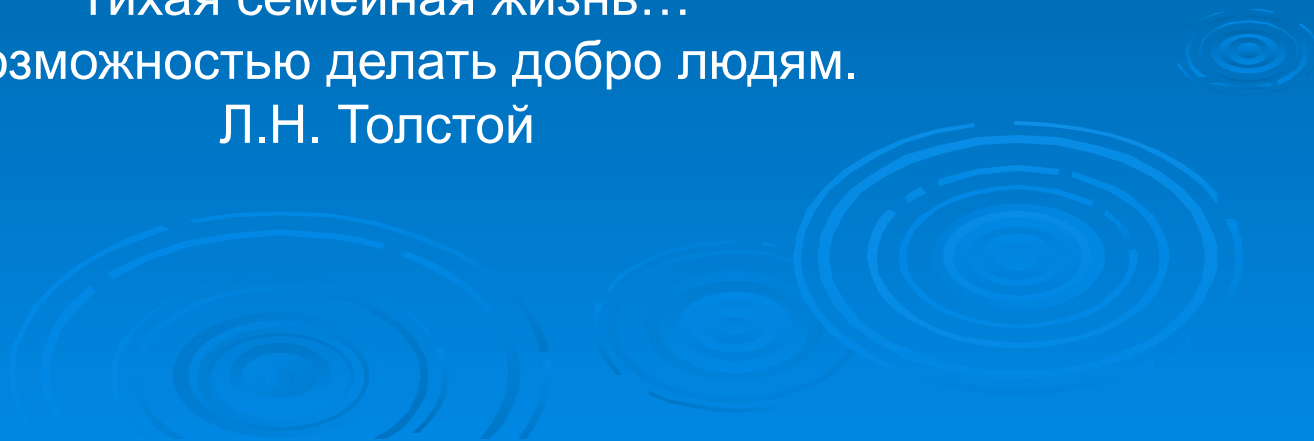


Тема урока «Семья и семейные ценности»

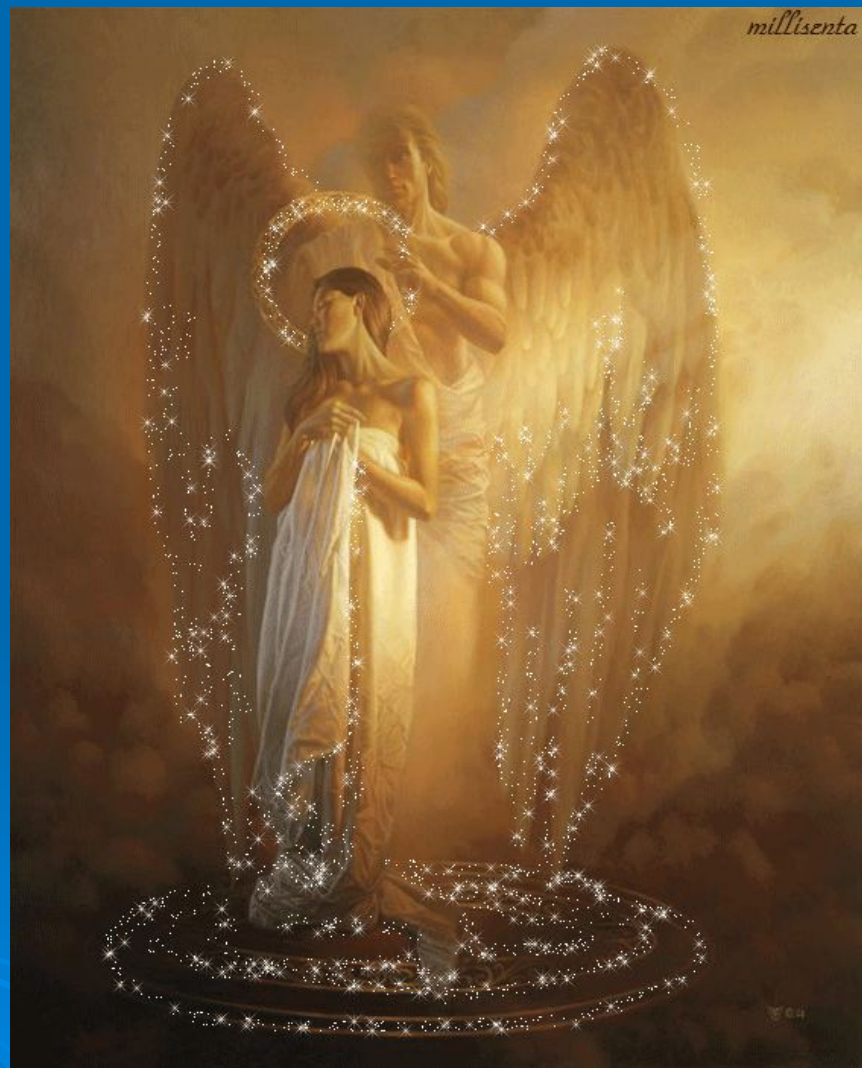
разработала: Морозова Е.А.
педагог-психолог

Что нужно для счастья?
Тихая семейная жизнь...
с возможностью делать добро людям.
Л.Н. Толстой



Как появилось слово «семья»?

Когда-то о нем не слыхала земля...
Но Еве сказал перед свадьбой Адам:
— Сейчас я тебе семь вопросов задам.
Кто деток родит мне, богиня моя?
И Ева тихонько ответила:
— Я.
— Кто их воспитает, царица моя?
И Ева покорно ответила:
— Я.
— Кто пищу сготовит, о, радость моя?
И Ева все так же ответила:
— Я.
— Кто платье сошьет, постирает белье,
Меня приласкает, украсит жилье?
Ответь на вопросы, подруга моя!
— Я... Я... — тихо молвила Ева,
— Я... Я...
Сказала она знаменитых семь Я. Вот так на
земле появилась семья.



Семья.

- Довольно часто мы слышим или произносим это слово, но часто ли задумываемся о том, что оно обозначает?

Какое определение вы бы дали понятию «семья»? (Ответы детей.)

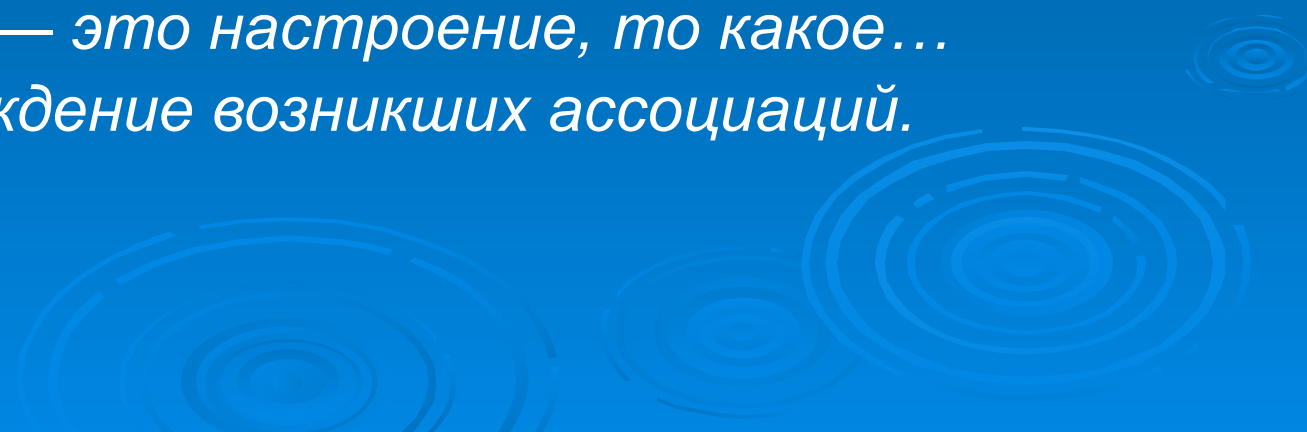
Упражнение «Ассоциация»

У каждого свое представление о семье.

Какие ассоциации с этим словом возникают у вас?

- Если семья — это постройка, то какая...*
- Если семья — это цвет, то какой...*
- Если семья — это музыка, то какая ...*
- Если семья — это геометрическая фигура, то какая...*
- Если семья — это название фильма, то какого...*
- Если семья — это настроение, то какое...*

Обсуждение возникших ассоциаций.



Формирование понятия

- Для каждого из вас слово «семья» имеет свое значение. А вот что мы можем прочитать в словаре С.И. Ожегова: «Семья — группа живущих вместе близких родственников». Но далее отмечено, что слово «семья» многозначное. Это и многодетная семья, семья животных и птиц, языковая семья.
- С социальной точки зрения, семья — это малая социальная группа, члены которой связаны браком, родительством и родством, общностью быта, общим бюджетом и взаимной моральной ответственностью.
- В произведении Юрия Куранова «Тепло родного очага» так раскрывается понятие «семья»: семь — я. То есть я повторен в детях моих семь раз. Потому что считалось: семь человек детей должно быть в каждой семье. А почему? Издавна цифра «семь» считается многозначительной и особо счастливой, потому что означает полноту земной жизни человека, успех во всех его добрых начинаниях.
- Как видим, какое бы определение семье мы ни дали, во всех значениях есть одна общая черта — это единение. Как же важно это сейчас, в наши дни! А где можно найти примеры такого единения? Конечно, в литературе.

Вот какие семейные заповеди рекомендуют

ПСИХОЛОГИ:

- Семья начинается с «мы», будь требовательнее к себе.*
- Решай вместе с человеком, а не вместо человека.*
- Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера.*
- Будь другом друзей супруга.*
- Не упрекай, критикуя, не обвиняй и не унижай.*
- Спешి сделать доброе дело и не жди награды.*
- Не верит тот, кто сам обманывает.*
- Ревнует тот, кто сам допускает мысль об измене.*
- Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить супруга.*
- Смейся вместе, а не над...*
- Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах.*
- Если уверен, что виноват супруг, то ищи причину в себе.*
- Не давай советов, если тебя не просят.*
- Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт.*
- Любовь и взаимопонимание — основа вашего счастья!*

Упражнение

«Словарь здоровых партнерских отношений»

- Сопереживание. (Способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте.)
- Равенство. (Предполагает, что вы считаетесь с интересами друг друга.)
- Поддержка. (Вдвоем вы способны на многое.)
- Толерантность. (Умение принимать человека таким, какой он есть.)
- Компромисс. (Умение уступать друг другу.)
- Признание. (Уважение и благодарность.)
- Приспособляемость. (Умение адаптироваться, если того требуют обстоятельства.)
- Любовь. (Нежная забота друг о друге.)
- Верность. (Преданность друг другу.)
- Умение слушать. (Прислушиваться друг к другу.)
- Юмор. (Смех поддерживает физическое и психологическое здоровье.)
- Желание. (Отношения необходимо поддерживать неожиданными всплесками страстей.)
- Доверие. (Чувство безопасности и уверенности.)
- Нежность. (Чуткое отношение друг к другу.)
- Совместное времяпрепровождение. (Нужно всегда находить время для того, чтобы побыть наедине друг с другом.)

Притча «Пятьдесят лет вежливости»

- Одна пожилая супружеская пара после долгих лет совместной жизни праздновала золотую свадьбу. За общим завтраком жена подумала: «Вот уже пятьдесят лет я стараюсь угодить своему мужу. Я всегда отдавала ему верхнюю половину хлеба с хрустящей корочкой. А сегодня я хочу, чтобы этот деликатес достался мне». Она намазала себе маслом верхнюю половинку хлебца, а другую отдала мужу. Против ее ожидания он очень обрадовался, поцеловал ей руку и сказал:
- Моя дорогая, ты доставила мне самую большую радость. Вот уже более пятидесяти лет я не ел нижнюю половину хлебца, ту, которую я больше всего люблю. Я всегда думал, что она должна доставаться тебе, потому что ты так ее любишь.

Любви и счастья вам в семейной жизни!



семья,
главное в жизни!