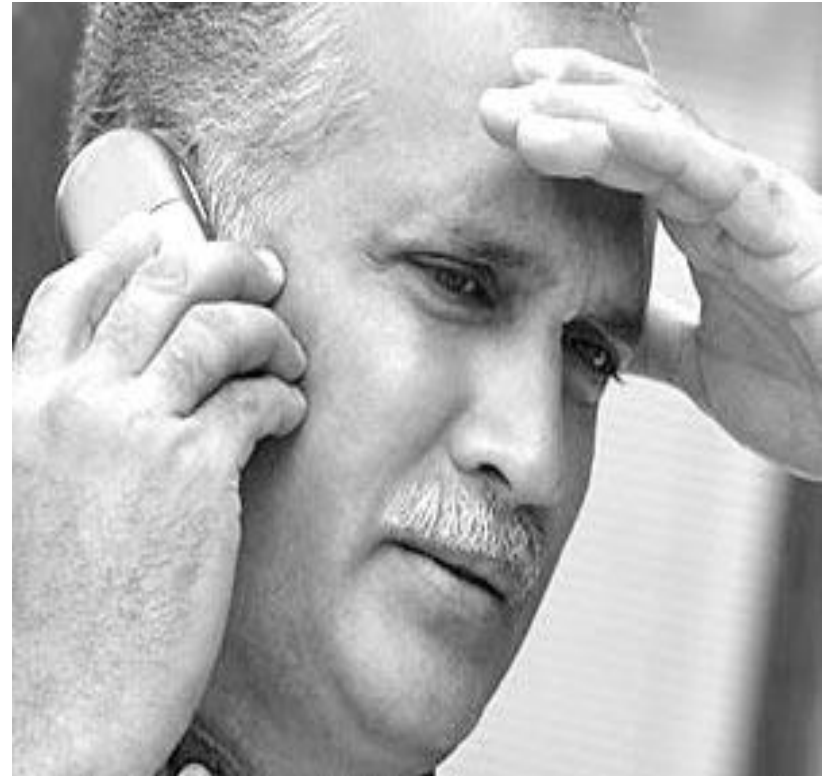


Выводы учёных

- ◎ Шведский медик Леннарт Харделл пришел к выводу: шансы заболеть увеличиваются в четыре раза **через две тысячи часов мобильного общения**. «Наговорить» это время можно за 4-5 лет активного использования телефона. Врач заявил, что молодые люди вообще не должны пользоваться сотовой связью. Ведь именно они рискуют больше всего.
- ◎ К неутешительному выводу пришел и британский биолог доктор Лейт. По его мнению, **вред** от мобильных состоит в **неправильной утилизации телефонных аккумуляторов**. Ненужные батарейки тысячами выбрасываются обладателями мобильных безо всякого контроля, и загрязняют тем самым окружающую среду. В злосчастных аккумуляторах собрано множество вредных металлов.

Выводы учёных

- © Австралийский психолог и эксперт по сну Эндрю Фаллер пришел к выводу, что **чрезмерно использование сотового телефона может вызвать хроническую бессонницу.**



Советы для пользователей сотовых телефонов

1. не пользоваться сотовым телефоном без необходимости.
2. стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна;
3. ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин),
4. максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин),
5. по возможности пользоваться громкой связью;
6. вместо разговора пользоваться услугами SMS;
7. не разговаривать в автомашине по сотовому телефону.
(Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь. В ответ на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность, что приводит к большему облучению абонента.) В автомобиле используйте сотовый телефон с внешней антенной,
8. по этой же причине не пользоваться сотовыми телефонами в металлических гаражах.
9. При проживании в зданиях из железобетонных конструкций разговор по аппарату мобильной связи следует вести около большого окна, на лоджии или балконе;