

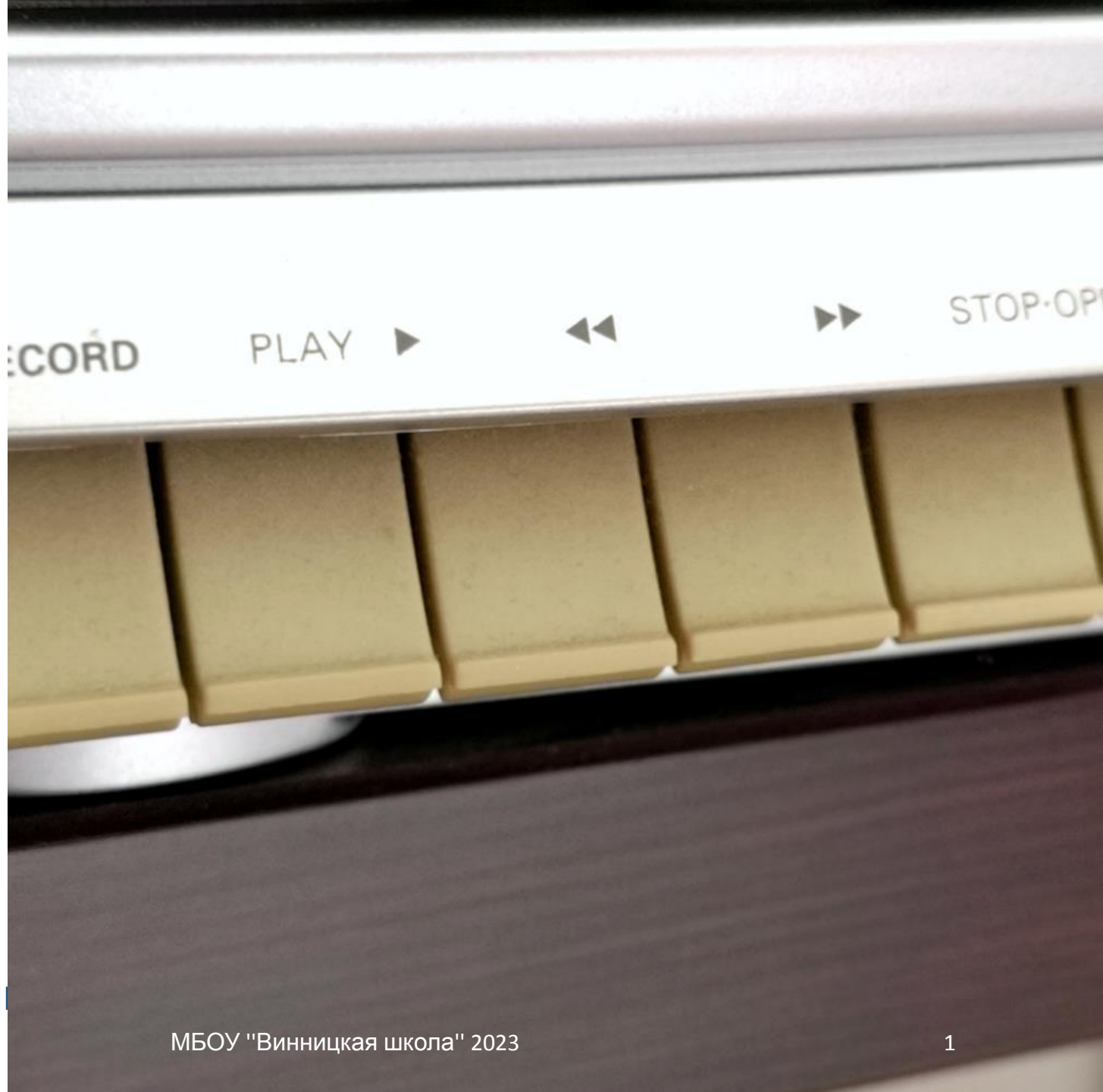
Роль музыки в жизни человека

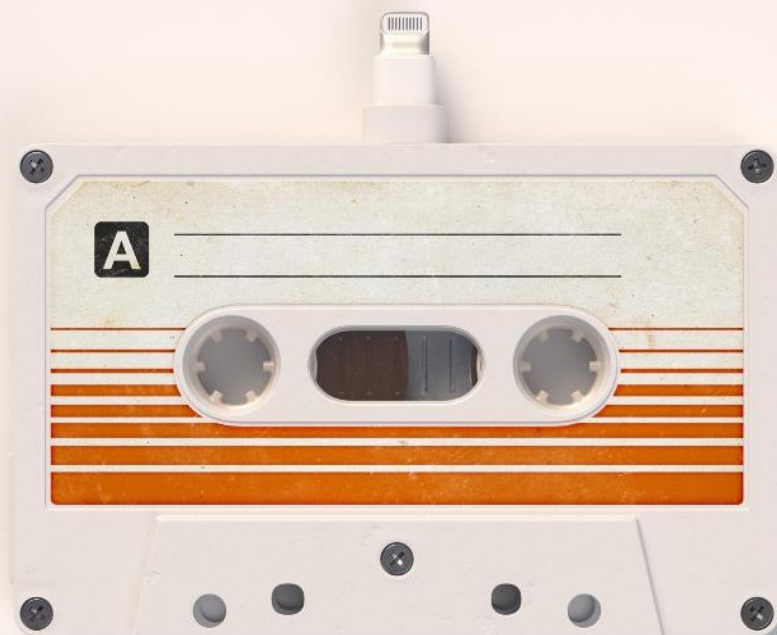
Автор:

Базелюк Максим,
ученик 9 класса

Руководитель:

Бойцова Т. А.,
учитель технологии





Цели и задачи

- 1.Собрать и проанализировать информацию по теме
- 2.Выделить основные жанры музыки и их влияние на человека
- 3.Проследить влияние разной музыки на настроение и деятельность человека
- 4.Провести практическую работу, сделать выводы

Гипотеза: музыка
благоотворно влияет на человека



Актуальность

Сейчас, научно доказано, что не каждый жанр может положительно влиять на организм человека, но чаще всего музыка благотворно воздействует на организм человека

Музыка

Музыка способна менять настроение, расслабляет, повышает продуктивность, помогает бороться со страхами и стрессом, также имеет целительные свойства. Музыка усиливает любую радость, успокаивает любую печаль, изгоняет болезни, смягчает любую боль. Музыка властвует над нашими эмоциями. А эмоции, оказывается, даже побеждают физическую боль. Музыка и разнообразные звуки украшают нашу жизнь, делают ее более яркой и запоминающей

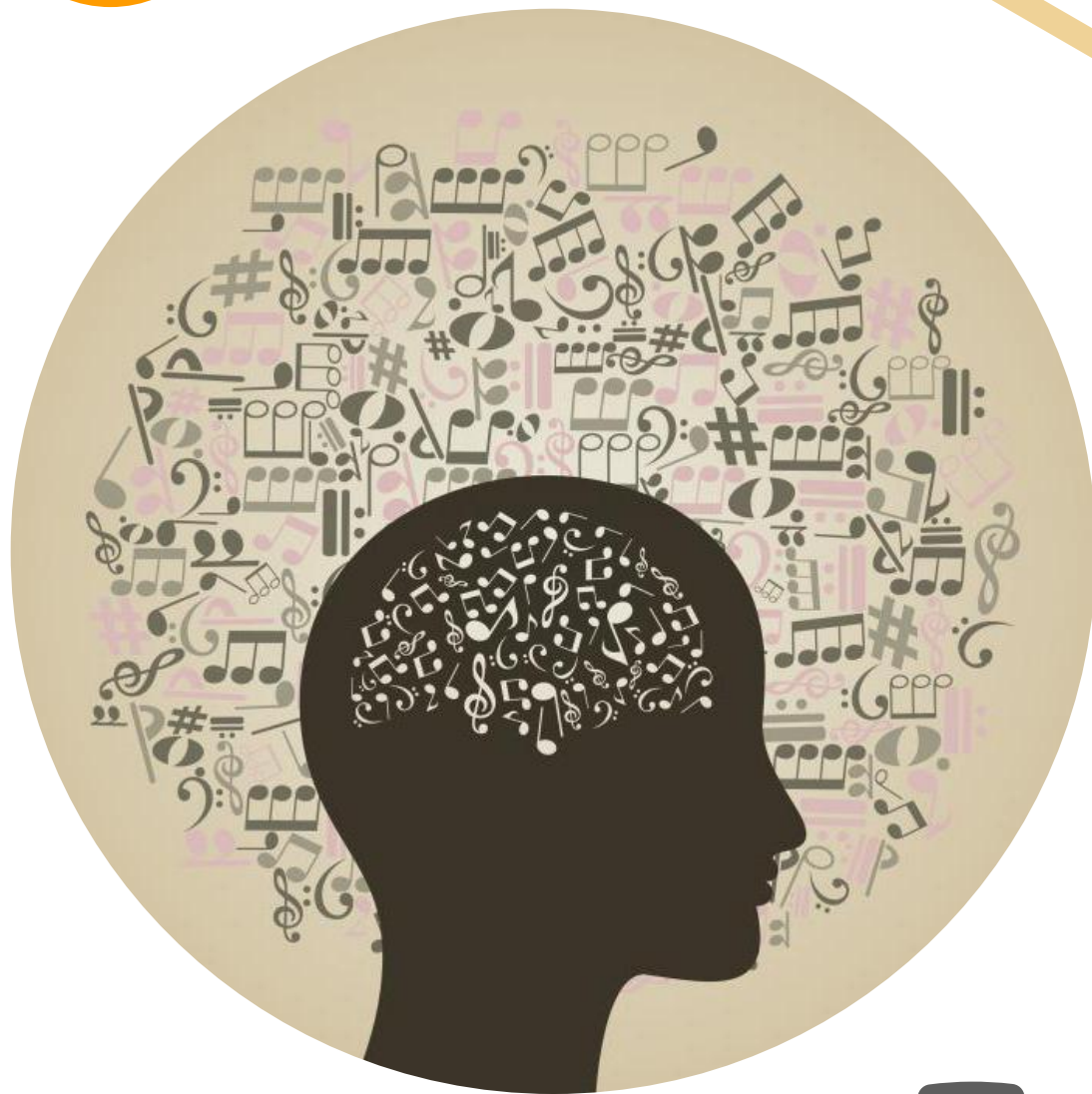


МУЗЫКОТЕРАПИЯ

Музикотерапия - это прослушивание определенных композиций

Лечит от многих серьезных болезней например как:

- невроты
- невращения
- переутомление
- бессонница
- шизофрения
- психозы
- гипертонии
- ишемической болезни сердца
- гастритов
- спастических колитов
- язвенной болезни
- хронического бронхита
- бронхиальной астмы
- болезней мочеполовой системы.



Музыка и человек

При прослушивании музыки человек:

Укрепляет память

Повышает работоспособность

Ощущает желание творить

Продуктивнее занимается спортом

Расслабляется ,избавляется от переживаний



Влияние разных жанров музыки на человека

Классика

Снижает давление, способствует лучшему усвоению информации, снимает тревогу, активизирует кору головного мозга, снижает тревогу

Джаз

Способствует расслаблению, развивает те части мозга, которые обычно не используются, улучшает речь, внимание, помогает стать общительнее и развивает чувство юмора

Тяжелый рок и метал

При долгом прослушивании вызывает приступы агрессии, состояние беспокойства, наблюдается тремор, отрицательно влияет на психику и слух

Несколько советов

1. Не включайте музыку слишком громко
2. Не переутомляйте уши
3. Использовать качественные гаджеты для воспроизведения звука



Характер и музыкальные предпочтения

- Блюз
- Джаз
- Классическая музыка
- Рэп
- Опера
- Кантри и вестерн
- Рэгги
- Рок и тяжелый металл
- Поп
- Soul



Практическая работа

В опросе приняло участие 29 человек
среди учащихся 9-11 классов

Проанализировав данные, я увидел что
30% опрошиваемых предпочли Хаус

25% Поп музыку

20% Транс и Drum&Base

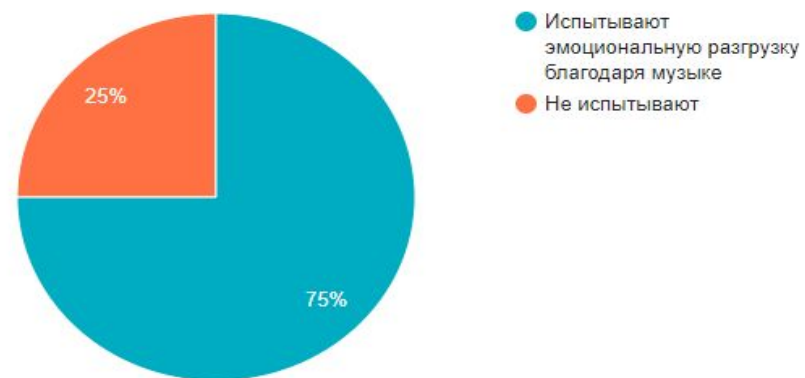
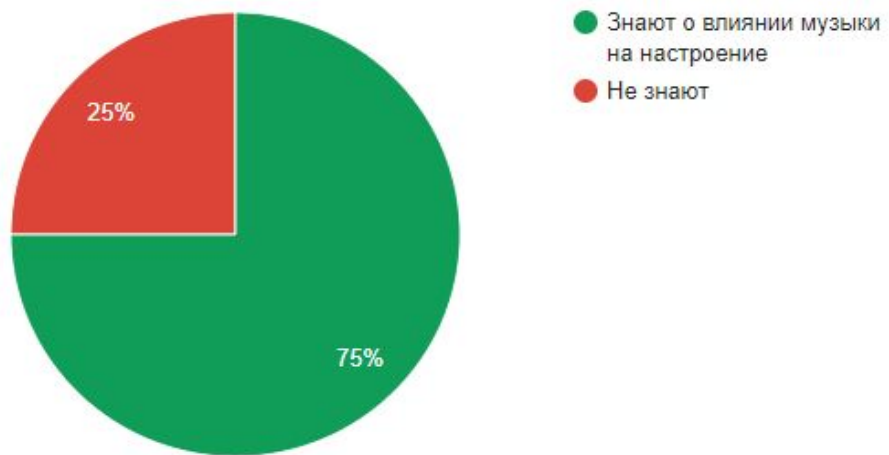
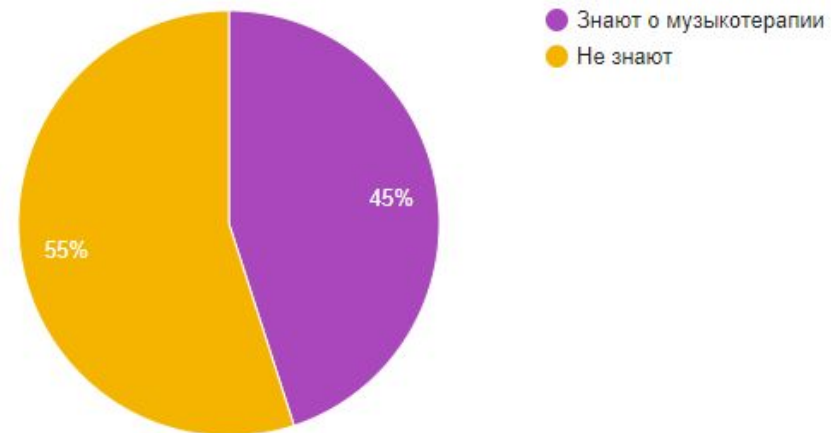
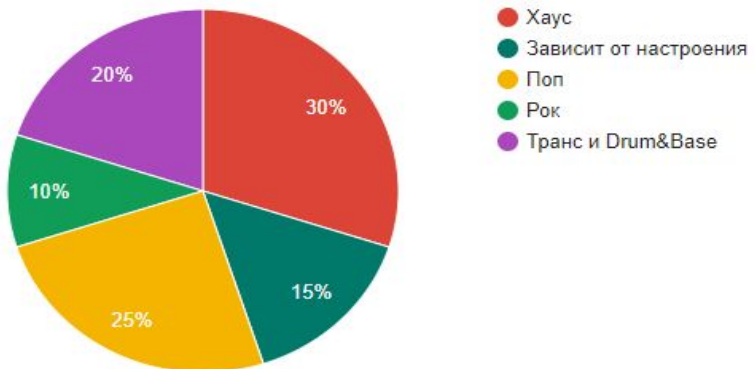
15% Зависит от настроения

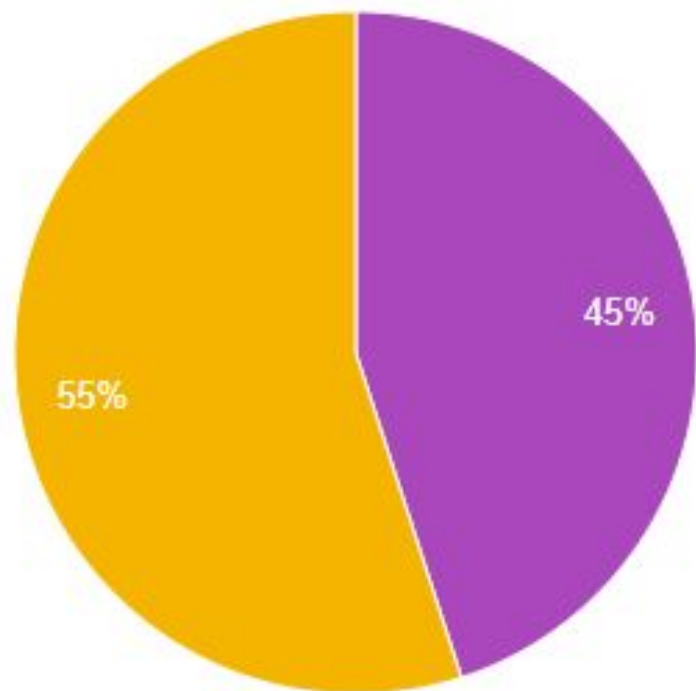
10% Рок

**Также могу сказать ,что у большинства
людей музыка вызывает эмоции и при
прослушивании вызывает
эмоциональную разгрузку.**

**Многие не знают о влиянии музыки на
настроение человека, но большинство
знает о музыкотерапии**

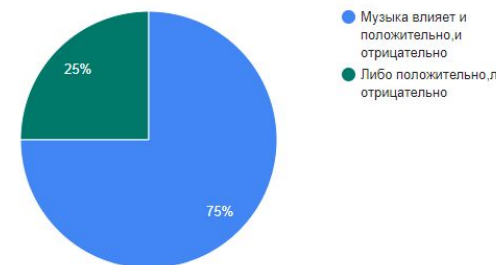
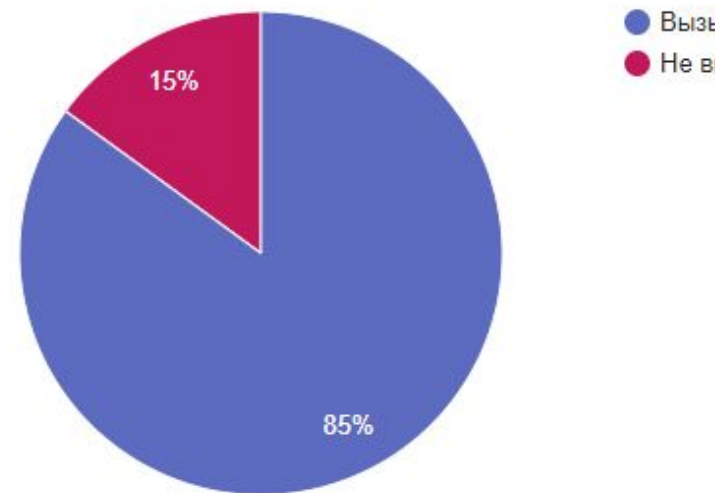
Диаграммы





Знают о музыкотерапии

Не знают



Выводы

Моя работа поможет людям узнать о пользе и вреде своих музыкальных предпочтений.

Музыка может влиять на организм не только положительно, но и отрицательно, поэтому выбирая между классической музыкой и роком лучше выбрать классику.

Чтобы не навредить слуху не слушайте музыку громко и выбирайте качественные наушники.

Музыка способствует повышению эффективности на работе и во время занятий спортом