

Ц

В

Е

Т

О

П

С

И

Х

О

С

О

М

А

Т

И

К

А



# ПСИХОСОМАТИК

А

П С И Х О - Д У Ш А

др.-греч. (Ψυχή) psyche и (σῶμα)

soma

С О М А - Т Е Л О

**Направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний. В рамках психосоматики исследовались и исследуются связи между характеристиками личности (черты характера и личности, стили поведения, типы эмоциональных конфликтов) и тем или иным соматическим заболеванием.**





# Психосоматика это ПРОТЕСТ тела!

*В основе  
психосоматического  
заболевания лежит реакция  
на эмоциональное  
переживание,  
сопровождающаяся  
функциональными  
изменениями и  
патологическими  
нарушениями в органах.*





# Психосоматика: как плачет тело невыплаканные

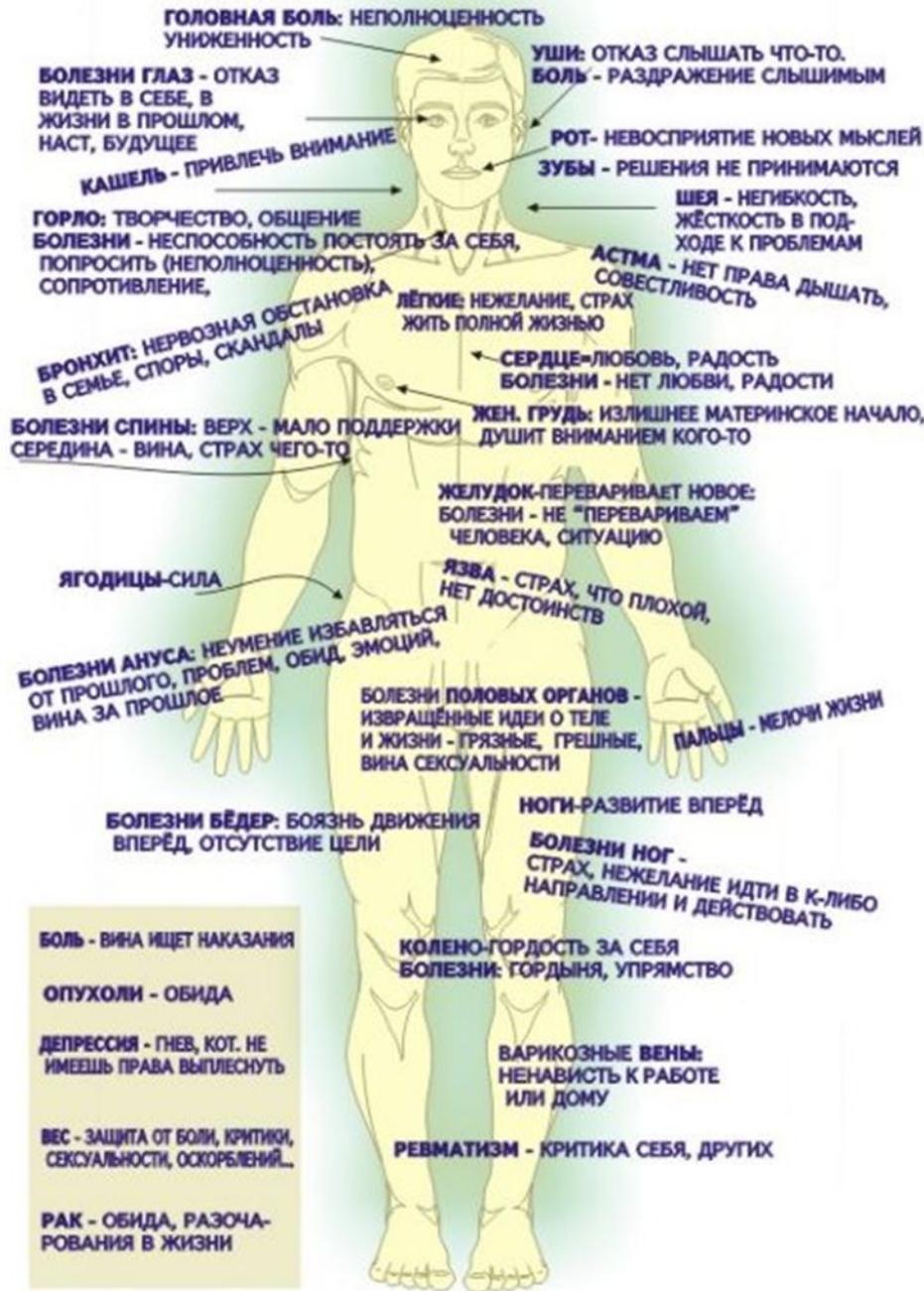
Психосоматические расстройства - группа болезненных состояний, возникающих на основе взаимодействия психических и соматических факторов и проявляющихся соматизацией психических нарушений, психическими расстройствами, отражающими реакцию на соматическое заболевание, или развитием соматической патологии под влиянием

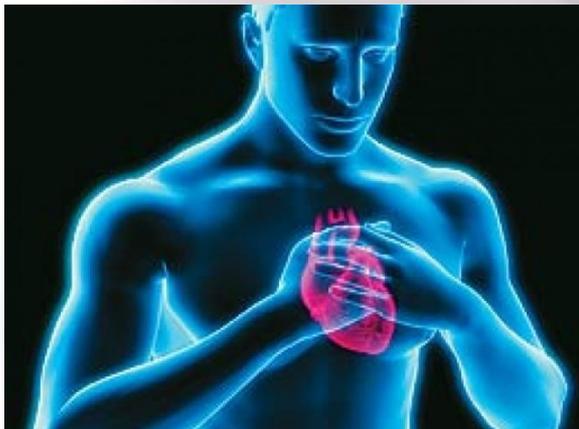
слезы

# ПСИХОСОМАТИКА

## КА

■ Центром тяжести психосоматического страдания оказывается всегда орган, наиболее уязвимый и важный для жизнедеятельности организма в представлении индивида. «Выбор органа» свидетельствует о преимущественной направленности защитно-приспособительных механизмов, вызывающих повреждающий эффект по мере нарастания



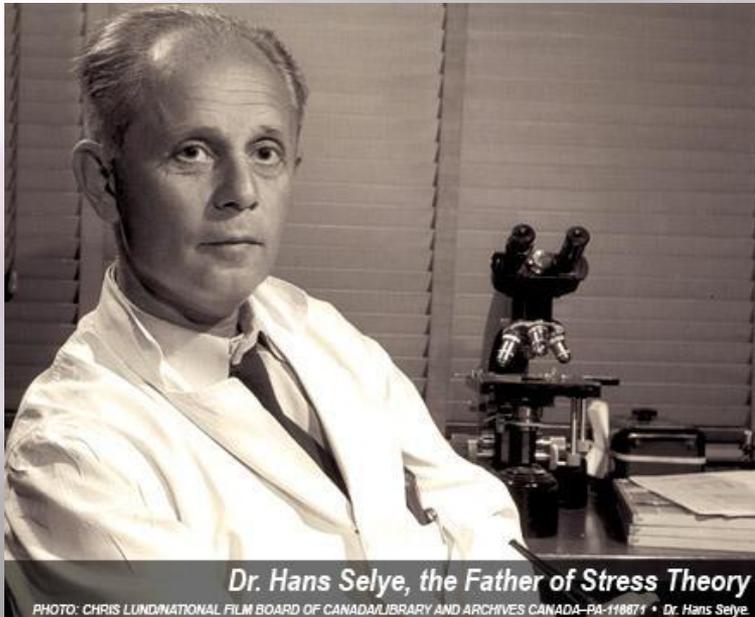


**И, как итог...**



Болезни от нервов, либо от любви, часто шутят в народе. С этим утверждением трудно не согласиться.

И это не просто расхожее мнение. **Стресс** не зря назвали **«психологической чумой» XXI века**, т.к. ему подвержены люди любых возрастов



*Dr. Hans Selye, the Father of Stress Theory*

PHOTO: CHRIS LUND/NATIONAL FILM BOARD OF CANADA/LIBRARY AND ARCHIVES CANADA-PA-118874 • Dr. Hans Selye.

Ганс Селье, канадский физиолог, первым дал определение стресса

**«Стресс - это все, что ведет к быстрому старению организма или вызывает болезни.»**

# **Стрессы** бывают разные



**«Положительный» стресс ведет к длительному пребыванию в состоянии приподнятого настроения, что весьма благотворно влияет на организм: повышается иммунитет, отступают болезни, человек чувствует прилив радости, отлично выглядит и замечательно себя чувствует.**

**«Отрицательный» стресс надолго выбивает из колеи и заметно подрывает здоровье**







## Первая (стадия тревоги)

Сердце в такие моменты начинает биться чаще, пищеварение временно сдерживается. В этом состоянии человек не может находиться долго, так как устает



## Вторая (стадия сопротивления)

Она наступает по мере развития и продолжения стрессовой ситуации. В этой стадии человек, адаптируясь к обстоятельствам, функционирует в оптимальном режиме.

Эта стадия может продолжаться сравнительно долго





## Третья (стадия истощения).

Наступает, если стресс слишком силен или продолжителен.

Когда мы чувствуем, что вещи ускользают из-под нашего контроля, стрессоры постоянно накапливаются, и мы больше не в состоянии справиться с ситуацией, тогда это состояние называют **ДИСТРЕССОМ**

Признаки дистресса начинают проявляться в различных сферах. Потеря возможности сопротивления приводит к:



*Нарушению аппетита*



**Увеличению потребления  
психоактивных средств  
(успокаивающих или  
стимулирующих)**



**Алкогольной зависимости**



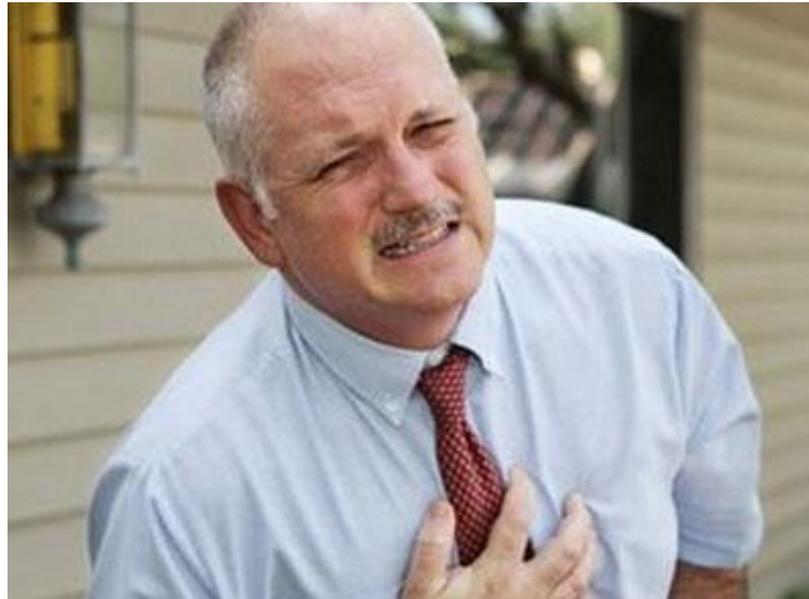
**Табакокурению**



# Последствия стресса



Ежегодно в Европе вследствие стрессогенных нарушений функций сердечно-сосудистой системы умирает более миллиона человек



# Физиологические признаки стресса



- ***Расстройства сна ( долгое засыпание, раннее пробуждение )***
- ***Головные боли***
- ***Боли в желудке***
- ***Боли в спине***
- ***Боли в сердце***
- ***Повышенная утомляемость и снижение работоспособности***
- ***Судороги***
- ***Нервный тик***
- ***Сыпь на коже***
- ***Псориаз***
- ***Расстройства половой функции (задержка менструаций, неспособность испытывать оргазм, импотенция)***

# Психологические признаки стресса



- **Рассеянность**
- **Принятие ошибочных решений**
- **Забывчивость, потеря ясности ума**
- **Неспособность сконцентрироваться**
- **Тревожность, излишнее беспокойство**
- **Беспричинные страхи**
- **Плаксивость**
- **Раздражительность**

# Социально-психологические симптомы стресса

- ***Нарушения общения***
- ***Повышенная конфликтность (как внешняя так и внутренняя)***
- ***Депрессии***
-



LENY VOS

Понятие эмоционального выгорания  
ввел американский психиатр  
Герберт Фрейденбергер в 1974 году и  
охарактеризовал, как реакцию организма  
на  
длительные профессиональные  
стрессы.

«... выгорание не что иное как  
истощение энергии  
у работников социальной сферы,  
которое наступает вследствие того, что  
они за время своей работы накапливают  
в себе  
проблемы своих пациентов или  
клиентов. »

**Симптомы, казалось бы, безобидны:**  
Теряется интерес к работе и мотивация к  
ее выполнению. Человеку все кажется  
однообразным, серым, скучным и  
он начинает искать способы уйти  
от всякой деятельности и общения,  
постоянно требуя, чтобы его  
"оставили в покое".





"С синдромом нельзя вдруг проснуться утром, он развивается неделями, месяцами, а иногда и годами.

**Первые звоночки** – когда начинает появляться безразличие к работе, новая информация начинает казаться скучной.

**На втором этапе** ему уже становится тошно: человек уже не любит свою работу и всячески пытается сделать ее меньше, автоматически. При любой возможности старается взять больничный. Появляется раздражительность и даже озлобленность.

И в ситуациях, где от него ждут эмоционального участия, он закрывается, огрызается. Может произойти соскальзывание в алкоголь.

**На третьей стадии** появляется психосоматика, психогенные заболевания, которые могут сопровождаться потерей вкуса к жизни".

Врач-сексолог, психотерапевт Евгений Кульгавчук

- усталость, утомление, истощение;
- психосоматические недомогания, бессонница, негативное отношение к клиентам; негативное отношение к самой работе;
- скудность репертуара рабочих действий;
- злоупотребления химическими агентами: табаком, кофе, алкоголем, наркотиками;
- отсутствие аппетита или, наоборот, переедание,
- агрессивные чувства (раздражительность, напряженность, тревожность, беспокойство, взволнованность до перевозбуждения, гнев);
- упадническое настроение и связанные с ним эмоции (цинизм, пессимизм, чувство безнадежности, апатия, депрессия, ощущение бессмысленности);
- переживание чувства вины.



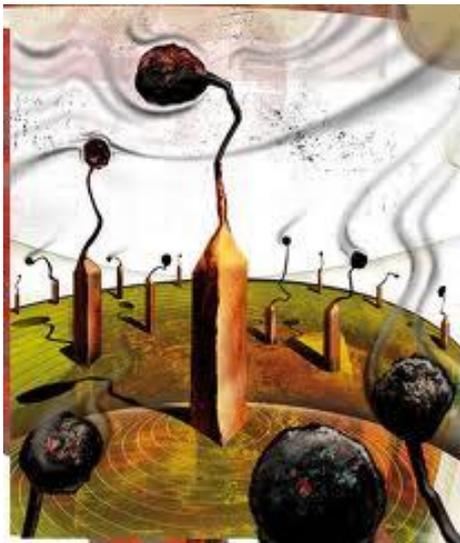


Чаще всего «выгоранию» подвержены те, кому приходится в силу должностных обязанностей тесно общаться с людьми.

(офисные сотрудники, работники сферы услуг, менеджеры, руководители, медики, учителя, журналисты и тд),

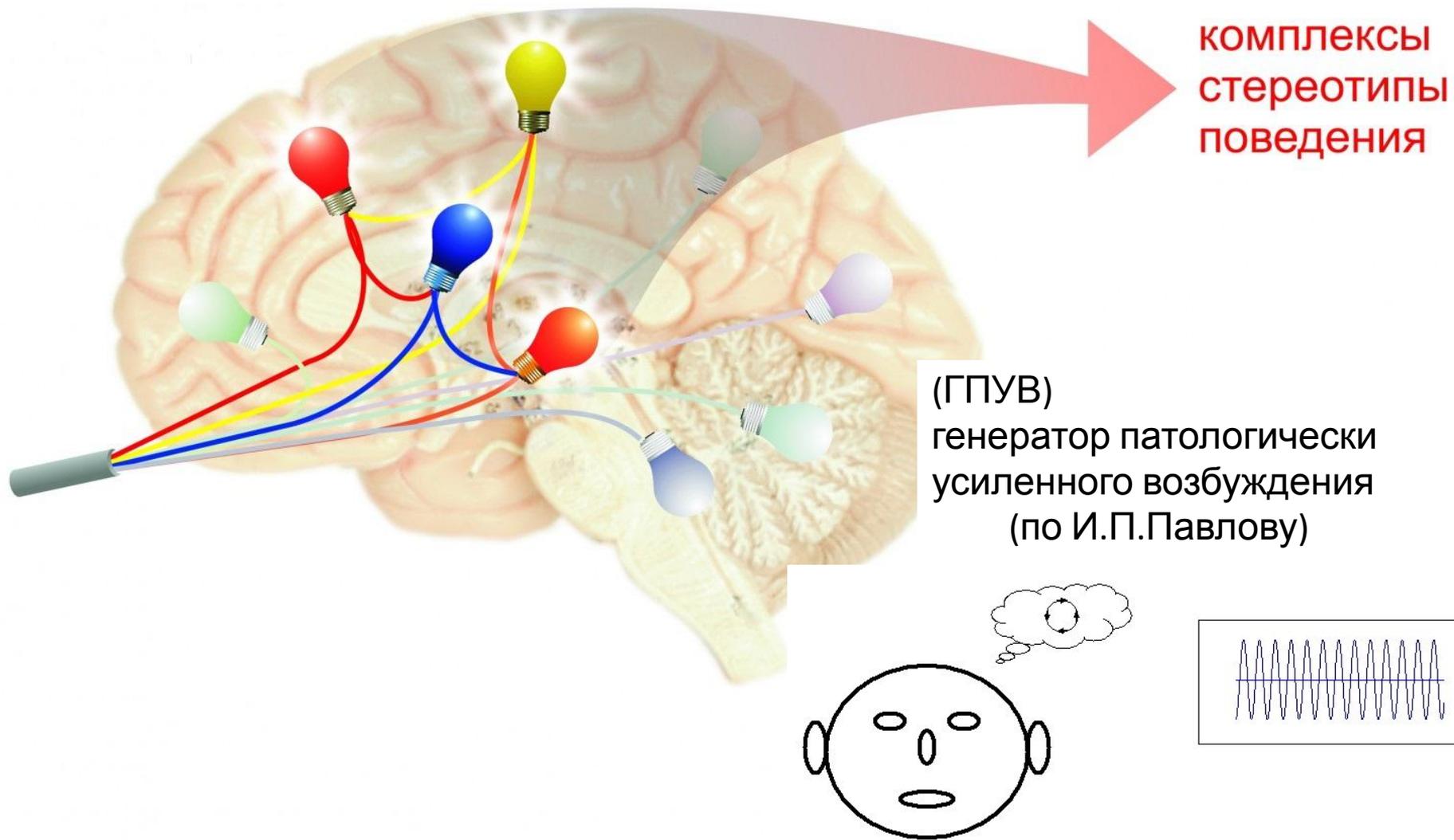
и особенно распространен среди специалистов помогающих профессий (психологов, психотерапевтов, врачей, социальных работников, пожарных и тд).

Среди профессий, в которых СЭВ встречается наиболее часто (от 30 до 90% работающих), следует отметить врачей, учителей, психологов, социальных работников, спасателей, работников правоохранительных органов.



- Выгорание опасно тем, что оно представляет собой не эпизод, а конечный результат процесса «сгорания дотла». Жертвы выгорания могут испытывать неуверенность в себе и неудовлетворенность личной жизнью.

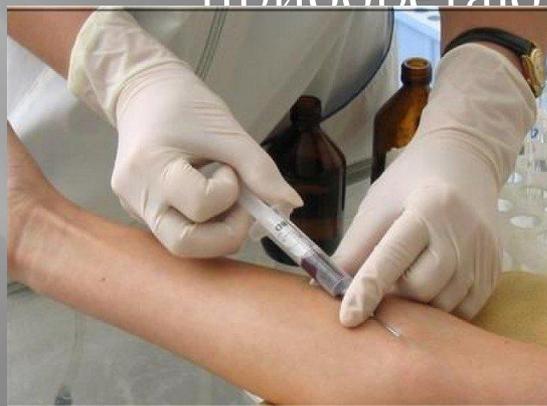
# Формирование доминанты



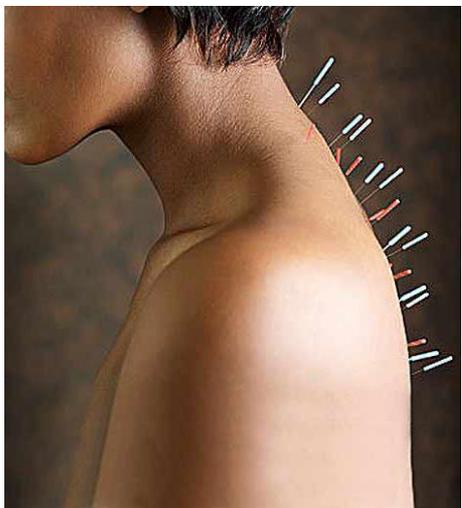
# ПСИХОСОМАТИ

## КА

Как правило, лечение психосоматических заболеваний происходит традиционными методами. При этом акцент делается на устранение СЛЕДСТВИЯ, но не ПРИЧИНЫ. При этом, специалисты доводят пациента в лучшем случае, до состояния ремиссии на некоторое время и, через определенный период он вынужден повторять курс лечения. А иногда, вследствие употребления фармакологических препаратов, приобретают дополнительные осложнения.



# АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА



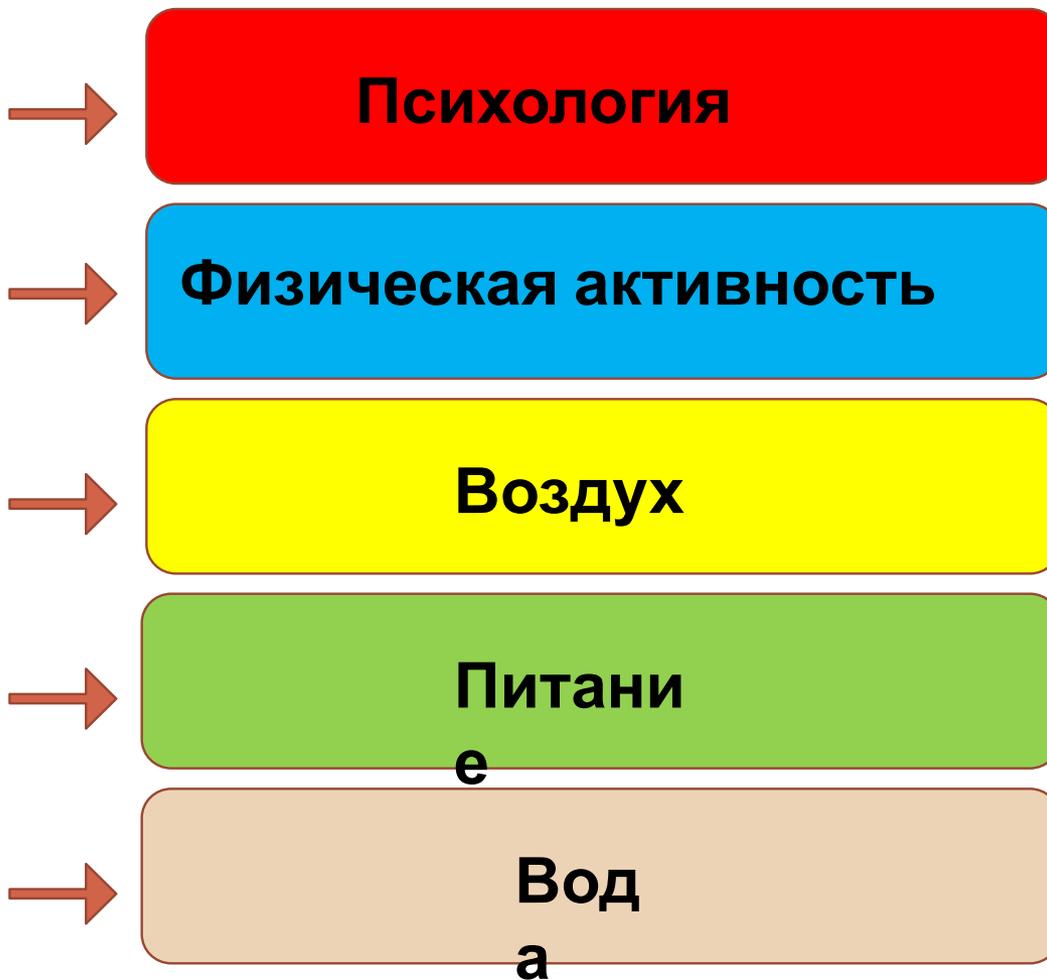
# АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА



# Восстановление и сохранение здоровья построено на двух принципах



**Комплексный  
подход**



При отсутствии в организме паразитов, грибов, вирусов и вредных бактерий

# Восстановление и сохранение здоровья построено на двух принципах



## Возобновляемость клеток



Клетки - это живые организмы. Они живут недолго: умирают, и взамен старых клеток рождаются новые . В среднем через **2 - 3** года человеческий организм полностью обновляется, т.е. **Начинает состоять из новых клеток**

# ПСИХОСОМАТИКА



Учитывая рассмотренные методы восстановления здоровья с помощью консервативной и альтернативной медицины, можно сделать вывод о том, что они преимущественно воздействуют именно на тело. Это также важно и полезно, т.к. подход к здоровью должен быть **КОМПЛЕКСНЫМ**.

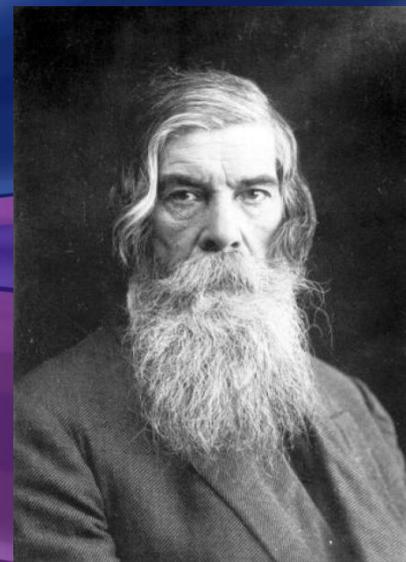
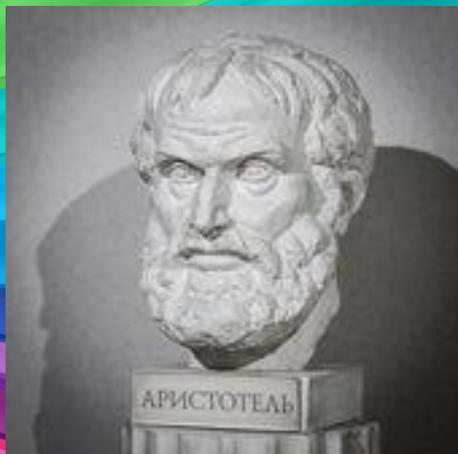
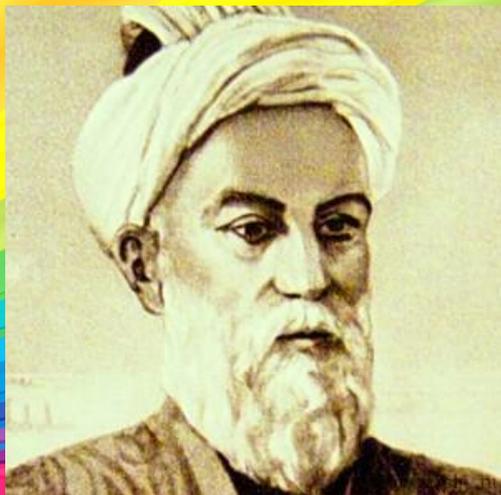
Однако психическое состояние человека при этом остается практически без изменений, либо улучшается кратковременно.

*Следовательно, возникает закономерный вопрос: как найти эффективный метод одновременного восстановления и стабилизации (!) психоэмоционального состояния и физического здоровья?*



# Ц В Е Т О Т Е Р А П И Я

(цветолечение, цветокоррекция  
хромотерапия)





# История цветотерапии

**Цветотерапия** уходит корнями в древние цивилизации: Египет, Китай, Индию, Персию. Книги давних времен хранят знания, как успокоить крайнее возбуждение с помощью синего цвета, повысить артериальное давление красным, излечить печень желтым и т.д. Археологи обнаружили в древнеегипетских храмах оздоравливающие помещения: солнечные лучи в них, преломляясь особым образом, образовывали **целительные цветовые** потоки, в которых "*купали*" больного.

В Персии уже в IV-III тысячелетиях до н.э. окрашенный свет, полученный с помощью цветных кристаллов природных минералов, успешно применялся для лечения и профилактики заболеваний, связанных с эмоциональным напряжением.

Цвет, как носитель информации о здоровье человека, использовался на протяжении всей истории медицины и являлся одним из важнейших факторов в процессе излечения. **Авиценна**, к примеру, диагностировал состояние больного по цвету его кожи и выделений. Он составил атлас, описывающий зависимость между цветом, темпераментом и здоровьем человека. **Цельс** обязательно учитывал окраску выписываемого лекарства, применял для лечения ран различного типа пластыри разных цветов.



# История цветотерапии

Немалый вклад в цветолечение в начале XX века внес знаменитый русский нейрофизиолог и нейропсихолог В.М.Бехтерев. Он полагал, что лечение цветом зачастую приносит больший эффект, чем прием лекарств. Нередки случаи, когда с помощью цвета излечиваются некоторые тяжелые заболевания. Наряду с множеством других нетрадиционных методов лечения и оздоровления организма цветотерапия в настоящее время пережила второе рождение. С помощью энергии цветов врачи и психологи корректируют физические и психоэмоциональные состояния .

**Цвет** воздействует не только на орган зрения – глаза. Все цвета имеют свое излучение, у каждого цвета – своя длина волны, способная нести свою информацию, по-разному воздействуя на различные органы человека. Оказывая влияние цветом на тот или иной орган, можно лечить его. Современные ученые считают, что цветотерапия является одним из самых перспективных и надежных методов оздоровления.

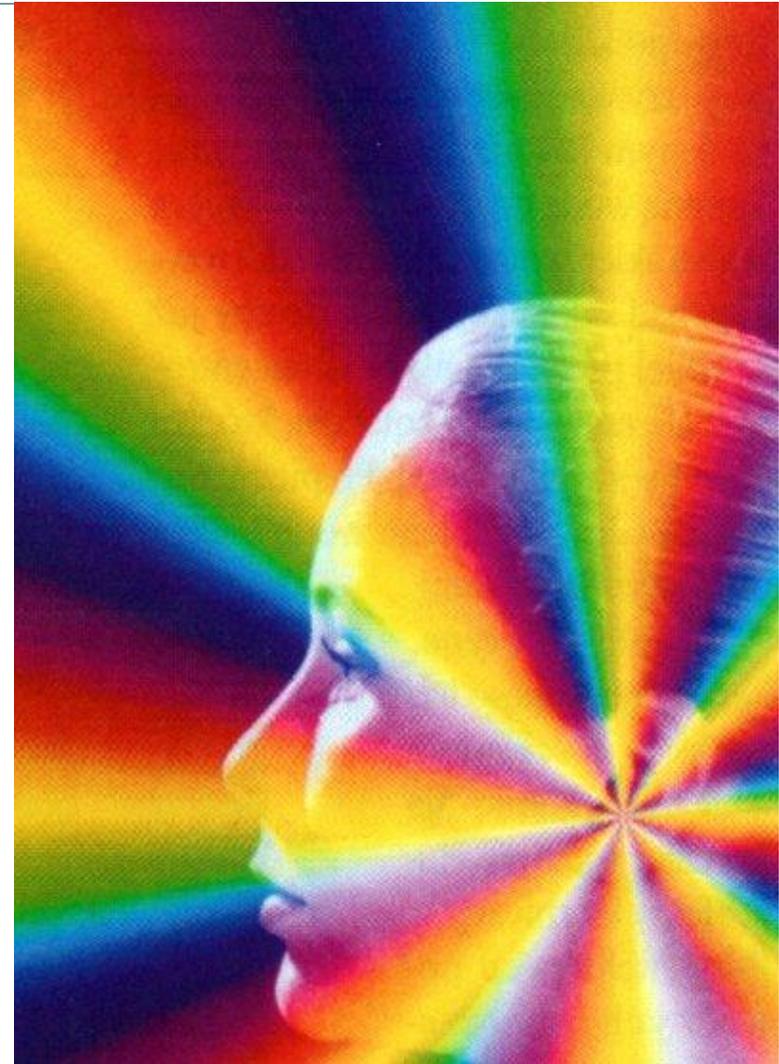


# Цветотерапия



**Механизм лечебного воздействия цвета** основан на том, что в памяти каждой клетки организма хранятся "*настройки*" её здорового состояния. Данные от рождения, со временем эти настройки меняются под воздействием стрессов и прочих негативных факторов.

**Цветокоррекция** помогает клетке "*вспомнить*" свои эталонные настройки и закрепить её работу в здоровом режиме.



# Музыкотерапия



Лекарство, которое  
слушают

# Музыкотерапия

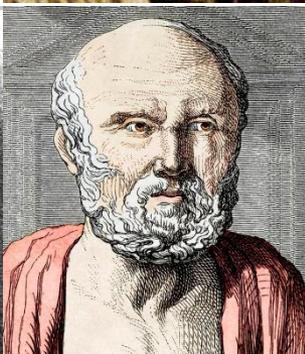
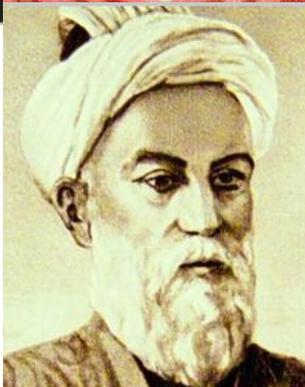
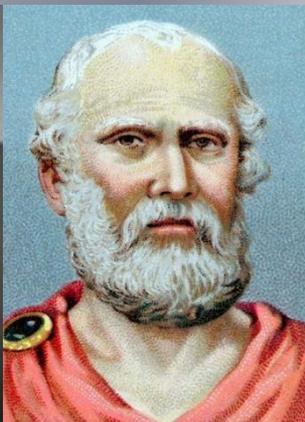
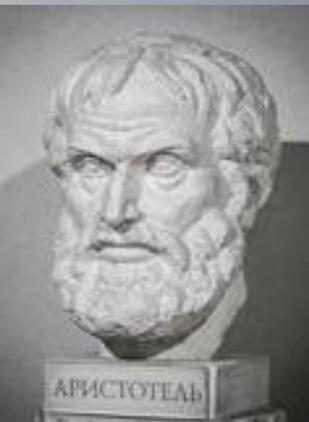
целительная сила нот



Является одним из методов лечения физиологических и психологических заболеваний. Его положительные свойства доказаны научным путем.

Основная цель музыкотерапии – это уравнивание эмоционального фона, а также повышение и развитие резервных возможностей организма.

# Музыкотерапия



Музыкотерапия с давних времен известна как одна из эффективных форм терапевтического воздействия на организм. О целебном воздействии музыки было известно еще с античных времен, об этом способе воздействия на организм человека писали Аристотель, Пифагор, Плутарх, Платон. Пифагор рекомендовал использовать музыку как панацею для души и тела. Жители Древнего Египта использовали музыку во время родов, в Древней Индии ее использовали для быстрого заживления ран, Авиценна использовал музыку при лечении психически больных пациентов, Гиппократ при помощи музыки лечил эпилепсию и бессонницу. Но все эти древние способы и рецепты сегодня утрачены, и музыкотерапия как способ лечения не использовалась достаточно долго. Только в XIX в. началось возрождение музыкотерапии, Эскироль — французский психиатр, начал применять музыкальную терапию при лечении больных в психиатрических заведениях.

# Музыкотерапия

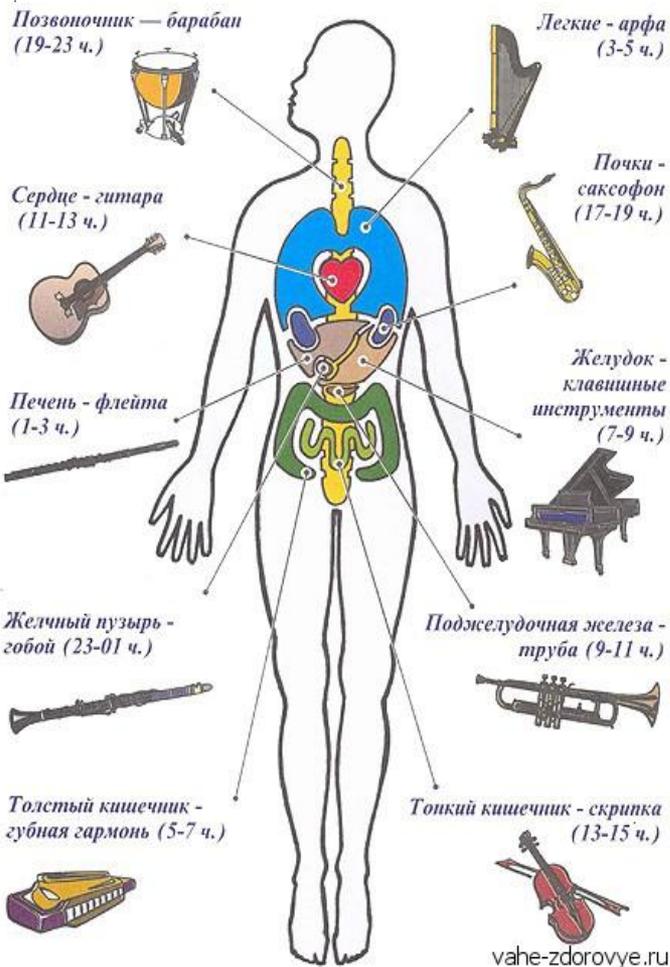
**Музыкотерапия** – это система психосоматической регуляции функций организма человека.

При музыкотерапии происходит одновременное влияние акустических волн, организованных в музыкальную структуру, на психоэмоциональную, духовную сферу человека и непосредственно на поверхность тела и внутренние органы

Исследования ряда авторов показывают, что музыка оказывает стойкое воздействие на ЦНС и на функции других жизненно важных систем: кардиореспираторной, мышечной, пищеварительной.

Музыка является раздражителем, который способен стимулировать физиологические процессы организма, в результате чего между ритмом музыки и ритмами внутренних органов устанавливается связь.

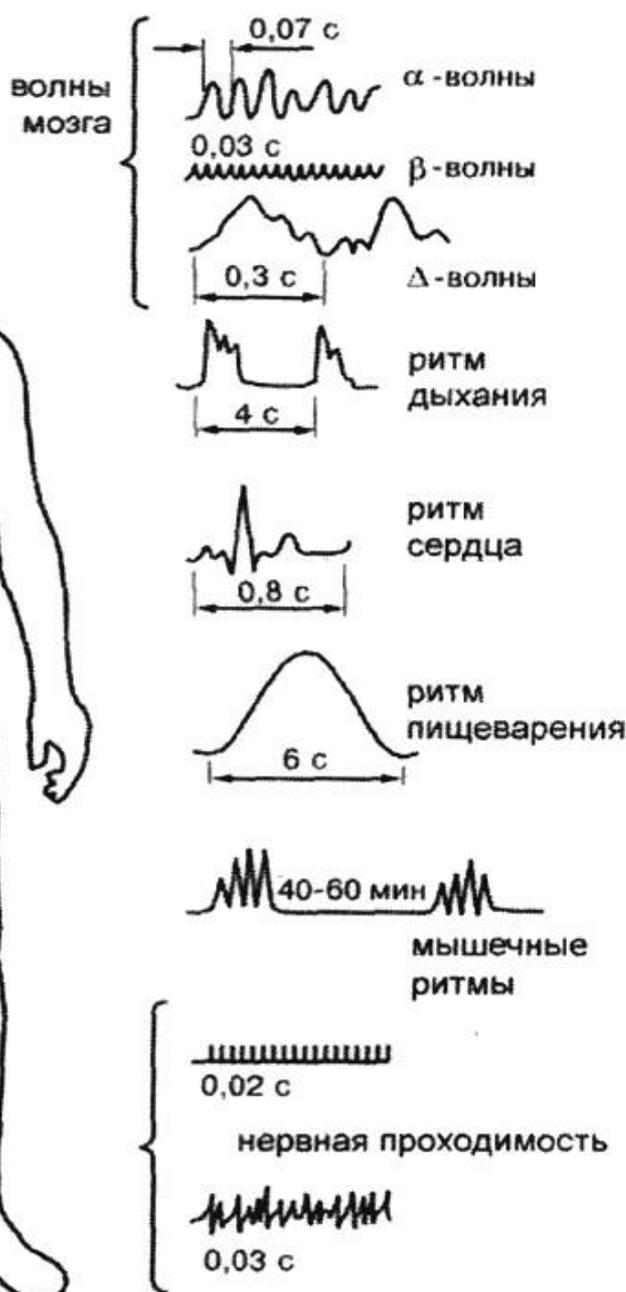
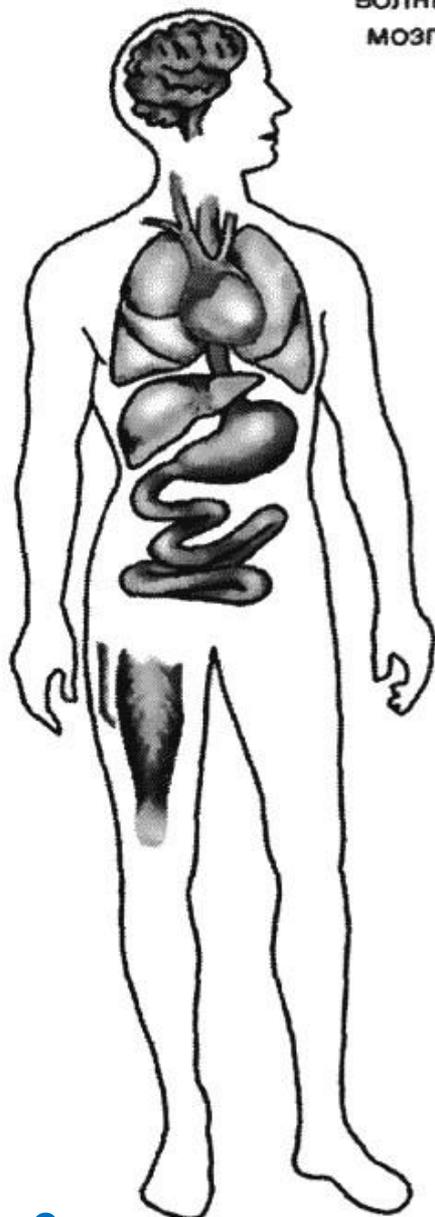
Применение музыки позволит повысить ритмические процессы в организме.



# *Ритмы головного мозга*



**могучий руль  
вашего сознания**



**Большинство болезней у человека происходит из-за нарушения ритма функционирования органов и систем его организма.**

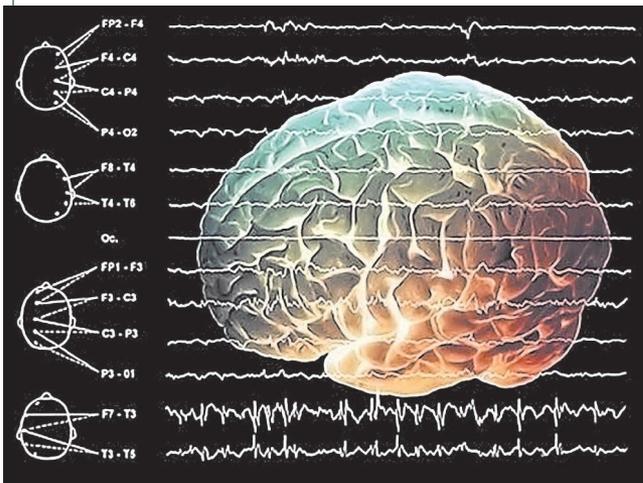
В ходе исторического развития человек усвоил определенный ритм жизни, обусловленный ритмическими изменениями геофизических параметров среды, динамикой обменных процессов.

В определенном ритме колеблются показатели нервной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, а также эндокринные и гематологические. В этом ритме меняются содержание и активность десятков веществ в различных тканях и органах тела, в крови, моче, поте, слюне, интенсивность обменных процессов,

Все эти ритмы (а у человека их уже обнаружено более 100) определенным образом связаны друг с другом, образуя единую, согласованную во времени ритмическую систему организма.

**Средняя длительность некоторых ритмических процессов в организме человека**

# Ритмы головного мозга



Ритмы головного мозга человека находятся в непрерывном и тесном взаимодействии с природными электромагнитными колебаниями окружающей среды.

Волновая природа сознания проявляется не только на его самом верхнем мыслительном уровне, включающем в себя перепады чувств, настроений и желаний, но и на низшем уровне психики,

связанном с различными сложными ритмами электрической активности головного мозга.

Для лучшего понимания сути процесса позитивного воздействия природной среды на наш головной мозг и весь организм рассмотрим кратко ритмы мозговой деятельности человека.

# Ритмы головного мозга



Современная наука выделяет четыре основных ритма мозга:

- **дельта-ритм** (0,3-4 герц), характерный для стадии глубокого сна без сновидений (ему соответствует уровень бессознательного, предполагающий слияние человека с природой).

- **тета-ритм** (4-7 герц), рождающийся во время неглубокого сна или же глубокой медитации (ему соответствует уровень проникновения в подсознание, при котором происходит освобождение от подавленных эмоций и психических блоков);

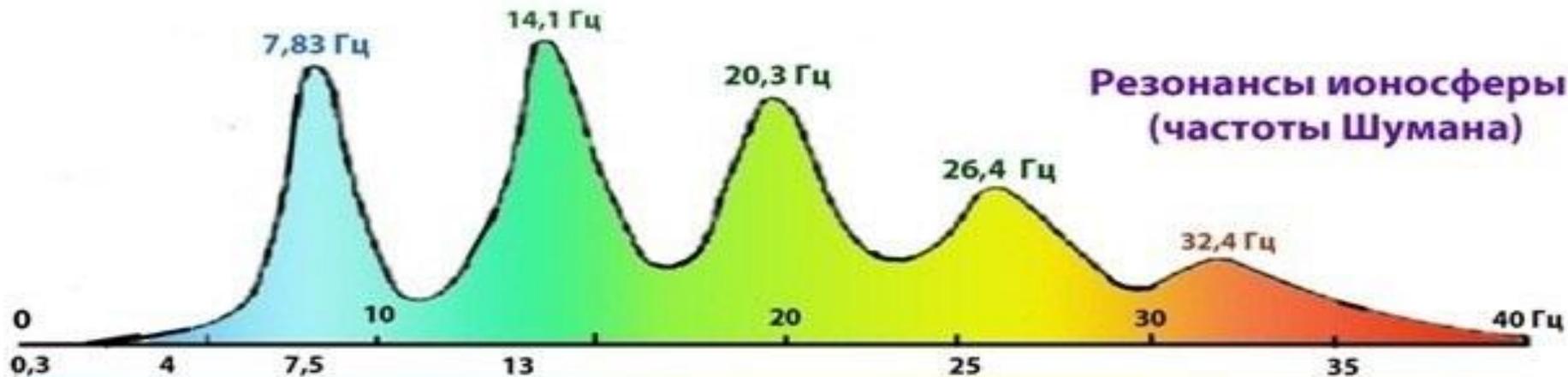
- **альфа-ритм** (8-14 герц), возникающий в состоянии бодрствования во время отдыха, релаксации или неглубокой медитации с закрытыми глазами (ему в своей высшей стадии соответствует уровень сверхсознания, соответствующий уровню просветления и свободы);

- **бета-ритм** (14-30 герц), регистрируемый в состоянии бодрствования, когда приходится много и активно думать, а внимание направлено вовне (ему соответствует уровень обыденного сознания, в котором преобладает чувственное восприятие внешнего мира);

# Ритмы головного мозга



## Ритмы головного мозга человека



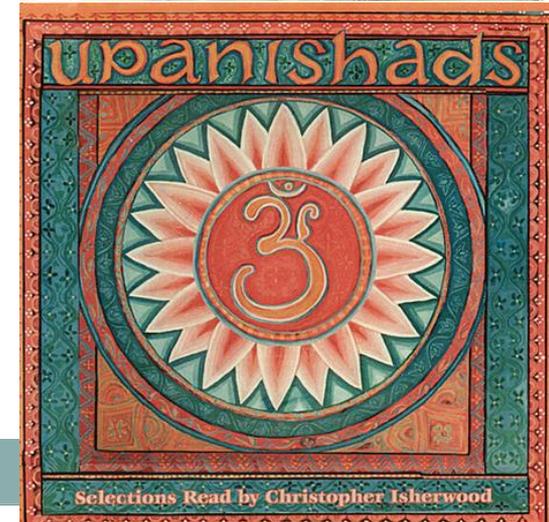
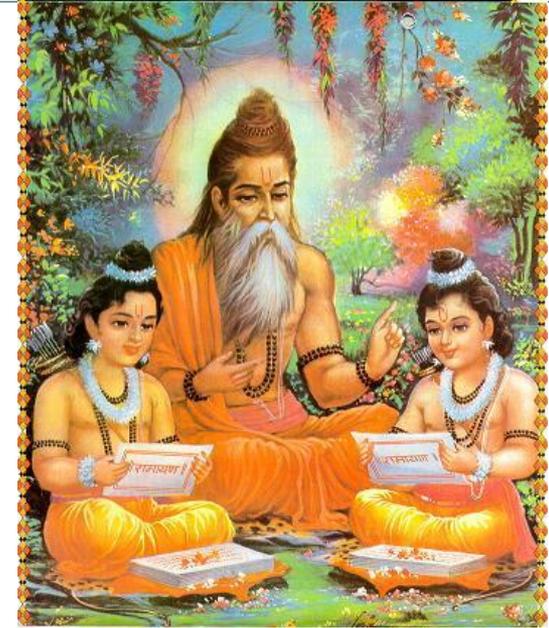
<b>Дельта-ритм</b>	<b>Тета-ритм</b>	<b>Альфа-ритм</b>	<b>Бета 1-ритм</b>	<b>Бета 2-ритм</b>	<b>Гамма-ритм</b>
<i>Глубокий сон</i>	<i>Обычный сон</i>	<i>Релаксация, транс</i>	<i>Бодрствование, обычная дневная активность мозга</i>	<i>Возбужденная активность мозга</i>	<i>Тревожная активность</i>
<b>Отдых</b> Прием информации из информационного поля <i>Интуиция, озарение</i> Образное мышление			<b>Активная деятельность</b> Интеллектуальная обработка информации <i>Расчет</i> Логическое мышление		

# Ритмы головного мозга

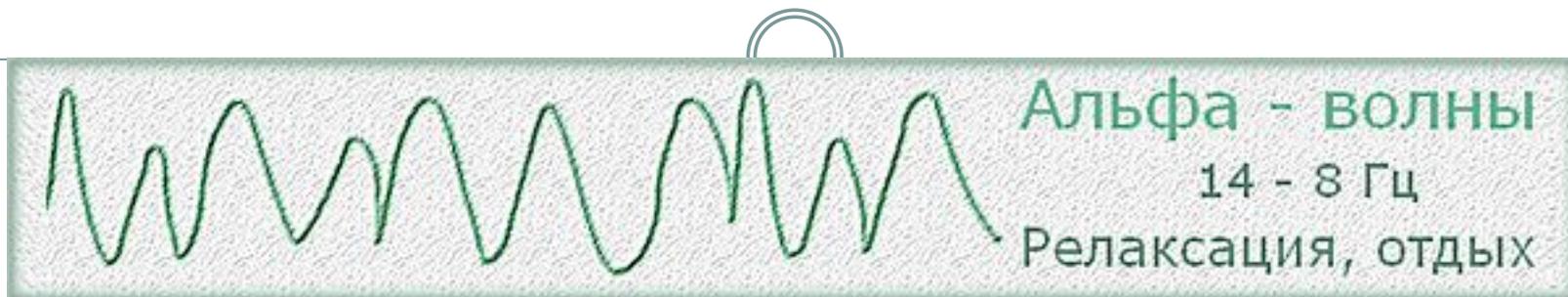


Обратим внимание, что эти, открытые современной наукой, четыре основных ритма, соответствующие четырём основным состояниям сознания человека, были описаны ещё в незапамятной древности в древнеиндийских философских текстах, в частности, в Упанишадах, где назывались:

- **дневное бодрствование** или говоря современным языком бета-состояние,
- **сон со сновидениями** (альфа-состояние)
- **сон без сновидений** (дельта-состояние)
- **глубокая медитация**, приводящая к состоянию освобождения (тета-состояние).



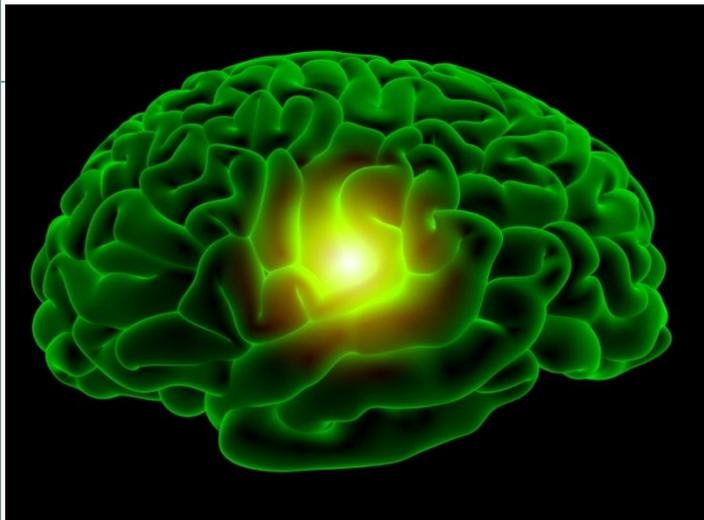
# Ритмы головного мозга



Сейчас самый большой интерес у ученых и исследователей вызывает альфа-ритм работы для оздоровления и эффективного обучения, т.к. при нем открываются скрытые возможности организма. Альфа-ритм возникает в состоянии медитации или релаксации с закрытыми глазами.

Альфа-ритм ассоциируется с активностью правого полушария мозга и бессознательной частью психики. При этом фокус вашего внимания смещается с внешнего мира во внутренний. Это наиболее естественный и продуктивный ритм работы человеческого мозга. Усиление альфа-ритмов ведет к релаксации и состоянию расширенного сознания или [гипнотического транса](#). Когда наш мозг работает в альфа-ритме, у нас появляется связь с самым центром нашего сознания (бессознательная часть психики), а также и мощная связь со всем миром. Как установили ученые, альфа-ритм головного мозга вступает в резонанс с основным ритмом колебаний атмосферы Земли, волнами Шумана. А это значит, что когда наш мозг работает в альфа-ритме, мы получаем неограниченный доступ к неиссякаемому потоку информации, который содержится в атмосфере нашей планеты.

# Ритмы головного мозга



## *Позитивное воздействие альфа-ритма на человека*

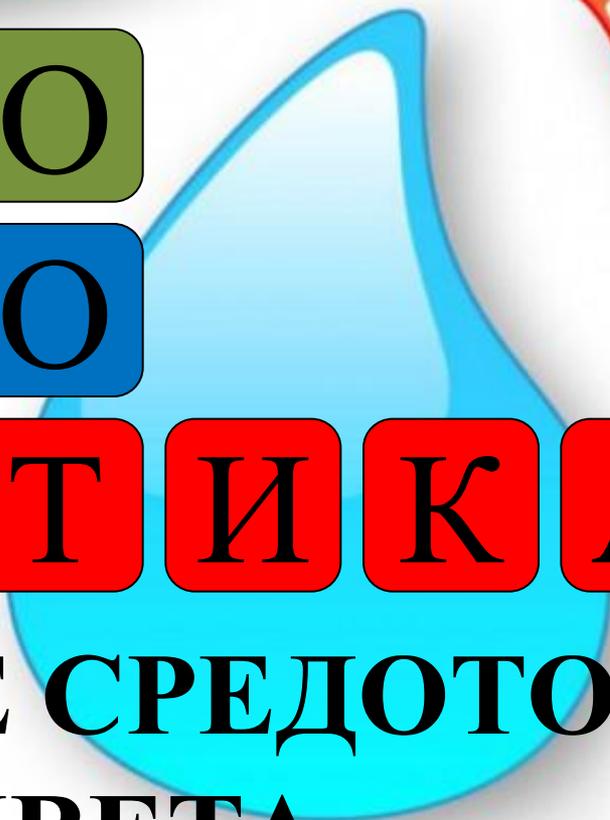
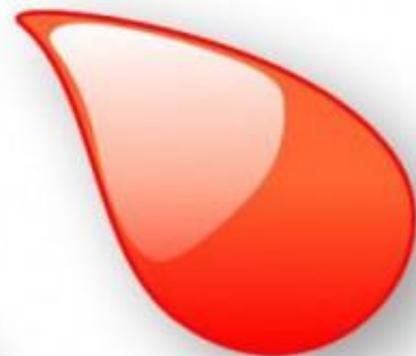
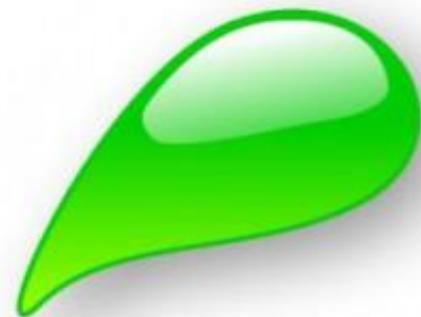
**Кровоснабжение головного мозга** улучшается минимум на 70 % в течение всего одной минуты.

**Восстановительные процессы организма** ускоряются минимум в 8-10 раз.

Происходит гармоничное **перераспределение энергии** из тех мест, где имеются мышечные и энергетические блоки, в результате чего энергия начинает свободно циркулировать по всему организму. В восточных практиках это называется "**открытие чакр**".

Люди, которые научились анализировать информацию, когда их мозг работает в альфа-ритме, имеют доступ к **гораздо большим объемам информации**, чем обычно.

Когда ваш мозг работает в альфа-ритме, вы можете научиться **управлять своей жизнью**. Вы сможете разобраться со всевозможными проблемами, такими, как лишний вес, бессонница, тревога, напряжение, мигрени, вредные привычки и многое другое. Вы также сможете научиться настраивать свою психику таким образом, чтобы **достигать поставленные цели**.



Ц В Е Т О

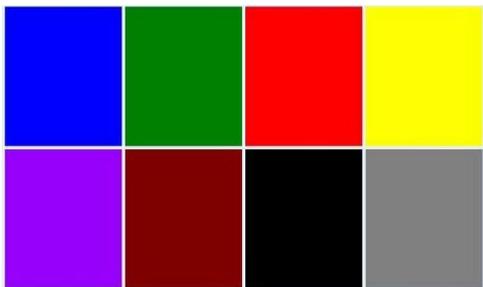
П С И Х О

С О М А Т И К А

**ЛеЧЕБНОЕ СРЕДОТОЧИЕ  
ЦВЕТА**

Ц П С - Э Т О

**Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



- Основана на прямой зависимости цветопредпочтений от психоэмоционального состояния
- Базируется на оздоровительных свойствах цвета, которые позволяют укрепить и активизировать защитные функции организма
- Построена на вибрационном резонансе.

*Нервным клеткам сообщается музыкально-цвето-вая гамма с индивидуально подобранной частотой пульсации и длительностью. Таким образом, клетка накапливает недостающие цвета и отталкивает избыточные. Этот энергоинформационный обмен на клеточном уровне не только приводит в порядок организм, но и сохраняет здоровую вибрационную активность на долгое время*

# ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ

1

2

3.

Ц П С



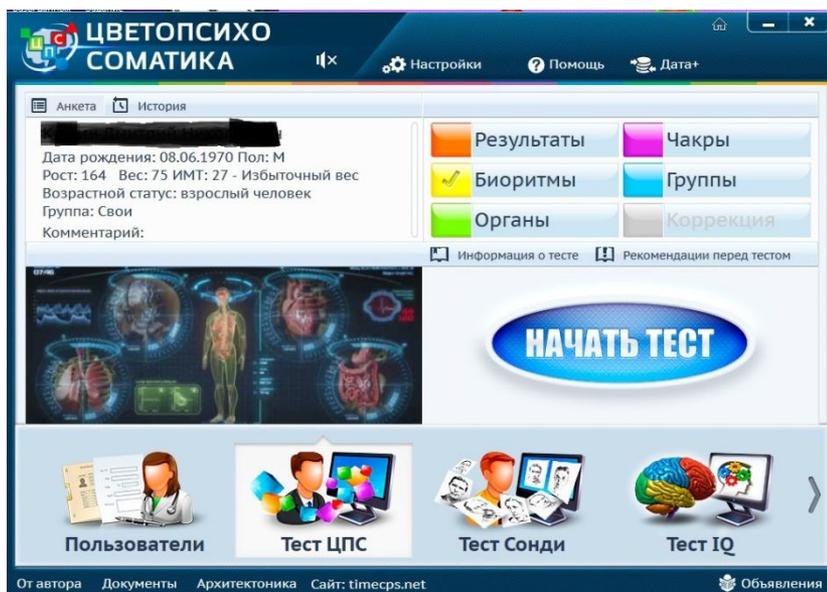
Индивидуальные, рассчитанные на основании диагностических данных для каждого человека, коррекционные сеансы :



Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции

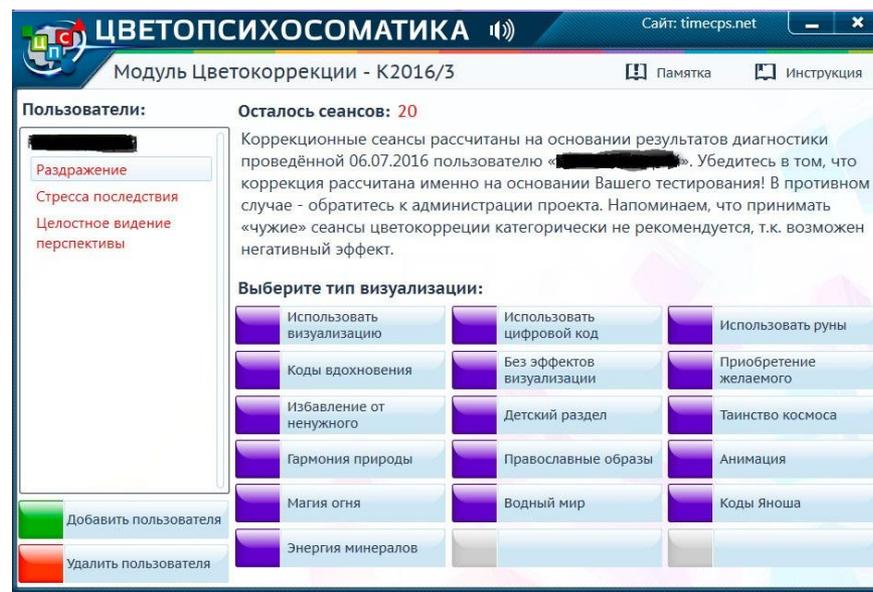


## Программа содержит два модуля



### Диагностический модуль

*10-15 мин*



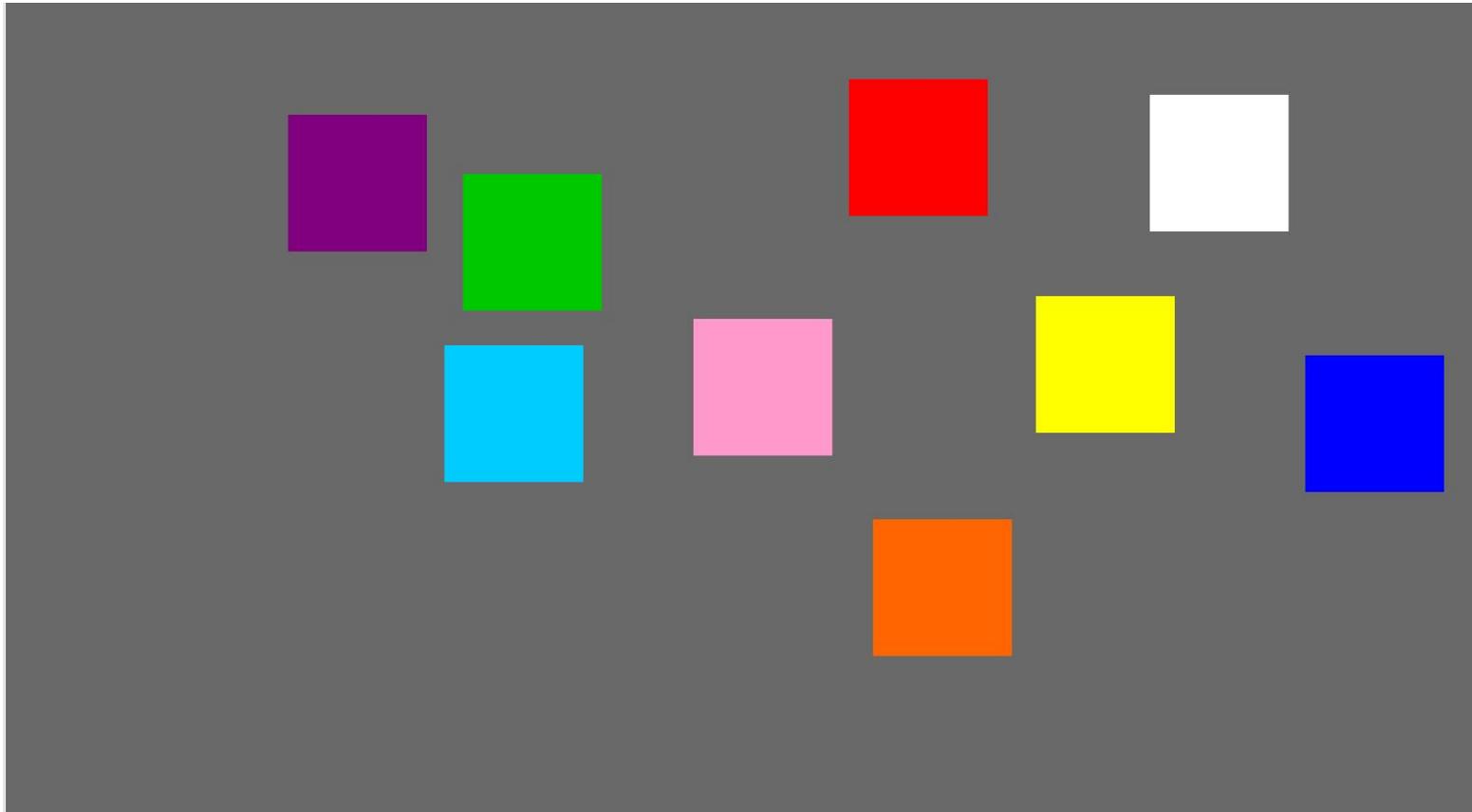
### Коррекционный модуль

*по 15 мин два раза в день*

**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



## Примеры стимульного материала

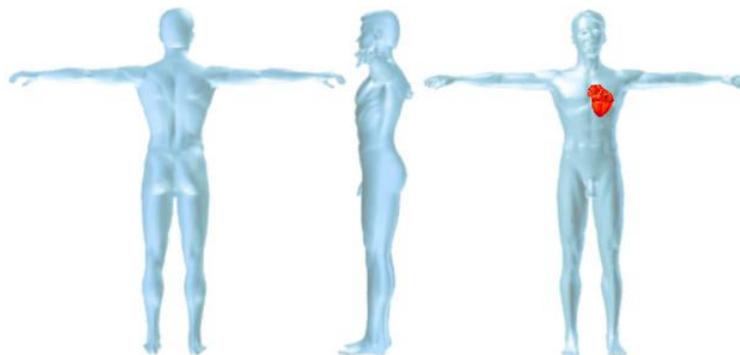


**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



## Диагностический модуль позволяет:

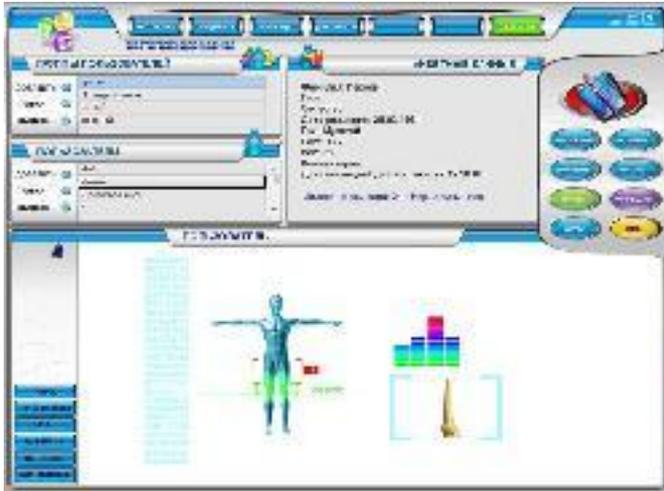
- Спрогнозировать вероятность формирования психосоматических заболеваний (включая так называемые органы-мишени) путем определения уязвимых органов и систем, испытывающих перенапряжение в результате поддержания нормальной жизнедеятельности всего организма и от которых, в первую очередь, можно ожидать болезненных соматических проявлений, как следствия текущего психоэмоционального состояния и выявленных отрицательных эмоций и стрессов;



Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



## Диагностический модуль позволяет:

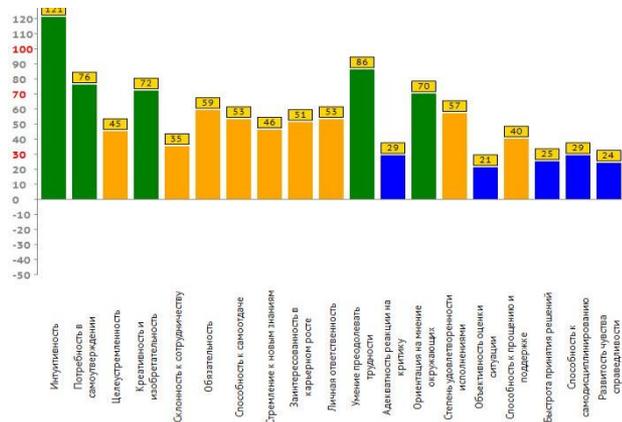


- провести системный и подробный анализ вашего текущего психоэмоционального состояния;
- определить сокрытые причины неадекватности;
- выявить доминирующие блокировки (психоэмоциональные травмы), полученные в детстве, ведущие императивы и их доминанты;

Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



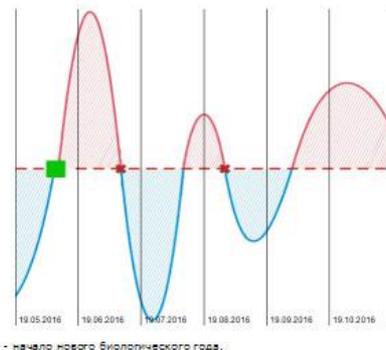
## Диагностический модуль позволяет:



- определить особенности проявления личностных качеств, подробную характеристику и тенденции общего настроения;

- выявить ослабленные места на уровне энергетических чакр;

САХАСРАРА  
АДЖНА  
ВИШУДХА  
АНАХАТА  
МАНИПУРА  
СВАДХИСТАНА  
МУЛАДХАРА



- построить график биоритмов на ближайшие полгода с частной интерпретацией;

**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



## Диагностический модуль позволяет:

- определить эмоциональное отношение к партнеру и ближайшему окружению;
- оценить характеристику пользователя в коллективе, в сфере бизнеса и любви;
- выявить психоэмоциональные напряжения в семье, коллективе.
- провести анализ психологической совместимости коллектива, предоставить информацию о мотивации личности и команды в целом



Уже только одно внимательное прочтение выдаваемого вам анализа теста откроет глаза на многие, доселе скрытые проблемы, покажет направления и возможности работы над собой, даст опору для осознания и развития внутренней силы.

На основании результатов тестирования, определяются регуляторные нарушения, возникшие из-за накопившихся и вовремя не устранённых ошибок, просчитываются невербальные вариации стресса и производится расчёт индивидуальных цветокоррекционных сеансов.



## Расчет психокоррекционных сеансов

Цветокоррекционные сеансы создают особые, индивидуально рассчитанные (на основе тестирования) импульсные цветовые композиции, которые в обычной жизни человек вообще не встречает, не говоря уже об отсутствии навыков использовать это трансформирующее влияние. Организация процесса прохождения цветосеансов создает условия именно для особого взаимодействия человека и цветопотока, происходит явление включенности пользователя в «цветодиалоговый» режим.

Существует большое количество компьютерных программ психологического тестирования без коррекции, **предлагаемая нами технология единственная в своем роде, которая рассчитывает коррекционные сеансы не одинаковые для всех, а сугубо индивидуальные для каждого отдельного человека с целью воздействия на проблемные зоны в Вашем психоэмоциональном статусе.**



## Расчет психокоррекционных сеансов

РАСЧЁТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КУРСА РЕЛАКСАЦИИ

Пользователь: Кашина Татьяна Сергеевна      Дата проведения диагностики: 21.05.2016



*«Для современного человека болезнь – это вопрос не необходимости, а выбора: природа не навязывает нам бактерий или вирусов, вызывающих сердечные приступы, диабет, рак, артрит, или остеохондроз. Все это в основном неверные действия человека. Но то, что человек построил, он может и разобрать. Если организм, несмотря на его кажущуюся солидность и упрямство, также сможет проделать этот путь, то вы достигнете кое-чего большего. Мечта освободится от болезней, если ее воспримет наше тело, перестанет быть только мечтой, мы действительно станем свободными людьми, облеченными в плоть, которая окажется столь же совершенной, как и наши идеалы».*

(Доктор Дипак Чопра (США) «Идеальное здоровье»)

Онкология, Лимит Хейфлика

Инструкции

Памятка пользователю

- Универсальное значение света
- Использование молитв в коррекции
- Использование рунических символов
- Использование Св. образов в коррекции

Выбрать другой раздел

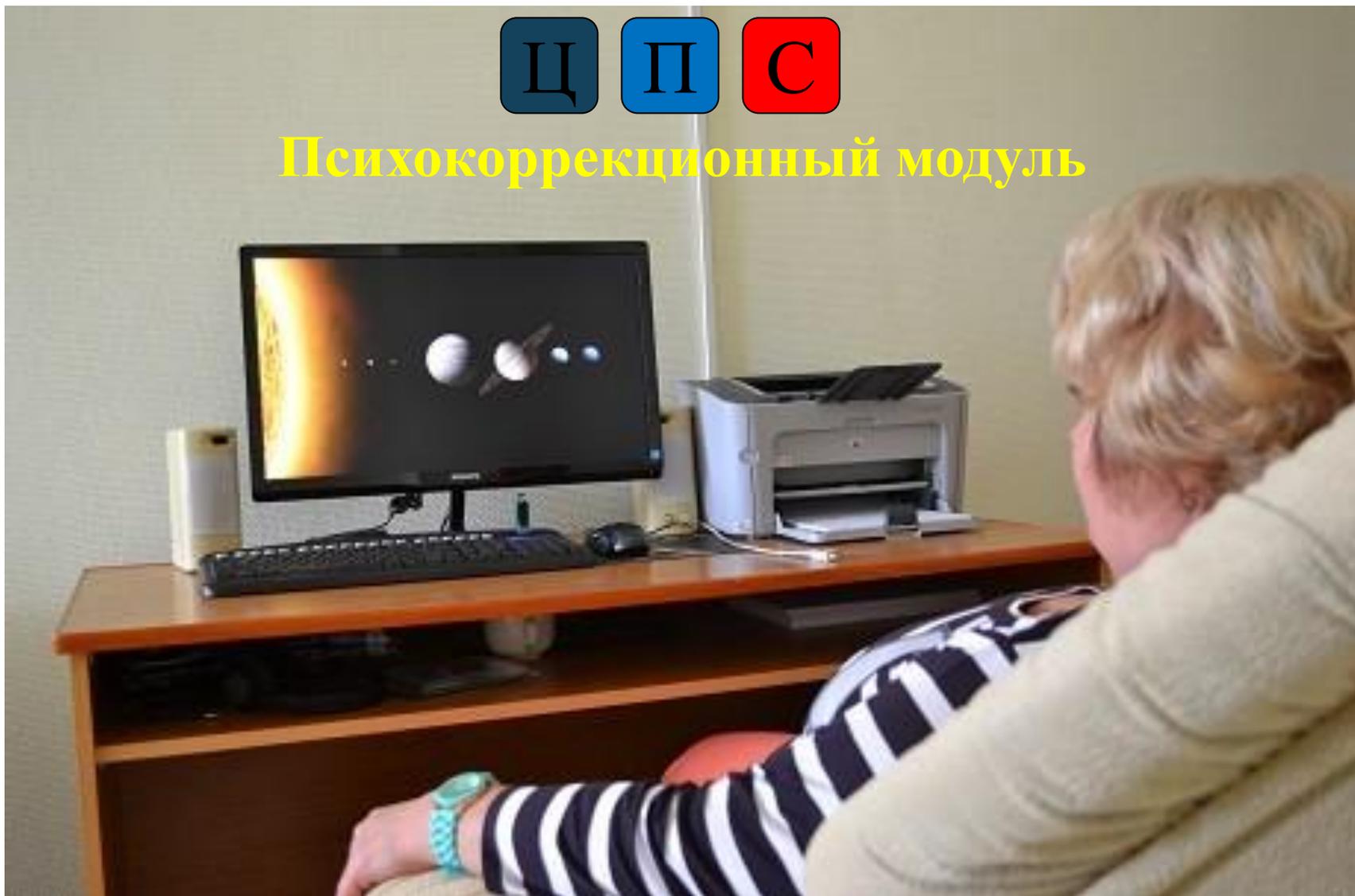
**ОСТАЛОСЬ 60 СЕАНСОВ**

Заказать

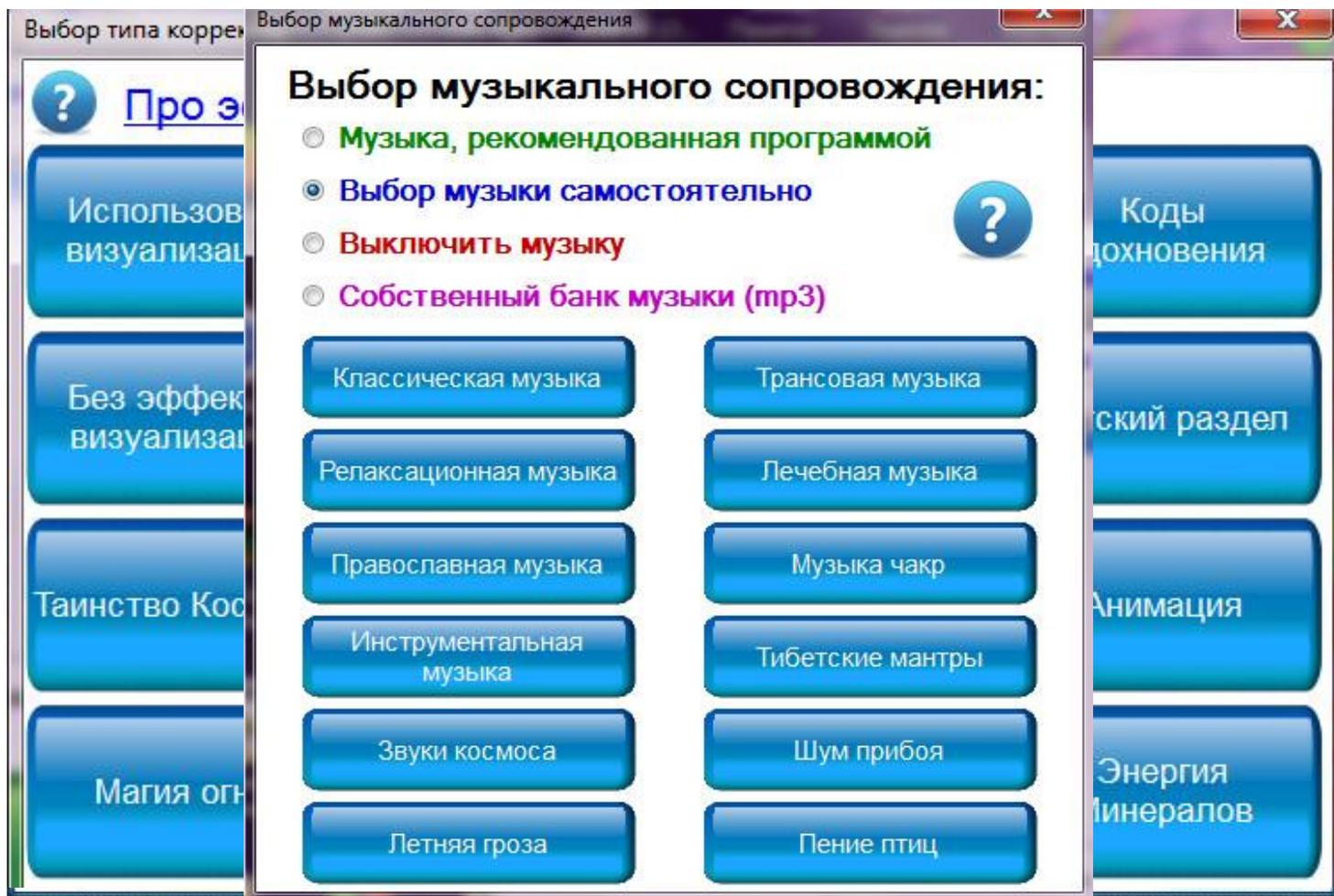
Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



## Психокоррекционный модуль



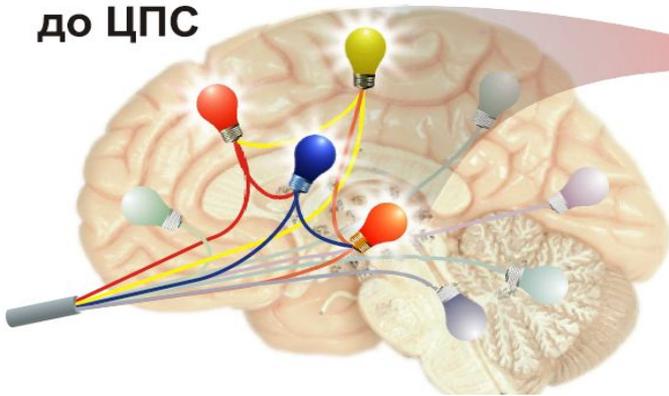
**Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции

# Результат действия ЦПС

до ЦПС



комплексы  
стереотипы  
поведения



повышенная  
активность работы  
определенных  
органов и систем

после ЦПС



Запуск процессов  
саморегуляции и  
самовосстановления

Способность контролировать свои эмоции, появление  
креативных мыслей и возможности выбора действий =  
личностные перемены



оптимизация  
активности и  
согласованность  
работы органов и  
систем организма

# Генеральный эффект применения технологии «Цветопсихосоматика»



## «Дефрагментация мозга»

Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



# ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА:



## В результате проведения психокоррекции **Вы** **получите:**



- Запуск механизмов саморегуляции организма, что ведет к избавлению от соматических недугов и, как следствие, улучшение самочувствия и состояния здоровья в целом;
- Нормализацию психоэмоционального состояния (гармонизацию эмоций) путем проработки страхов, сформировавшихся комплексов, а также нивелирования негативных эмоций (обиды, раздражения, злобы, ненависти, уныния и т.д.);
- Усиление стрессоустойчивости;
- Возможность нормализовать свою жизненную активность, уйти от депрессии;
- Более позитивный взгляд на себя, на окружающих и на всю жизнь в целом;

Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



**В результате проведения психокоррекции Вы**

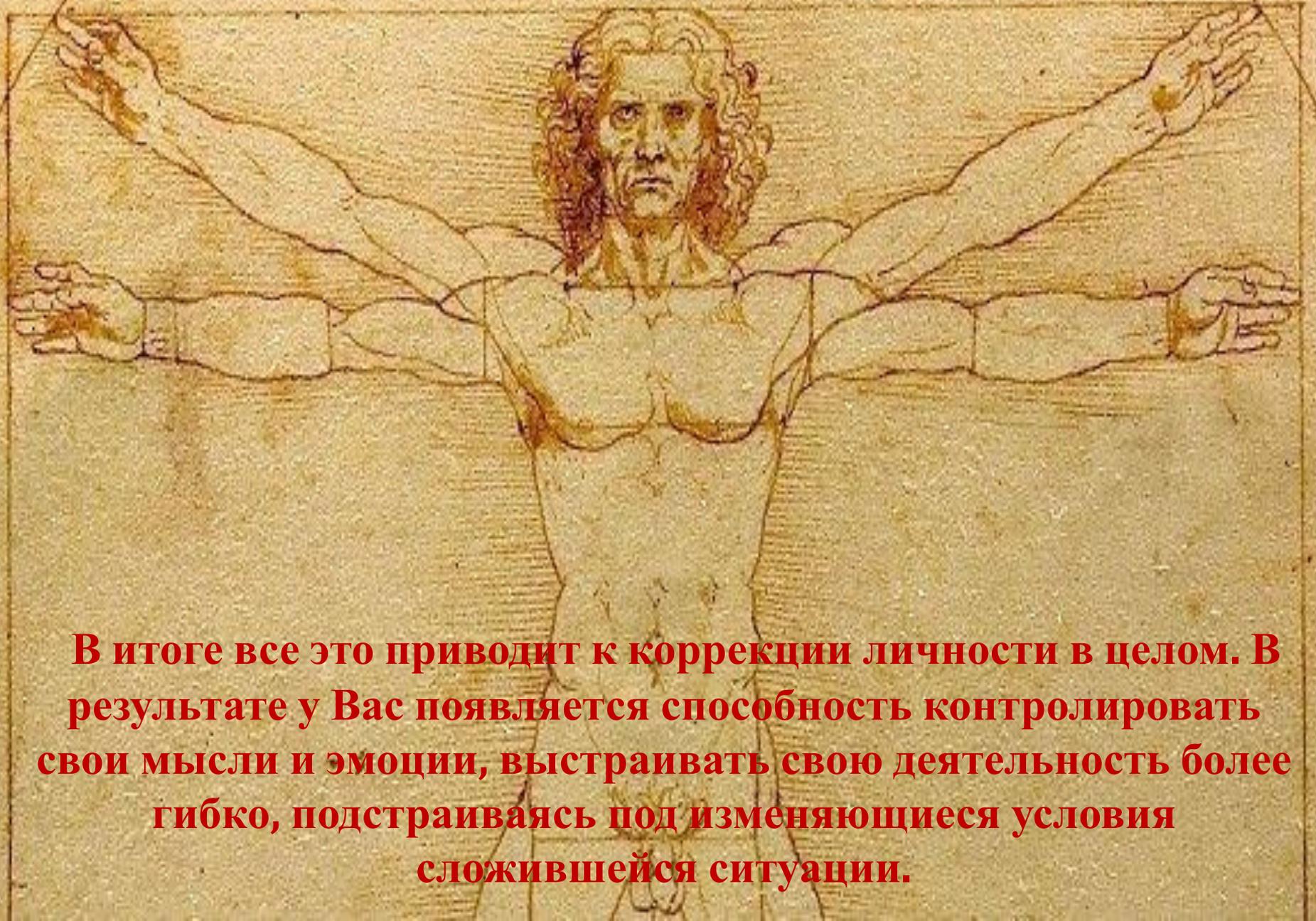
**получите:**



- Повышение самооценки и продуктивности мышления;
- Раскрытие внутренних потенциалов Вашего организма, таких как креативность, интуиция, физическая и умственная работоспособность;
- Оптимизацию взаимоотношений в семье;
- Улучшение психозэмоционального климата в коллективе;
- Усиление развития выявленного творческо-го потенциала;



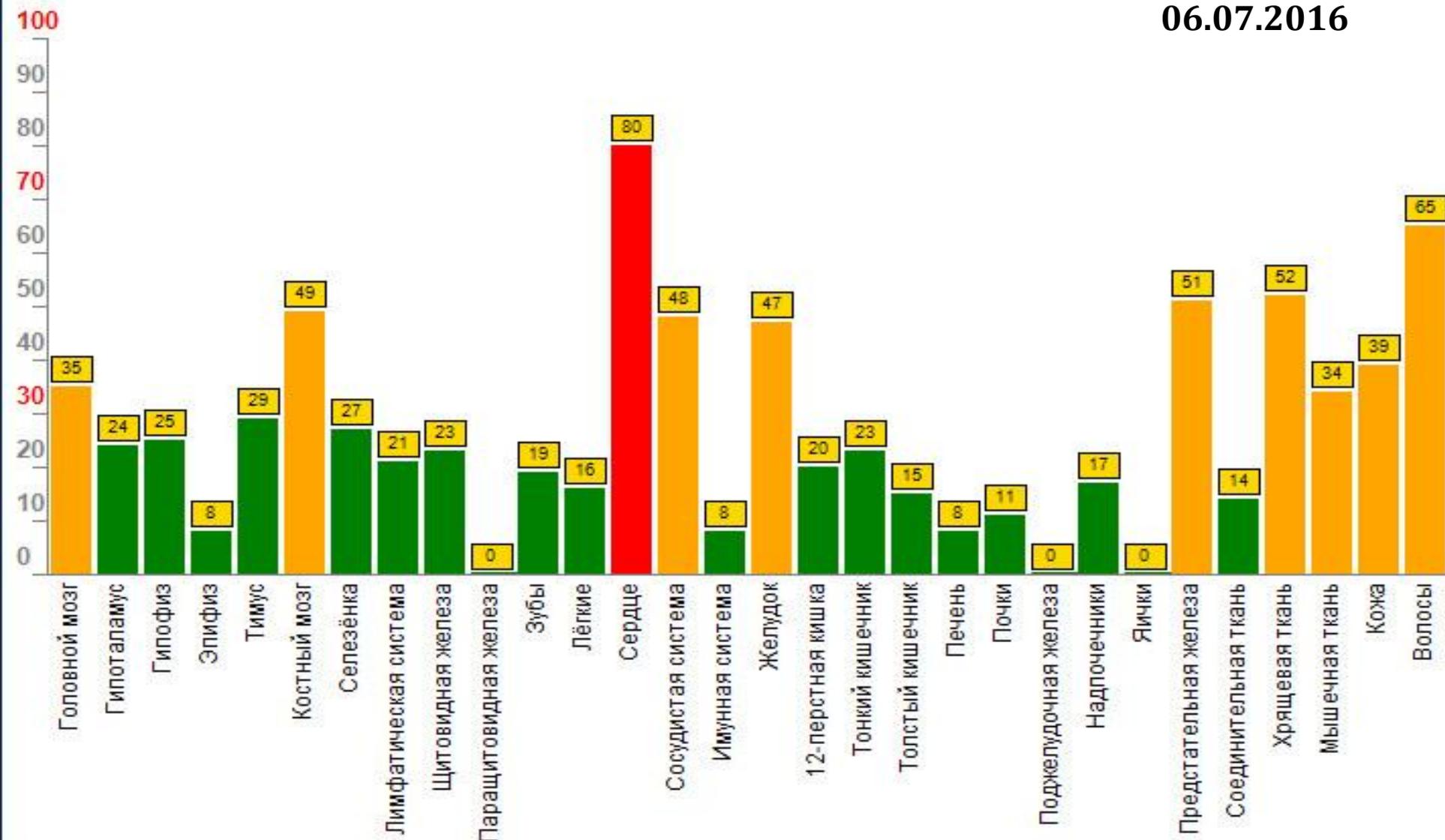
**Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»  
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



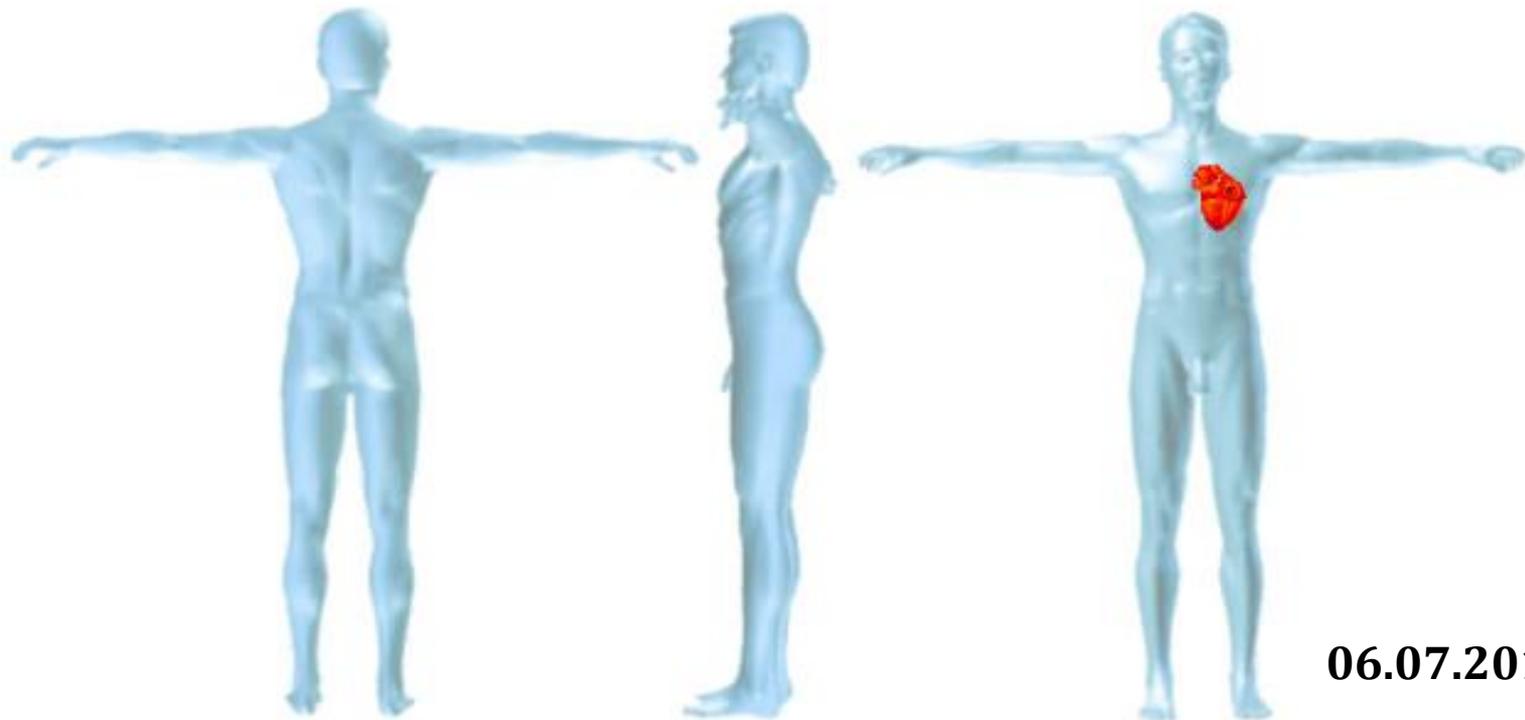
**В итоге все это приводит к коррекции личности в целом. В результате у Вас появляется способность контролировать свои мысли и эмоции, выстраивать свою деятельность более гибко, подстраиваясь под изменяющиеся условия сложившейся ситуации.**

# Пример коррекции

06.07.2016



# Пример коррекции



06.07.2016

Головной мозг  
Сердце  
Желудок  
Печень

19.05.2016

# Пример коррекции

06.07.2016

