

**Педагогический проект  
учителя физической культуры**

**ГБОУ школы №7,  
Красносельского района,  
Санкт-Петербурга**

*Г. Санкт-Петербург*

*2019*

**Тема:**

*«Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры»*



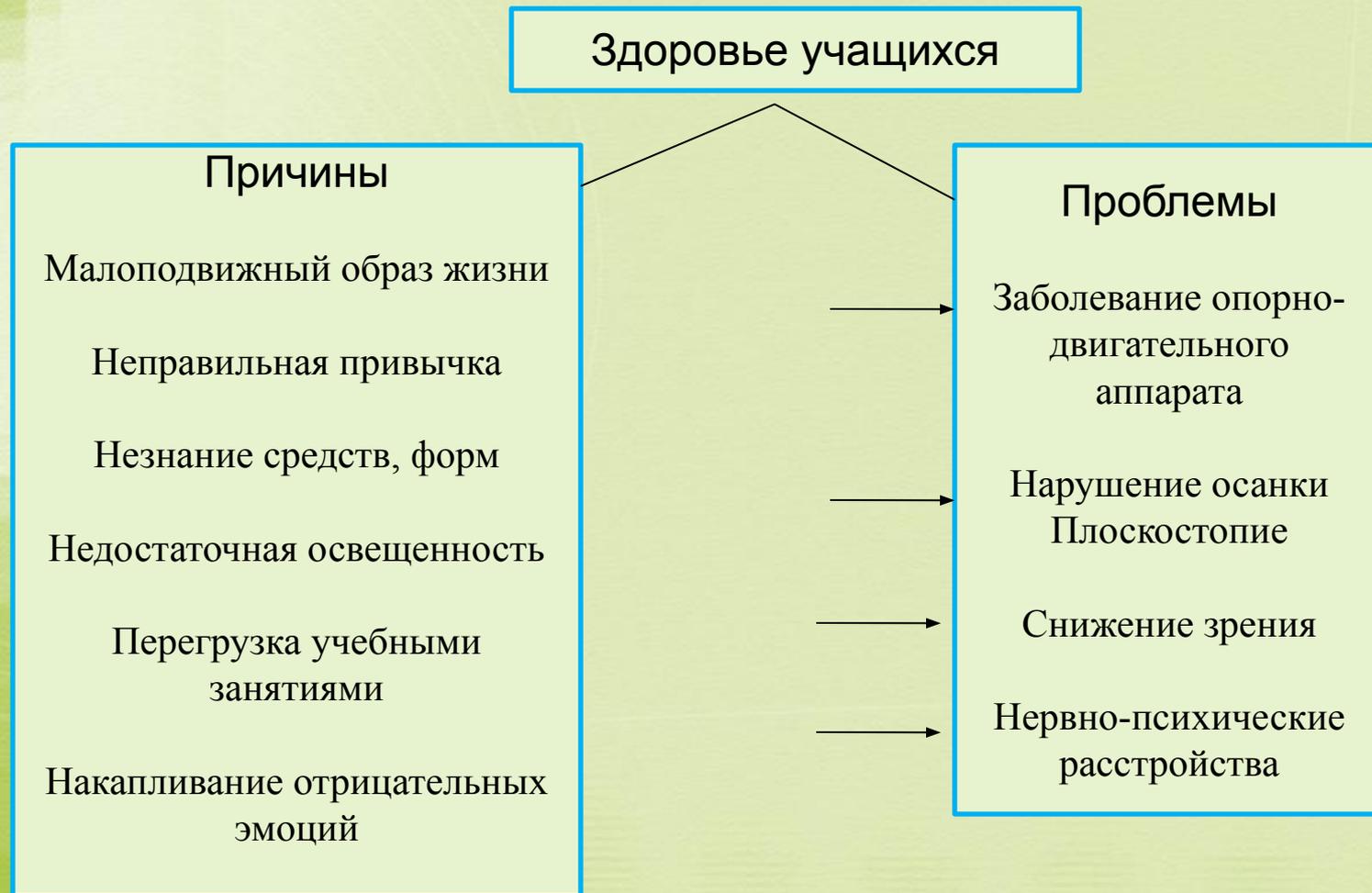
# Актуальность



- Здоровье школьников относится к приоритетным направлениям в сфере образования
- Увеличение числа учеников, имеющих различные функциональные отклонения в состоянии здоровья
- Снижение двигательной активности школьников
- Физическая культура может компенсировать отрицательные явления

# Проблема проекта

Как эффективно организовать учебный процесс без ущерба здоровью школьников?



# Цель

**Создание условий для формирования у учащихся здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья детей в ходе образовательного процесса.**



# Задачи:

- применять здоровьесберегающие технологии на уроках и во внеурочной деятельности;
- привлекать родителей к решению вопросов оздоровления детей;
- организовать активный спортивный досуг детей;
- формировать у ребёнка чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
- формировать представления о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;
- использовать оптимальный двигательный режим для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развивать потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- организовать здоровьесберегающую среду в школе.



# Планируемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма обучающихся.
- Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Сформированность системы знаний по овладению методами оздоровления организма.
- Стабильность показателей физического и психического здоровья детей.
- Сокращение количества уроков, пропущенных по болезни.
- Рост числа учащихся, занимающихся в спортивных секциях, кружках по интересам.
- Высокий уровень активности родителей по вопросам сохранения здоровья детей.

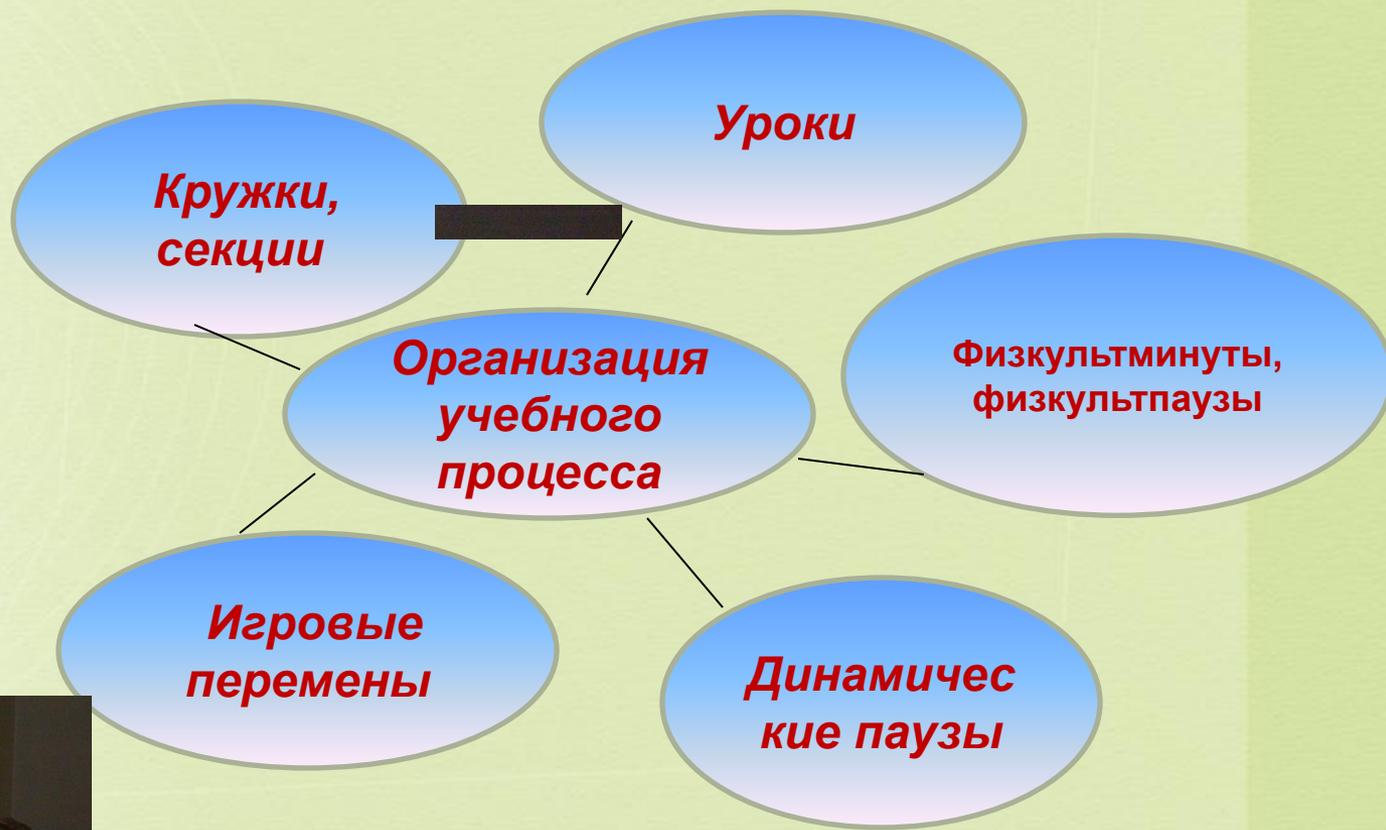
# Приёмы мотивации к урокам физической культуры и внеклассным формам работы

- валеологическое просвещение учащихся и их родителей;
- проведение нетрадиционных уроков;
- комбинирование методов физического воспитания



# Организация учебного процесса

*Особое внимание при организации учебного процесса в школе уделяется составлению расписания учебных занятий, факультативов и кружков в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.*



**Олимпиады**

**Дни здоровья**

**Внеурочная  
деятельность,  
повышающая  
интерес к  
обучению**

**Спортивные праздники,  
конкурсы**

**Спартакиада**



# Задачи мониторинга:

1. Выявить состояние физической подготовленности и здоровья школьников
2. Разработать рекомендации для индивидуальной работы по совершенствованию физической подготовленности учащихся.
3. Проанализировать результативность работы по физическому воспитанию, сохранению здоровья учащихся в школе.

# *Мониторинг состояния физической подготовленности обучающихся*

Тестирование в начале года



Составление списков по уровням физического развития



Ежемесячное тестирование



Отслеживание изменения показателей



Разработка рекомендаций по развитию «отстающих» качеств



Итоговое тестирование



Анализ результатов



# *Результативность*

1. Повышение успеваемости по предмету.
2. Рост физической подготовленности.
3. Мотивация к соблюдению здорового образа жизни.
4. Повышение динамики состояния здоровья учащихся.



# Вывод

Использование здоровьесберегающих технологий в учебном процессе позволяет учащимся более успешно адаптироваться в образовательном и социальном пространстве, раскрыть свои творческие способности, а учителю эффективно проводить профилактику асоциального поведения, активнее приобщать родителей школьников к работе по укреплению и сохранению здоровья детей.

*Здоровьесберегающие технологии должны, несомненно, использоваться в процессе оздоровления обучающихся*

# Заключение

Дети – наше будущее, и то, какими они будут – таким будет и будущее. Их здоровье сегодня – это благополучие мира завтра.





**Спасибо за  
внимание!!!**