



**Воронежский государственный университет
Медико-биологический факультет
Кафедра медицинских дисциплин**

Чрезвычайные ситуации, связанные с транспортными средствами

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Автомобильный и наземный транспорт. Основные требования безопасности.
2. Железнодорожный транспорт. Меры безопасности на железной дороге.
3. Метро. Правила поведения на эскалаторе, платформе.
4. Авиационный транспорт. Требования безопасности на авиационном транспорте.
5. Водный транспорт. Действия при авариях и объявлении шлюпочной тревоги.
6. Пожаро-взрывоопасные объекты. Действия при пожаре в помещении.
7. Взрывы бытового газа. Действия при внезапном обрушении здания.

- Современный транспорт представляет собой большое количество средств перевозки людей и грузов. Это корабли, самолёты, поезда, автобусы, трамваи, троллейбусы, метро, легковые автомобили. Средства передвижения постоянно совершенствуются, скорости увеличиваются, что в свою очередь увеличивает опасность для жизни людей.

Автомобильный транспорт

- По статистике, автомобиль является самым опасным видом транспорта.
- Автомобильный транспорт занимает лидирующее положение по числу ЧС и количеству человеческих жертв. Автодорожный травматизм занимает третье место в мире среди причин смертности населения.
- В Пекине в 30-е годы XX века автомобильным лихачам по закону грозила смертная казнь. Сейчас этого уже не требуется: автомобилисты-лихачи сами приговаривают себя к смерти.
- Во всём мире одной из важнейших социально-общественных проблем является проблема обеспечения безопасности дорожного движения. Однако в самом катастрофическом положении среди развитых стран оказалась Россия.

- Состояние дел с аварийностью на автомобильных дорогах в России можно квалифицировать как национальное бедствие. В результате ДТП обществу наносится непоправимый ущерб. На автодорогах теряют свои жизни и здоровье гораздо больше людей, чем в авариях на всех видах транспорта.
- Риск совершения дорожного происшествия в России в 3-4 раза выше, чем в странах с развитой автомобилизацией.
- По данным, опубликованным ООН, в России за год происходит около 180 тыс. ДТП, число пострадавших превышает 230 тыс человек, из них более 37 тыс погибших, т. е. столько же, сколько в Чехии, Венгрии, Польше, Франции, Германии, Италии, Англии, США вместе взятых.
- Показатели людских потерь в ДТП велики и продолжают расти.

- Показатели детского травматизма в результате этих происшествий тоже очень большие: ежегодно в ДТП погибают и получают травмы до 27 тысяч детей и подростков до 16 лет.
- Каковы причины создавшегося положения?
 - Формирование в стране новых социально-экономических отношений сопровождается резким взрывным ростом автомобильных парков городов.
 - В течение последних 50 лет городское население увеличилось почти в 10 раз и составляет около 75% населения страны. Эти обстоятельства способствуют усложнению условий дорожного движения на городских территориях.
 - Улично-дорожная сеть страны не соответствует фактической интенсивности транспортных потоков, основные магистрали перегружены в 2-3 раза.
 - Техническое состояние многих автодорог критическое.
 - Значительное влияние оказывает несовершенство транспортных средств, большинство эксплуатируемых автомобилей, автобусов, мотоциклов является модификацией устаревших моделей, не отвечающим современным требованиям.
 - Актуальна проблема подготовки водительских кадров: каждый третий кандидат не обладает необходимыми теоретическими знаниями и навыками управления.

- Жизнь показывает, что наиболее уязвимыми участниками дорожного движения являются дети и старики.
- Особая группа риска- молодые водители.
- 70% ДТП происходят по вине водителей.
- Самое **опасное** место в легковом автомобиле находится справа от водителя, на нем запрещено возить пожилых людей и детей до 12 лет, если нет специального устройства; наиболее **безопасное** - правое место на заднем сиденье.
- Самая коварная опасность, которая подстерегает любого пассажира- сон в дороге. Достаточно резкого торможения- и голова, не удерживаемая расслабленными во сне мышцами, совершает рывок, который может привести к перелому шейных позвонков, что нередко заканчивается смертью. На индивидуальном транспорте в целях безопасности эффективно использование подголовников и ремней безопасности, которые уменьшают вероятность гибели при лобовом столкновении в 2-3 раза, а при опрокидывании автомобиля в 5 раз.
- Любой работник ГИБДД подтвердит, что беспечность, самонадеянность, невоспитанность- в других условиях всего лишь неприятные черты характера- на дороге становятся смертельно опасными.

- Под **дорожно-транспортным происшествием (ДТП)** понимается событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, груз, сооружения.
- **Участник ДТП** – лицо, имеющее к нему непосредственное отношение (водители, пешеходы, пассажиры, сотрудники ГИБДД и т.д.).
- **Основные причины** ДТП: незнание или нарушение правил дорожного движения (75 %); неисправность транспортного средства, плохое состояние дороги, неумение ориентироваться в сложной обстановке, неблагоприятные погодные условия: туман, гололед, дождь, снегопад.

- **Основными видами ДТП** являются наезд на пешеходов и другие подвижные объекты, наезд на неподвижные объекты, столкновение и опрокидывание транспортных средств.
- **Погибшим** считается лицо, погибшее на месте происшествия либо умершее от его последствий в течение семи последующих суток.
- К **раненым** в ДТП относят лиц, получивших телесные повреждения, госпитализированные на срок не менее одних суток, либо нуждающиеся в амбулаторном лечении.
- Если Вас сбивает автомобиль и избежать этого уже нельзя, то необходимо прыгнуть на его капот или лобовое стекло и защитить голову руками.

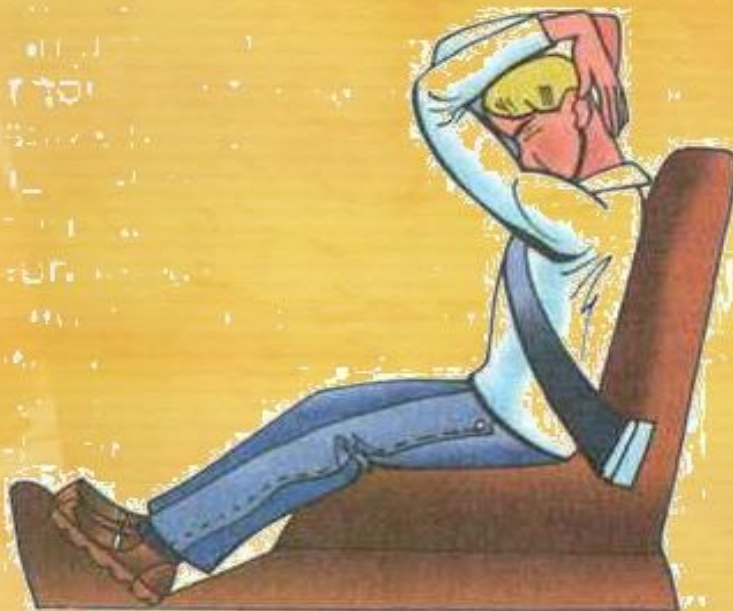
Что делать, если авария неизбежна или произошла:

- Не покидать машину до её остановки; управлять до последней возможности, сохраняя самообладание;
- Сделать всё возможное, чтобы уйти от встречного удара (кювет, забор, кустарник..), при отсутствии такой возможности перевести встречный удар в скользящий, боковой;
- При столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. Не бойтесь, что мотор вдавится в салон: конструкторы уже давно позаботились, чтобы он уходил вниз;
- Когда удар неизбежен, самое главное- препятствовать своему перемещению вперед: вжаться в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, упереться руками в рулевое колесо. Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на бок, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы;
- После столкновения: постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль(через дверь, открыть или разбить окна). При невозможности это сделать успокойтесь, примите оптимальную позу, ждите спасателей;
- Отойдите на безопасное расстояние от места аварии; Вызовите сотрудников ГИБДД (сохраняя все следы аварии), спасателей, медиков. Окажите помощь пострадавшим;
- При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов;
- Если машина упала в воду, она может некоторое время держаться на плаву: выбираться нужно через открытое окно. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Избавьтесь от лишней одежды, провентилируйте легкие, захватите документы. Выбираться наружу можно когда машина наполнится водой наполовину. Мысленно представьте путь вверх, протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плыть вверх.

Защита при возможном столкновении



Позы водителя и пассажиров
при неизбежности
столкновения



Безопасная поза при возможном
столкновении автомобиля

Сильно напрягите все тело (мышцы), втяните голову в плечи. Расслабляться нельзя до полной остановки автомобиля.

Не покидайте автомобиль до его полной остановки.

Нельзя выпрыгивать из автомобиля при его столкновении, переворачивании. Шансов уцелеть больше, если находиться внутри.

АВАРИЯ



НЕТ ПОСТРАДАВШИХ



Сфотографировать или снять на видео место происшествия

ДВЕ МАШИНЫ

ВОДИТЕЛИ СОГЛАСНЫ
С ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ ПРОИСШЕСТВИЯ



ЕВРОПРОТОКОЛ*



ВОДИТЕЛИ
ОФОРМИЛИ
НА МЕСТЕ
ИЗВЕЩЕНИЕ О ДТП



ОБА ОТПРАВЛЯЮТСЯ
В СВОИ СТРАХОВЫЕ
КОМПАНИИ



ВОДИТЕЛИ
ОТПРАВЛЯЮТСЯ
НА БЛИЖАЙШИЙ
ПОСТ ДПС ИЛИ
В БЛИЖАЙШИЙ
ОТДЕЛ ДПС, ГДЕ
ОФОРМЛЯЮТ
АВАРИЮ



ПОСТРАДАВШИЙ
ОТПРАВЛЯЕТСЯ
В СВОЮ СТРАХОВУЮ
КОМПАНИЮ



ВОДИТЕЛИ
ДОГОВОРИЛИСЬ
МЕЖДУ СОБОЙ,
РАССЧИТАЛИСЬ
ЗА ПОВРЕЖДЕНИЯ
НА МЕСТЕ
И РАЗЪЕХАЛИСЬ



ОФОРМЛЕНИЯ ГИБДД
НЕ ТРЕБУЕТСЯ

*Желательно взять
расписки об отсутствии
претензий*

БОЛЬШЕ ДВУХ МАШИН



НЕТ СОГЛАСИЯ МЕЖДУ ВОДИТЕЛЯМИ



ВЫЗЫВАТЬ ГИБДД



НЕТ РИСКА
ДЛЯ ЖИЗНИ
ПОСТРАДАВШЕГО



ЖДАТЬ ПРИЕЗДА
«СКОРОЙ ПОМОЩИ»



ДОЖДАТЬСЯ ГИБДД

ЕСТЬ ПОСТРАДАВШИЕ

ВЫЗЫВАТЬ ГИБДД



ЕСТЬ РИСК ДЛЯ ЖИЗНИ
ПОСТРАДАВШЕГО



ВЕЗТИ САМИМ НА СВОЕЙ
МАШИНЕ В БЛИЖАЙШУЮ
КЛИНИКУ
ВЕРНУТЬСЯ НА МЕСТО
ПРОИСШЕСТВИЯ



ЕСЛИ МАШИНЫ ПЕРЕГОРАЖИВАЮТ ПРОЕЗД - ИХ НЕОБХОДИМО УБРАТЬ. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ - ШТРАФ 1000 РУБЛЕЙ



Действия в экстремальной ситуации на общественном транспорте

- У троллейбуса опасной зоной может стать подножка на входе. В период высокой влажности возможны пробой электричества. Случаи такие редки, но чрезвычайно опасны.
- Самое **безопасное место** в автобусе, троллейбусе, трамвае- крайние правые сиденья по ходу движения в середине салона.
- В любом виде общественного транспорта опасны проходы, а также торцевые части салона. В результате резкого торможения, лобового удара или удара в заднюю часть транспортного средства стоящие здесь люди получают основные травмы и увечья.
- Если нет возможности сесть нужно обеспечить себе устойчивое положение в салоне, взяться за поручень (лучше над головой, низкий поручень при резком торможении не удержит от падения).
- Желательно занимать такое положение, которое позволяет наблюдать за дорогой, т.е контролировать дорожную ситуацию. Нежелательно передвигаться по салону во время движения, а в случае необходимости находить промежуточные точки опоры.

- Единственным условием, гарантирующим безопасность при аварии, является **устойчивое фиксированное положение**. Если вы падаете в результате толчка, резкого торможения - сгруппируйтесь, закройте руками голову. Попытки остановить падение уцепившись руками за поручень или за пассажира ведут к ушибам, вывихам, переломам.
- Недопустимо прислоняться к дверям, т.к при движении они могут самопроизвольно раскрыться и человек окажется на проезжей части.
- Запрещается высовываться из окон: может привести к травмированию движущимся транспортом.
- Запрещается перевозить в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, вещества с резким неприятным запахом, взрывчатые вещества , колющие и режущие инструменты без специальной упаковки.

При возникновении экстремальной ситуации в общественном транспорте:

- Действовать по указанию водителя;
- Соблюдать спокойствие, не паниковать;
- Покинуть транспортное средство через основные, запасные выходы: окно(выдергивается шнур и выдавливается стекло), потолочные люки.
- В случае пожара в общественном транспорте защитить органы дыхания смоченными водой платком, повязкой.....

Железнодорожный транспорт

- В транспортной системе России лидирующую позицию по количеству перевозимых грузов и пассажиров занимает железнодорожный транспорт.
- Расчёты показывают, что ехать в поезде примерно в 3 раза безопаснее, чем лететь на самолёте и в 10 раз безопаснее, чем ехать на автомобиле. Но идеального транспорта нет и катастрофы на железных дорогах встречаются ежегодно.
- 3 июня 1989г. на территории Башкирии произошла самая крупная железнодорожная катастрофа СССР: два пассажирских поезда(Новосибирск-Адлер 20 вагонов и Адлер-Новосибирск 17 вагонов), следовавших во встречных направлениях, в 23.10 оказались в зоне скопившейся на местности углеводородной смеси, образовавшейся в результате истечения нефтепродуктов из разорвавшегося трубопровода Западная Сибирь-Урал-Поволжье. Произошёл объёмный взрыв, в результате чего ударной волной было оторвано и сброшено по откос 11 вагонов (5 от одного, 6 от другого), из которых 7 полностью сгорело. Остальные 26 вагонов обгорели снаружи и полностью выгорели внутри. В поездах предположительно следовали 1284чел, из них погибли около 800 человек. Данные о погибших установлены аналитическим путём, поскольку останки около 200 чел не удалось отыскать и идентифицировать, предположительно они полностью сгорели в вагонах.

- Ликвидация последствий катастрофы потребовала напряжения сил многих тысяч людей.
- Как всегда, в подобных случаях, на выручку пораженным в первые же минуты после случившейся трагедии приходят те, кто пострадал меньше, у кого оказались физические силы и психологическая устойчивость для оказания помощи. Многие члены поездных бригад и пассажиры, не смотря на собственные раны и ожоги, старались спасти людей и оказать им посильную помощь. Многие тогда проявили мужество и самопожертвование при оказании помощи попавшим в беду пассажирам поездов. Машинист грузового поезда, следовавшего за пассажирским, вместе со своим помощником на обесточенном электровозе сумели вывезти в безопасное место около 300 пассажиров, используя рельеф и инерцию.
- Первая помощь в зоне ЧС оказывалась в порядке само- и взаимопомощи бригадами и пассажирами пострадавших поездов, жителями близлежащих населённых пунктов, медработниками, оказавшимися в ту роковую ночь вблизи района бедствия.

- **Железнодорожная авария** – авария на железной дороге, повлекшая за собой повреждение одной или нескольких единиц подвижного состава железных дорог; гибель людей; причинение пострадавшим телесных повреждений различной степени тяжести либо полное прекращение движения.
- Авария может сопровождаться возникновением химической, радиационной, пожаро-взрывоопасной и другой ЧС.
- **По виду подвижного состава:**
 - с пассажирскими поездами;
 - с грузовыми поездами;
 - одновременно с обоими поездами;
 - при столкновении поезда с другим транспортом.
- **По механизму:**
 - столкновения,
 - сходы поездов с путей,
 - возникновение пожара и взрыва.

Меры безопасности на железной дороге:

- при движении вдоль железнодорожных путей не подходить ближе 5м к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках нельзя подниматься на опоры;
- переходить пути только в установленных местах;
- нельзя подлезать под вагоны, перелезать через автосцепки;
- нельзя устраивать на платформе подвижные игры;
- к вагону следует подходить только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон или выход осуществлять только со стороны перрона;
- во время движения поезда нельзя открывать наружные двери тамбура, высовываться из окон вагона;
- ознакомиться со схемой эвакуации при ЧС (аварийные выходы в 3 и 6 купе).

Метро

- **Метро** – вид железнодорожного транспорта, большая, сложная, техническая система, в которой возникают ЧС с травматизмом и гибелью людей. Каждый пассажир метро – это заложник судьбы и персонала метрополитена.
- Самая страшная катастрофа в истории мирового метрополитена произошла в Бакинском метро в 1995 году: 287 человек погибли среди них 28 детей, 269 получили различные повреждения. очевидцы трагедии в Баку рассказывали, что в последних двух вагонах движущегося поезда запахло гарью, потом погас свет. Пламя в считанные секунды охватило вагоны, образовав огненную ловушку. Началась страшная паника: люди выбивали окна и двери, лавиной бросались в тоннель из горящих вагонов. Медики утверждают, что именно удушье стало причиной гибели большинства людей, лишь немногие получили ожоги разной степени тяжести, некоторые (дети, старики, женщины) погибли оттого, что их затоптала обезумевшая толпа. Люди гибли целыми семьями. Спасателям 6 часов пришлось добираться до пяти вагонов, объятых пламенем, трое спасателей погибли.

ЧС в метро:

- повышенную опасность для пассажиров метро представляет эскалатор;
- на платформе;
- в вагоне поезда.

Требования безопасности при пользовании эскалатором:

- Стоять с правой стороны лицом по направлению движения;
- Держаться за поручень;
- Проходить с левой стороны;
- Не прислоняться к неподвижным частям эскалатора;
- Не сидеть на ступеньках;
- Не ставить вещи на ступеньки и поручень;
- Не допускать падения вещей на эскалатор.

5



**Стоять справа,
лицом по направлению движения,
держаться за поручень.**

Stand on the right side of the escalator
facing the movement direction,
hold on the handrail.



**Держать малолетних детей
за руку или на руках,
следить за их поведением.**

Hold minor children by the hand
or on your hands, never leave them
unattended.



**Не заступать за ограничительные
линии на ступенях эскалатора.**

Stand clear of the safety line on the side
of the escalator steps.



**Не прислоняться и не прислонять
багаж к неподвижным частям
эскалатора.**

Do not lean on the escalator wall
or prop your luggage against the wall.



**Поднимать хозяйственные
сумки-тележки при входе
на эскалатор и спуске с него.**

Lift up your bags on wheels/hand-carts
when entering and exiting the escalator.



**Контролировать багаж
с целью недопущения его
самопроизвольного перемещения.**

Watch your luggage at all times to prevent
it from falling and hurting other passengers.

Требования поведения на платформе метро:

- Не заходите за оградительную линию у края платформы до полной остановки поезда.
- Не оставляйте без присмотра детей.
- При падении предметов на железнодорожные пути сообщите дежурному по станции. Не пытайтесь достать свои вещи самостоятельно.

В случае падения человека на рельсы в метро:

- не пытайтесь выбраться самостоятельно, нельзя подтягиваться за край платформы (контактный рельс напряжением 800 вольт);
- при отсутствии поезда быстро передвигайтесь к началу платформы, где находятся часы;
- в случае приближения поезда нужно лечь между рельсами лицом вниз, руки вдоль тела, желательно головой к поезду (глубина лотка рассчитана так, чтобы ходовая часть вагона не соприкасалась с лежащим человеком) и пропустить поезд.
- окружающие делают круговое движение руки над головой, означает сигнал «СТОП»

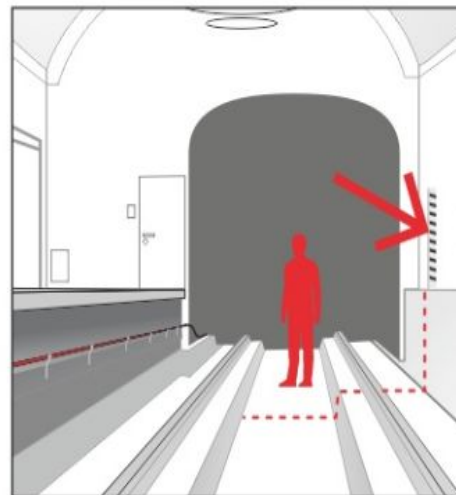
Не заходите за ограничительную линию на краю платформы до полной остановки поезда



Если Вы упали на рельсы, и поезда в зоне видимости нет



1. Встаньте. Не приближайтесь к краю платформы. Быстро идите к тоннелю по ходу движения поезда



2. Встаньте за чёрно-белой рейкой — Вы в безопасности. Дождитесь помощи сотрудников метрополитена

Если Вы упали на рельсы, и на Вас движется поезд



1. Ложитесь лицом вниз в лоток между рельсами головой к поезду, пригните голову и постарайтесь не шевелиться



2. Сохраняйте такое положение до тех пор, пока машинист поезда или дежурные работники станции не придут к Вам на помощь

Если Ваши вещи упали на рельсы



Незамедлительно обратитесь к дежурному по станции или сотруднику полиции

- Одной из причин катастроф и аварий является эксплуатация старых вагонов, не оснащенных современными системами защиты и подвергающихся очень быстрому горению. Метровагоны последнего поколения намного лучше защищены от пожаров. В их производстве используются специальные полимеры, не выделяющие при горении синильной кислоты и угарного газа.
- Основная роль при тушении пожара отведена машинисту. Получив сообщение от пассажиров о задымлении или запахе гари, он тут же передает его диспетчеру, который в свою очередь связывается с ближайшей станцией метро по ходу поезда. Главная задача машиниста заключается в выведении состава из тоннеля к платформе. Следует отметить, что тушить погонь и эвакуировать пассажиров в тоннеле очень сложно, а иногда и просто невозможно. Больше всего сотрудники метро опасаются паники среди пассажиров, поэтому все объявления носят успокаивающий характер с обязательной формулировкой «по техническим причинам». Если неожиданно на станции появляется запах гари, срочно перекрывается вход в метро, эскалаторы немедленно переводятся в режим работы «на подъём», поезда минуют станцию без остановки.

Действия пассажиров метро при экстремальной ситуации

- Если в вагоне возник пожар или взрыв, нужно немедленно сообщить об этом машинисту через переговорное устройство.
- Машинист при невозможности дальнейшего движения должен остановить состав, связаться с диспетчером, чтобы отключили высокое напряжение. Открыть двери и объявить пассажирам по громкоговорящей связи о случившемся, призвать к спокойствию и приступить к немедленной эвакуации.
- Только после приказа машиниста пассажиры должны самостоятельно выбираться к перронам, прикрыв дыхательные пути....
- На ускорившемся эскалаторе единственно правильное решение – перескочить через балюстраду на соседнюю лестницу.

Авиационный транспорт

Статистика свидетельствует, что за год во всех авиакатастрофах на планете гибнет не более 3 тысяч пассажиров. Это значит, что **авиакатастрофа**- одна из самых редких причин гибели человека.

Защитные системы машины, аэродинамические качества, даже деформация материала, на которую уходит энергия удара при падении – всё это нередко способствует спасению части пассажиров и экипажа. Проанализировав характер современных авиакатастроф приводятся следующие данные:

- при разгоне самолета 18 %
- при взлёте 11%
- при наборе высоты 7%
- в горизонтальном полёте 5%
- при последующем снижении 3%
- при заходе на посадку 12%
- при посадке 16%
- в момент приземления 25%.

Основными причинами гибели гражданских самолетов являются: технические неполадки, ошибки пилотов и авиадиспетчеров; международный терроризм; роковые случайности (столкновение с птицами, попадание молнии).

80% катастроф приходится на нерегулярные, чартерные рейсы.

Крупнейшая по числу жертв авиакатастрофа, унесшая жизни 583 человек зарегистрирована 27 марта 1977 года, при столкновении двух самолетов «Боинг-747».

При авиационных катастрофах случаются и подлинные чудеса. Югославская стюардесса Весна Вулович упала с высоты 10 600м и осталась жива.

- **Поломка** – авиационное происшествие, за которым не последовала гибель членов экипажа и пассажиров, приведшее к повреждению воздушного судна, ремонт которого возможен и экономически целесообразен.
- **Авария** - авиационное происшествие, за которым не последовала гибель членов экипажа и пассажиров, приведшее к полному разрушению или тяжёлому повреждению воздушного судна, в результате которого восстановление его технически невозможно и экономически нецелесообразно.
- **Катастрофа** - авиационное происшествие, которое повлекло за собой гибель членов экипажа или пассажиров, а также смерть людей от полученных ранений, наступившую в течение 30 суток с момента происшествия.

- В огромной степени судьба авиапассажира зависит от того, насколько разумно его поведение в экстремальной обстановке, достаточно ли быстро и умело он на неё реагирует. Анализ аварийных ситуаций на самолёте выявил два опасных типа поведения пассажиров: паника и апатия. Как ни странно, апатия, оцепенение- наиболее частая реакция, в то время когда обстоятельства требуют быстрых и чётких действий. Необходимо твёрдо усвоить: ни в коем случае нельзя прекращать борьбу за спасение, даже если положение кажется безвыходным. Этика школы выживания говорит: **единственной причиной прекращения борьбы может считаться лишь физическая смерть.** В специальной литературе существует понятие «компетентный пассажир» - человек, который максимально использует свои шансы на спасение в экстремальной ситуации. В 1974 году при аварии самолета В-707 (Самоа) из 101 пассажиров в живых осталось 5. потом они рассказали, что внимательно прочли памятку и прослушали инструкцию стюардессы, поэтому для спасения воспользовались аварийными выходами на крыло, в то время как остальные пассажиры устроили давку у основного выхода. Следствие с горечью констатировало: большинство пассажиров остались бы живы, если бы знали где находятся аварийные выходы и как ими пользоваться.

Декомпрессия

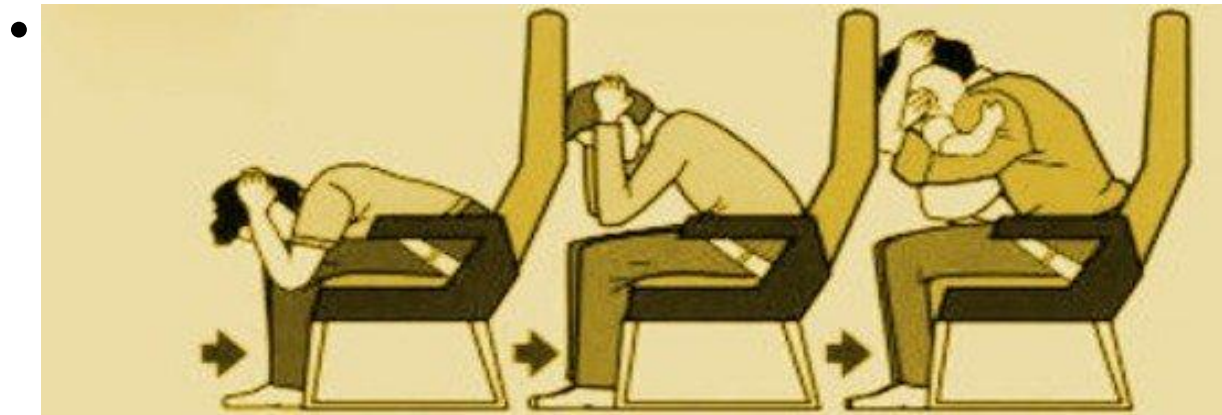
- Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рёва - это уходит воздух. Не дожидаясь помощи экипажа, **немедленно надевайте кислородную маску**. О том, где она находится и как ею пользоваться в начале полета рассказывает стюардесса. Вы должны реагировать на ситуацию мгновенно, не дожидаясь команд. Маску нужно именно надеть, а не держать у лица: даже при поступившем кислороде можно потерять сознание. По той же причине не пытайтесь оказать помощь кому то ещё до того, как сами надели маску, даже если этот кто то ваш ребенок.
- Декомпрессия –аварийная ситуация, которую экипаж начинает немедленно исправлять, снижая высоту полёта. На высоте **3000м** содержание кислорода уже можно считать нормальным. Поэтому при признаках декомпрессии сразу же **пристегните ремни** и приготовьтесь к резкому снижению при посадке.

Чрезвычайные ситуации при взлете и посадке

- Перед взлетом и посадкой целесообразно находиться в верхней одежде: пальто или куртка (не синтетика!!!) могут защитить вас от ожогов, если придётся выбираться из пожара. Оставайтесь в обуви, даже если она на каблуках, на случай, если придется идти по осколкам, горящему пластику.... Безусловно нужно снять галстук, шарф, очки, заколки.....: в ЧС опасна даже авторучка или раческа в боковом кармане пиджака. Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности., он должен быть плотно закреплен, как можно ниже у ваших бедер.

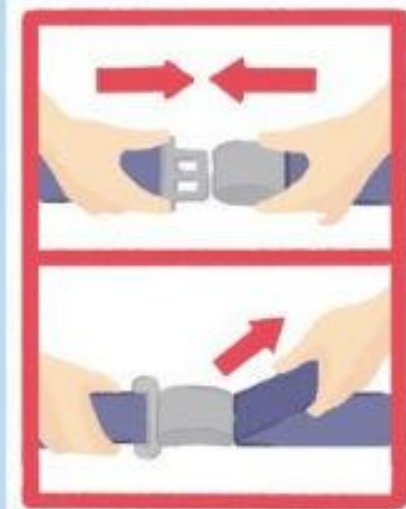
В случае аварийной посадки необходимо **принять безопасное (фиксированное положение)**, сгруппироваться:

- Руки (можно скрещенные) поместить на спинку впереди стоящего кресла, голову положить на руки; ноги вытянуть вперед (но не под переднее кресло), упереться в пол.
- Согнуться, обхватить руками колени (можно обхватить лодыжки), голову положить на колени, а если это не получается, наклонить её как можно ниже. Ногами упереться в пол, нельзя располагать их под своим или впереди стоящим креслом, в момент удара они могут быть травмированы.



м ремне.





1. СПИНКУ КРЕСЛА ПРИВЕСТИ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.
2. ПРИНЯТЬ БЕЗОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: ТЕЛО СОГНУТО, ГОЛОВА НАКЛОНЕНА КАК МОЖНО НИЖЕ, РУКИ ПРИКРЫВАЮТ ГОЛОВУ, НОГИ УПИРАЮТСЯ В СПИНКУ ПЕРЕДНЕГО СИДЕНЬЯ.
3. УБРАТЬ ОТ СЕБЯ ГРОМОЗДКИЕ, ТЯЖЕЛЫЕ И ДРУГИЕ ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, СПОСОБНЫЕ НАНЕСТИ РАНЕНИЯ. ПОСТАРАТЬСЯ НАДЕТЬ НА СЕБЯ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ.
4. РАССТЕГНУТЬ ВОРОТНИК, ВЫНУТЬ ИЗ КАРМАНОВ ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ. СНЯТЬ ОЧКИ.
5. ПОЛОЖИТЬ НА КОЛЕНИ МЯГКИЕ ВЕЩИ, ПОДОГНАТЬ РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАСТЕГНУТЬ ЕГО.

6. ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ УКАЗАНИЯ КОМАНДИРА ЭКИПАЖА И НЕ ВСТАВАТЬ С КРЕСЛА ДО ПОЛНОЙ ОСТАНОВКИ САМОЛЕТА.
7. ПОСЛЕ ОСТАНОВКИ ПО КОМАНДЕ НЕОБХОДИМО ПОКИНУТЬ САМОЛЕТ (БЕЗ РУЧНОЙ КЛАДИ), СОБЛЮДАЯ ОЧЕРЕДНОСТЬ, ИСПОЛЬЗУЯ АВАРИЙНЫЕ ЛЮКИ И НАДУВНЫЕ ТРАПЫ (ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ РАСПОЛОЖЕНЫ РЯДОМ С НИМИ).
8. НЕ СТОИТ ПРЫГАТЬ НА ЗЕМЛЮ, ОСОБЕННО НА БЕТОННОЕ ПОКРЫТИЕ С ВЫСОТЫ. ЭТО ПОЧТИ ВСЕГДА ВЕДЕТ К ПЕРЕЛОМАМ РУК И НОГ.
9. ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ САМОЛЕТА НУЖНО ОТОЙТИ ОТ НЕГО НА БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ, ТАК КАК ВОЗМОЖЕН ЕГО ВЗРЫВ.

- В момент удара следует максимально напрячься и подготовиться к значительной перегрузке. Её направление при большинстве аварий – вперёд и, может быть, вниз. О расположении всех выходов из салона рассказывают в начале полёта. Обязательно мысленно представьте свой путь к ближайшему выходу. Если вы сидите рядом с аварийным люком, на вас ложится дополнительная ответственность: от того, сумеете ли вы его открыть, может зависеть жизнь многих людей.
- Не всегда удаётся воспользоваться ближайшим выходом (пламя снаружи, деформация фюзеляжа...), поэтому нужно помнить обо всех путях спасения.
- Для авиационных ЧС характерна внезапность, экипаж не всегда имеет возможность связаться с пассажирами, поэтому они сами должны постараться понять обстановку за бортом и вовремя принять фиксированную позу.
- Ни при каких обстоятельствах пассажир не должен покидать своё место до полной остановки самолёта.

Пожар в самолёте

- Считается, что во время пожара за бортом у пассажиров будет около 5 минут после приземления, чтобы покинуть самолёт. Однако опыт показывает, что лучше рассчитывать на 1-2 мин. По статистике пожарами сопровождается приблизительно 20% авиационных чрезвычайных ситуаций, при этом свыше 70% могут остаться в живых.
- Самое главное при пожаре- немедленно после остановки самолёта направиться к ближайшему выходу. При этом: защитить открытые участки кожи пальто, пледом...защитить органы дыхания, на четвереньках или пригнувшись пробираться к выходу. Помните: дым, а не огонь- первая опасность.
- Не стойте в толпе у выхода, если очередь не двигается, помните, что есть другие выходы.
- Не заботьтесь о ручной клади, это может стоить жизни.
- Не открывайте запасные люки в том месте, где снаружи огонь.

- В случае возникновения ЧС на борту воздушного средства первоочередная задача по спасению людей заключается в быстрой эвакуации;
- Она осуществляется через основные, запасные, служебные выходы, форточки в кабине экипажа, грузовые люки, отверстия, сделанные спасателями, разломы в фюзеляже с помощью надувных трапов.

Аварийное покидание самолёта:

- Открыть аварийный люк, достать спасательный канат и выбросить его наружу.
 - Снять обувь на высоком каблуке и синтетические колготки.
 - Выходить по правилу: сначала ноги, потом голова.
 - Растянуть матерчатый желоб, сесть на полог надувного трапа и спуститься по нему вниз.
 - Во избежание ожога не следует держаться за бортовой окантовочный шнур.
-
- После покидания транспортного средства необходимо отойти от него на безопасное расстояние: не менее 100 метров.



- В случае вынужденной посадки на воду командир самолёта через членов экипажа устанавливает порядок открытия основных и аварийных выходов, готовит для использования индивидуальные и групповые плавсредства, аварийные запасы питания, радиомаяки и другое оборудование. До посадки на воду пассажирам необходимо достать и надеть спасательный жилет.
- жилет надевают через голову, чтобы баллончик с углекислотой был снаружи;
 - пропускают тесьму назад, перекрещивают её на талии, переносят вперёд и завязывают под жилетом концы тесьмы;
 - покинув самолёт, надувают жилет, для чего резко потянуть за колпачок спусковой головки баллончика с углекислотой;
 - при необходимости поддувают жилет через клапаны поддува;
 - ночью включают сигнальную электролампочку; выдергивают шнур и вынимают пробки из электробатарейки;
 - при плохой видимости пользуются свистком для подачи сигналов.

Водный транспорт

- Около 4/5 транспортных перевозок на земном шаре осуществляется по воде. Ежедневно в морях и океанах находится порядка 25 тысяч судов, на которых насчитывается около 1млн пассажиров и членов экипажей. Вполне вероятно, что при таком огромном количестве судов, несмотря на их конструкцию и оснащение новейшими средствами судовождения, нельзя полностью избежать аварий и катастроф.
- Чрезвычайные ситуации на морских (речных) судах – опасное происшествие на судах, приведшее к гибели людей, причинению вреда здоровью, уничтожению и повреждению транспортных средств или ущерб окружающей природной среде.
- **Кораблекрушение** – гибель судна или его полное конструктивное разрушение.
- **Авария** – повреждение судна или его нахождение на мели не менее 48 ч для грузового судна(пассажирского судна – 24 ч). **Аварийное происшествие** – то же самое, что и авария, но меньшей продолжительности.
- К **катастрофам** в широком понимании этого слова можно отнести все кораблекрушения и аварии, повлекшие за собой человеческие жертвы.

По данным лондонского классификационного общества «Регистр судоходства Ллойда» ежегодно гибнет 350-400 судов, т.е ежедневно происходит одно кораблекрушение.

- Первая проблема, встающая при кораблекрушении, - паника.
- Командир и члены экипажа обязаны подавить её любыми средствами. Это должен быть неожиданный и сильный раздражитель: звук, боль, угроза, личный пример...
- Зачинщиком паники обычно является один человек. Поэтому лучшее средство от неорганизованной попытки спасения-упреждающее внимание к потенциальным паникёрам. Расчёты и опыт показывают, что вероятность спасения при организованном оставлении судна выше панического во много раз. **Решение об оставлении судна принимает только капитан.** Посадка в шлюпки и на плоты производится только по команде с мостика.
- В первую очередь предоставляют места женщинам, детям, раненым и старикам. Разрешается брать с собой документы, спички (зажигалку), одеяло, личные лекарства, деньги.
- Для спасения пассажиров на корабле имеются: индивидуальные спасательные средства (жилет, пояс, круг, костюм) и коллективные спасательные средства (надувной плот, шлюпки).

При объявлении шлюпочной тревоги пассажирам необходимо:

- выполнять все требования команды, не паниковать;
- надеть как можно больше теплой одежды, защитный спасательный костюм, взять документы и спасательный жилет;
- выпить как можно больше воды;
- быстро пройти на шлюпочную палубу;
- при посадке в шлюпки соблюдать спокойствие, садиться по одному, пропуская вперед детей и женщин;
- по возможности высадиться на плавсредство сухим.
- при отсутствии шлюпки взять любой плавающий предмет и, осмотревшись, прыгнуть в воду ногами вниз (желательно с высоты не более 5м, закрыв нос и рот одной рукой, второй рукой крепко держаться за жилет), отплыть от корабля на 100–200 м (чтобы не затянуло водой, заполняющей трюмы).

Оставление судна прыжком в воду



Осмотрите место
приводнения,
вдохните
и задержите
дыхание



Одной рукой
зажмите рот и нос,
другой – оттяните
вниз спасательный
жилет



Прыгайте в воду
ногами вниз,
сжав и слегка
согнув их



Приводнившись,
быстро отплывите
от судна

Действия при отсутствии спасательных средств

- При попадании человека в холодную воду происходит резкий отток тепла из тела за счёт контактной теплопроводности (теплопроводность воды в 28 раз больше теплопроводности воздуха). Время, которое человек может пробыть в воде без последствий для организма, зависит от температуры воды и физического состояния человека (его закаленности), но следует помнить, что переохладиться можно и в воде при температуре +20 градусов.
- Находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием руки. Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%. Если на Вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.
- При температуре воды 1 градус время выживания равно 4 мин, 0 градусов - 2 мин. Для закаленных и физически подготовленных границы пребывания в воде могут быть расширены.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



При нахождении на спасательном плавательном средстве

- примите таблетки от морской болезни; не паникуйте;
- старайтесь держаться вместе с другими шлюпками вблизи места гибели судна;
- чтобы сберечь тепло, на шлюпке держитесь ближе к другим пострадавшим;
- в первые сутки давайте пить только больным и раненым, употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером;
- держите ноги по возможности сухими, регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отека; сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения;
- не пейте морскую воду, питайтесь только аварийным запасом пищи;
- для сокращения потоотделения днем увлажняйте одежду, а для снижения температуры внутри тела смачивайте водой его наружную оболочку;
- сохраняйте дымовые шашки до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят; поручить их одному человеку.

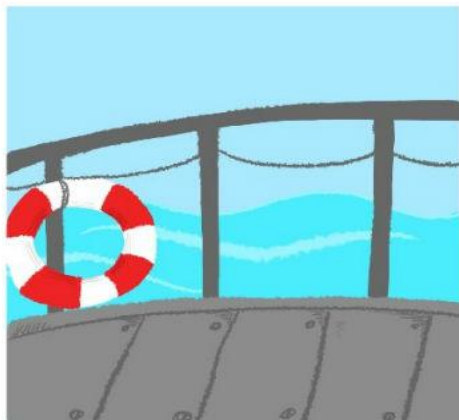
ДЕЙСТВИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ШЛЮПОЧНОЙ ТРЕВОГИ



Выполняйте все требования членов команды



Наденьте как можно больше теплой одежды, возьмите документы и спасательный жилет



Быстро пройдите на шлюпочную палубу



Подготовьтесь к посадке в спасательное средство



- Помните, что без питья средний взрослый человек может оставаться в живых от 3 до 10 дней. При рационе 500-600 мл воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьезных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.
- Организуя жизнь потерпевших, нужно помнить, что 50-75% человек впадают в буйную истерику и лишь 12-25% смогут действовать разумно и решительно. Опираясь на них, нужно немедленно оказать помощь поражённым и поддерживать порядок.
- Один из морских учебников России подчёркивает особую опасность безделья: «нужно помнить, что безделье переключает человека на собственные мысли, переживания, приводит к уничтожению, ослаблению воли к борьбе и в конечном счёте к уменьшению вероятности выживания». Поэтому людей нужно чем-нибудь занять - рыбной ловлей,, рассказами, назначить поочередное несение круглосуточных вахт по наблюдению за горизонтом, охраны запасов продовольствия....
- Все вопросы оказания помощи и спасения на море регламентированы международными конвенциями. Главный принцип оказания помощи и спасения - принцип спасения без дискриминации.

- История катастроф знает немало случаев автономного выживания. Лётчик И.Куницын, катапультировавшийся над Баренцевым морем, 40 час грёб руками на надувной лодке в мокрой одежде при температуре воздуха 4-6 градусов и остался жив.
- Но есть и другие примеры, когда люди гибли, не израсходовав запасов воды, не защитив себя даже имеющимися средствами.
- Французский врач Ален Бомбар, пересёкший на надувной лодке в 1952 г. Атлантический океан за 65 суток без запасов воды и пищи писал: «Жертвы легендарных кораблекрушений, вы погибли преждевременно. Я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чайек, вы умерли от страха».

Пожаро-взрывоопасные объекты

- В промышленности очень широко используются горючие газы в натуральном или сжиженном виде, горючие жидкости, в том числе легковоспламеняющиеся взрывоопасные твёрдые вещества.
- **Пожаро-взрывоопасный объект** – это объект, на котором перерабатывают, хранят, используют, производят и транспортируют легковоспламеняющиеся и пожаро-взрывоопасные вещества.
- В РФ функционирует свыше 8 000 взрыво- и пожароопасных объектов в различных отраслях экономики.
- **Причины аварий:**
 - просчеты при проектировании и недостаточный уровень современных знаний;
 - некачественное строительство или отступление от проекта;
 - непродуманное размещение производства;
 - нарушение требований технологического процесса из-за недостаточной подготовки или недисциплинированности и халатности персонала.

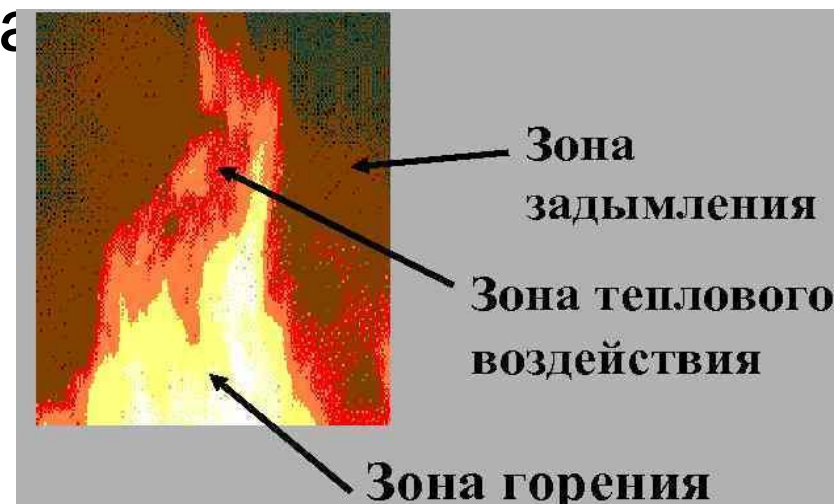
Взрыв – быстропротекающий процесс физических и химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме.

Основными **поражающими факторами взрыва** являются:

- детонационная и воздушная ударная волна;
- осколочные поля (обломки сооружений, вторичные снаряды и прочее);
- тепловое и световое излучение;
- резкий звук;
- действие ядовитых веществ, образующихся при горении материалов.

Основными травмами являются: контузии, взрывные поражения, кровопотери, отрывы и множественные ранения тканей конечностей, глубокие ожоги кожных покровов, закрытые травмы и ранения, сдавливание различных участков тела, термохимические повреждения дыхательных путей, отравление угарным газом, общее перегревание организма, потеря зрения, психические расстройства, стресс.

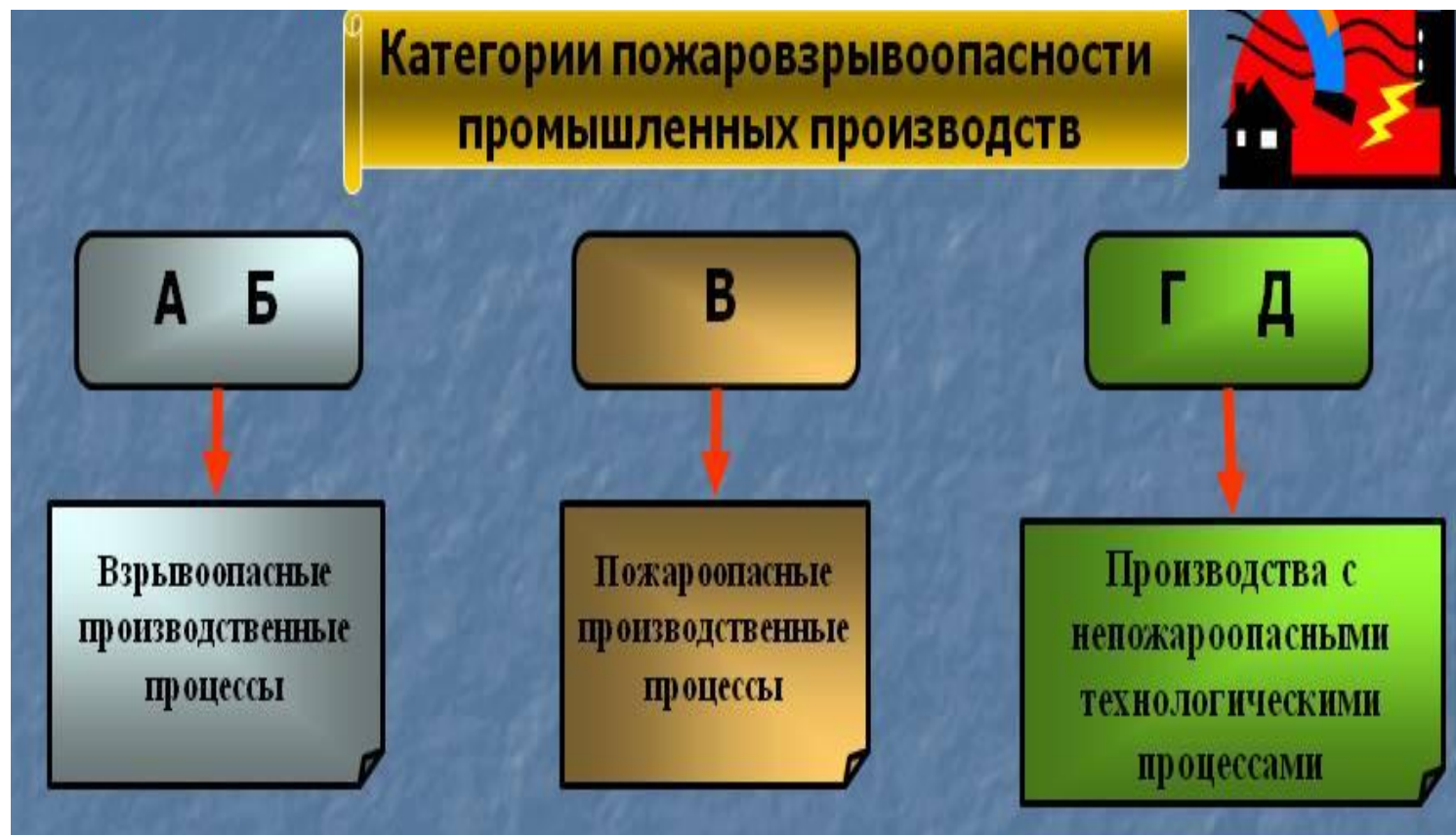
- **Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.
- **Основными поражающими** факторами пожара являются: открытый огонь; тепловое излучение; дым; пониженная концентрация кислорода; токсичные продукты горения (окись углерода, фосген); падающие предметы и конструкции.
- Пространство, в котором развивается пожар, подразделяется на **три зоны**:
 - горения,
 - теплового воздействия
 - задымления.



- Пожары в населенных пунктах делятся на **отдельные** (горит одно или несколько зданий), **массовые** (горит около 25 % зданий) и **сплошные** (горит до 90 % зданий).
- **Огненный шторм** – особый вид устойчивого пожара, охватывающего более 90 % зданий в городах и характеризующийся наличием восходящего вверх столба продуктов сгорания и нагретого воздуха, а также притоком со всех сторон к центру шторма свежего воздуха с ураганной скоростью.
- Характер распространения пожаров зависит от плотности застройки, степени огнестойкости зданий, метеоусловий, времени года и суток. Большое значение имеет ширина улиц и наличие разрывов между застроенными территориями.

- По взрывной, взрывопожарной и пожарной опасности строения подразделяются на пять категорий: А, Б, В, Г, Д.
- **Категория А** – нефтеперерабатывающие и химические предприятия, трубопроводы, склады нефтепродуктов.
- **Категория Б** – цехи приготовления и транспортировки угольной пыли, древесной муки, сахарной пудры, размольные отделения мельниц.
- **Категория В** – лесопильные, деревообрабатывающие, столярные, производства.
- **Категория Г** – склады и предприятия, связанные с переработкой и хранением негорючих веществ в горячем состоянии, а также со сжиганием твердого, жидкого или газообразного топлива.
- **Категория Д** – склады и предприятия по хранению негорючих веществ и материалов в холодном состоянии, например мясных, рыбных продуктов.

- При авариях на предприятиях категорий А и Б возможны сплошные пожары, охватывающие всю территорию с распространением на прилегающую городскую застройку.



Пожар в помещении:

- Не паниковать.
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01, сообщить в каком помещении находитесь.
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии: использовать огнетушитель, воду, снег, песок или землю, накрыть плотной тканью.
- Отключить электрические и газовые приборы.
- Закрыть все окна и двери.
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.
- Быстро покинуть опасную зону пожара, используя запасные выходы, пожарные лестницы.
- Если покинуть помещение нельзя, лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу.
- Дышать через мокрую ткань, защищая органы дыхания от дыма.
- Выйти на балкон, закрыть за собой дверь, позвать на помощь.
- Использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную плотную ткань.
- Не пользоваться лифтом.

Порядок действий при использовании пенного огнетушителя:

- 1 поднести огнетушитель к очагу пожара
- 2 рукоятку поднять и перекинуть до отказа
- 3 перевернуть огнетушитель вверх дном и встряхнуть
- 4 направить струю на очаг возгорания



Если на человеке загорелась

одежда:

- Для того чтобы сбить огонь, необходимо упасть на землю и кататься. Защитить руками голову, лицо, глаза.
- Не бегать в горящей одежде, потому что горение усилится.
- Накрыть пострадавшего плотной мокрой тканью, оставив голову открытой, чтобы не задохнулся продуктами горения.
- Горящую одежду быстро снять.
- Окунуться в воду или облить водой. Лечь на снег.
- Не отдирать прилипшую к телу одежду.
- Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его и отправить в больницу.

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА

✗ НЕЛЬЗЯ:



Находиться в вертикальном положении, пламя поднимается вверх



Бегать – пламя разгорается сильнее

✓ ЧТО ДЕЛАТЬ:



Сбросить загоревшуюся одежду постараться потушить ее



Если быстро снять одежду не получится, то упасть на пол и перекатываться, стараясь сбить пламя.

Взрывы бытового газа

При эксплуатации газовых приборов необходимо:

- пройти обучение и инструктаж по технике безопасности, получить документ на право эксплуатации газовых приборов;
- поручить установку, наладку, ремонт газовых приборов специалистам;
- эксплуатировать только исправные газовые приборы;
- не допускать случаев утечки газа в помещении;
- при появлении запаха газа в помещении следует перекрыть кран подачи газа, открыть окна и двери для проветривания помещения, не использовать открытый огонь, не включать электричество и электрические приборы;
- если ситуация выходит из-под контроля, следует вызвать работников газовой службы, пожарных и спасателей;
- при необходимости следует покинуть помещение и предупредить соседей.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В КВАРТИРЕ ПАХНЕТ ГАЗОМ?

 **НУЖНО**



**ЗАКРЫТЬ КРАН
НА ОТВОДЕ К
ГАЗОВЫМ ПРИБОРАМ**



**ЗАКРЫТЬ ПОДАЧУ
ГАЗА К ПЛИТЕ**



**ОТКРЫТЬ ОКНА
И ФОРТОЧКИ**



НЕЛЬЗЯ 

**ВКЛЮЧАТЬ И
ВЫКЛЮЧАТЬ
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ**



**ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
МОБИЛЬНЫМ
ИЛИ СТАЦИОНАРНЫМ
ТЕЛЕФОНОМ В КВАРТИРЕ**



**ЗАЖИГАТЬ
ОГОНЬ, КУРИТЬ**



ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ В СЛУЖБУ ГАЗА 104, 112

Внезапное обрушение здания

- Полное или частичное **внезапное обрушение здания** – это ЧС, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании зданий, отступлений от проекта при ведении строительных работ, нарушений правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной ЧС.
- Обрушению здания часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газовых приборов, неосторожного обращения с огнем, хранения легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ. В последнее время участились случаи обрушения крыш зданий в результате выпадения большого количества снега. Внезапное обрушение зданий приводит к возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травматизму и гибели людей.

Действия при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

- Покидая здание пользоваться лифтом нельзя.
- Не прыгайте с балконов и окон верхних этажей здания.
- Оказавшись на улице, отойдите от здания на безопасное расстояние.
- Если нет возможности покинуть здание, то займите безопасное место: в проемах капитальных стен; углах, образованных капитальными стенами.
- Если с вами дети, накройте их собой.
- Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие.
- Если есть возможность, немедленно отключите воду, электричество и газ.
- Не пользуйтесь открытым огнем, возможен взрыв газа.

Порядок действий при угрозе взрыва:

- 1 не трогать взрывоопасный предмет
- 2 покинуть опасное место
- 3 предупредить об опасности окружающих
- 4 сообщить о взрывоопасном предмете в милицию

Порядок действий, если вы ранены и оказались в завале:

- 1 оказать себе доврачебную помощь
- 2 растирать придавленные конечности
- 3 укрепить завал
- 4 голосом и стуком привлечь внимание спасателей



ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЯ

Внезапное обрушение здания может произойти из-за ошибок в его проектировании, возведении и эксплуатации, а также вследствие террористического акта, утечки газа, хранения в здании взрывоопасных веществ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Профилактические мероприятия



Знать расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа, воды



Иметь и хранить в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель



Держать в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки к нему



Не загромождать посторонними предметами коридоры, лестничные площадки, эвакуационные выходы

При обрушении здания



Если нет возможности покинуть здание, то занять самое безопасное место: проемы в капитальных внутренних стенах, углы, под столом



На улице не стоять вблизи здания, а отойти на открытое место

Запрещается



Пользоваться лифтом



Выходить на балкон и прыгать вниз



Пользоваться открытым огнем

Как действовать в завале

- Не поддавайтесь панике и не падайте духом, помните, Вас обязательно спасут.
- По возможности окажите себе и пострадавшим первую медицинскую помощь.
- Попробуйте приспособиться к обстановке, поискать возможный выход.
- Если имеется мобильный телефон, свяжитесь со службой спасения по номеру 112 и сообщите о своем положении.
- Подавайте сигналы о помощи голосом, светом (только фонариком), стуком (различными твердыми предметами, желательно металлическими).
- Если Вас придавило, знайте, что спасатели периодически останавливают работу, в это время необходимо шевелить любым предметом.
- Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного периода времени.