

Олимпийские игры в Древней Греции



План урока

- 1. Праздник, объединявший эллинов.
- 2. Подготовка к играм.
- 3. Пять незабываемых дней.
- 4. Легендарные рассказы о знаменитых атлетах
- 5. Возвращение в родной город

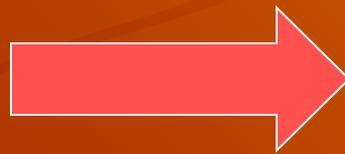
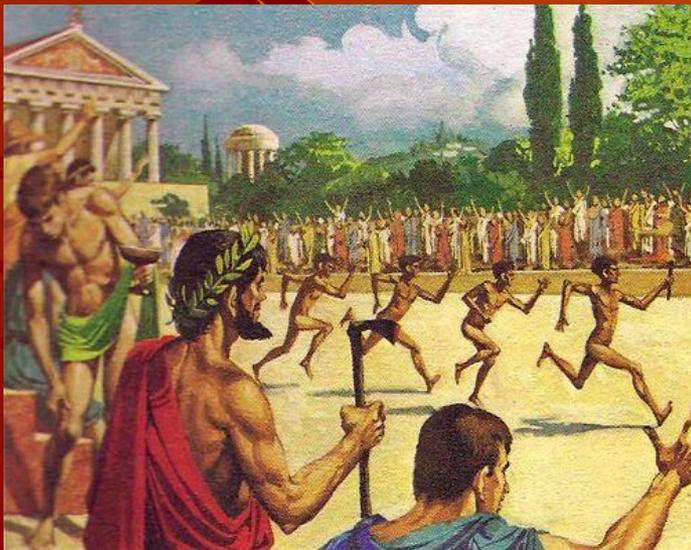


Праздник, объединявший эллинов

- Олимпийские игры зародились в Греции.
- Знаменитые игры проводились раз в четыре года в Олимпии – отсюда их название.
- Впервые Олимпийские игры были проведены в 776 г. до н.э.

Праздник, объединявший эллинов

- Выполните задание:
- Посчитайте сколько прошло лет с начала олимпийских игр до знаменитых игр в Сочи?



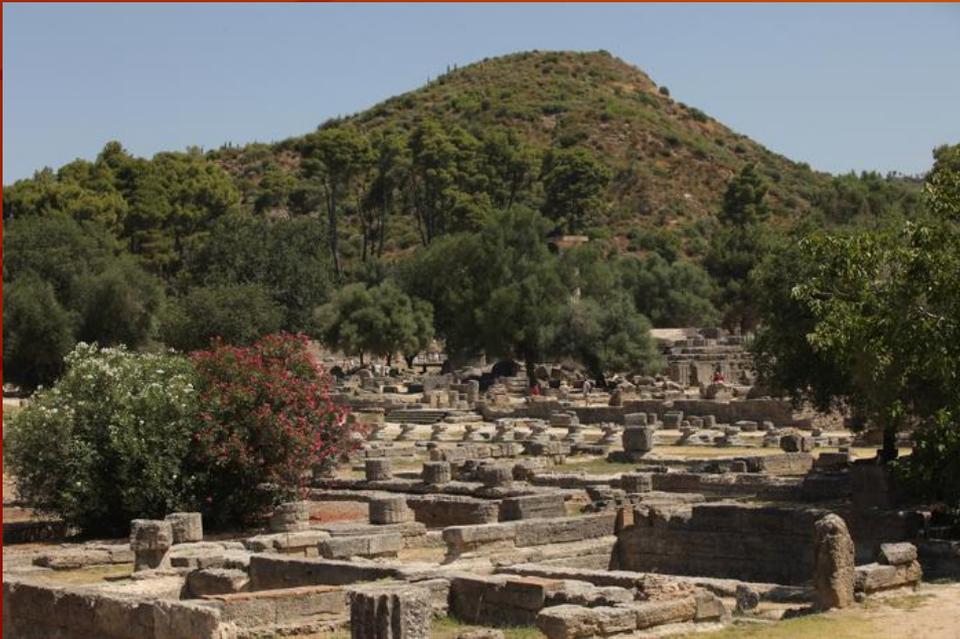
Праздник, объединявший Эллинов

Игры проводились в самый разгар лета. На время игр объявлялся священный мир, т.е. запрещались войны между враждующими греческими полисами. Дороги становились совершенно безопасными, даже греческие пираты прекращали нападать на корабли, грабить и захватывать людей. Все спешили в Олимпию.....



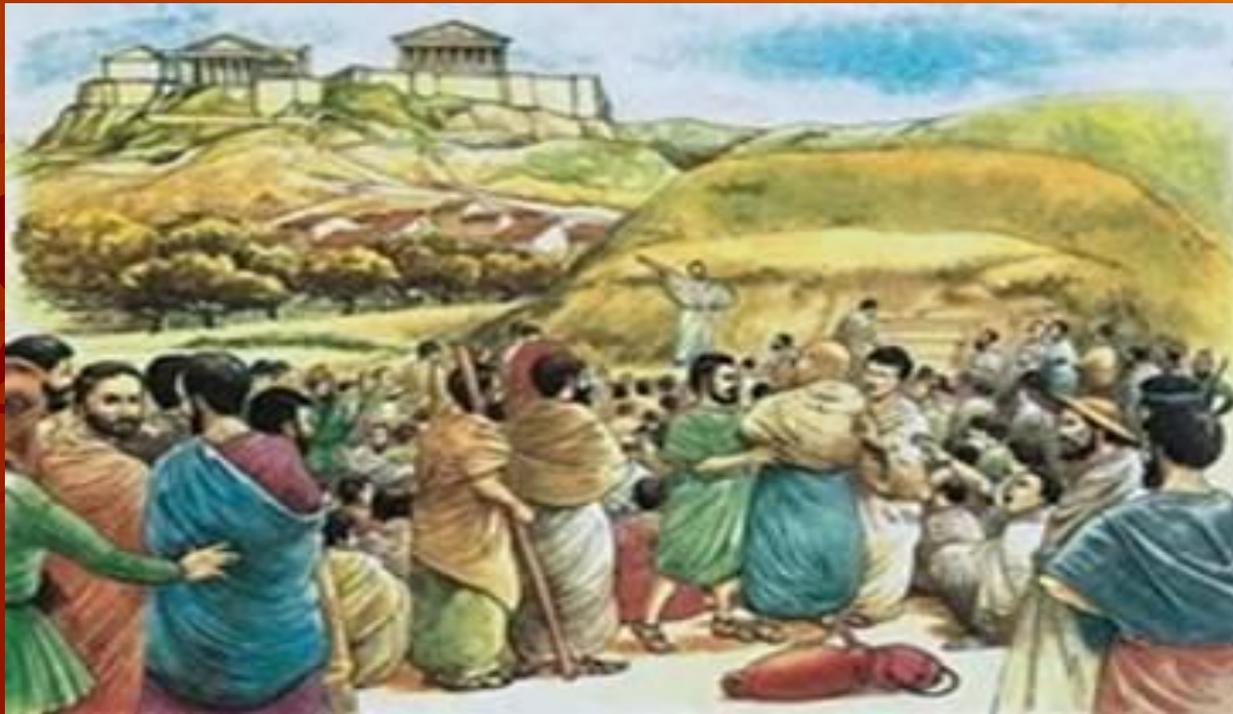
Праздник, объединявший эллинов

Олимпия – это городок, расположенный в Южной Греции. Надев дорожные шляпы и взяв в руки палки, греки покидали на время свои города: они шли пешком, ехали на повозках или плыли на кораблях. Приходили, приезжали, приплывали отовсюду – из всех уголков Балканской Греции, с островов Эгейского моря, из греческих городов малой Азии, даже из самых отдаленных колоний.



Подготовка к играм

В состязаниях могли участвовать только свободные греки, граждане того или иного полиса: бедные и богатые, знатные и незнатные. Однако женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц.



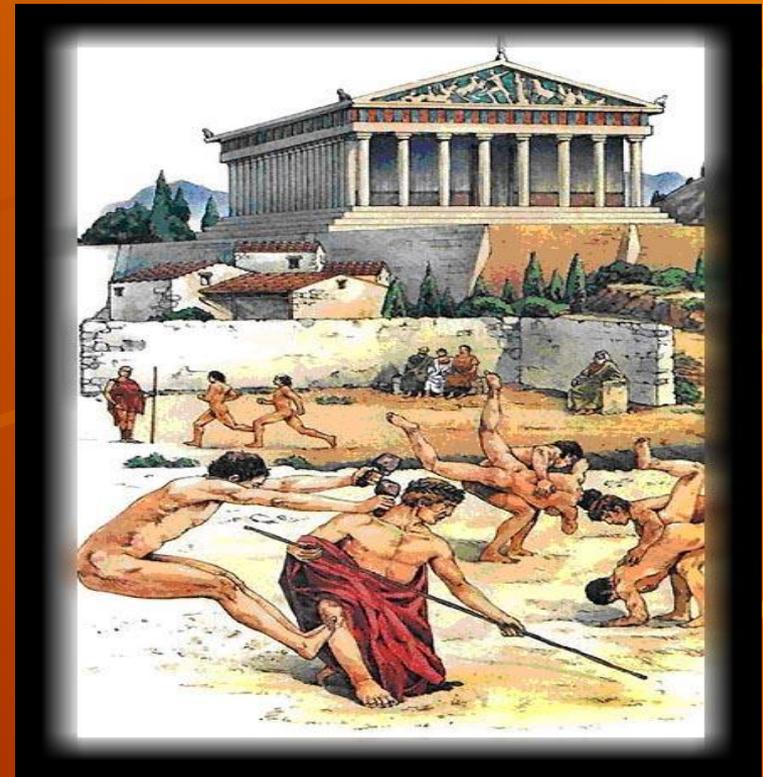
Подготовка к играм

Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.



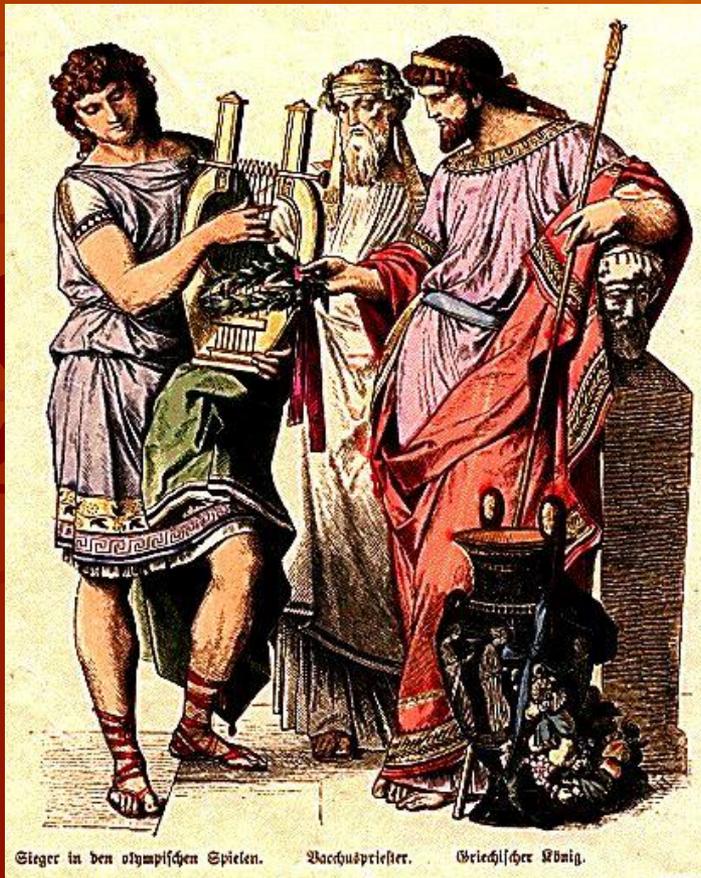
Подготовка к играм

Однако существовало обязательное условие: десять месяцев перед играми нужно было тренироваться день за днем в родном городе, а потом ровно за месяц до открытия игр прибыть в Элиду (область, где расположена Олимпия) и еще там тренироваться этот последний месяц. День за днем неустанно упражнялись атлеты.



Подготовка к играм

Участниками игр обычно становились зажиточные (обладающие достатком, не бедные) люди. Бедняки не могли тренироваться долгими месяцами.



Пять незабываемых дней

Олимпийские игры продолжались пять дней.

В первый день было торжественное открытие игр. Атлеты приносили жертву богам, давали клятву честно бороться. Судьи клялись выносить справедливые решения. Затем три дня проводились состязания, а последний день отводился для раздачи наград и чествования победителей.



Пять незабываемых дней

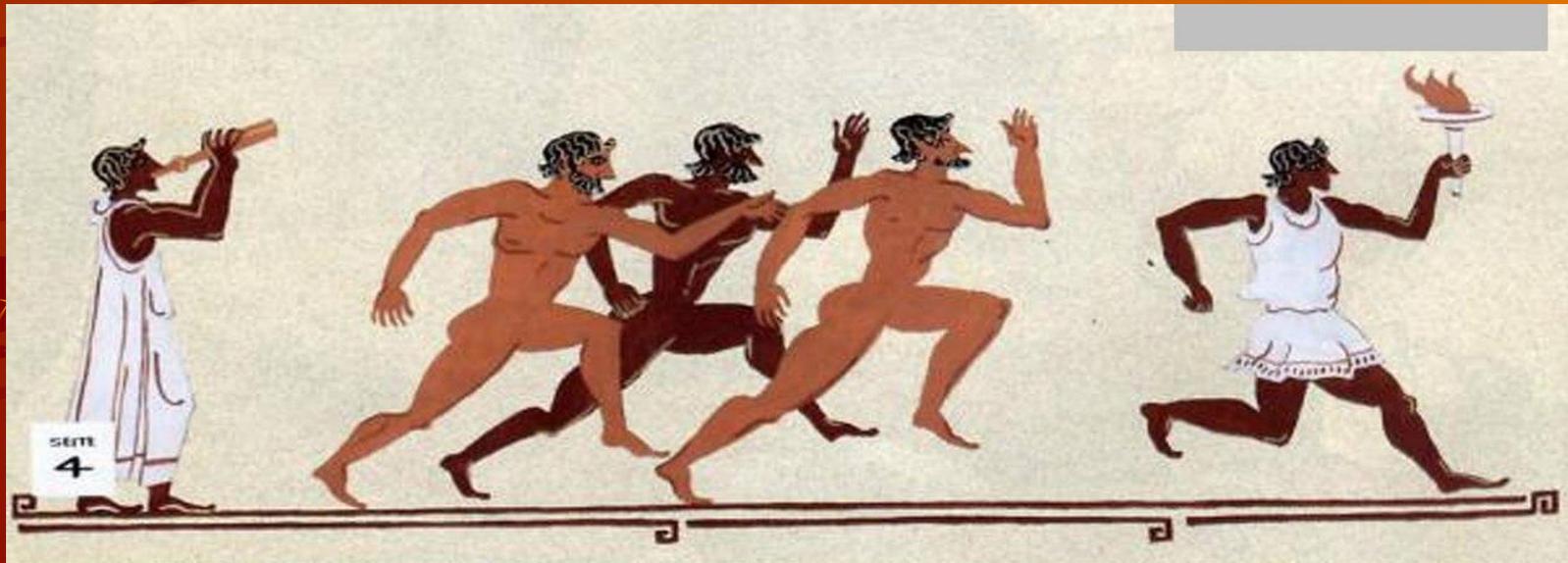
Большинство состязаний проходили на стадионе, который имел продолговатую форму. С одной стороны он примыкал к подножию холма, а с другой стороны делались земляные насыпи. Мест для сидения первоначально не было. Зрители стояли, сидели или лежали на склонах холма и насыпях. Позже они стали устраивать места с проходами. Плату за посещение стадиона не брали.



Пять незабываемых дней

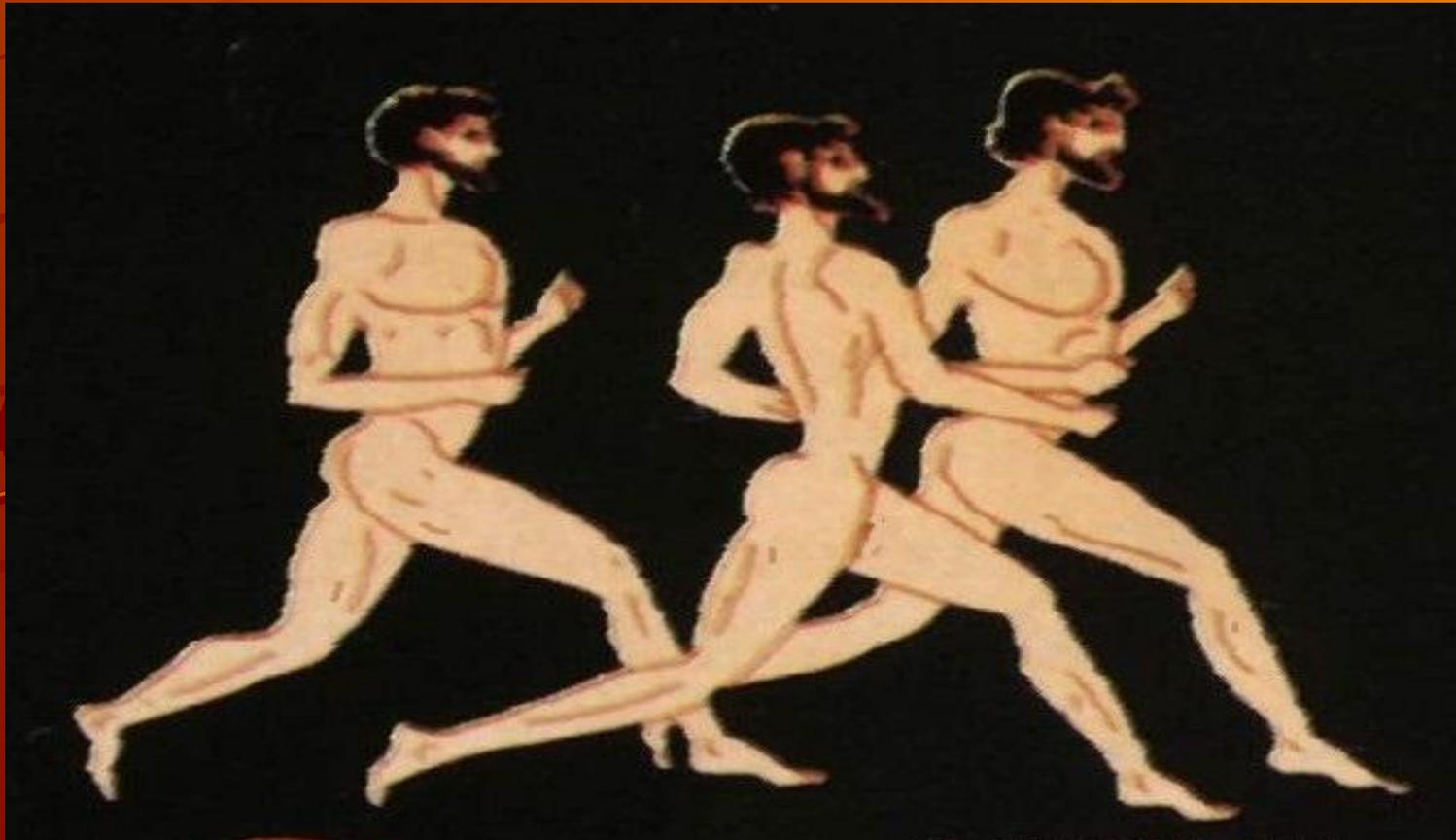
С первыми лучами солнца раздавался звук трубы, на стадион выходили судьи в пурпурных плащах и с венками на голове. За ними шли атлеты из всех городов Греции. Зрители приветствовали их громкими криками и рукоплесканиями. Многие состязания устраивались под музыку.

Одно из главных состязаний – пятиборье (в которое входило пять видов состязаний) начиналось с бега.



Пять незабываемых дней

Атлеты выступали обнаженными. Встав на дорожке друг возле друга, они ждали сигнала. Того, кто, не дождавшись, раньше времени срывался с места, судьи больно били хлыстом.



Пять незабываемых дней

Затем состязались в прыжках в длину. При прыжке атлеты пользовались каменными или свинцовыми гирями. Отталкиваясь от земли, прыгун резким движением выбрасывал вперед руки, в которых были зажаты гири: это будто бы помогало прыгнуть на большее расстояние.



Пять незабываемых дней

На беговой дорожке устраивали состязания по метанию диска и копья (это были третий и четвертый виды в состязании) Диски были каменными или бронзовыми, самые большие диски весили более 5 кг.



Пять незабываемых дней

Пятым состязанием была борьба, где проявлялась сила и ловкость атлетов. Для победы требовалось, чтобы упавший противник трижды коснулся земли плечом, бедром или спиной.



Пять незабываемых дней

Захватывающим зрелищем были гонки на колеснице. Они проводились на ипподроме. По сигналу трубы возничие взмахивали кнутами, и колесницы, запряженные четверками корней, устремлялись вперед, чтобы сделать 12 кругов по ипподрому (около 13 км) Участвовали в гонках только очень богатые греки. Бешенная скорость коней, мастерство умелых возниц делали гонки захватывающим зрелищем.



Пять незабываемых дней

Владелец упряжки мог сам не участвовать в состязании, в любом случае победа присуждалась ему, а не возничему.



Состязания на колесницах в древнегреческом городе



Пять незабываемых дней

Владелец упряжки мог сам не участвовать в состязании, в любом случае победа присуждалась ему, а не возничему.

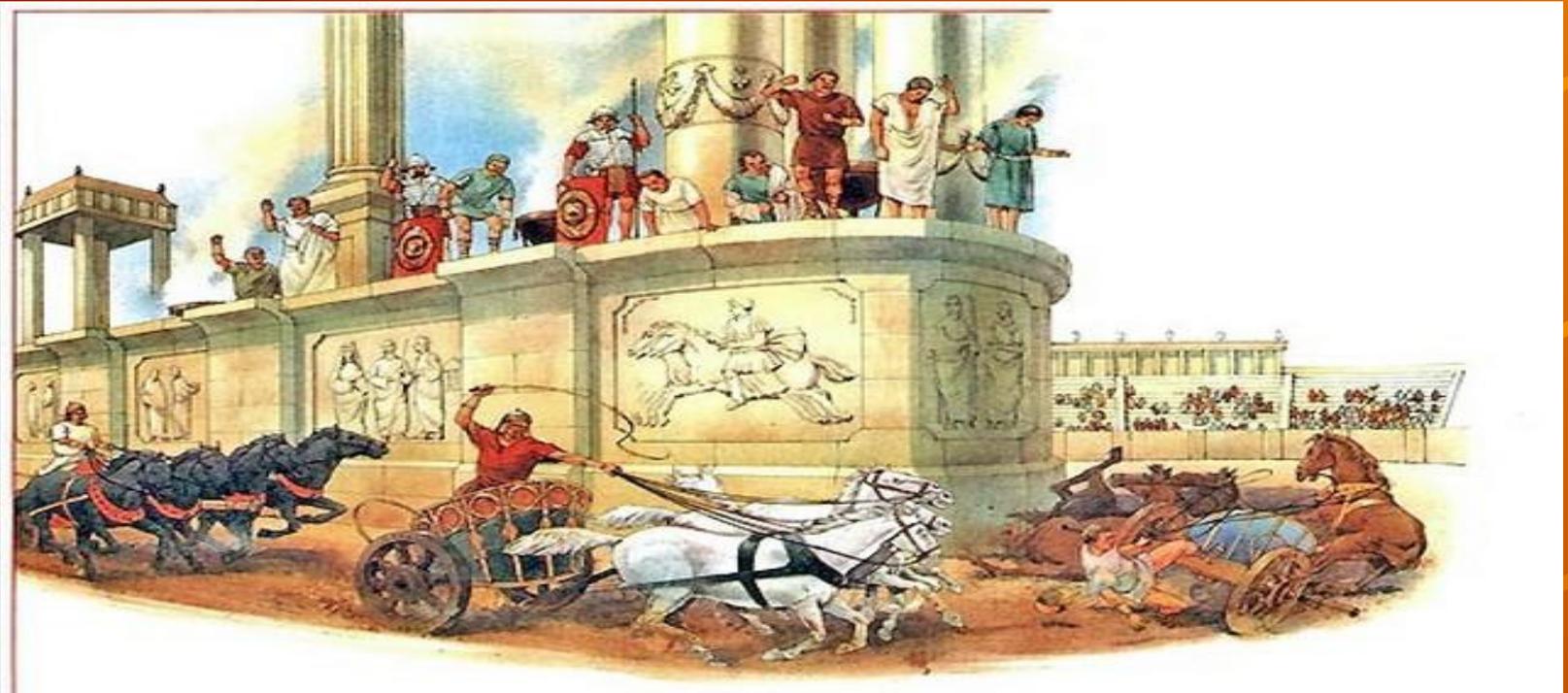


Состязания на колесницах в древнегреческом городе



Пять незабываемых дней

Самым опасным в ходе колесничных гонок были те места где требовалось обогнуть поворотный столб. Чтобы сократить расстояние, каждый возничий стремился проехать как можно ближе к столбу. Но столбы имели широкое основание, за которое легко можно было задеть колесом. В таком случае колесница обычно переворачивалась, а сзади напирала соперники: происходило столкновение и дело кончалось увечьями и ранами.



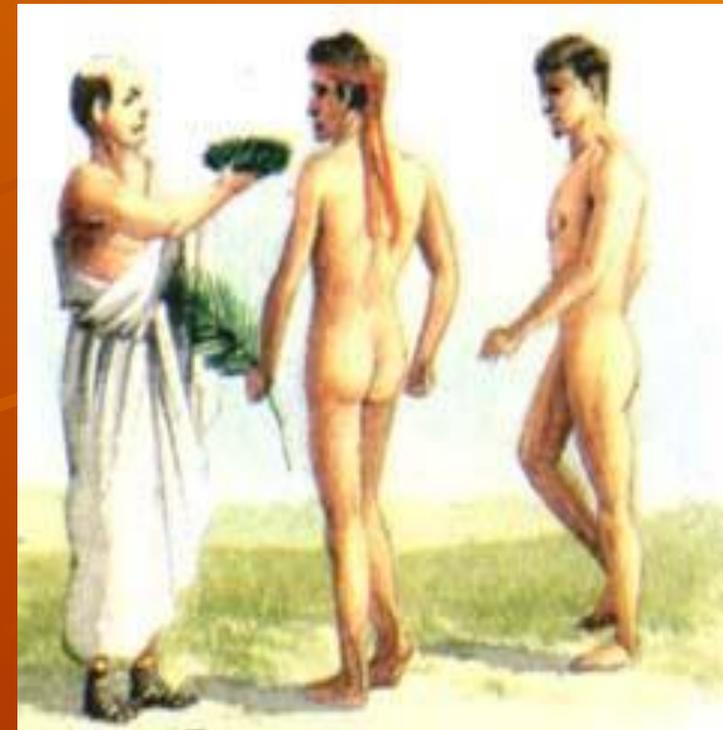
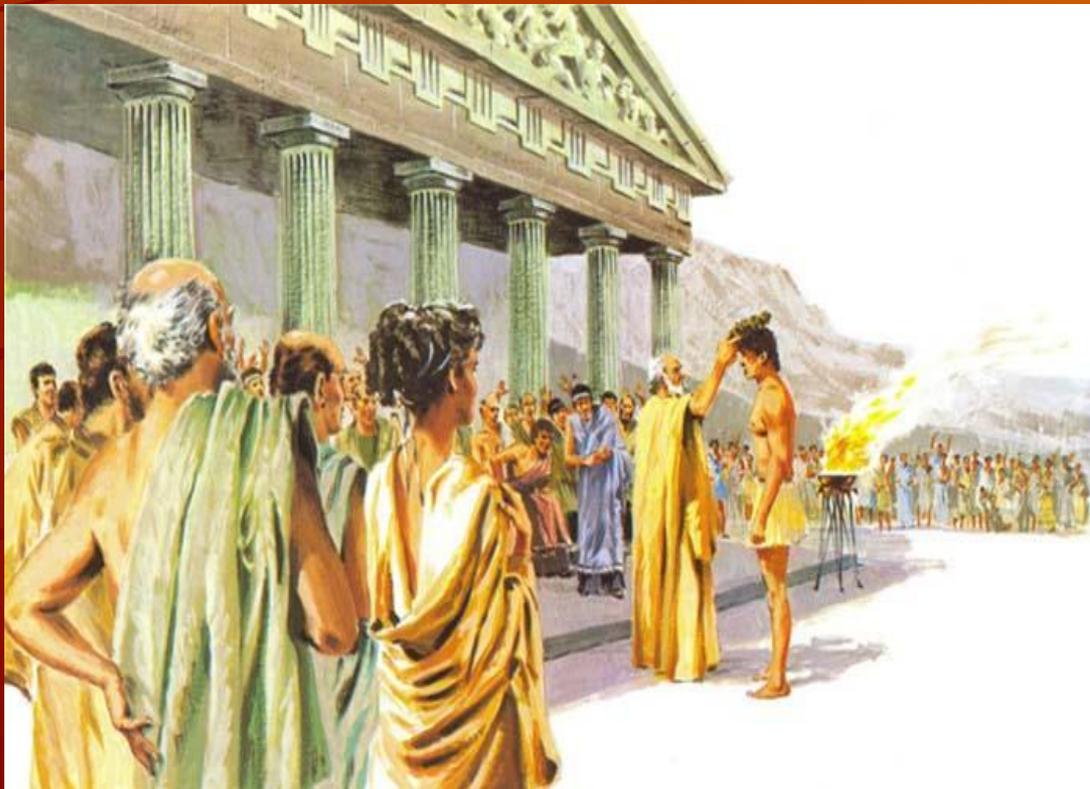
Пять незабываемых дней

Интерес зрителей на Олимпийских играх вызывали кулачный бой и бег с оружием и другие состязания.



Пять незабываемых дней

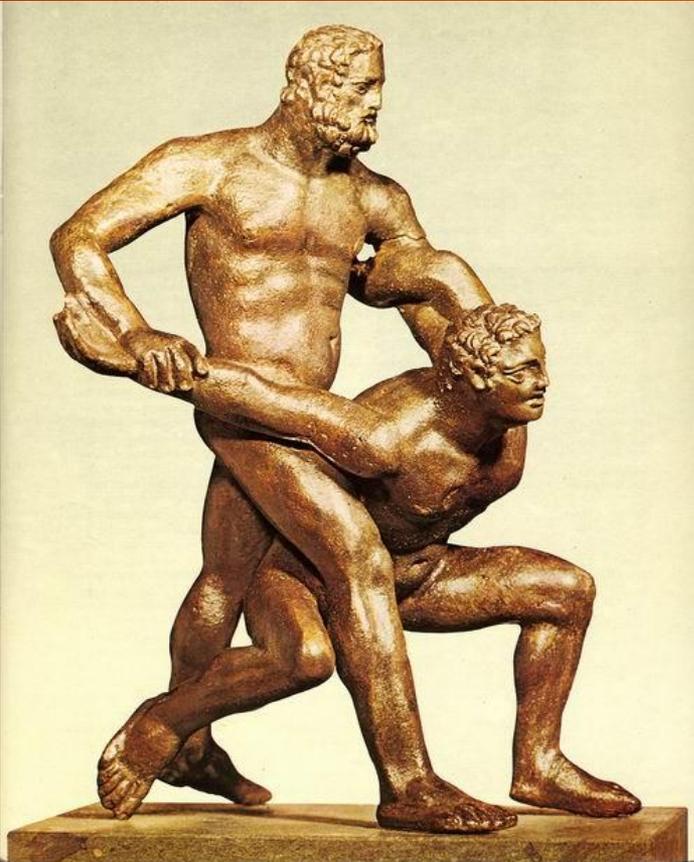
В пятый, заключительный день игр перед Храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нем лежали награды – венки из ветвей оливы. Победители один за другим подходили к главному судье, который возлагал на их голову наградные венки. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город. А зрители восторженно кричали: «Слава победителю!»



Возвращение в родной город

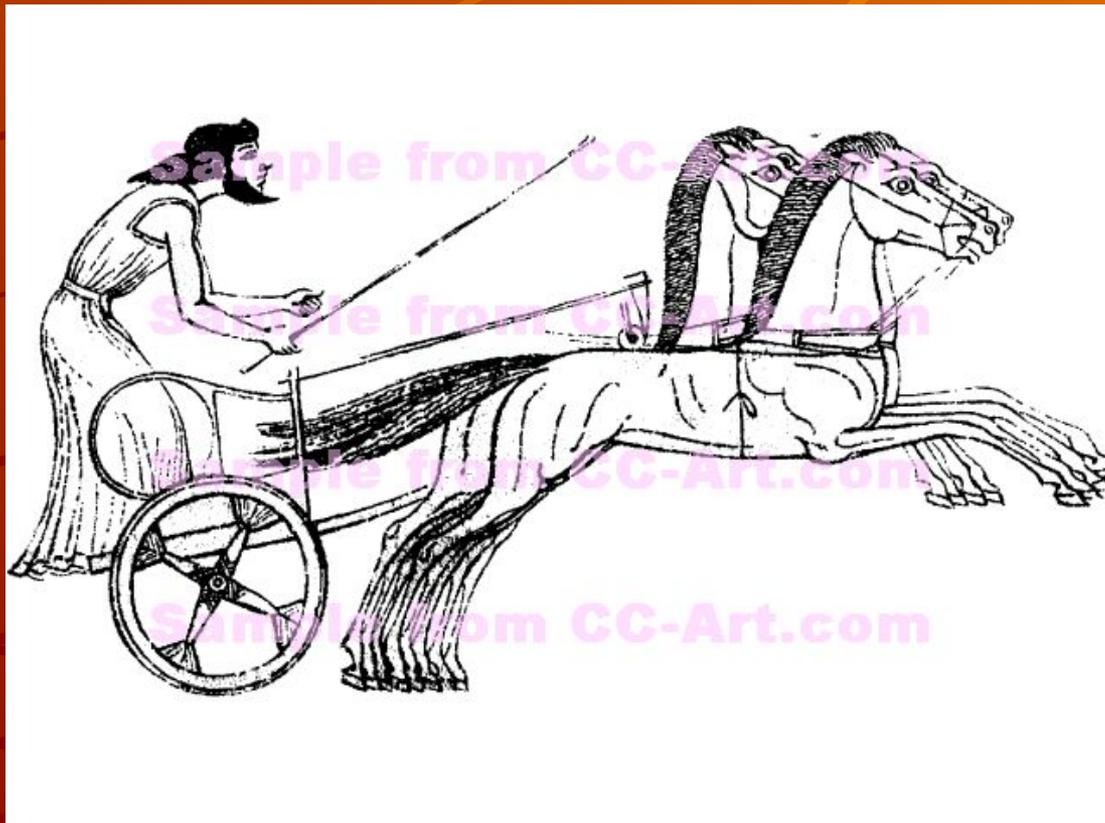
Когда победитель возвращался домой, все горожане выходили к нему навстречу.

Победителю родной город ставил статую и до конца жизни кормил его бесплатным обедом. Лучшие атлеты Греции участвовали в состязаниях восьми, а то и девяти Олимпийских игр.



Самый прославленный среди борцов Милон.

Возвращение в родной город



Прославленный
колесничий

Закрепляем пройденное на уроке

1. Как часто проводились Олимпийские игры?
2. Когда состоялись первые Олимпийские игры?
3. Покажите на карте, где проводились игры. Кто мог участвовать в них?

Кому было запрещено?

4. Какие существовали условия подготовки к играм для каждого атлета?
5. Почему участники и зрители Олимпийских игр могли не бояться того, что будут убиты или захвачены в плен на пути в Олимпию?
6. Сколько дней продолжались игры?
7. Какие виды состязаний вы заполнили?
8. Как и чем награждали победителей?

