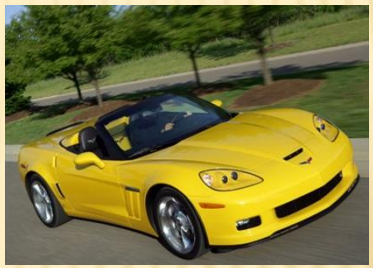
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ТРАНСПОРТЕ



ВИДЫ ПАССАЖИРСКОГО ТРАНСПОРТА

- **Наземный**
- **Воздушный**
- **Водный**

- ***Автобус***
- ***Трамвай***
- ***Тролейбус***
- ***Трамвай***
- ***Метро***
- ***Лифт***
- ***Канатная дорога***
- ***Мотоцикл, мопед***
- ***Велосипед***

ВИДЫ ПАССАЖИРСКОГО ТРАНСПОРТА

- **Наземный**
- **Воздушный**
- **Водный**

- ***Самолет***
- ***Вертолет***
- ***Дирижабль***
- ***Дельтаплан***
- ***Теплоход***
- ***Катер***
- ***Круизное судно***
- ***Паром***
- ***Лодка***

КРУШЕНИЕ ТРАНСПОРТА

Транспортные средства –
устройства, предназначенные для перевозки людей, грузов или оборудования.
Транспорт может быть личным, акционерных предприятий и общественным (муниципальным).
Он может быть также наземным (автомобильным и железнодорожным), подземным (метро), авиационным, морским и речным.
Нет абсолютно безопасного транспорта. На любом виде транспорта возможны следующие опасные ситуации: столкновения с автотранспортом, пожар, экстренное торможение, криминальные конфликты, сексуальные домогательства и др.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ (ГОРОДСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ, АКЦИОНЕРНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ И ЧАСТНОМ)

1) при пользовании общественным (и других видов владения) транспортом **не высовывайтесь из окна** и держитесь за поручни;
2) **при ожидании автобуса (трамвая, троллейбуса) на остановке не приближайтесь к транспорту ближе, чем на 0,5 м;**
3) **когда машина** (автобус, троллейбус) **подходит к остановке**, **не спешите встать в первом ряду;**
4) войдя в транспорт, не задерживайтесь на подножке, проходите в салон;
5) выйдя из транспорта на тротуар, **дождитесь, когда автобус, троллейбус или трамвай отъедет, и только после этого начинайте переход улицы**;
6) пользуясь эскалатором, стойте справа, держась за поручни;
7) никогда **не садитесь на ступени движущегося эскалатора**;
8) если вы спешите, двигайтесь по эскалатору спокойно, держась за поручни;
9) ожидая поезда **в метро, не подходите к краю платформы, находитесь за предупредительной полосой;**
10) будьте особенно внимательны, выходя из последних дверей последнего вагона поезда метро.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

С точки зрения безопасности **самые лучшие места в поезде – в центральных вагонах, спиной по ходу движения.**

Меры безопасности:

1) **не открывать при движении поезда наружные двери**;

2) **нельзя высовываться из окон**;

3) **тщательно укладывать свой багаж на верхних полках**, при этом **хорошо зафиксировать его** на случай возможного падения при экстренном торможении или аварии;

4) **не срывать** без необходимости **стоп-кран**. Даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в туннеле и других местах, где может осложниться эвакуация;

5) **при крушении или экстренном торможении** самое важное – **закрепиться**, чтобы при падении избежать травм;

6) **переходить железнодорожные пути только в местах, безопасных для перехода**, – по подземному туннелю, надземному мостику или по служебным и специальным переходам, где проложены шпалы или железобетонные плитки, в других местах не положено и опасно – ваша нога может быть зажата между рельсами в месте стрелочного автоматического перевода.

если есть возможность, **отдавайте предпочтение центральным вагонам**, которые в случае железнодорожной катастрофы страдают меньше, чем головные и хвостовые, а также придерживайтесь следующих правил безопасности:

- **выбирайте сидячие места против движения поезда**, т.к. в случае если хулиганы бросят в окно камень, у вас гораздо больше шансов что он в вас не попадет;
- **располагайтесь** (особенно ночью) в тех купе, **где уже кто-то есть**;
- **не засыпайте, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие**;
- держите свет в купе включенным, даже если это мешает отдыхать;
- **не оставляйте двери приоткрытыми**, так как это позволяет видеть из коридора то, что происходит в купе;
- когда вы едете в плацкартном вагоне, **держите документы или бумажник в надежном месте**, портфель - поближе к стене;
- на промежуточных станциях во время выхода пассажиров, воры могут легко воспользоваться всеобщей суматохой, быстро пробежав через вагон, поэтому держите поближе к себе сумку, пиджак и личные вещи, не оставляйте их на соседнем сиденье.

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ В АВИАЦИОННОМ ТРАНСПОРТЕ

В самолете, следует:

1) изучить памятки, прослушать инструкции экипажа;
2) застегнуть ремень, подогнав его под свою фигуру
3) при разгерметизации самолета немедленно надеть кислородную маску, помочь сделать это соседям.

правила личной безопасности:

- путешествуйте по возможности прямыми рейсами, избегая промежуточных посадок;
- во время промежуточных остановок необходимо всегда выходить в аэропорт, так как иногда террористы захватывают самолет на стоянке.

Сразу после остановки самолета в случае вынужденной посадки следует:

1) покинуть самолет через основной или аварийный выходы;
2) отбежать от самолета;
3) оказать первую медицинскую помощь пострадавшим пассажирам;
4) оборудовать временное убежище из обломков самолета, веток, снега;
5) собрать в одно место воду, еду, теплые вещи;
6) избрать командира (в случае гибели экипажа при аварийной посадке);
7) оборудовать временный лагерь.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕЧНОМ И МОРСКОМ ТРАНСПОРТЕ

Ступая на борт судна речного или морского типа, пассажир полностью подчиняется власти и командам капитана (касающихся пассажиров), а также помощников капитана.

Обязанности пассажира на борту судна:

1) разобраться, как пользоваться спасательными и противопожарными средствами и где они на судне находятся (в ящиках, на стенках, в шкафах кают), ознакомиться с судовыми памятками для пассажира;

2) **при возникновении чрезвычайной ситуации точно выполнять указания капитана, его помощников и экипажа судна**;

3) при эвакуации в первую очередь борт судна покидают женщины, дети, раненые и старые люди;

4) немедленно бросить спасательный круг, если человек упал за борт.

В МЕТРО

При обнаружении бесхозных предметов сообщите машинисту поезда или работникам метрополитена.
Но **если взрыв** все-таки **произошел и поезд остановился в тоннеле, не стремитесь, во что бы то ни стало выбраться из вагона**. В тоннеле проходят десятки электрических кабелей, они могут быть повреждены в результате взрыва. Но дверь, возможно, лучше открыть.
Если вагон сильно задымлен, закройте органы дыхания платком и лягте на пол, как известно дым скапливается вверху. Металлический корпус вагона может быть под напряжением, поэтому старайтесь не касаться металлической части вагона. Лучше - спокойно ожидать прибытия спасателей.
Паника и бессмысленные действия, - основные опасности в такой ситуации.

Общие правила безопасности в метро:

-никогда не стойте у края платформы. Ожидая поезда, стойте у стенки (у колонны) станции (или, если нет стенок и колонн - в середине станции) до момента открытия дверей поезда. В противном случае вы рискуете попасть под колеса приближающегося поезда вследствие давки или намеренных действий, направленных против вас;

- подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один-два поезда, чтобы не быть сдавленным толпой, входите и выходите последним;

-если поезда долго нету, или в метро давка, воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом - не подвергайте себя лишней опасности;

- увидев упавшего на рельсы человека, немедленно пошлите двух-трех находящихся рядом людей сообщить об этом дежурному по станции. Одного человека поставьте на краю платформы у выхода из тоннеля, чтобы тот подавал сигнал остановки машинисту поезда, размахивая вверх-вниз любой яркой тканью

Если человек в состоянии сам выбраться наружу, помогите ему, следя, чтобы он не коснулся контактной шины с деревянным «пеналом» у края платформы;
- если человек не может быстро выбраться наружу при приближении поезда, крикните ему, чтобы он либо бежал вперед до конца станции, либо лег между рельсами и не вставал до отхода поезда;
- находясь на эскалаторе, исходите из того, что он в любой момент может остановиться (или провалиться), поэтому крепко держитесь за поручни, и будьте готовы в случае аварии перепрыгнуть на соседний эскалатор;
- в поезде, если есть возможность, отдавайте предпочтение центральным вагонам, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые;
- в вагоне, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности;
- помните, что самодельные взрывные устройства также могут быть заложены под сиденья. Поэтому в случае взрыва ваши шансы на выживание выше, если вы стоите а не сидите (и кроме того лучше стоять в толпе, за другими людьми, которые в случае опасности станут щитом для вас).

В ТРОЛЛЕЙБУСЕ, АВТОБУСЕ, ТРАМВАЕ, ТАКСИ

- не засыпайте и не забывайтесь во время движения, **не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваша сумка или чемодан**;
- если нет свободного сидячего места, постарайтесь стоять в центральном проходе;
- **не стойте около дверей**, так как именно здесь вы чаще всего можете быть ограблены кем-нибудь из выходящих;

Целая **категория преступников «зарабатывает» на жизнь обкрадывая тех, кто носит кошелек в заднем кармане брюк**. Часто и внутренний карман пиджака не является надежным местом и очищается с тем же проворством. Порой попросту вырезается кусок материи и, таким образом, страдает и одежда. Открытая сумочка, как и сумка, полная пакетов и свертков, мешающих закрыть ее, служит приглашением для похитителей. Несравнимо надежнее хранить деньги в дипломате. После выхода из салона лучше подождать, пока автобус отъедет, и лишь потом переходить улицу. (**Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди**, иначе вы рискуете попасть под автомобиль). Выходя из общественного транспорта, подождите, пока схлынет толпа или же наоборот выйдите первым. В любом случае избегайте давки. **Когда вы берете такси старайтесь пользоваться** государственными **машинами, которые внушают больше доверия**; убедитесь в том, что счетчик работает правильно; **следите за тем, чтобы таксист вез вас правильным и кратчайшим путем; точно и четко называйте нужный адрес.**

ДЕЙСТВИЕ ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТНОЙ КАТАСТРОФЫ

Автомобильная катастрофа

Не покидать машину до её остановки. Исследования показывают, что в этом случае шансов выжить в 10 раз больше, чем при катапультировании, Когда удар не отвратим, самое главное - препятствовать своему перемещению вперёд и защитить голову. Для этого ногами упереться в пол, руками, напрягая все мышцы, в рулевое колесо, голову наклонить вперёд, между рук.

Пассажир должен закрыть голову руками и завалиться на бок, распростершись на сиденье - это позволит избежать травм от удара о твердые предметы. Пассажиры, которые находятся на заднем сиденье, должны постараться упасть на пол.

Если с вами рядом ребёнок, его нужно крепко прижать, закрыть собой и так же упасть на бок. **Наиболее опасное место для пассажира – переднее сидение**, поэтому ПДД запрещают находиться там детям до 14 лет.

После того, как удар произошел, первым делом надо определиться, где, в (каком месте автомобиля) и в каком положении вы находитесь, не горит ли не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). В зависимости от ситуации двигайтесь к выходу через дверь или окно. Если двери сразу не открылись, пытаться нажимать на них, скорее всего, бессмысленно, они заклинены, и надо, открывать или разбивать окна.

Мотоциклист должен быть обязательно в каске даже при езде на маленькое расстояние, при столкновении он должен постараться сгруппироваться, чтобы защитить жизненно важные органы, при падении - расслабиться, не напрягая мускулы, но стараться смягчить удар о землю.

Если машина оказалась в воде.
Если тот, кто находится внутри, не получил повреждений во время падения в воду и сохраняет спокойствие, он имеет достаточно времени, чтобы выбраться из своей «клетки». Самое важное - сохранить способность контролировать свое поведение в самой тяжелой ситуации. **Автомобиль не покидается до момента его полного погружения в воду.**
Оказавшись в воде, машина некоторое время может держаться на плаву. Бывает достаточно нескольких секунд, чтобы из неё выскочить. Но двери открывать не следует - вода тут же хлынет внутрь, и автомобиль начнёт резко погружаться. **Выбираться нужно через открытое окно.**
В случае **если окна не открываются, нужно разбить стекло**. Обычно предпочтение отдается лобовому или заднему стеклам, которые больше других. Это, однако, зависит от положения, в котором находится машина после погружения и которое почти никогда не бывает горизонтальным, а также от положения пассажиров. Для того чтобы разбить стекло, необходимо выждать до последнего, далее **бить тупым предметом, причем не в центр, а в угол стекла**, где сопротивление меньше. Иногда достаточно надавить ногами и выдавить стекло из резиновых прокладок, даже не разбив его.
Очутившись под водой вне машины, имейте в виду, что у вас не менее 30-40 секунд. Этого вполне достаточно, чтобы достичь поверхности. Считается, что опасна глубина более 30 метров, но найти её падающему автомобилю, практически не возможно, разве, что за бортом морского парома.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ КАТАСТРОФА

- **Во время толчка (удара) постарайтесь ухватиться руками за выступы полок и другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм.** При переворачивании вагона, крепко держась руками, упритесь с силой ногами в верхнюю полку, стену и т.п., закройте глаза, чтобы в них не попали осколки стекла. Прижмите ребенка к себе лицом, прикройте ему голову рукой.
- После того как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, наметьте пути выхода из купе. **Если нет опасности пожара, не торопитесь выбираться**, окажите первую помощь пострадавшим, успокойте детей, **не допускайте паники**. Выходите из вагона по одному, пропуская вперед детей и женщин. Берите с собой только одежду, документы и деньги, оставляйте вещи в вагоне, установив охрану из одного-двух пассажиров.
- **Если вагон опрокинут** или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив ногой (металлическим предметом) стекла, предварительно очистив рамы от осколков. Детей и пострадавших вытаскивайте на руках. Постарайтесь немедленно **сообщить по ближайшему телефону или через посыльных о катастрофе на станцию, вызвать "Скорую помощь" и аварийно-спасательные службы. При обрыве проводов контактной сети отойдите от вагонов на 30 - 50 м, чтобы не попасть под шаговое напряжение.**

КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ

1. **Не паникуйте, постарайтесь четко и быстро выполнять все указания капитана, наденьте на себя и своих близких спасательные жилеты**, сняв стесняющую одежду и обувь. Возьмите с собой документы, завернув их в полиэтиленовый пакет и положив под нижнее белье. Быстро, но без спешки поднимитесь на палубу и по команде капитана садитесь по одному в шлюпки (на плоты), пропуская вперед детей и женщин.
2. Если сесть в шлюпку невозможно, **возьмите с собой любой плавающий предмет** (круг, доску, пустую полиэтиленовую бутылку с закрытой пробкой и т.п.) и, осмотревшись, прыгайте в воду ногами вниз. Оказавшись в воде, **отплывайте от борта корабля на 200 - 300 м,** чтобы вас не затянуло под воду или под днище корабля; помогайте находящимся рядом людям держаться на воде. Постарайтесь собраться группой для оказания друг другу помощи и организации совместных действий по спасению.
3. Увидев шлюпку, в которой имеются свободные места, подплывайте к ней с кормы, не наваливайтесь на борт. Если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (фал, канат), обвяжитесь им за пояс и на буксире плывите к берегу за шлюпкой. Экономьте свои силы и чаще делайте самомассаж рук и ног для восстановления кровообращения.
4. Длительное время находясь в шлюпке, **не пейте морскую воду**. При сильной жажде кладите на голову мокрый платок, обтирайте им тело..

АВИАКАТАСТРОФА

1. Наклонитесь в кресле вперед, обхватите голову обеими руками; быстро снимите с себя все острые предметы, ювелирные украшения, часы, прижмите к себе детей. **Выполняйте все указания командира корабля и экипажа**, не вставайте с кресла до полной остановки самолета, **пресекайте любым способом возникновение паники в салоне** и нарушение центровки самолета.
2. После прекращения движения самолета немедленно, соблюдая очередность, покидайте его, используя аварийные люки (правила пользования изображены на них) и надувные трапы. Помогая раненым и детям, **удалитесь от самолета как можно дальше и ложитесь на землю, прикрыв голову руками, чтобы не пострадать от осколков при взрыве горючего**.
3. Окажите первую помощь раненым. В безлюдной местности с помощью других пассажиров соорудите из подручных материалов навесы для детей и раненых; отыщите источник воды и отправьте несколько человек за помощью.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

1.На какое расстояние можно приближаться к транспорту при ожидании автобуса (трамвая, троллейбуса) на остановке?

А). Не дальше 6 метров

Б). Не ближе 4 метров

В).Не ближе 0,5 метров

2.Самые безопасные места в поезде –

А). В центральных вагонах, спиной по ходу движения

Б). В голове поезда, спиной против хода движения

В). В вагонах в хвосте поезда, в случае аварии есть шанс выжить

3.Чем отличается авария от катастрофы?

А). При аварии есть погибшие, при катастрофе нет

Б). Катастрофа это события мелкого масштаба, авария- большого масштаба

В). При катастрофе есть человеческие жертвы, при аварии нет

4.При обнаружении бесхозных предметов в метро:

А). Громко предупредить окружающих об опасном бесхозном предмете

Б). Сообщить машинисту поезда или работникам метрополитена.

В). На месте попытаться позвонить в полицию, либо в МЧС и рассказать.